

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Iriani, V., Rosdianto Octascriptiriani, N., Niyati, H., Nissa Aulia, D., & Rusyanti, S. (2024). *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. PT Nasya Expanding Management.
- Andini. (2020). *Air Susu Ibu ( ASI ) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*.
- Bahrah, Romadhoni, F. H., & Mintaningtyas, I. sestu. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas, Menyusui, dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Bara, R. A., Mien, & Jasmin, M. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas di RSUD Permata Bunda. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 3(2), 16-21
- Damanik, V. A. (2020). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 13–22.
- Deswani, Desmarnita, U., & Mulayanti, Y. (2019). *Asuhan Keperawatan Prenatal Dengan Pendekatan Neurosains*. Penerbit Wineka Media.
- Duhita, F., Hartiningtiyaswati, S., Prastiyana, N., & Widya, I. (2023). *laktasi*. PT Nasya Expanding Management.
- Fikrotun, C., Purbaningsih, E., Khoesrunnisa, U. Dhiya & Triyani. (2022). Pengaruh Teknik Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. *Community Of Publishing In Nursing*.
- Gustina, & Nurbaiti. (2022). *Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Dengan Prenatal Care Yoga*. Pascal Books.
- Imaniyah, & Ayun, Q. (2023). *Penyuluhan pentingnya perawatan payudara pada ibu nifas di polindes desa pakong kecamatan pakong kabupaten pamekasan 1,2*. 4(2), 3441–3444.
- Khisan Fajri Nur Khasanah, Maryatun Maryatun, & Neny Utami. (2023). Penerapan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Post Partum Di Bangsal Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 49–56.
- Kristiani, Rifatolistia, D, S. M., W, M. T., & Indriawati, V. (2022). *MODUL PELATIHAN ASUHAN LAKTASI*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Khusniyati, E & Purwati, H. (2024). Analisis faktor yang mempengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. *Mojokerto: jurnal ilmu kesehatan Vol.13 No.1*.
- Lestari, T. R., & Fasimi, R. H. (2023). *Buku Ajar Keterampilan Keperawatan Maternitas*.
- Markosia Wabula, W. (2022). Juni 2022, halaman 66-75 Widy Markosia

Wabula, Fasiha Perawatan Payudara Postpartum untuk Melancarkan Produksi ASI | 66 STUDI KASUS. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 2(1), 66–75.

Mertasari, L., & Sugandini, W. (2023). *Asuhan Masa Nifas* (R. Mirsawati (ed.)). Penerbit PT RAJAGRAFINDO PERSADA.

Mogan, M., Wahyuni, S., Ramandey, S., Hakim, R., Trisnawati, E., & Iriyani, N. F. (2023). *Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Dan Anak* (R. Yogi (ed.)). Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Nasution, S. S. (2021). *Perawatan Ibu Nifas, Dengan Meningkatkan Produksi ASI Melalui Konsumsi Tanaman Herbal (Daun Katuk, Daun Kelor, Daun Bangun- Bangun)*.

Notoadmodjo, S. (2015). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novidha Harriya, D., Manik, R., Wijayanti Tri, I., Christiana, I., & Rahmawati, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan dan BBL Fisiologis dan Patologis SI Kebidanan* (T.M. Group (ed.)). Mahakarya Citra Utama.

Palupi, F. H., Rosita, S. D., Remedina, G., & Noviani, A. (2024). *Mengenal ASI Eksklusif, Teknik Marmet dan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI*. 1–23.

Rachmawati, D., Maharani, A. S., & Suprajitno, S. (2024). Meningkatkan Kesehatan Ibu Postpartum: Evaluasi Perawatan Payudara. *Journal of Borneo Holistic Health*, 7(1), 72–79.

Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Manajemen Laktasi Dengan Pendekatan Berbasis Bukti (Evidence Based Approach)*. Penerbit Media Nusa Creative.

Rahmi, J., Romlah, S., Amanda & Indah (2020). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran ASI dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas. *Edu Masda Journal Vol 4 No 1*.

Rey, S. S. (2023). *Persepsi Budaya Batak Mandailing dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidempuan*. Skripsi, Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Aufa Royhan.

Rinjani, M., Wahyuni, L., Xanda Novita, A., Oktavia Devi, L., Estiyani, A., & Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Mana Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based* (A. Suslia & P. Lestari Puji (ed.)). Penerbit Salemba Medika.

Safaah, N., Yunitasari, E., & Prasetyo, B. (2023). *Pencapaian Peran Ibu Berbasis Health Belief Model terhadap Keberhasilan Menyusui pada Ibu Nifas* (Nasrudin (ed.)). PT Nasya Expanding Management.

Saminem. (n.d.). *Kehamilan Normal Seri Asuhan Kebidanan*. EGC.

- Siregar, M., & Panggabean Aletheia Wirawanti, H. (2024). *Hynobreastfeeding terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas* (Nasrullah (ed.)). SELAT MEDIA PATNERS.
- Utari, M. D., & Desvira, N. (2021). Efektivitas Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit PMC. *Menara Ilmu*, 15(2), 60–66.
- Wahyuni, E., Andriani, L., Yanniarti, S., & Yorita, E. (2022). *Perawatan Payudara (Breast Care) untuk Mengatasi Masalah Puting Susu*. PenerbitNEM.[https://www.google.co.id/books/edition/\\_/NOqjEAAAQB-AJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/_/NOqjEAAAQB-AJ?hl=id&gbpv=1)
- WHO. (2021). World Health Organization.. - World Health Organization. *Who, 2019*(December), 5.
- Winarningsih arum, R., Insani Nur, W., Danefi, T., Sunarni, N., Litasari, R., Solihah, R., Hikma, Ruhayati, R., & Khodijah Piatun, U. (2024). *Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum)* (V. Basyir & T.

Lampiran 1 Format Pengkajian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id)

### **FORMAT PENGKAJIAN IBU POST PARTUM**

**Nama Mahasiswa : Putri Nurhalizah**

**NIM : P07520122072**

**Tanggal Pengkajian : 09 Juni 2025**

**Hari/Tanggal : Senin**

#### **A. Identitas Umum**

Nama Pasien : Ny. B

Umur : 24 Tahun

Suku/Bangsa : Jawa

Agama : Islam

Pendidikan : S1

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Karya 1

Riwayat Obstetri : P1A0

Post Partum Hari ke : 1

Penggunaan Kontrasepsi : Tidak ada

#### **B. Riwayat Kesehatan**

1. Tempat Pemeriksaan Kehamilan : Klinik Tutun SEhati
2. Keluhan Selama Kehamilan : -
3. Pendidikan Kesehatan yang Sudah Diperoleh
4. Perawatan Payudara : Belum pernah
5. Lain-lain :

### **C. Riwayat Persalinan**

1. Tempat Persalinan :

- a. RS : -
- b. Klinik Bersalin : Ya
- c. Rumah : -

2. Penolong Persalinan :

- a. Dokter : -
- b. Bidan/Perawat : Ya
- c. Lain-lain : -

Lampiran 2 Format Pengkajian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id)

---

---

**FORMAT PENGKAJIAN IBU POST PARTUM**

**Nama Mahasiswa : Putri Nurhalizah**

**NIM : P07520122072**

**Tanggal Pengkajian : 10 Juni 2025**

**Hari/Tanggal : Selasa**

**A. Identitas Umum**

Nama Pasien : Ny. P

Umur : 23 Tahun

Suku/Bangsa : Mandailing

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Alamat : Gg. Amal

Riwayat Obstetri : P1A0

Post Partum Hari ke : 1

Penggunaan Kontrasepsi : Tidak ada

**B. Riwayat Kesehatan**

1. Tempat Pemeriksaan Kehamilan : Klinik Tutun Sehati
2. Keluhan Selama Kehamilan : -
3. Pendidikan Kesehatan yang Sudah Diperoleh : -
4. Perawatan Payudara : Belum pernah
5. Lain-lain

### **C. Riwayat Persalinan**

#### 1. Tempat Persalinan

- a. RS : -
- b. Klinik Bersalin : Ya
- c. Rumah : -

#### 2. Penolong Persalinan

- d. Dokter : -
- e. Bidan/Perawat : Ya
- f. Lain-lain

Lampiran 3 SOP Perawatan Payudara



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id)

---

---

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP)**

**PERAWATAN PAYUDARA**

1. Pengertian	Perawatan payudara (Breast Care) adalah suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI, selain itu untuk kebersihan payudara dan putting susu yang masuk ke dalam atau datar.
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Untuk menjaga kebersihan payudara sehingga terhindar dari infeksi</li><li>b. Untuk mengenyalkan putting susu, supaya tidak mudah lecet</li><li>c. Untuk menonjolkan putting susu</li><li>d. Menjaga bentuk buah dada tetap bagus</li><li>e. Untuk mencegah terjadinya penyumbatan</li><li>f. Untuk memperbanyak produksi ASI</li></ol>
3. Referensi	(Safaah et al., 2023)
4. Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Handuk 2 buah</li><li>b. Kapas yang dibentuk bulat 2</li><li>c. Minyak kelapa atau baby oil 1</li><li>d. Waslap 2 buah</li><li>e. Baskom berisi air hangat 1 buah</li><li>f. Baskom berisi air dingin 1 buah</li></ol>
5. Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun</li><li>2) Lepaskan pakaian atas kemudian pasang satu handuk pada punggung dan satu handuk ditempatkan pada pangkuan</li></ol>



- 3) Kompres kedua puting susu dengan menggunakan kapas yang diberi minyak kelapa atau baby oil selama 3-5 menit. Kemudian oleskan minyak kelapa atau baby oil pada kedua telapak tangan dan rataakan

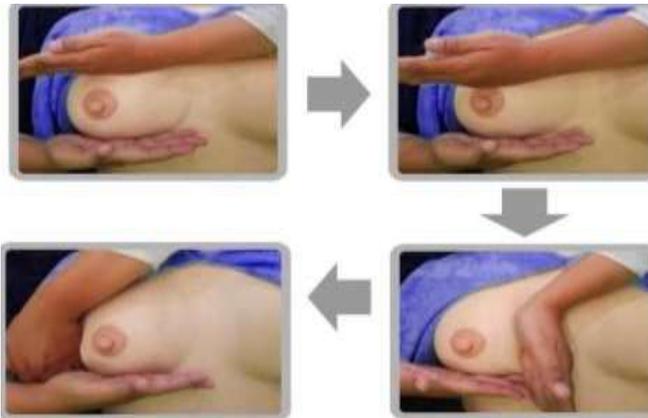


- 4) Letakkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara, kemudian melakukan pengurutan ke arah atas dan keluar mengelilingi payudara. Lepaskan dengan cepat saat kedua telapak tangan mencapai bagian tengah payudara lagi. Ulangi gerakan 20-30 kali.



- 5) Sangga payudara kanan dengan tangan kanan, tangan kiri mengurut seluruh sisi payudara dari pangkal menuju puting susu menggunakan sisi jari kelingking, lakukan

pada setiap payudara secara bergantian masing-masing 20-30- gerakan



- 6) Sangga payudara kanan dengan tangan kanan, tangan kiri mengurut seluruh sisi payudara dari pangkal menuju puting susu menggunakan buku-buku jari, lakukan pada setiap payudara secara bergantian masing-masing 20-30 gerakan.



- 7) Mengompres kedua payudara dengan waslap hangat lalu ganti dengan kompres waslap dingin, dan diakhiri dengan kompres hangat.



- 8) Mengeluarkan ASI dengan meletakkan ibu jari dan jari telunjuk kira-kira 2,5 sampai dengan 3 cm dari puting susu.



- 9) Memakai Bra dan membereskan alat.

## Lampiran 4 Lembar Kuesioner Ny. B

**LEMBAR KUESIONER****PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI  
PADA IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI****1. Identitas Responden**

Nama/Umur : Ny. B/24 Tahun

Alamat : Gg. Karya 1

**2. Petunjuk Pengisian**

- Isi Dikolom Ya atau Tidak Dari setiap pertanyaan
- Beri tanda Ceklis pada salah satu jawaban
- Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaan

**Lembar kuesioner klien 1 (Ny.B)**

Pertanyaan	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Evaluasi	
	Y	Tdk	Sebelum	Sesudah												
ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui putting.		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	Hari 1: a. ASI belum keluar	Hari 7: a. ASI sudah lancar
Sebelum disusukan payudara terasa tegang & penuh		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		b. hari ke7 sudah menunjukkan adanya kelancaran produksi ASI pada ibu,
Selama ibu menyusui apakah bayi mengisap putting payudara dengan baik?		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	adanya kelancaran produksi ASI nya dibuktikan dengan hasil observasi kelancaran ASI dengan SCORE 70 dikatakan (ASI Lancar)	
Bayi menyusu paling sedikit 2-3 jam dalam sehari		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	dengan SCORE 20 dikatakan (ASI	c. ibu tidak merasa cemas setelah
Apakah ibu mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan saat menyusui?	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓			
Apakah Ibu menggunakan KB atau alat kontrsepsi?		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
Apakah ASI ibu lancar setelah diberikan pijat oksitosin ?		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
Apakah ibu melakukan aktivitas berat selama menyusui?	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

Apakah ibu merasakan cemas selama menyusui?	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Tidak Lancar), yaitu	diberikan pijat okisitosin
0) Apa ibu ada mengonsumsi minuman beralkohol dan rokok selama menyusui?	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	dihari pertama ibu hanya mengonsumsi sayuran dan buah-buahan dan ibu merasakan cemas karna hari pertama ASI belum keluar.	pada hari ke3-7 terlihat ASI sudah lancar terdapat ASI merembes keluar melalui putiing, payudara terasa tegang, bayi mengisap puting payudara dengan baik, bayi menyusu tiap 2-3 jam/hari, dan selama menyusui ibu tidak pernah melakukan aktivitas yang berat dan mengonsumsi sayuran dan buah-buahan,
Jumlah nilai score keterangan nilai jawaban	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>		
Skala: 10									
Skala: 0									
Penilaian:									
Tidak Lancar (1-50)									
Lancar (51-100)									
Sumber : Naziroh, U. (2017).									

## Lampiran 5 Lembar Kuesioner Ny. P

**LEMBAR KUESIONER****PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI  
PADA IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI****1. Identitas Responden**

Nama/Umur : Ny. P

Alamat : Gg Amal, Bangun Sari

**2. Petunjuk Pengisian**

- d. Isi Dikolom Ya atau Tidak Dari setiap pertanyaan  
 e. Beri tanda Ceklis pada salah satu jawaban  
 f. Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaan

**Lembar kuesioner klien 2 (Ny.P)**

Pertanyaan	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Evaluasi	
	Ya	Tidak	Sebelum	Sesudah												
ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui puting.		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	Hari 1:	Hari 7:
Sebelum disusukan payudara terasa tegang & penuh		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	a. ASI belum keluar	a. ASI sudah lancar
Selama ibu menyusui apakah bayi mengisap puting payudara dengan baik?	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓	b. ibu tidak menunjukkan adanya kelancaran produksi ASI pada ibu,	b. hari ke7 sudah menunjukkan adanya kelancaran produksi ASI dengan hasil kuesioner kelancaran ASI dengan SCORE 70 dikatakan (ASI Lancar)
Bayi menyusu paling sedikit 2-3 jam dalam sehari		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	adanya kelancaran produksi ASI nya dibuktikan dengan hasil observasi kelancaran ASI dengan SCORE 20	dibuktikan dengan hasil kuesioner kelancaran ASI dengan SCORE 70 dikatakan (ASI Lancar)
Apakah ibu mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan saat menyusui?	✓			✓		✓		✓		✓		✓		✓	dengan SCORE 20 dikatakan (ASI	c. ibu tidak merasa cemas setelah
Apakah ibu menggunakan KB atau alat kontrsepsi?		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
Apakah ASI ibu lancar setelah diberikan pijat oksitosin ?		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
Apakah ibu melakukan aktivitas berat selama menyusui?	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

Apakah ibu merasakan cemas selama menyusui?	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Tidak Lancar), yaitu	diberikan pijat okisitosin
0) Apa ibu ada mengonsumsi minuman beralkohol dan rokok selama menyusui?	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	dihari pertama ibu hanya mengonsumsi sayuran dan buah-buahan dan ibu merasakan cemas karena hari pertama ASI belum keluar.	pada hari ke3-7 terlihat ASI sudah lancar terdapat ASI merembes keluar melalui putiing, payudara terasa tegang, bayi mengisap putting payudara dengan baik, bayi menyusu tiap 2-3 jam/hari, dan selama menyusui ibu tidak pernah melakukan aktivitas yang berat dan mengonsumsi sayuran dan buah-buahan,
umlah nilai score keterangan nilai jawaban	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>		
skala: 10 tidak: 0									
Penilaian: Tidak Lancar (1-50) Lancar (51-100)									
Sumber : Naziroh, U. (2017).									

## Lampiran 6 Surat Survey Awal



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/161-C/2025

Yth. : Kepala Klinik Bersalin Tutun Sehati  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Survey Awal  
Tanggal : 16 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	PUTRI NURHALIZAH	P07520122072	PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amilia Hermata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
NIP. 196303162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 7 Surat Balasan Survey Awal



Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email: tutunsehati@labios.com

Tanjung Morawa, 16 Januari 2025

Nomor : 34 /KTS/I/2025  
 Lamp : -  
 Hal : Izin Permohonan Survei Awal Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
 Poltekkes Kemenkes Medan  
 di  
 Tempat

Dengan Hormat,  
 Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/101.c/2025 tanggal 16 Januari 2025 dengan Perihal Permohonan Survei Awal Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Putri Nurhalizah  
 NIM : P07520122072  
 Judul : Penerapan Perawatan Payudara Untuk Melancarkan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Klinik Tutun Sehati

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati

**KLINIK  
 TUTUN SEHATI**  
 Jl. Pasar Baru Km. 16,5  
 Distrik Tanjung Morawa-A  
 Kec. Tg. Morawa  
 Bd. Salmiyah, S.Keb. SKM

Lampiran 8 Lembar Permohonan Responden

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth

Ibu calon responden

Di :

Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putri Nurhalizah

NIM : P07520122072

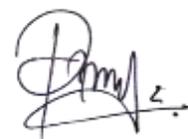
Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul **“Penerapan Perawatan Payudara Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025”**.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan perawatan payudara.

Kesediaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada ibu dan kerahasiaan informasi yang di berikan akan dijaga dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan dan partisipasi ibu sangat saya harapkan dan atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya



Putri Nurhalizah  
P07520122072

Lampiran 9 Surat Pernyataan Bersedia

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN  
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. B

Usia : 24 Tahun

Pekerjaan : IRT

Saya membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post partum Di Klinik Bersalin Tutun Sehati Tanjung Morawa”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Kesediaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden



Ny. B

Lampiran 10 Surat Pernyataan Bersedia

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN  
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. P

Usia : 23 Tahun

Pekerjaan : IRT

Saya membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post partum Di Klinik Bersalin Tutun Sehati Tanjung Morawa”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Kesediaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden



Ny. P

## Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**  
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/890.d/2025

Yth. : Kepala Klinik Bersalin Tutun Sehati  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 26 Mei 2025

---

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Nurhalizah	P07520122072	Penerapan Perawatan Payudara Untuk Melancarkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Tutun Sehati

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amel Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian



Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email: tutunsehati@yahoo.com

Tanjung Morawa, 27 Mei 2025

Nomor : 1929 /KTSM/2025  
Lamp : -  
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Medan  
di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/890.d/2025 tanggal 26 Mei 2025 dengan Perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Putri Nurhalizah  
NIM : P07520122072  
Judul : Penerapan Perawatan Payudara Untuk Melancarkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Tutun Sehati

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



PASAR BARU KM. 16,5  
JL. PASAR BARU TANJUNGGORAYA  
KAB. TGS. MORAWA  
Bd. Salmiyah, S.Keb, SKM

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : Penerapan Perawatan Payudara Terhadap  
Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik  
Tutun Sehati Tanjung Morawa

**Nama Mahasiswa** : Putri Nurhalizah

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520122072

**Nama Pembimbing** : Dina Indarsita SST., M.Kes

TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
		Mahasiswa	Pembimbing Utama
Jumat, 08 November 2024	Pengajuan judul kti		
Selasa 12 November 2024	Konsultasi telaah jurnal		
Jum'at 15 November 2024	Konsultasi latar belakang		
Selasa 19 November 2024	Konsultasi BAB 1, 2 & 3		
Kamis 05 Desember 2024	Revisi BAB 1, 2 & 3		
Jum'at 15 Februari 2025	ACC BAB 1, 2 & 3		
Senin 14 Juni 2025	Konsultasi BAB 4 dan 5		
Selasa 15 Juni 2025	Revisi BAB 4 dan 5		
Rabu 18 Juni 2025	ACC BAB 4 dan 5		
Senin 14 Juli 2025	Revisi seminar hasil		

04 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



**Masnila S. Kep., Ns., M.Pd**  
NIP.1970113019930332013

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

## LEMBAR KONSULTASI

## BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Perawatan Payudara Terhadap  
Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik  
Tutun Sehati Tanjung Morawa

Nama Mahasiswa : Putri Nurhalizah

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122072

Nama Pembimbing : Nurlama S.Kep., Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Senin 10 Februari 2025	Bimbingan penulisan BAB 1		
2	Selasa 11 Februari 2025	Penulisan BAB 1 dan 2		
3	Jum'at 14 Februari 2025	Bimbingan revisi BAB 2		
4	Kamis 27 Februari 2025	Bimbingan Penulisan <sup>BAB</sup> 4		
5	Senin 10 Maret 2025	Bimbingan Daftar Pustaka		
6	Senin 16 Juni 2025	Bimbingan Penulisan BAB 4 & 5		
7	Selasa 17 Juni 2025	Bimbingan penulisan hasil KTI		
8				
9				
10				

04 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



Masnila S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP.1970113019930332013

Lampiran 15 *Ethical Clearance*

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1772/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : PUTRI NURHALIZAH  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM"**

*"IMPLEMENTATION OF BREAST CARE TO SMOOTHEN BREAST MILK PRODUCTION IN POST-PARTUM MOTHERS"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2026.

*This declaration of ethics applies during the period August 03, 2025 until August 03, 2026.*



August 03, 2025  
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00074/EA/2025/0159231271

**7 STANDAR**  
**NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025031800016**

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
--	------------------------------------	----------

Lampiran 17 Dokumentasi









