

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. (2022). *Aspek Klinis Hiperurisemia*. Scientific journal, 1(4), 301-310.
- Atmojo, J. T., Putra, N. S., Mubarak, A. S., Fajriah, A. S., & Widiyanto, A. (2021). *Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dan Konseling Di Kelurahan Bercak Wonosamudro Boyolali Jawa Tengah*. Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(2), 108-114.
- Diarrukmi, R. M. (2021). *8 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Diabetes Melitus*. c, 8–25. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5741/4/Chapter 2.pdf.pdf>
- Dungga, E. F. (2022). *Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat*. Jambura Nursing Journal, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462>
- Erpiyana, R., Djamaludin, D., & Andoko, A. (2024). *Perbandingan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Komorbid Hipertensi dan Diabetes Mellitus yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung*. Malahayati Nursing Journal, 6(5).
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Usia Dewasa 35-49 Tahun*. Jurnal Ners 5(23), 20-27.
- Jakaria, P. N. (2022). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif Di Rt 02 Dusun Wanasari Desa Dauh Puri Kaja Kecamatan Denpasar Utara*. 1-15.
- Jang, Y. S., Nerobkova, N., Yun, I., Kim, H., & Park, E. C. (2023). *Association between smoking behavior and serum uric acid among the adults: Findings from a national cross-sectional study*. PLoS ONE, 18(5), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285080>
- Karuniawati, B. (2018). *Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Dewasa*. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 9(2), 19-22. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.7>
- Marfianti, E., Fitriyati, Y., Febriani, T. B., Widayati, S., Afievudin, A., & Mujiyanto, M. (2024). *Skrining dan Edukasi Hiperurisemia pada Pra Lanjut Usia dan Lanjut Usia di Dusun Besi Sukoharjo Sleman Yogyakarta*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika, 18-24.
- Meida, N. S., & Sisindra, F. (2021). *Dalam Purnama A, Kadar Asam Urat Plasma Pada Perokok dan Non Perokok*. In Mutiara Medika (Vol. 5, Issue 1, pp. 21-26).

- Minggawati, Z. A., Fauziah, S. N., & Rusmita, E. (2019). *Pengetahuan Penderita Gout Arthritis Tentang Penyakit Gout Arthritis Di Puskesmas Pasirlayung Kota Bandung*. Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika), 5(1), 65-71.
- Nugraha, G. (2022). Teknik Pengambilan dan Penanganan Spesimen Darah Vena Manusia untuk Penelitian. In *Teknik Pengambilan dan Penanganan Spesimen Darah Vena Manusia untuk Penelitian*. <https://doi.org/10.14203/press.345>
- Prastyawati, R., Rampa, E., & Romadhonni, T. (2021). *Sosialisasi Pencegahan Penyakit Gout Dan Pemeriksaan Asam Urat Pada Petani Kampung Seafen Empat Dua Distrik Skanto Kabupaten Keerom*. Jurnal Abdimas Dinamis : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(2), 6–11. <https://doi.org/10.58839/jad.v2i2.892>
- Putri, S. I., Dewi, T. K., & Ludiana, L. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap kelelahan (fatigue) pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hd rsud jendral ahmad yani metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 291-299.
- Rika Widianita, D. (2023). *Peningkatan Wawasan Dengan Edukasi Tentang Bahaya Asap Rokok Pada Remaja Di RW 03 Kelurahan Kota Wetan, Kecamatan Garut Kota*. AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam, VIII(I), 1–19.
- Saraswati, S. Y. (2020). *Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Setyawan, Y. (2021). *Merokok dan Gangguan Fungsi Ginjal*. E-Clinic, 9(2), 388. <https://doi.org/10.35790/ec.v9i2.33991>
- Shiyama, D. L. (2022). *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Petani Dan Buruh Tani RT. 30 RW. 07 Desa Sananrejo Kecamatan Turen*. Meditory: The Journal of Medical Laboratory, 10(2).
- Sim, A. S., & Goh, D. (2024). *Deteksi Dini dan Penapisan Kadar Asam Urat Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II, Jakarta*. JURAI: Jurnal ABDIMAS Indonesia, 2(2).
- Sugiyono, (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., Septemb file:///C:/Users/asus/Downloads/29-64-1-SM.pdf file:///C:/Users/asus/Downloads/29-64-1-SM.pdf 2016, 5–24.
- Suwidiantari, N. M. M. (2022). *Gambaran Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Petani Di Desa Tumbu Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangsem*. 2022, 1-23.
- Tambunan, N.A., & Nasution, M.R. (2021). *Pengaruh Merokok terhadap Kadar*

*Asam Urat Pada Pria Dewasa Yang Mengonsumsi Tuak di Kelurahan Sigulang-gulang Kecamatan Siantar Utara*. SCRIPTA SCORE scientific Medical Journal, 2(2), 90-96. <https://doi.org/10.32734/scripta.v2i2.3404>

Therik, K. S. S. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Puskesmas Naibonat Karya Tulis Ilmiah*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, 1-46 hal.

Thoyyibah, R. (2017). *Gambaran Penderita Hiperurisemia Pada Remaja (16-24 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Situnondo*. In Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. <http://repository.unimus.ac.id/411/>

Yuswanto. ., Moeis, E S., & Wongkar, M. C. P. (2017). *Hubungan Kadar Urine Transforming Growth Factor-1 dengan Rasio Albumin Kreatinin Urin dan Nilai Laju Filtrasi Glomerulus Pada Pria Perokok*. E-Clinic, 5(2). <https://doi.org/10.35790/ec1.5.2.2017.17328>

## LAMPIRAN 1

### ***INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN)***

Selamat pagi/selamat siang/saudara

Saya Nayla Syauqiah Wibowo dari Politeknik Kesehatan Medan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pria Perokok Aktif Di Kelurahan Kisaran Barat”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menentukan hasil kadar kolesterol total pada pria perokok aktif di Kelurahan Kisaran Barat.

Jika saudara bersedia mengikuti penelitian ini akan dilakukan pemeriksaan terhadap saudara dengan cara pengambilan darah vena untuk diperiksa di Laboratorium Rumah Sakit Umum Daerah Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran (RSUD HAMS KISARAN). Saya mengharapkan keikutsertaan saudara dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, saudara tidak dibebankan biaya apapun. semua data /keterangan dari saudara bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, saudara bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang saya berikan. Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka saudara dapat mengisi lembar persetujuan (*Informed Consent*).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi saudara sekalian. Namun, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka saudara dapat menghubungi saya.

|               |   |                                                   |
|---------------|---|---------------------------------------------------|
| Nama          | : | Nayla Syauqiah Wibowo                             |
| Alamat Kampus | : | Williem Iskandar Pasar v Barat No. 6 Medan Estate |

|              |   |                                                                                         |
|--------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Alamat Rumah | : | Kecamatan. Medan Petisah, Kelurahan Sei Putih Timur II, Jalan. Pasundan Gg. Brcah No. 9 |
|--------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|

Demikian penjelasan saya, semoga hasil dari penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2025 Peneliti

Nayla Syauqiah Wibowo

**LAMPIRAN 2**  
**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No Telp/Hp :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pria Perokok Aktif Di Kelurahan Kisaran Barat “ dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan secara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan suka rela menjadi subjek penelitian tersebut dan penuh ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang Menyatakan

Peneliti

(.....)

( Nayla Syauqiah Wibowo )

### LAMPIRAN 3 ETICAL CLERANCE



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1284/KEPK/POLTEKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh :  
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nanyla Syauqiah Wibisono  
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kKemenkes Medan  
Name of the Institution

Dengan judul:  
Title

"Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pria Perokok Aktif Di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten Asahan"  
"Overview of Uric Acid Levels in Active Male Smokers in Kisaran Barat Village, Asahan Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Etik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.*



June 19, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

0823863E12825-00159231271

## LAMPIRAN 4

### SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Medan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20136  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/397/2025  
Perihal : Izin Penelitian

23 Mei 2025

Kepada Yth :  
Bapak/Ibu Pimpinan  
RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran  
Di \_\_\_\_\_  
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

| No | Nama                  | NIM          | Judul Penelitian                                                                             |
|----|-----------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Nayla Syauqiah Wibowo | P07534022226 | Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pria Perokok Aktif Di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten Asahan |

Untuk izin Penelitian di Kelurahan Kisaran barat dan RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Nita Andrianj Lubis, S.Si, M.Biomed  
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



**LAMPIRAN 5**  
**SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN**

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>PEMERINTAH KABUPATEN ASAHAN</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH</b><br><b>HAJI ABDUL MANAN SIMATUPANG</b><br>Jl. Sisingamangaraja No. 310 Telp. (0623) – 41785 Kisaran<br>E-mail : rsud_hams@yahoo.com |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

Kisaran, 15 Mei 2025

Nomor : 500.14.3/ ~~1910~~ / Kepeg.RSUD/ V /2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian.

Yth. Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Politeknik Kesehatan Medan  
di  
Tempat.

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: KH.02.04/F.XXII.12/273/2025 tanggal 22 April 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian.

Dengan ini diberitahukan bahwa, pada prinsipnya kami dapat menerima Mahasiswa Saudara :

Nama : Nayla Syauqiah Wibowo  
NIM : P07534022226  
Prodi / Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Asam Urat pada Pria Perokok Aktif di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten Asahan.

untuk melakukan Penelitian di UPTD RSUD Haji Abdul Manan Simatupang, dengan ketentuan dalam melakukan Izin Penelitian harus mengikuti aturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dimaklumi.

An-Direktur  
Ka. Bagian Tata Usaha



Mariani, SH  
Peminda  
NIP. 19690311 200212 2 001

## LAMPIRAN 6

### KUESIONER PENELITIAN

#### I. Identitas Responden

Nomor Responden :

Nama :

Usia :

#### II. Pertanyaan Kebiasaan Merokok

1. Sudah berapa lama Anda memiliki kebiasaan merokok ?

☐ < 5 tahun

☐ 5-10 tahun

☐ >10 tahun

2. Berapa jumlah batang rokok yang Anda konsumsi perhari?

Pilih jawaban yang paling mendekati

☐ 1-5 batang/hari

☐ 5-10 batang/hari

☐ >10 batang/hari

3. Apa jenis rokok yang paling sering Anda konsumsi?

☐ Kretek

☐ Filter

☐ Linting

☐ Lainnya

#### III. Pertanyaan Riwayat Penyakit

1. Apakah Anda memiliki riwayat kadar asam urat tinggi?

☐ Ya

☐ Tidak

2. Apakah Anda mengonsumsi obat untuk menurunkan kadar asam urat?

☐ Ya

☐ Tidak

3. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit diabetes mellitus?

☐ Ya, sejak \_\_\_\_\_

☐ Tidak

4. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit hipertensi?
- ☐Ya, sejak \_\_\_\_\_
- ☐Tidak
5. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit gangguan ginjal?
- ☐Ya, sejak \_\_\_\_\_
- ☐Tidak

IV. Pertanyaan Pola Konsumsi

| No. | Pertanyaan                                                                                                  | YA | TIDAK |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1.  | Apakah jadwal makan Anda tepat waktu dalam sebulan?                                                         |    |       |
| 2.  | Apakah Anda mengonsumsi makanan pokok 3 kali sehari?                                                        |    |       |
| 3.  | Apakah Anda mengonsumsi sarapan setiap pagi?                                                                |    |       |
| 4.  | Apakah Anda mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?                                                         |    |       |
| 5.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan berlemak seperti santan atau mentega?                                |    |       |
| 6.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan yang mengandung gula seperti kue kue manis?                          |    |       |
| 7.  | Apakah Anda sering mengonsumsi cemilan seperti gorengan?                                                    |    |       |
| 8.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan cepat saji ( <i>junkfood</i> )?                                      |    |       |
| 9.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol seperti daging, hati dan <i>seafood</i> ? |    |       |
| 10. | Apakah Anda sering mengonsumsi minuman yang bersoda?                                                        |    |       |

Keterangan : YA = 1, TIDAK = 0

Skor  $\geq 5$  : pola makan kurang baik

Skor  $\leq 5$  : pola makan baik

## LAMPIRAN 7

### DATA HASIL PENELITIAN

| No. | Nama responden | Umur | DURAS | FREKUENSI        | JENIS   | UA         | POLA MAKAN |
|-----|----------------|------|-------|------------------|---------|------------|------------|
| 1   | S1             | 46   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 7,6 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 2   | S2             | 37   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 5,6 mg/dL  | BAIK       |
| 3   | S3             | 39   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 8,6 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 4   | S4             | 41   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 8,0 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 5   | S5             | 41   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 9,1 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 6   | S6             | 46   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 7,2 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 7   | S7             | 40   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 5,3 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 8   | S8             | 30   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 4,4 mg/dL  | BAIK       |
| 9   | S9             | 50   | >10   | 1-5 batang/hari  | Filter  | 6,2 mg/dL  | BAIK       |
| 10  | S10            | 46   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 10,9 mg/dL | TIDAK BAIK |
| 11  | S11            | 42   | >10   | >10 batang/hari  | Kretek  | 9,2 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 12  | S12            | 41   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 5,3 mg/dL  | BAIK       |
| 13  | S13            | 45   | >10   | >10 batang/hari  | Kretek  | 6,4 mg/dL  | BAIK       |
| 14  | S14            | 34   | >10   | >10 batang/hari  | Kretek  | 8,7 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 15  | S15            | 31   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 8,1 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 16  | S16            | 49   | >10   | >10 batang/hari  | Linting | 8,9 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 17  | S17            | 45   | >10   | 5-10 batang/hari | Filter  | 5,1 mg/dL  | BAIK       |
| 18  | S18            | 36   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 6,2 mg/dL  | BAIK       |
| 19  | S19            | 50   | >10   | 1-5 batang/hari  | Filter  | 7,9 mg/dL  | BAIK       |
| 20  | S20            | 39   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 7,4 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 21  | S21            | 42   | >10   | >10 batang/hari  | Kretek  | 5,8 mg/dL  | BAIK       |
| 22  | S22            | 37   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 9,2 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 23  | S23            | 31   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 11,3 mg/dL | TIDAK BAIK |
| 24  | S24            | 48   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 11,3 mg/dL | TIDAK BAIK |
| 25  | S25            | 50   | >10   | 5-10 batang/hari | Filter  | 11,2 mg/dL | BAIK       |
| 26  | S26            | 48   | >10   | 1-5 batang/hari  | Filter  | 10,1 mg/dL | TIDAK BAIK |
| 27  | S27            | 34   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 9,4 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 28  | S28            | 40   | >10   | >10 batang/hari  | Kretek  | 8,5 mg/dL  | TIDAK BAIK |
| 29  | S29            | 42   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 9,4 mg/dL  | BAIK       |
| 30  | S30            | 48   | >10   | >10 batang/hari  | Filter  | 7,8 mg/dL  | TIDAK BAIK |

**LAMPIRAN 8**  
**HASIL UJI PENELITIAN**

|       |         | <b>UA</b> |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | 3.5-7.0 | 9         | 30.0    | 30.0          | 30.0                  |
|       | >7.0    | 21        | 70.0    | 70.0          | 100.0                 |
|       | Total   | 30        | 100.0   | 100.0         |                       |

|       |       | <b>Umur</b> |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |       | Frequency   | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | 30    | 1           | 3.3     | 3.3           | 3.3                   |
|       | 31    | 2           | 6.7     | 6.7           | 10.0                  |
|       | 34    | 2           | 6.7     | 6.7           | 16.7                  |
|       | 36    | 1           | 3.3     | 3.3           | 20.0                  |
|       | 37    | 2           | 6.7     | 6.7           | 26.7                  |
|       | 39    | 2           | 6.7     | 6.7           | 33.3                  |
|       | 40    | 2           | 6.7     | 6.7           | 40.0                  |
|       | 41    | 3           | 10.0    | 10.0          | 50.0                  |
|       | 42    | 3           | 10.0    | 10.0          | 60.0                  |
|       | 45    | 2           | 6.7     | 6.7           | 66.7                  |
|       | 46    | 3           | 10.0    | 10.0          | 76.7                  |
|       | 48    | 3           | 10.0    | 10.0          | 86.7                  |
|       | 49    | 1           | 3.3     | 3.3           | 90.0                  |
|       | 50    | 3           | 10.0    | 10.0          | 100.0                 |
|       | Total | 30          | 100.0   | 100.0         |                       |

|       |                 | <b>Frekuensi</b> |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------------|------------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |                 | Frequency        | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | <10 Batang/hari | 5                | 16.7    | 16.7          | 16.7                  |
|       | >10 Batang/hari | 25               | 83.3    | 83.3          | 100.0                 |
|       | Total           | 30               | 100.0   | 100.0         |                       |

|       |           | <b>Durasi</b> |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | >10 Tahun | 30            | 100.0   | 100.0         | 100.0                 |

|       |            | <b>Jenis Rokok</b> |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------|--------------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |            | Frequency          | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Filter     | 24                 | 80.0    | 80.0          | 80.0                  |
|       | Non Filter | 6                  | 20.0    | 20.0          | 100.0                 |
|       | Total      | 30                 | 100.0   | 100.0         |                       |

|       |            | <b>Pola Makan</b> |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------|-------------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |            | Frequency         | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Baik       | 11                | 36.7    | 36.7          | 36.7                  |
|       | Tidak Baik | 19                | 63.3    | 63.3          | 100.0                 |
|       | Total      | 30                | 100.0   | 100.0         |                       |

**LAMPIRAN 9**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN**

**1. Responden Menandatangani  
Surat Persetujuan**



**2. Pengisian Informed Consent**



**3. Pengambilan Sampel Melalui  
Darah Vena**



**4. Tabung Berisi Sampel Yang Telah  
Diambil Dan Di Centrifuge**



**5. Pemindahan Serum Dari Tabung  
Ke Microtube**



**6. Pemasukan Sampel Ke Alat  
Pemeriksaan Kimia Klinik  
Merk Pentra 400**





**LAMPIRAN 10**  
**KARTU BIMBINGAN**



**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**TAHUN 2024/2025**

**Nama** : Nayla Syauqiah Wibowo  
**Ntm** : P07534022226  
**Nama Dosen Pembimbing** : Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed  
**Judul** : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pria Perokok  
 Aktif Di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten  
 Asahan Barat

| No | Hari/Tanggal Bimbingan | Materi Bimbingan               | Paraf Dosen Pembimbing |
|----|------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 1  | Senin, 13 Jan 2025     | Konsultasi Judul               |                        |
| 2  | Rabu, 15 Jan 2025      | Pengajuan Judul                |                        |
| 3  | Kamis, 16 Jan 2025     | ACC Judul                      |                        |
| 4  | Kamis, 30 Jan 2025     | Bimbingan Bab I                |                        |
| 5  | Jumat, 14 Feb 2025     | Revisi Bab I                   |                        |
| 6  | Senin, 24 Feb 2025     | Bimbingan Bab I,II,III         |                        |
| 7  | Senin, 10 Mar 2025     | Revisi Bab I,II,III            |                        |
| 8  | Rabu, 11 Mar 2025      | ACC Sempro                     |                        |
| 9  | Selasa, 14 Mar 2025    | Sempro                         |                        |
| 10 | Selasa, 25 Mar 2025    | Bimbingan Daring Revisi Sempro |                        |
| 11 | Senin, 14 Apr 2025     | Bimbingan Revisi Sempro        |                        |
| 12 | Jumat, 2 Mei 2025      | Penelitian                     |                        |
| 13 | Selasa, 20 Mei 2025    | Bimbingan Bab IV,V             |                        |
| 14 | Kamis, 22 Mei 2025     | Revisi Bab IV,V                |                        |
| 15 | Senin, 26 Mei 2025     | ACC KTI                        |                        |
| 16 | Kamis, 03 Juni 2025    | Sidang KTI                     |                        |

Medan, 05 Juni 2025  
Dosen Pembimbing

Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed  
 NIP: 197408182001122001

**LAMPIRAN 11**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



**NAYLA SYAUQIAH WIBOWO**

Penulis lahir di Medan pada tanggal 20 Juli 2005, Nama Ayah Bambang Volly Wibowo dan Ibu Nurlela Sari Lubis. Penulis merupakan seorang anak tunggal. Penulis bersekolah di SDN 060884 Medan dari tahun 2010-2016 dan melanjutkan pendidikan di Pesantren Darul Arafah Raya (Swasta Galih Agung) dari tahun 2016-2022. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan pada jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Selama menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan penulis memiliki banyak pengalaman. Penulis telah mengikuti Praktek Kerja Lapangan di RSUD Pirngadi Medan dan RSU Bunda Thamrin Medan yang begitu banyak memberikan ilmu dan pengalaman terhadap penulis.

Email Penulis : [naylaholic10@gmail.com](mailto:naylaholic10@gmail.com)

## KTI naylaa.docx

### ORIGINALITY REPORT

**14%**

SIMILARITY INDEX

**13%**

INTERNET SOURCES

**6%**

PUBLICATIONS

**8%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

**1**

[repo.poltekkes-medan.ac.id](http://repo.poltekkes-medan.ac.id)

Internet Source

**3%**

**2**

[ecampus.poltekkes-medan.ac.id](http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id)

Internet Source

**2%**

**3**

Submitted to Badan PPSPM Kesehatan  
Kementerian Kesehatan

Student Paper

**1%**

**4**

[repo.upertis.ac.id](http://repo.upertis.ac.id)

Internet Source

**1%**

**5**

[www.gladstone.qld.gov.au](http://www.gladstone.qld.gov.au)

Internet Source

**1%**

**6**

[repository.poltekkes-denpasar.ac.id](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id)

Internet Source

**<1%**

**7**

[repository.unej.ac.id](http://repository.unej.ac.id)

Internet Source

**<1%**

**8**

[repository.unhas.ac.id](http://repository.unhas.ac.id)

Internet Source

**<1%**

**9**

[positori.usu.ac.id](http://positori.usu.ac.id)

Internet Source

**<1%**