

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN
AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSU HAJI MEDAN



BINTANG MAY ENJI SIMBOLON
P07520122004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN
AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSU HAJI MEDAN

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



BINTANG MAY ENJI SIMBOLON
P07520122004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN
AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSU HAJI MEDAN

Diusulkan Oleh

BINTANG MAY ENJI SIMBOLON

P07520122004

Telah Disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 20 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP : 198106172002122001

Pembimbing Pendamping



Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP : 197811242005012003

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd., S. Kep., Ns., M.Pd

NIP : 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN
AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSU HAJI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

BINTANG MAY ENJI SIMBOLON

P07520122004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 20 Juni 2025

(Tanda Tangan)

- | | |
|---|---|
| 1. Ketua Penguji : Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep | () |
| 2. Penguji I : Ida Suryani Hsb, S.Kep., Ns., M.Kep | () |
| 3. Penguji II : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes | () |

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd., S. Kep., Ns., M.Pd

NIP : 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Bintang May Enji Simbolon

Nim : P07520122004

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEH HIPERTENSI DI RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis



Bintang May Enji Simbolon

P07520122004



BIODATA PENULIS

Nama : Bintang May Enji simbolon
Tempat/Tanggal Lahir : Depok/ 02 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Protestan
Alamat : Kp.Ciherang
Nomor Hp : 082258492993

RIWAYAT PENDIDIKAN

2010-2016 : SD NEGERI Sukatani 6
2016-2019 : SMP NEGERI 24 Depok
2019-2022 : SMA NEGERI 7 Depok

ABSTRAK

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD HAJI MEDAN

Bintang May Enji Simbolon, Sulastri GP Tambunan, Elfina
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : bintangmayenjis@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular namun berbahaya dan sering disebut sebagai *the silent killer* karena menjadi salah satu penyebab utama kematian setiap tahunnya. Penyakit ini umumnya tidak menunjukkan gejala yang jelas, tetapi dapat menyebabkan sakit kepala, sesak napas, jantung berdebar, dan komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya $>120/80$ mmHg, yang mengakibatkan jantung harus bekerja lebih keras. Tujuan : Mengetahui terapi kombinasi rendam kaki dan aromaterapi rosa centifolia dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Haji Medan. Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif yang dilakukan di RSUD Haji Medan pada dua pasien hipertensi. Intervensi kombinasi terapi rendam kaki air hangat bersuhu $38-40^{\circ}\text{C}$ dan aromaterapi Rosa Centifolia sebanyak 5 tetes dilakukan selama 15 menit setiap hari selama 7 hari. Data dikumpulkan melalui observasi tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi, serta wawancara. Hasil : Setelah dilakukan intervensi selama tujuh hari, kedua pasien menunjukkan penurunan tekanan darah yang signifikan. Pasien pertama mengalami penurunan dari $152/106$ mmHg menjadi $112/71$ mmHg, sedangkan pasien kedua dari $157/98$ mmHg menjadi $118/83$ mmHg. Pasien juga melaporkan rasa lebih rileks, nyaman, dan berkurangnya keluhan seperti pusing dan sesak napas. Kesimpulan : Terapi kombinasi rendam kaki dan aromaterapi Rosa Centifolia terbukti memberikan efek relaksasi dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi ini dapat menjadi intervensi komplementer nonfarmakologis yang aman, efektif, dan mudah diterapkan. Saran : Terapi ini disarankan untuk digunakan secara rutin sebagai pendamping terapi medis pada pasien hipertensi, terutama yang mengalami ketegangan emosional. Tenaga kesehatan juga dapat mempertimbangkan penerapan terapi ini sebagai bagian dari program pelayanan keperawatan holistik di rumah sakit.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Rendam Kaki, Aromaterapi Rosa Centifolia.

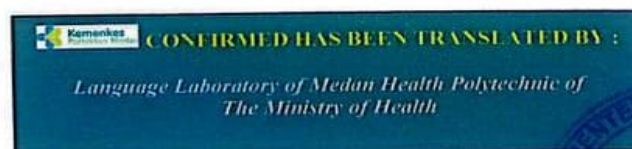
ABSTRACT

APPLICATION OF A COMBINATION OF FOOT SOAK THERAPY AND *ROSA CENTIFOLIA* AROMATHERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT HAJI MEDAN HOSPITAL

Bintang May Enji Simbolon, Sulastri GP Tambunan, Elfina
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: bintangmayenjis@gmail.com

Background: Hypertension is a dangerous non-communicable disease often called "the silent killer" because it is a leading cause of death each year. This disease typically shows no clear symptoms but can lead to headaches, shortness of breath, palpitations, and serious complications like stroke and kidney failure. A person is considered to have hypertension when their blood pressure is $>120/80$ mmHg, which forces the heart to work harder. **Objective:** To determine the effect of a combination of foot soak and *Rosa Centifolia* aromatherapy in lowering blood pressure in hypertension patients at Haji Medan Hospital. **Case Study Method:** This study used a descriptive case study approach on two hypertension patients at Haji Medan Hospital. The combined intervention of a warm foot soak ($38\text{--}40^{\circ}\text{C}$) and 5 drops of *Rosa Centifolia* aromatherapy was administered for 15 minutes daily over 7 days. Data was collected through observation of blood pressure before and after the intervention, as well as interviews. **Results:** After a seven-day intervention, both patients showed a significant decrease in blood pressure. The first patient's blood pressure dropped from 152/106 mmHg to 112/71 mmHg, while the second patients dropped from 157/98 mmHg to 118/83 mmHg. The patients also reported feeling more relaxed and comfortable, with a reduction in complaints such as dizziness and shortness of breath. **Conclusion:** The combination of foot soak therapy and *Rosa Centifolia* aromatherapy was proven to provide a relaxation effect and lower blood pressure in hypertension patients. This therapy can be a safe, effective, and easy-to-apply non-pharmacological complementary intervention. **Recommendation:** This therapy is recommended for routine use as an adjunct to medical therapy for hypertension patients, especially those experiencing emotional tension. Healthcare professionals may also consider implementing this therapy as part of a holistic nursing care program in hospitals.

Keywords: Hypertension, Foot Soak Therapy, *Rosa Centifolia* Aromatherapy.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Haji Medan” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Ibu Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Ida Suryani Hsb, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I dan Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji II atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Sri Suriani Purnamawati, S.Si., Apt., M. Kes selaku Direktur Rumah Sakit Haji Medan yang telah memberikan izin penelitian
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
7. Ucapan Terima Kasih yang tulus penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, Ayahanda Lambok Simbolon dan Ibunda Tiar Sinaga, atas kasih sayang yang tak ternilai, perjuangan tanpa lelah dalam membesarkan dan menyekolahkan penulis, serta doa, dukungan, semangat, dan nasihat yang senantiasa mengiringi hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada saudara-

saudara tercinta, Kakak Paskauli Chrisdayanti Simbolon, A.Md.Kes, Indah Syntia, S.Pd, Lusi Yudika Eniarti S, dan Adik Kenzo Lungguk Sanggap, atas kebersamaan, dukungan, doa, semangat, serta kesediaan menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama masa perkuliahan.

8. Kepada Keluarga Simbolon terkasih di Medan Uda Rafles Freddy A Simbolon, Nanguda Mudika Br.Pinem, Kakak Briptu Vegi Thanya Aprilliani Simbolon, S.H., serta Immanuel Julias F Simbolon, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
9. Untuk sahabat penulis, Yohana Irawati Br. Manullang, terima kasih atas persahabatan yang telah terjalin sejak SMP hingga kini. Terima kasih juga karena selalu hadir di setiap suka dan duka, mendengarkan keluh kesah, serta tak pernah lelah memberi semangat dan dukungan selama penulis menempuh perkuliahan.
10. Kepada teman-teman angkatan 36 D-III Keperawatan, terima kasih atas kebersamaan dan semangat dalam menjalani proses Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih juga karena telah menjadi teman seperjuangan yang tangguh menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan di tanah rantau.
11. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, walaupun tidak dapat disebutkan satu per satu.
12. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Bintang May Enji Simbolon. Terima kasih sudah mampu bertahan hingga saat ini, melewati perjalanan tiga tahun yang tidak mudah penuh tantangan, air mata, lelah, dan rasa ingin menyerah. Meski sering merasa tidak sanggup, namun tetap memilih untuk terus melangkah. Terima kasih juga karena tetap melibatkan Tuhan Yesus dalam setiap proses, percaya bahwa Dia selalu ada, meskipun kadang hati ragu dan keadaan tidak mudah. Tanpa penyertaan-Nya, mungkin semua ini tidak akan bisa dilewati. Dan terima kasih untuk ayat Alkitab favorit penulis yang selalu jadi pegangan dan penguat hati di masa-masa sulit, yaitu 2 Tawarikh

15:7: *“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu.”*

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis



Bintang May Enji Simbolon

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Bagi Subjek Penelitian	4
2. Bagi Tempat Penelitian	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Terapi Rendam Kaki.....	6
1. Definsi	6
2. Manfaat.....	6
3. Mekanisme Kerja	6
4. Standar Operasional Prosedur.....	7
B. Konsep Dasar Aromaterapi Rosa Centifolia.....	10
1. Definisi	10
2. Manfaat.....	10
3. Jenis-Jenis	11
4. Metode Pemakaian	12
5. Mekanisme Kerja	13
C. Konsep Dasar Hipertensi	14
1. Definisi	14
2. Etiologi	15
3. Patofisiologi	15
4. Pathway	17

5. Manifestasi Klinis	18
6. Klasifikasi	18
7. Pencegahan	19
8. Faktor Risiko.....	20
9. Komplikasi.....	21
10. Penatalaksanaan	23
11. Pemeriksaan Penunjang.....	27
BAB III METODE STUDI KASUS	28
A. Rancangan Studi Kasus	28
B. Subyek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi	29
D. Definisi Operasional Studi Kasus	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
H. Penyajian Data	33
I. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Studi Kasus	36
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Standar Operasional Prosedur	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	29
Tabel 3.2 Contoh Karakteristik Responden	34
Tabel 3.3 Contoh Tindakan Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.2 Identifikasi data kasus pertama dan kedua sebelum diberikan intervensi terapi rendam kaki dan aromaterapi	37
Tabel 4.3 Intervensi pemberian terapi rendam kaki dan aromaterapi.....	38
Tabel 4.4 Hasil Rendam Kaki dan Aromaterapi Sesudah Pemberian Hipertensi .	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Patofisiologi Hipertensi (Setiadi et al., 2018)	16
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.2 Pathway Hipertensi (Prasetya,2021)	17
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 2	Lembar Observasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia.....	53
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia.....	57
Lampiran 4	Pengajuan Judul Tugas Akhir	61
Lampiran 5	Izin Surat Survei Awal	62
Lampiran 6	Balasan Surat Survei Awal	63
Lampiran 7	Keterangan Layak Etik	64
Lampiran 8	Izin Penelitian	65
Lampiran 9	Balasan Izin Penelitian	66
Lampiran 10	Bagian Pengembangan SDM RSUD Haji Medan	67
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	68
Lampiran 12	Dokumentasi	72
Lampiran 13	Turnitin.....	78