

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN
TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS V DI SDN 064026 JALAN
BUNGA GANYONG KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**



**DESLIANA BR BANCIN
P07525021053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN
TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS V DI SDN 064026 JALAN
BUNGA GANYONG KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat menyelesaikan Pendidikan Program studi
Diploma III



**DESLIANA BR BANCIN
P07525021053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
PERMAINAN *TRUTH OR DARE* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 064026
JL. BUNGA GANYONG KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : DESLIANA BR BANCIN

NIM : P07525021053

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan Penguji
Medan, 03 April 2024

Menyetujui Pembimbing



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN *TRUTH OR DARE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 064026 JL. BUNGA GANYONG KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : DESLIANA BR BANCIN

NIM : P07525021053

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji 1



drg. Aminah Br Saragih , M.Kes
NIP.196309092002122003

Penguji 2



Nurhamidah SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Penguji



drg. Yetti Lusiani M.Kes
NIP. 197006181999032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN PERMAINAN TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISITAI KELAS V DI SDN 064026 JALAN BUNGA GANYONG KECEMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 03 april 2024



DESLIANA BR BANCIN

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
MEDAN, APRIL 3th 2024**

Desliana Br Bancin

Overview of Counseling Using Truth or Dare Game Media on the Level of Knowledge and Attitudes to Maintain Dental and Oral Health in Grade V Students of Jalan Bunga Ganyong, Subdistrict Medan Tuntungan

ix + 36 pages, 4 tables, 1 figure, 23 appendices

ABSTRACT

The cause of a person ignoring dental and oral health problems is a lack of knowledge about dental and oral hygiene. Counseling using the media of *the truth or dare* game is an educational activity to individuals or groups, providing knowledge, information and various abilities in order to form the attitude of life that should be.

The type of research used in this study is a descriptive research with a survey method that aims to get an overview of counseling using the media of *truth or dare* games on the level of knowledge of grade V students about maintaining dental and oral health, with a sample of 32 students.

The results of the research conducted on 32 students in grade V obtained the level of knowledge before the counseling of *the truth or dare game* was carried out was that the respondents were in the good criteria of 4 students (12.5%), medium 23 students (71.8%), and bad 5 students (15.6%), and the level of attitude was in the good criteria of 18 students (56.25%) and bad criteria of 14 students (43.75%), after being given counseling using the media of *the truth or dare* game The level of knowledge and attitude of the respondents was overall at a good criterion with a percentage of 100%.

So it can be concluded that counseling with the media of *the truth or dare* game can increase knowledge and attitudes in maintaining better dental and oral health. It is hoped that the students of grade V of SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan after counseling on how to maintain dental and oral health can apply the importance of maintaining dental and oral health.

Keywords : Counseling, Knowledge, Attitude, Media Truth Or Dare

References : 15 (2007-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 03 APRIL 2024**

DESLIANA BR BANCIN

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Permainan *Truth Or Dare* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V Jalan Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 36 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 23 lampiran

ABSTRAK

Penyebab seseorang mengabaikan masalah kesehatan gigi dan mulut adalah kurangnya pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut. Penyuluhan menggunakan media permainan *truth or dare* merupakan kegiatan mendidik kepada individu ataupun kelompok, memberi pengetahuan, informasi-informasi dan berbagai kemampuan agar dapat membentuk sikap hidup yang seharusnya.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran penyuluhan menggunakan media permainan *truth or dare* terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas V terhadap menjaga kesehatan gigi dan mulut, dengan jumlah sampel 32 siswa.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 32 siswa kelas V diperoleh tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan permainan *truth or dare* adalah responden berada pada kriteria baik 4 siswa (12,5%), sedang 23 siswa (71,8%), dan buruk 5 siswa (15,6%), dan tingkat sikap berada pada kriteria baik 18 siswa (56,25%) dan kriteria buruk 14 siswa (43,75%), sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media permainan *truth or dare* tingkat pengetahuan dan sikap responden keseluruhannya berada pada kriteria baik dengan presentase 100%.

Maka dapat disimpulkan penyuluhan dengan media permainan *truth or dare* dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut menjadi lebih baik. Diharapkan kepada siswa kelas V SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan setelah dilakukan penyuluhan tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat menerapkan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, Media *Truth Or Dare*
Daftar pustaka : 15 (2007-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Permainan *Truth Or Dare* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V Jalan Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan"**

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, motivasi dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Aminah Br Saragih, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Rakyat Ginting, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

6. Seluruh dosen dan staf di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
7. Teristimewa untuk kedua orangtua tercinta, ayahanda Makmur Bancin dan ibunda Resti Br Manik, terimakasih telah menjadi pendukung terbaik yang selalu mendoakan, mendukung dan selalu memenuhi segala kebutuhan penulis serta kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. saudara penulis Jasri Sugianto Bancin, kakak Sarnita Listra Wati Br Bancin, Adek Elisabet Br Bancin, terimakasih atas dukungannya serta motivasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Seluruh sahabat dan teman-teman penulis Vera Rosa Marbun, Melani Batubara, Anastasya Purba, Dosmar Manik, dan teman seperjuangan mahasiswa/i jurusan kesehatan gigi terkhusus angkatan 2021 yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih bagi segala pihak yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, 03 april 2024



Desliana Br Bancin

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1 Tujuan Umum	2
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Landasan Teori	4
A.1. Penyuluhan	4
A.1.1 Pengertian Penyuluhan	4
A.1.2 Tujuan Penyuluhan	4
A.1.3 Metode Penyuluhan	4
A.1.4 Media Penyuluhan.....	7
B. Permainan	8
B. 1 Pengertian Permainan	8
B. 2 Manfaat Permainan	8
B. 3 Permainan <i>Truth or Dare</i>	9
C. Pengetahuan	12
C.1 Pengertian Pengetahuan	12
C.2 Tingkat Pengetahuan	12
C.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
C.4 Cara Mengukur Pengetahuan	14
D. Sikap	14
D.1 Pengertian Sikap	14
D.2 Tingkatan Sikap	14
D.3 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	15
D.4 Komponen Sikap	16
D.6 Cara Pengukuran Sikap	17
E. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	18
E.1 Memperhatikan Pola Makan	18
E.2 Kebiasaan Menyikat Gigi	19

F. Kerangka Teori	20
G. Defenisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
B.1 Lokasi Penelitian.....	22
B.2 Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
C.1 Populasi.....	22
C.2 Sampel	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
D.1 Jenis Pengumpulan Data	23
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	23
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	25
E.1 Pegolahan Data	25
E.2 Analisa Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi frekuensi sebelum penyuluhan menggunakan media permainan <i>trurt or dare</i> terhadap tingkat pengetahuan anak kelas V SD negeri 064026 jalan bunga ganyong Kecamatan Medan Tuntungan	27
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi sebelum penyuluhan menggunakan media permainan <i>trurt or dare</i> terhadap tingkat sikap anak kelas V SD negeri 064026 jalan bunga ganyong Kecamatan Medan Tuntungan	27
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi sesudah penyuluhan menggunakan media permainan <i>trurt or dare</i> terhadap tingkat pengetahuan anak kelas V SD negeri 064026 jalan bunga ganyong Kecamatan Medan Tuntungan	28
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi sesudah penyuluhan menggunakan media permainan <i>trurt or dare</i> terhadap tingkat sikap anak kelas V SD negeri 064026 jalan bunga ganyong Kecamatan Medan Tuntungan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Truth or Dare.....	9
-------------------------------	---