

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA
TANGAN TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA
KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS III
SD IT HAFIDZUL QURAN JALAN
MELATI KECAMATAN BINJAI**



**FITRI AMELIA DEWI
P07525022095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA
TANGAN TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA
KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS III
SD IT HAFIDZUL QURAN JALAN
MELATI KECAMATAN BINJAI**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan program studi Diploma-III



**FITRI AMELIA DEWI
P07525022095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD IT HAFIDZUL QURAN JALAN MELATI KECAMATAN BINJAI.

NAMA : FITRI AMELIA DEWI

NIM : P07525022095

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD IT HAFIDZUL QURAN JALAN MELATI KECAMATAN BINJAI.

NAMA : FITRI AMELIA DEWI

NIM : P07525022095

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
2025

Penguji I



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Penguji II



drg Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091098032001

Ketua Penguji



Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD IT HAFIDZUL QURAN JALAN MELATI KECAMATAN BINJAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2025

Fitri Amelia Dewi
P07525022095

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 12th 2025**

FITRI AMELIA DEWI

**DESCRIPTION OF DENTAL HEALTH EDUCATION USING HAND PUPPET MEDIA
ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN MAINTAINING DENTAL HEALTH AMONG
3RD-GRADE STUDENTS OF SD IT HAFIDZUL QURAN, JALAN MELATI, BINJAI
SUB-DISTRICT**

ix + 29 pages, 2 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Early dental health education is a crucial preventive measure to instill awareness of maintaining oral and dental health. Oral and dental health are inseparable from the behavior required to maintain them; good maintenance behavior will significantly impact the health of each individual.

This research was a descriptive study employing a survey method, aiming to describe dental health education using hand puppet media in terms of the level of knowledge among 3rd-grade students of SD IT Hafidzul Quran, Jalan Melati, Binjai Sub-district, with a sample of 30 students.

The results showed that before the education, students' knowledge levels were in the good category for 19 people (63.34%), moderate category for 10 people (33.33%), and poor category for 1 person (3.33%). After the education using hand puppet media, there was an increase, where the good category rose to 28 people (93.33%), and the moderate category decreased to 2 people (6.67%). The total knowledge score increased from 8.76 to 10.56.

In conclusion, education using Hand Puppet Media can improve knowledge about maintaining dental health. It is hoped that 3rd-grade students of SD IT Hafidzul Quran, after receiving education on how to maintain dental health, will understand the importance of dental health.

Keywords : Dental Health Education, Hand Puppets, Knowledge.

References : 22 (2018-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 2025

FITRI AMELIA DEWI

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD IT HAFIDZUL QURAN JALAN MELATI KECAMATAN BINJAI

ix + 29 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan gigi sejak usia dini merupakan upaya preventif yang penting dalam menanamkan kesadaran menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kesehatan gigi dan mulut tidak lepas dari perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut, perilaku menjaga yang baik akan menentukan kesehatan dari masing-masing individu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran penyuluhan dengan menggunakan Media Boneka Tangan tentang Kesehatan gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i kelas III SD IT Hafidzul Quran Jalan Melati Kecamatan Binjai sebanyak 30 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penyuluhan, tingkat pengetahuan siswa berada pada kategori baik sebanyak 19 orang (63,34%), kategori sedang sebanyak 10 orang (33,33%), dan kategori buruk sebanyak 1 orang (3,33%). Setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media boneka tangan, terjadi peningkatan, di mana kategori baik meningkat menjadi 28 orang (93,33%), kategori sedang menurun menjadi 2 orang (6,67%). Hasil menunjukkan total skor pengetahuan dari 8,76 meningkat menjadi 10,56.

Simpulan penyuluhan dengan menggunakan Media Boneka Tangan dapat meningkatkan pengetahuan cara menjaga Kesehatan gigi menjadi lebih baik. Diharapkan siswa/i kelas III SD IT Hafidzul Quran setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara menjaga Kesehatan gigi dapat mengerti dan memahami pentingnya menjaga Kesehatan gigi.

Kata kunci : penyuluhan kesehatan gigi, boneka tangan, pengetahuan.

Daftar Bacaan : 22 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penyuluhan Dengan Media Boneka Tangan Tentang Kesehatan Gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Menjaga Kesehatan Gigi Pada Siswa/I Kelas III SD IT Hafidzul Quran Jalan Melati Kecamatan Binjai.”**.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan untuk mencapai gelar ahli madya Kesehatan Gigi.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak menerima saran, kritik, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang begitu besar manfaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Maka dengan tulus hati penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak memberikan arahan serta masukan yang membangun dan sudah meluangkan waktu, ilmu serta kesabarannya dalam membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sondang S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Staff dan Dosen Pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak menyumbangkan ilmu pengetahuan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi.

6. Ibu Siti Chairiah S.Pd.I selaku Kepala Sekolah SD IT Hafidzul Quran yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orangtua tercinta Ibu Partik dan Bapak Pujiono atas segala kasih, kesabaran, ketulusan, doa dan segala dukungan baik secara materi maupun motivasi yang telah diberikan yang semuanya tidak dapat penulis balas. Terima kasih kepada Kakak dan Abang saya Sri Wahyuni, SE dan Kls Amo Taufik Ramadhan yang telah memberikan, dukungan dan doa kepada penulis.
8. Terima kasih kepada sahabat saya Ibal, Kika, Puput dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas segala dukungan, masukan, semangat, motivasi serta saran dalam menyelesaikan perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Medan, 2025
Penulis

Fitri Amelia Dewi
P07525022095

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTARCK	i
ABST RAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyuluhan	6
A.1 Defenisi penyuluhan	6
A.2 Tujuan Penyuluhan	6
A.3 Manfaat Penyuluhan.....	7
A.4 Metode Penyuluhan.....	7
B. Media	8
B.1 Media Penyuluhan	8
B.2 Boneka Tangan	9
C. Pengetahuan	10
C.1 Definisi Pengetahuan	10
C.2 Pengukuran Pengetahuan	12
C.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	12
C.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
D. Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	14
D.1 Definisi Kesehatan gigi dan mulut.....	14
D.2 Upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut.....	14
E. Kerangka Konsep	15
F. Defenisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu penelitian	17
B.1 Lokasi Penelitian	17
B.1 Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C.1 Populasi Penelitian.....	17
C.2 Sampel Penelitian	17

C.3 Kriteria Inklusi	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
D.1 Jenis Data	18
D.2 Cara Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan dan Analisa Data	20
E.1 Pengolahan Data	20
E.2 Analisa Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	25
A. Simpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Sebelum Penyuluhan Dengan Media Boneka Tangan Tentang Kesehatan Gigi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Pada Siswa/I Kelas III SD IT Hafidzul Quran.....	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Sesudah Penyuluhan Dengan Media Boneka Tangan Tentang Kesehatan Gigi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Pada Siswa/I Kelas III SD IT Hafidzul Quran.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Boneka Tangan	10
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar riwayat hidup
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian