

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N. 2018. Hubungan status kesehatan gigi dan mulut anak sekolah dengan pelaksanaan UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah) di sekolah dasar dan sederajat se Kota Makassar. *Jurnal Media Kesehatan Gigi*, 17(1), 32–38.
- Abadi dkk. 2022. Pengaruh Mengunyah Tebu Terhadap Penurunan Angka Debris Indeks Pada Siswa SDN 8 Siantan Kabupaten Mempawah. *Journal of Dental Therapist*, 1(2), 42–46.
- Adrianton, D., Ramayanti, S., & Nofika, R. 2019. Pengaruh Mengunyah Tebu (*Saccharum Officinarum* L.) dan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Perubahan Indeks Debris pada Anak Umur 8-9 Tahun di SD Adabiah Kota Padang. *Andalas Dental Journal*, 7(2), 87–93. <https://doi.org/10.25077/adj.v7i2.140>
- Ambarwati, T. 2020. Gambaran Mengunyah Mentimun Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 1(1), 42–48. <https://doi.org/10.37160/jikg.v1i1.505>
- Fonna, M. D., & Nuraskin, C. A. 2024. Efektifitas Mengunyah Tebu Dan Buah Bengkuang Terhadap Perubahan Skor Plak Pada Murid SDN Kelas V Blang Bintang *The Effectiveness Of Chewing Sugar Cane And Jicama Fruit On Changes In Plaque Indeks At Blang Bintang Class V Elementary School Poltekkes Kemenk.* 2, 77–84.
- Gilda, U. N., Kesehatan, A., Karya, G., Husada, A., & Debris, K. 2024. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Penurunan Indeks Debris Pada Lembaga Pembinaan Khusus Anak Pendahuluan: Debris Merupakan Material Asing Lunak Yang Tertinggal Dan Menempel Di Permukaan Gigi Geligi , Debris Terbentuk Karena Kurang Baiknya . 10(1).
- Handayatun, N. N., Rudi, D., & Fitria, K. T. 2021. *The Effect of Chewing Sugar Cane on Plaque Formation. Proceedings of the First International Conference on Health, Social Sciences and Technology (ICoHSST 2020)*, 521(ICoHSST 2020), 140–143. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210415.031>
- Ilmiah, J., Gigi, K., Safitri, D. K., & Mardiah, A. 2024. Hubungan Mengunyah Makanan Dengan Status Kecamatan Darussalam Kabupaten Aceh Besar Tahun 2024. 5(3), 1–7.
- Kesehatan, E., Gerakan, G., Gigi, G., Kesehatan, M., Dan, G., Anak, M., & Sekolah, P. R. A. 2022. Edukasi Kesehatan Gerogi (Gerakan Gosok Gigi) Untuk Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Pra

Sekolah. 5(2), 363–371.

Khafid, M., Annisa, A., Iga, D., & Ahmadi, A. 2023. Pencegahan Karies Gigi Anak pada Masa Geligi Bercampur dengan Meningkatkan Kebersihan Mulut Melalui Diet Tinggi Serat. 11(1), 8–15. <https://doi.org/10.29238/ohc.v11i1.1767>

Lusiani, Y., Herlinawati, H., & Saragih, A. 2018. Efektivitas Mengkonsumsi Tebu Dan Jambu Biji Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/I Smp Negeri 31 Kota medan Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 12(2), 204–208. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v12i2.26>

Nopiransi, Z., & Deynilisa, S. 2019. Perbandingan Mengkonsumsi Buah Semangka Dan Buah Jambu Air Dalam Penurunan Debris Indeks. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 1(2), 32–35.

Motto, C. J., Mintjelungan, C. N., & Ticoalu, S. H. (2017). Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Berkebutuhan Khusus Di SLB YPAC Manado. *e-GIGI*, 5(1).

Perintis, J., No, K., Barat, S., Adriantoni, D., Ramayanti, S., & Nofika, R. (n.d.). 2018. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas Pengaruh Mengunyah Tebu (*Saccharum Officinarum L .*) dan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Perubahan Indeks Debris pada Anak Umur 8-9 Tahun di SD Adabiah Kota Padang. 77.

Sariana, E. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. 1(2), 1–8.

Siti Hidayati, & Dwi Suyatmi. 2016. Pengaruh Mengunyah Buah Apel Dan Jambu Biji Merah Terhadap Debris Indeks. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 3(2), 41–46.

Sulistiyanto, Q. T., Sinaga, M. S., & Suryanda, A. 2021. Pemahaman dan Perspektif Mahasiswa Mengenai Manfaat Air Tebu (*Saccharum officinarum*) dalam Prospek Kesehatan. *Jurnal Pro-Life*, 8(3), 199–204

Wiyatini, T., Ekoningtyas, E. A., & Prasko, P. (2016). Efektifitas Mengunyah Buah Berserat Dan Berair Terhadap Kuantitas Bakteri Streptococcus Mutans Pada Anak Kebutuhan Khusus. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 3(1), 7-12.

Lampiran 1 Etical Clereance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1799/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Selda Ayu Sara Br Nadapdap
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Mengunyah Buah Tebu Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa Kelas V Mis Al-Hidayah Jln Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Kota Medan"

"Description of Chewing Sugar Cane Fruit on the Debris Index Decrease in Grade V Students of Mis Al-Hidayah Jln Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Medan City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 05 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2025 until August 05, 2026.



August 05, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2 Surat Permohonan Peneliti



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 5 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.49/352.97 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah MIS Al-Hidayah Jl.Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Kota Medan
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Selda Ayu Sara Br Nadapdap
NIM : P07525022038
Judul Penelitian : Gambaran Menguyah Buah Tebu terhadap Penurunan Debris Indeks pada Siswa Kelas V MIS Al-Hidayah Jl.Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Kota Medan
Tempat Penelitian : MIS Al-Hidayah Jl.Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Kota Medan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 5 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Ditandatangani Ketua Samsan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Keterangan selesai penelitian



SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 46/MI/ALH/VI/2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI NINGSIH PARDOSI, S.Si.

NIP : -

Jabatan : Kepala Madrasah Al-Hidayah

menerangkan bahwa :

Nama : Selda Ayu Sara Br Nadapdap

NIM : P07525022038

Program Studi: D-3 Kesehatan Gigi

Telah selesai melakukan penelitian di MIS Al-Hidayah Jalan Bunga Teratai No. 52 Kecamatan Medan Selayang pada tanggal 24 Mei 2025 dengan judul *"Gambaran mengunyah tebu terhadap penurunan debris indeks pada siswa kelas V MIS Al-Hidayah Jalan Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Kota Medan"*.

Demikianlah balasan surat keterangan ini kami perbuat, agar dapat dipergunakan semestinya.

Sabtu, 24 Mei 2025
Kepala Mis Al-Hidayah

Sri Ningsih Pardosi, S.Si.

Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian



Lampiran 5 informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS *Pemeriksaan Debris Indeks*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai pemeriksaan Debris Indeks, yang meliputi:

1. Tujuan Pemeriksaan:

Untuk mengetahui gambaran mengunyah buah tebu terhadap penurunan Debris Indeks sesudah dan sebelum mengunyah buah tebu

Prosedur Pemeriksaan:

Pemeriksaan dilakukan secara visual menggunakan kaca mulut (*mouth mirror*) dan pewarna plak (*disclosing solution*) bila diperlukan, tanpa tindakan invasif.

2. Manfaat Pemeriksaan:

Mengetahui kondisi kebersihan gigi, sebagai dasar edukasi dan tindakan preventif untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

3. Risiko Pemeriksaan:

Pemeriksaan ini tidak menimbulkan risiko signifikan. Reaksi alergi terhadap bahan pewarna sangat jarang terjadi.

4. Kerahasiaan Data:

Semua data hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan edukasi dan/atau layanan kesehatan.

5. Hak Pasien:

Saya memahami bahwa saya berhak menolak atau menghentikan pemeriksaan kapan pun tanpa konsekuensi medis.

Dengan ini saya menyatakan setuju untuk menjalani penelitian sebagaimana dijelaskan di atas secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Medan,

Tanda Tangan Siswa

Tanda Tangan Petugas
Pemeriksa

.....

Selda Ayu Sara Br Nadapdap

Lampiran 6 Formulir Pemeriksaan Debris Ideks

FORMAT PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS SEBELUM MENGUNYAH BUAH TEBU

Identitas Pasien

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Sebelum mengunyah Buah Tebu
Debris Indeks

DI =

Kriteria =

BAIK = 0 – 0,6
SEDANG = 0,7 – 1,8
BURUK = 1,9 – 3,0

FORMAT PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS SESUDAH MENGUNYAH BUAH TEBU

Sesudah mengunyah Buah Tebu :

DI =

Kriteria =

BAIK = 0 – 0,6
SEDANG = 0,7 – 1,8
BURUK = 1,9 – 3,0

Lampiran 7 Master Tabel

**GAMBARAN MENGUNYAH BUAH TEBU DALAM MENURUNKAN DEBRIS INDEK PADA SISWAI MIS KELAS V
AL-HIDAYAH JLN BUNGA TERATAI PADANG BULAN SELAYANG II KOTA MEDAN**

NO	JK		Umur	skor	Kriteria Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Tebu			skor	Kriteria Debris Indeks Sesudah Menyunyah Buah Tebu		
	L	p			Baik	Sedang	Buruk		Baik	sedang	Buruk
1	✓		11	1,3		✓		0,3	✓		
2	✓		11	1,3		✓		0,1	✓		
3		✓	11	0,6	✓			0,3	✓		
4	✓		12	0,6	✓			0	✓		
5		✓	12	0,8		✓		0,3	✓		
6	✓		12	1		✓		0,1	✓		
7		✓	11	1		✓		0,1	✓		
8		✓	11	0,6	✓			0	✓		
9	✓		11	0,8		✓		0,3	✓		
10	✓		11	1,1		✓		0,5	✓		
11	✓		11	1		✓		0,6	✓		
12	✓		12	0,5	✓			0	✓		
13	✓		12	1,1		✓		0,3	✓		
14	✓		12	1,5		✓		0,5	✓		
15	✓		11	0,8		✓		0,3	✓		
16	✓		12	0,8		✓		0,1	✓		
17		✓	11	1,1		✓		0,6	✓		
18		✓	11	1,1		✓		0,3	✓		
19	✓		12	0,5	✓			0	✓		
20	✓		12	0,6	✓			0,3	✓		

21		✓	11	0,5	✓			0	✓		
22	✓		11	1		✓		0,1	✓		
23		✓	12	1		✓		0,3	✓		
24	✓		11	2			✓	1		✓	
25		✓	12	0,8		✓		0,3	✓		
26	✓		11	1,3		✓		0,5	✓		
27	✓		11	1,1		✓		0,5	✓		
28	✓		11	2			✓	0,3	✓		
29	✓		11	1,1		✓		0,3	✓		
30	✓		11	0,8		✓		0,3	✓		
Jumlah	21	9		29,7	7	21	2	8,6	29	1	

Lampiran 8 Daftar Konsultasi

DAFTAR KONSULTASI KTI

NAMA : Selda Ayu Sara Br Nadapdap
JUDUL KTI : Gambaran Mengunyah Buah Tebu Dalam Menurunkan Debris Indeks Pada Siswa/ I Mis Kelas V Al-Hidayah Jln Bunga Teratai Padang Bulan Selayang II Kota Medan

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal dan pertimbangkan waktu dan Lokasi		
2	Jumat, 14 Februari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline		
3	Senin, 17 Februari 2025	Outline	Membuat Otlne Yang Lengkap Dan Jelas	Membuat Outline yang lengkap dan jelas		
4	Selasa, 18 Februari 2025	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Memasukkan survey awal		
5	Selasa, 18 Maret 2025	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Perbaiki Kerangka Konsep - Perbaiki Definisi Operasional		
6	Rabu, 19 Maret 2025	BAB III	- Jenis Penelitian - Lokasi Dan Waktu Penelitian - Populasi dan Sampel Penelitian - Jenis Dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data	Perbaikan Populasi dan Sampel		
	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Sediakan PPT - Mempersiapkan diri - Memperbaiki cara penulisan - Mengambil surat izin penelitian		

8	Jumat, 21 Maret 2025	BAB I,II,II	Revisi Perbaikan Proposal KTI=	Sudah perbaikan	<i>[Signature]</i>	P
9	Senin, 14 April 2025	BAB I,II,III	Perbaikakn Proposal	Perbaiki cara penulisan dan spasi	<i>[Signature]</i>	P
10	Senin 24 Mei 2025		Hasil Master Tabel	Jaga sikap, penampilan, sopan santun dan tata krama,	<i>[Signature]</i>	P
11	Rabu, 2 Juni 2025	BAB IV,V	- Hasil Penelitia - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Perbaikan Hasil Ujian - Perbaikan tata penulisan	<i>[Signature]</i>	P
12	Jumat, 6 Juni 2025		Isi Abstrak	Perhatikan panduan penulisan abstrak	<i>[Signature]</i>	P
13	Rabu, 11 Juni 2025		Ujian Seminar KTI	Perbaiki cara penulisan dan spasi	<i>[Signature]</i>	P
14	Kamis, 12 Juni 2025		Revisi KTI	Perbaikan perlengkapan KTI -Pembahasan - Abstrak - Daftar Lampira	<i>[Signature]</i>	P
15	Senin, 16 Juni 2025		Revisi KTI	- Perbaikan perlengkapan KTI -Pembahasan - Abstrak - Daftar Lampira	<i>[Signature]</i>	P
16	Selasa, 16 Juni 2025		Menyerahkan KTI	Dijilid Lux dan ditanda tangani oleh Pembimbing, Penguji I dan penguji II	<i>[Signature]</i>	P

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan

[Signature]
drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 11 Juni 2025
Dosen Pembimbing

[Signature]
Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Lampiran 9 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 10 Dokumentasi

DOKUMENTASI Tanggal 25 Mei 2025

Pembagian Informed Councsent



Pembagian Buah Tebu



Pemeriksaan



Lampiran 11 Biodata penelitian

Biodata Peneliti

A. Data pribadi

Nama : Selda Ayu Sara Br Nadapdap
Nim : P07525022038
Tempat, tanggal lahir : Aek Nabara, 13 November 2003
Agama : Kristen
Jenis kelamin : Perempuan
Status dalam keluarga : Anak Ke-3 dari 3 Bersaudara
Alamat : JL. Perjuangan
No. Telepon/Hp : 081361337212

B. Nama Orang Tua

Ayah : H Nadapdap
Ibu : Ella Rista Saragih

C. Riwayat Pendidikan

1. 2012 – 2016 : Impres Baru SD 115537
2. 2016 – 2019 : SMP N 1 Bila Huluh
3. 2019 – 2022 : SMA N 1 Bila Hulu
4. 2022 – 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III)
Kesehatan Gigi Kemenkes Medan