

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, K. & Husna, W. (2021). Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Ekstrak Mawar (*Rosa Centifolia Extract*) Dan Ekstrak Lemon (*Citrus Limon Extract*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukti Tinggi Tagun 2021.
- Adiputra, I., & Made, S. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Arifin, Z. (2022). Pengaruh Pemberian HidroTerapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.
- Astutik, M., F. & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat.
- Atiequrrahman, M. (2018). Prosedur Perendaman Kaki Menggunakan Air Hangat.
- Ayudia, F. & Ramadhani, I., P. (2022). Aromaterapi Lemon Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil.
- Dharma, K. K. (2021). Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan dan Menerapkan Hasil Penelitian.
- Dinas Kesehatan Provinsi Medan. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Medan.
- Fadlilah, S. & Amestiasih, T. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah.
- Ginting, R. (2023). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.
- Hermawanto, H. (2021). Biostatistika Dasar; Dasar-Dasar Statistik Dalam Bidang Kesehatan.
- Dewi, S., U., & Rahmawati, P., A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.
- Jannah, F., M. & Safitri, Y. (2024). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Pemberian Aroma Terapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi.
- Kartika, L., I. (2021). Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan Dan Pengolahan Data Statistik.
- Mahendra, Y., P. & Purwono, J. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi.

- Masriadi, H. (2021). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.
- Meilani, E. & Rachmannur, A., D. (2023). Pencegahan dan Penanganan Penyakit Hipertensi.
- NH, N. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Penurunan Tingkat Depresi dengan Hipertensi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang Tahun 2022.
- Pradana, K., E. & Agustina, W. (2023). Efektifitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.
- Purba, M., M. & Tarigan, Y., G. (2024). Hipertensi Di Martubung.
- Sari, S., M. & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi.
- Setiadi, A., P. & Halim, S., V. (2018). Penyakit Kardiovaskular,
- Sugito, A. & Ta'adi, R., D. (2023). Aromaterapi Pada Pasien Hipertensi.
- Supardi, S., S. (2021). Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Farmasi.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Udani, G. & Rihiantoro, T. (2023). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Mawar terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi.
- Wijayanti, E., T. (2024). Penerapan Aromaterapi Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Diagnose Medis Hipertensi di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri.
- Yuninda, T & Rona, F. (2023). Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderitahipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa.

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSU Haji Medan Tahun 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Tn.Feri

Alamat : Institut Teknologi Sawit Indonesia

No.Hp : 0882016440052

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Bintang May Enji Simbolon

Nim : P07520122004

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian dengan ketentuan, hasil kuesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya

Medan, Februari 2025

Peneliti



Bintang May Enji Simbolon

NIM P07520122004

Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSU Haji Medan Tahun 2025**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : N.Y. E.S.M.G

Alamat : Gang Rahmat

No.Hp : 0812-6376-7355

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Bintang May Enji Simbolon

Nim : P07520122004

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian dengan ketentuan, hasil kuesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya

Medan, Februari 2025

Peneliti



Bintang May Enji Simbolon

NIM P07520122004

Lampiran 2

Lembar Observasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia

Judul Penelitian : Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Haji Medan Tahun 2025

Petunjuk Pengisian :

1. Beri Tanda check list (✓) pada kotak yang sesuai dengan jawaban anda
2. Pilih satu jawaban untuk setiap pertanyaan

Instrumen penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama : Tn. Ftri
2. Usia : 50 th
3. Jenis Kelamin : laki-laki
4. Agama : Islam
5. Pendidikan : SMA
6. Status pernikahan : Menikah

B. Lama Menderita Hipertensi

- ☐ < 1 tahun
- ☐ 1-5 tahun
- ☒ > 5 tahun

C. Waktu Mengonsumsi Obat

- ☒ Pagi
- ☐ Siang
- ☐ Malam

No	Hari/Tanggal	Waktu Pengukuran	Tekanan Darah Sebelum (mmhg)	Tekanan Darah Sesudah (mmhg)	Volume air (ml) dan suhu air	Durasi terapi rendam kaki	Keterangan
1.	Jumat/06 Juni 2025	Pagi/Sore	152/106 mmHg	150/101 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif
2.	Sabtu/07 Juni 2025	Pagi/Sore	144/99 mmHg	139/95 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif
3.	Minggu/08 Juni 2025	Pagi/Sore	140/90 mmHg	133/86 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif
4.	Jumat/13 Juni 2025	Pagi/Sore	125/89 mmHg	119/66 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif
5.	Sabtu/14 Juni 2025	Pagi/Sore	124/96 mmHg	117/87 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif
6.	Minggu/15 Juni 2025	Pagi/Sore	120/85 mmHg	116/75 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif
7.	Senin/16 Juni 2025	Pagi/Sore	112/82 mmHg	112/71 mmHg	3 (ml)/38°C	15 menit	Efektif

Keterangan : Pilih waktu pengukuran diatas dengan membulatkan pilihan yang sesuai

- Tekanan darah diukur dengan tensimeter digital sebelum dan sesudah terapi rendam kaki
- Volume air yang digunakan dalam terapi dicatat, dengan standar 3 liter (diukur dengan gelas takar 1000 ml) dan suhu air dalam rentang 38–40°C menggunakan termometer digital untuk makanan
- Durasi terapi juga dicatat, dengan standar waktu 10-15 menit
- Pagi : Pengukuran tekanan darah dilakukan pada pukul 07.00–07.15 WIB
- Sore : Pengukuran tekanan darah dilakukan pada pukul 15.00–15.15 WIB

Lembar Observasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia

Judul Penelitian : Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Haji Medan Tahun 2025

Petunjuk Pengisian :

1. Beri Tanda check list (✓) pada kotak yang sesuai dengan jawaban anda
2. Pilih satu jawaban untuk setiap pertanyaan

Instrumen penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama : NY. Risma
2. Usia : 60 th
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen
5. Pendidikan : SMP
6. Status pernikahan : Menikah

B. Lama Menderita Hipertensi

- ☐ < 1 tahun
- ☐ 1-5 tahun
- ☒ > 5 tahun

C. Waktu Mengonsumsi Obat

- ☒ Pagi
- ☐ Siang
- ☐ Malam

No.	Hari/Tanggal	Waktu Pengukuran	Tekanan Darah Sebelum (mmhg)	Tekanan Darah Sesudah (mmhg)	Volume air (ml) dan suhu air	Durasi terapi rendam kaki	Keterangan
1.	JUMU/06 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	157/98 mmHg	154/93 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif
2.	Senin/10 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	155/104 mmHg	153/107 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif
3.	Minggu/08 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	155/99 mmHg	139/90 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif
4.	Senin/09 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	154/98 mmHg	145/78 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif
5.	JUMU/13 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	147/90 mmHg	139/76 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif
6.	SABTU/14 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	143/81 mmHg	119/77 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif
7.	MAGASU/15 JUNI 2025	Pagi/(Sore)	143/84 mmHg	116/83 mmHg	3(L)/38°C	15 menit	efektif

Keterangan : Pilih waktu pengukuran diatas dengan membulatkan pilihan yang sesuai

- Tekanan darah diukur dengan tensimeter digital sebelum dan sesudah terapi rendam kaki
- Volume air yang digunakan dalam terapi dicatat, dengan standar 3 liter (diukur dengan gelas takar 1000 ml) dan suhu air dalam rentang 38–40°C menggunakan termometer digital untuk makanan
- Durasi terapi juga dicatat, dengan standar waktu 10-15 menit
- Pagi : Pengukuran tekanan darah dilakukan pada pukul 07.00–07.15 WIB
- Sore : Pengukuran tekanan darah dilakukan pada pukul 15.00–15.15 WIB

Lampiran 3

Lembar Kuesioner Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia

Judul Penelitian : Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Haji Medan Tahun 2025

Petunjuk Pengisian :

1. Beri Tanda check list (✓) pada kotak yang sesuai dengan jawaban anda
2. Pilih satu jawaban untuk setiap pertanyaan

Instrumen penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama : Titi
2. Usia : 50 th
3. Jenis Kelamin : laki-laki
4. Agama : Islam
5. Pendidikan : SMA
6. Status pernikahan : Menikah

B. Lama Menderita Hipertensi

- ☐ < 1 tahun
- ☐ 1-5 tahun
- ☒ > 5 tahun

C. Waktu Mengonsumsi Obat

- ☒ Pagi
- ☐ Siang
- ☐ Malam

D. Bagaimana Perasaan Anda Setelah Menjalani Terapi Rendam Kaki dengan Aromaterapi Rosa Centifolia ?

- ☒ Merasa lebih rileks dan nyaman
- ☐ Biasa saja
- ☐ Merasa tidak nyaman

E. Setelah terapi, apakah anda merasa ada perubahan pada tekanan darah?

- ☒ Ya, tekanan darah terasa lebih stabil
- ☐ Ada sedikit perubahan, tetapi tidak terlalu signifikan
- ☐ Tidak ada perubahan sama sekali

F. Apakah Anda mengalami efek samping setelah terapi ini?

- ☒ Tidak mengalami efek samping
- ☐ Mengalami sedikit efek samping (seperti pusing atau lemas)
- ☐ Mengalami efek samping yang cukup mengganggu

G. Apakah anda bersedia melanjutkan terapi rendam kaki ini sendiri di rumah?

- ☒ Ya
- ☐ Ragu-ragu
- ☐ Tidak

Lembar Kuesioner Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia

Judul Penelitian : Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Haji Medan Tahun 2025

Petunjuk Pengisian :

1. Beri Tanda check list (✓) pada kotak yang sesuai dengan jawaban anda
2. Pilih satu jawaban untuk setiap pertanyaan

Instrumen penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama : NY. Risma
2. Usia : 60 th
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Protestan
5. Pendidikan : SMP
6. Status pernikahan : Menikah

B. Lama Menderita Hipertensi

- ☐ < 1 tahun
- ☐ 1-5 tahun
- ☒ > 5 tahun

C. Waktu Mengonsumsi Obat

- ☒ Pagi
- ☐ Siang
- ☐ Malam

D. Bagaimana Perasaan Anda Setelah Menjalani Terapi Rendam Kaki dengan Aromaterapi Rosa Centifolia ?

- ☒ Merasa lebih rileks dan nyaman
- ☐ Biasa saja
- ☐ Merasa tidak nyaman

E. Setelah terapi, apakah anda merasa ada perubahan pada tekanan darah?

- ☒ Ya, tekanan darah terasa lebih stabil
- ☐ Ada sedikit perubahan, tetapi tidak terlalu signifikan
- ☐ Tidak ada perubahan sama sekali

F. Apakah Anda mengalami efek samping setelah terapi ini?

- ☒ Tidak mengalami efek samping
- ☐ Mengalami sedikit efek samping (seperti pusing atau lemas)
- ☐ Mengalami efek samping yang cukup mengganggu

G. Apakah anda bersedia melanjutkan terapi rendam kaki ini sendiri di rumah?

- ☒ Ya
- ☐ Ragu-ragu
- ☐ Tidak

Lampiran 4

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : BINTANG MAY ENJI SIMBOLON
 NIM : P0720122004
 PEMINATAN : KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
 NAMA PEMBIMBING : SULASTRI GP TAMBUNAN, S.KEP.,NS.,M.KEP

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan kombinasi terapi Rendam kaki Dan Moma terapi Rosa centifolia Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi	8 Jurnal Nasional dan 3 Jurnal Internasional
2.	Penerapan Pemberiaan Edukasi Melalui Booklet Dalam Pengendalian Kadar Glukosa Darah Sewaktu	5 Jurnal Nasional dan 2 Jurnal Internasional
3.	Penerapan Pemberiaan Edukasi Melalui Efikasi Diri Dalam Pengendalian Kadar Glukosa Darah Sewaktu	5 Jurnal Nasional dan 2 Jurnal Internasional

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	Penerapan Kombinasi Terapi Rendam kaki Dan Aromaterapi Rosa centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

MEDAN, 18 NOVEMBER 2024

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

DOSEN PEMBIMBING



(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
 NIP. 197011301993032013



(SULASTRI GP TAMBUNAN, S.KEP.,NS.,M.KEP)
 NIP. 198106172002122001

Lampiran 5



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 026 /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Survey Awal

Tanggal : 14 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Bintang May Enji Simbolon	P07520122004	Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dwi Mita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6

	PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371 Telepon (061) 6619520 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id		
	Nomor : 24/PSDM/RSUHM/II/2025 Lamp : -- Hal. : <u>Izin Survey Awal</u>	Medan, 17 Januari 2025 Kepada Yth : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan di, - Tempat.	

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/086/2025 tentang izin untuk melaksanakan survey awal di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

NAMA : BINTANG MAY ENJI SIMBOLON
 NIM : P07520122004
 JUDUL : PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN AROMATERAPI ROSA CENTIFOLIA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan



drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 7



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1308/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Bintang May Enji Simbolon
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi DI RSU HAJI MEDAN TAHUN 2025"

"Application of Combination of Foot Soak Therapy and Rosa Centifolia Aromatherapy to Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients at RSU HAJI MEDAN IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2025 sampai dengan tanggal 24 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2025 until June 24, 2026.



June 24, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ ~~286~~ 2/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Bintang May Enji Simbolon	P07520122004	Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id



Medan, 27 Mei 2025

Nomor : 274/PSDM/RSUHM/V/2025
 Lamp : --
 Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 di-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH..03.01/F.XXII.11/889.b/2025
 tentang izin untuk penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	BINTANG MAY ENJI SIMBOLON	P07520122004	Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

 drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 10

**BAGIAN PENGEMBANGAN SDM
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Medan, 17 Januari 2025

Nomor : 15/P/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ruangan Rekam Medis
Ka. Instalasi Rawat Inap
Di,-
Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Poltekkes Medan :

Nama : Bintang May Enji Simbolon
Nim : P07520122004
Judul : Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi
Rosa Centifolia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien
Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Untuk melaksanakan Izin Survei Awal Penelitian di bagian Bapak/Ibu Pimpin.
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Bagian Pengembangan SDM
UPTDK RSU. Haji Medan



drg. Afridha Arwi

NIP. 19770403 200604 2 012

NB: Ruangan Shafa Marwah & Fitrah

Lampiran 11

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

: Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan
Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Pasien di RSUD Haji Medan
Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Bintang May Enji Simbolon

NiM

: P07520122004

Nama Pembimbing Utama

: Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	13-11-2024	Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
2.	18-11-2024	ACC Judul KTI		
3.	20-12-2024	Bimbingan Bab I		
4.	23-01-2025	Bimbingan Revisi Bab I		
5.	28-01-2025	Bimbingan Bab II dan Bab III		
6.	31-01-2025	Bimbingan Revisi Bab I, Bab II, Bab III		
7.	07-02-2025	Bimbingan Lembar Observasi		
8.	10-02-2025	Bimbingan Revisi Lembar Observasi dan Kuesioner		
9.	12-02-2025	ACC Proposal		
10.	14-02-2025	Ujian Seminar Proposal		
11.	19-03-2025	Revisi Proposal		

12.	17-06-2025	Bimbingan Bab IV dan Bab V	<i>Am</i>	<i>se</i>
13.	18-06-2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan Bab V	<i>Am</i>	<i>se</i>
14.	19-06-2025	ACC Bab IV dan Bab V	<i>Am</i>	<i>se</i>
15.	20-06-2025	Ujian Seminar Hasil	<i>Am</i>	<i>se</i>
16.	30-06-2025	Revisi Hasil	<i>Am</i>	<i>se</i>
17.	04-07-2025	ACC KTI	<i>Am</i>	<i>se</i>

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



(Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd)

NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan
 Aromaterapi Rosa Centifolia Terhadap Penurunan
 Tekanan Darah Pada Pasien di RSUD Haji Medan

Nama Mahasiswa

: Bintang May Enji Simbolon

NiM

: P07520122004

Nama Pembimbing Pendamping

: Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	20-12-2024	Bimbingan Bab I		
2.	23-01-2025	Bimbingan Revisi Bab I		
3.	28-01-2025	Bimbingan Bab II dan Bab III		
4.	31-01-2025	Bimbingan Revisi Bab I, Bab II, Bab III		
5.	07-02-2025	Bimbingan Lembar Observasi		
6.	10-02-2025	Bimbingan Revisi Lembar Observasi dan Kuesioner		
7.	12-02-2025	ACC Proposal		
8.	19-03-2025	Revisi Proposal		
9.	17-06-2025	Bimbingan Bab IV dan Bab V		
10.	18-06-2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan Bab V		
11.	19-06-2025	ACC Bab IV dan Bab V		

12.	20-06-2025	Ujian Seminar Hasil		
13.	30-06-2025	Revisi Hasil		
14.	04-07-2025	ACC KTI		

Medan, **20 Juni** 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



(Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd)

NIP. 197011301993032013

Lampiran 12

Hari I Tn.F



Hari II Tn.F



Hari III Tn.F



Hari IV Tn.F



Hari V Tn.F



Hari VI Tn.F



Hari VII Tn.F



Hari I Ny. R



Hari II Ny.R



Hari III Ny.R



Hari IV Ny.R



Hari V Ny.R



Hari VI Ny.R



Hari VII Ny.R

