

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA



WIDIA KHAIRANI NASUTION
P07539022125

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**WIDIA KHAIRANI NASUTION
P07539022125**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA**

Diusulkan Oleh

**WIDIA KHAIRANI NASUTION
P07539022125**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal **27 Maret** 2025

Pembimbing,



**Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001**

Ketua Jurusan Farmasi,
Poltekkes Kemenkes Medan



**Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEAN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

WIDIA KHAIRANI NASUTION

P07539022125

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

1. Ketua : Dra. Masniah, M.Kes., Apt
2. Anggota 1 : Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
3. Anggota 2 : Apt. Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Medan,

Mengetahui

Ketua Jurusan



Nadroh B. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : WIDIA KHAIRANI NASUTION
NIM : P07539022125
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,

Penulis,



WIDIA KHAIRANI NASUTION
P07539022125



BIODATA PENULIS

Nama : Widia Khairani Nasution

Tempat/Tgl lahir : Pasar Binanga, 14 Juli 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Pasar Binanga, Kec. Barumun Tengah, Kab. Padang
Lawas, Prov. Sumatera Utara

Nomor HP : 082277482562

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 0201 Pasar Binanga
2. SLTP : SMP Negeri 1 Barumun Tengah
3. SLTA : MAN 2 MODEL MEDAN

ABSTRAK

GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEH RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

Widia Khairani Nasution, Dra. Masniah, M.Kes.

DIII Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email : widiakhairaninst04@gmail.com

Salah satu masalah kesehatan yang terus meningkat di Indonesia adalah penyakit tidak menular, termasuk Diabetes Melitus (DM). Diabetes Melitus adalah sebuah penyakit yang berkaitan dengan masalah metabolisme jangka panjang, ditandai dengan tingkat gula darah yang tinggi. Penyakit ini dapat muncul karena kurangnya produksi Insulin, atau resistensi insulin serta masalah hormon lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Persentase Obat Antidiabetes Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian survey deskriptif, dan desain penelitian yang digunakan adalah bersifat retrospektif yaitu meneliti ke belakang dengan mengumpulkan data tentang resep-resep penggunaan obat antidiabetes melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara periode Juli-Desember 2024. Data yang telah dikumpulkan dalam master tabel kemudian dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian jenis obat antidiabetes yang digunakan pada periode Juli-Desember 2024 yaitu Glimepiride, Metformin, Acarbose dan Insulin sedangkan untuk penggunaan obat Glibenclamide tidak ditemukan. Dengan masing-masing Jumlah obat yaitu glimepiride 4.216 butir, glibenclamide 0 butir, Metformin 14.371 butir, acarbose 14 butir dan insulin 994 pen.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah obat antidiabetes yang digunakan Metformin 73,29%, Glimepiride 21,55%, Glibenclamide 0%, Acarbose 0,08% dan insulin 5,08%. Dengan demikian, Metformin menjadi pilihan utama dalam pengobatan diabetes di RSUD Gunung Tua pada periode Juli- Desember 2024.

Kata kunci : Peresepan Obat, Antidiabetes. Pasien Rawat Jalan

ABSTRACT

OVERVIEW OF ANTIDIABETES DRUG PRESCRIPTIONS IN OUTPATIENTS AT GUNUNG TUA REGIONAL GENERAL HOSPITAL NORTH PADANG LAWAS REGENCY

Widia Khairani Nasution, Dra. Masniah, M.Kes.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: widiakhairaninst04@gmail.com

One of the growing health problems in Indonesia is non-communicable diseases, including Diabetes Mellitus (DM). Diabetes Mellitus is a long-term metabolic disorder characterized by high blood sugar levels. This disease can arise due to insufficient insulin production, insulin resistance, or other hormonal issues. The purpose of this study was to determine the percentage of antidiabetes drugs prescribed to outpatients at Gunung Tua Regional General Hospital, North Padang Lawas Regency.

The research method used was a descriptive survey, and the research design was retrospective, meaning it involved examining past data by collecting prescription data for antidiabetes mellitus drugs at Gunung Tua Regional General Hospital, North Padang Lawas Regency, from July to December 2024. The collected data was then analyzed in a master table and presented in the form of frequency and percentage tables.

The results of the study showed that the types of antidiabetes drugs used during the July-December 2024 period were Glimepiride, Metformin, Acarbose, and Insulin, while the use of Glibenclamide was not found. The respective quantities of the drugs were: Glimepiride 4,216 pills, Glibenclamide 0 pills, Metformin 14,371 pills, Acarbose 14 pills, and Insulin 994 pens.

The conclusion of this study is that the antidiabetes drugs used were Metformin 73.29%, Glimepiride 21.55%, Glibenclamide 0%, Acarbose 0.08%, and Insulin 5.08%. Thus, Metformin was the primary choice for diabetes treatment at Gunung Tua Regional General Hospital during the July-December 2024 period.

Keywords: Drug Prescribing, Antidiabetes, Outpatients



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GUNUNG TUA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan Kepada Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

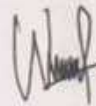
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Bapak dr. Wanda Effendi Husein Siregar selaku Direktur RSUD Gunung Tua serta staf Rumah Sakit yang telah memberikan izin penelitian serta pengambilan data untuk kebutuhan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM. M.Kes. Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si. dan Ibu Apt. Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si. Selaku penguji I dan penguji II yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak /Ibu seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orang tua tersayang, Ayahanda Gembira Nasakti Nasution yang senantiasa memberikan kasih sayang motivasi dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta Ibunda Almh. Sri Warnida Harahap atas kasih sayang dan pengorbanannya yang

selalu menjadi sumber inspirasi.

8. Teruntuk Adik yang Penulis sayangi Salsabila Nst terimakasih untuk support dan kata-kata semangat yang diberikan kepada Penulis sehingga Penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu menemani penulis dan berjuang bersama serta saling support satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 15 September 2025



WIDIA KHAIRANI NASUTION
P07539022125

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Diabetes Melitus.....	4
B. Pencegahan Diabetes Melitus	7
C. Obat	8
D. Penggolongan Obat Anti Diabetes Melitus.....	9
E. Resep	11
F. Rumah Sakit.....	11
G. Kerangka Konsep	13
H. Definisi Operasional.....	13
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14

C. Populasi dan Sampel.....	14
D. Jenis dan Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisa Data	15
F. Prosedur Kerja.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil	17
B. Pembahasan	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	22
A. Kesimpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	25

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	13
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Berdasarkan usia	17
Tabel 2 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	17
Tabel 3 Pemakaian Obat Diabetes	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	25
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Rumah Sakit	26
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Rumah Sakit	27
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance (EC)	28
Lampiran 5. Data Pasien	29
Lampiran 6. Resep Obat	74
Lampiran 7. Tempat Penyimpanan Obat	75
Lampiran 8. Merekapitulasi Resep Pasien Diabetes Bulan Juli-Desember 2024	76
Lampiran 9. Foto Bersama Apoteker Dan TTK Farmasi	77
Lampiran 10. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	78
Lampiran 11. Rumah Sakit Umum Daerah Gunung Tua	79