

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK
TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR I
RSJ PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN**



SUHARNI VERAWATI HUTASOIT

P07520122120

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK
TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1
RSJ PROF DR M. ILDREM MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SUHARNI VERA WATI HUTASOIT
P07520122120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK
TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1
RSJ PROF DR M. ILDREM MEDAN**

Diusulkan oleh :

SUHARNI VERAWATI HUTASOIT

P07520122120

Telah disetujui di Politeknik Kesehatan Negeri Medan

Pada Tanggal 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping



Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns., M.Pd
NIP.19701130199302013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK
TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1
RSJ PROF DR M. ILDREM MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

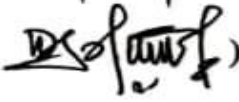
SUHARNI VERA WATI HUTASOIT

P07520122120

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 19 Juni 2025

Tanda Tangan

- | | | | |
|------------------|---|-------------------------------------|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep | () |
| 2. Penguji I | : | Dina Yusdiana D, S.Kep., Ns., M.Kes | () |
| 3. Penguji II | : | Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi | () |

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Pd
NIP.19701130199302013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Suharni Verawati Hutasoit
NIM : P07520122120
Program Studi : Diploma III
Jurusan : D-III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Tulis saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR I RSJ PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2025
Penulis



Suharni Verawati Hutasoit
NIM. P07520122120



BIODATA PENULIS

Nama : Suharni Verawati Hutasoit
Tempat/Tgl lahir : Ambartala, 04 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Ambartala, Nagasaribu III, Kec. Lintong
Nihuta, Kab. Humbang Hasundutan
Nomor HP : 085975190110

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 177059 Silaban Hutasoit
2. SLTP : SMPN 3 Nagasaribu
3. SLTA : SMAN 2 Siborong Borong

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN NEGERI MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
SUHARNI VERAWATI HUTASOIT
P07520122120**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK MANIK
TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR I RSJ PROF DR M.
ILDREM KOTA MEDAN**

V BAB + 46 Halaman + 7 Tabel + 18 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah gangguan jiwa terus meningkat dan cukup serius salah satunya skizofrenia. Salah satu gejala utama pada pasien skizofrenia adalah halusinasi dimana dapat mengganggu fungsi sosial dan emosional. Halusinasi yang paling banyak terjadi yaitu halusinasi pendengaran mencapai 70 %. Penatalaksanaan nonfarmakologi untuk mengendalikan halusinasi pendengaran dapat dilakukan dengan terapi okupasi, khususnya aktivitas meronce manik-manik. Terapi tersebut dapat membantu mengalihkan perhatian pasien, meningkatkan konsentrasi, dan mengurangi gejala halusinasi.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi okupasi meronce manik-manik dalam menurunkan halusinasi pendengaran pada dua pasien skizofrenia di Ruang Mawar I RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi deskriptif yang dilakukan pada 2 responden dengan masalah gangguan halusinasi pendengaran. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut turut dengan durasi 30–45 menit setiap sesi. Tingkat halusinasi diukur menggunakan *Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS)* sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor AHRS secara signifikan, yaitu dari 21 menjadi 6 pada pasien pertama (Ny. N) dan dari 20 menjadi 0 pada pasien kedua (Ny. T). Kedua pasien juga menunjukkan peningkatan fokus, konsentrasi, serta penurunan perilaku terkait halusinasi.

Kesimpulan dan Saran : Dengan demikian, terapi okupasi meronce manik-manik efektif dalam menurunkan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia, serta dapat menjadi alternatif terapi nonfarmakologi yang mendukung proses penyembuhan. Diharapkan terapi okupasi meronce manik-manik ini dapat dijadikan sebagai terapi terjadwal pada pasien skizofrenia khususnya pasien halusinasi pendengaran.

Kata kunci: Skizofrenia, halusinasi pendengaran, terapi okupasi, meronce manik-manik.

Kepustakaan : 30 (2015-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING**

**SCIENTIFIC PAPER
SUHARNI VERAWATI HUTASOIT
P07520122120**

**THE APPLICATION OF BEAD-STRINGING OCCUPATIONAL THERAPY TO
REDUCE AUDITORY HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS
IN MAWAR I ROOM AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL,
MEDAN**

V Chapters + 46 Pages + 7 Tables + 18 Appendices

ABSTRACT

Background: The problem of mental disorders, particularly schizophrenia, is a serious and growing concern. A key symptom in schizophrenia patients is hallucinations, which can interfere with social and emotional functioning. Auditory hallucinations are the most common, occurring in up to 70% of cases. A non-pharmacological approach to managing auditory hallucinations is occupational therapy, specifically bead-stringing. This therapy can help divert the patient's attention, improve concentration, and reduce the symptoms of hallucinations.

Objective: This case study aims to determine the effectiveness of bead-stringing occupational therapy in reducing auditory hallucinations in two schizophrenia patients in Mawar I Room at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan.

Case Study Method: This research used a descriptive study approach conducted on two respondents with auditory hallucination issues. The intervention was performed for seven consecutive days, with each session lasting 30–45 minutes. The level of hallucinations was measured using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) before and after the intervention.

Results: The study showed a significant decrease in AHRS scores, from 21 to 6 in the first patient (Ny. N) and from 20 to 0 in the second patient (Ny. T). Both patients also showed increased focus, concentration, and a reduction in hallucination-related behaviors.

Conclusion and Recommendations: Therefore, bead-stringing occupational therapy is effective in reducing auditory hallucinations in schizophrenia patients and can serve as an alternative non-pharmacological therapy that supports the healing process. It is hoped that this bead-stringing occupational therapy can be established as a scheduled therapy for schizophrenia patients, especially those with auditory hallucinations.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Occupational Therapy, Bead-Stringing.

References : 30 (2015-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan terapi okupasi meronce manik-manik terhadap penurunan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di ruang mawar I RSJ Prof Dr M. Ildrem Medan”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu **Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku pembimbing utama dan bapak **Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep., Ns., M.Kes dan bapak Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi sebagai penguji I dan II.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta bapak Sabar Hutasoit dan ibu Raulina Nababan yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan kasih sayang yang tiada henti yang membuat penulis semakin termotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih buat doa kalian yang selalu mengiringi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada saudara-saudara yang penulis sayangi abang Riduan Hutasoit, Gudsel Hutasoit, Aan Siburian dan Jamot Hutasoit dan kakak Mariani tamba, Mestarida Hutasoit serta keponakan keponakan tercinta. Terimakasih selalu memberikan motivasi, selalu menghibur penulis saat penulis mengalami kendala dan selalu menjadi pendorong dalam membuat karya tulis

Ilmiah ini.

7. Kepada sahabat-sahabat saya yang selalu menjadi tempat untuk berkeluh kesah dalam dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini serta seluruh teman-teman TK 3 D-III Keperawatan Medan khususnya teman satu kelas saya yaitu kelas 3C.
8. Kepada seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Juni 2025

Penulis,

Suharni Verawati Hutasoit

P07520122120

Daftar isi

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
<u>DAFTAR ISI.....</u>	<u>ix</u>
<u>DAFTAR TABEL.....</u>	<u>xi</u>
<u>DAFTAR LAMPIRAN.....</u>	<u>xii</u>
<u>BAB I PENDAHULUAN.....</u>	<u>1</u>
A. Latar Belakang.....	1
<u>B. Rumusan Masalah.....</u>	<u>5</u>
<u>C. Tujuan.....</u>	<u>5</u>
<u>D. Manfaat.....</u>	<u>6</u>
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</u>	<u>7</u>
<u>A. Konsep Dasar Terapi Okupasi.....</u>	<u>7</u>
1. Defenisi Terapi Okupasi.....	7
2. Manfaat Terapi Okupasi.....	7
3. Jenis Aktivitas Dalam Terapi Okupasi.....	8
4. Karakteristik Terapi Okupasi.....	9
5. Pelaksanaan Terapi Okupasi.....	10
6. Evaluasi Terapi Okupasi.....	10
7. SOP Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik.....	11
<u>B. Gangguan Halusinasi.....</u>	<u>12</u>
1. Defenisi Halusinasi.....	12
2. Etiologi Halusinasi.....	12
3. Fase fase Halusinasi.....	14
<u>4. Rentang respon.....</u>	<u>16</u>
5. Tanda dan Gejala Halusinasi.....	16
6. Jenis jenis halusinasi.....	18
7. Penatalaksanaan Halusinasi.....	19

8. Alat Ukur Halusinasi.....	20
<u>C. Konsep Dasar Skizofrenia.....</u>	21
1. Defenisi Skizofrenia.....	21
2. Etiologi Skizofrenia.....	22
3. Patofisiologi Skizofrenia.....	24
4. Klasifikasi Skizofrenia.....	26
5. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	27
6. Terapi Penyakit Skizofrenia.....	29
7. Perawatan Skizofrenia.....	31
<u>BAB III METODE STUDI KASUS.....</u>	32
<u>A. Rancangan Studi Kasus.....</u>	32
<u>B. Subjek Studi Kasus.....</u>	32
<u>C. Fokus Studi.....</u>	32
<u>D. Defenisi Operasional.....</u>	33
<u>E. Instrumen studi kasus.....</u>	34
<u>F. Metode Pengumpulan.....</u>	35
<u>G. Lokasi dan Waktu.....</u>	35
<u>H. Penyajian Data.....</u>	35
<u>I. Etika Studi Kasus.....</u>	36
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</u>	37
<u>A. Hasil Studi Kasus.....</u>	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Responden.....	38
3. Data Sebelum Diberikan Intervensi.....	38
4. Penerapan Intervensi.....	39
5. Evaluasi Hasil.....	40
<u>B. Pembahasan.....</u>	40
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</u>	41
<u>A. Kesimpulan.....</u>	45
<u>B. Saran.....</u>	45
Daftar Pustaka	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rentang Respon Neurobiologis.....	16
Tabel 2 Tanda dan Gejala Halusinasi.....	17
Tabel 3 Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4 Karakteristik Responden.....	38
Tabel 5 Data Sebelum Diberikan Intervensi.....	38
Tabel 6 Penerapan Intervensi.....	39
Tabel 7 Evaluasi Hasil.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Etichal Clereance
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Partisipasi Sebagai Responden pasien 1
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Partisipasi Sebagai Responden pasien 2
- Lampiran 10 Standard Operasional Prosedur Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik
- Lampiran 11 Lembar Hasil Observasi Tanda dan Gejala Haalusinasi Pendengaran Ny.N
- Lampiran 12 Lembar Hasil Observasi Tanda dan Gejala Haalusinasi Pendengaran Ny.T
- Lampiran 13 Lembar Hasil Skala Tingkat Halusinasi Pendengaran (AHRs) Ny.N
- Lampiran 14 Lembar Hasil Skala Tingkat Halusinasi Pendengaran (AHRs) Ny.T
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pembimbing Utama
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pembimbing Pendamping
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Hasil Cek Plagiasi Turnitin