

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA MADINA TEMBUNG 2024



Oleh :

AIDHA ARBIA

NIM. P07524121052

KEMENKES POLTEKKES MEDAN

PRODI D- III KEBIDANAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2024

**LAPORAN TUGAS AKHIR LAPORAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK MADINA TEMBUNG 2024**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli

Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan



Oleh :

AIDHA ARBIA

NIM. P07524121052

KEMENKES POLTEKKES MEDAN

PRODI D- III KEBIDANAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : AIDHA ARBIA
NIM : P07524121052
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATMA MADINA TEMBUNG
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



ZURAIDAH, S.S.T. M. KES
NIP. 197508102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. ELISABETH SURBAKTI, SKM. M. KES
NIP. 196802091999032002

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M. KES
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : AIDHA ARBIA
NIM : P07524121052
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA
 HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
 DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
 DI KLINIK PRATMA MADINA TEMBUNG
 TAHUN 2024**

TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

Anggota 1/ Penguji Utama : Wardati Humaira, SST, M. Kes
NIP. 198004302002122002

Anggota Penguji : Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes
NIP. 196892991999032003

**TANDA
TANGAN**

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES MEDAN

Arihta Br Sembiring, S.T., M. KES
NIP. 197602131998032001

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
 PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
 LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024

Nama : Aidha Arbia

NIM : P07524121052

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN LASERASI PERINEUM, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA diKLINIK PRATAMA MADINA TEMBUNG

Dibimbing oleh Zuraidah, S.Si, T,M.Kes dan Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes

(x halaman + 141 halaman + 6 tabel + 13 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Antenatal care (pemeriksaan kehamilan) dengan melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*continuity of care*) sangat penting untuk dapat membantu mengurangi AKI dan AKB. Keuntungan yang lain yaitu untuk menjaga kesehatan selama masa kehamilan, persalinan dan nifas serta mengusahakan bayi yang dilahirkan sehat, memantau kemungkinan adanya risiko kehamilan, merencanakan penatalaksanaan yang optimal terhadap kehamilan risiko tinggi dan menurunkan morbiditas dan mortalitas.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Subjektif, Objektif, Asesmen dan Plan (SOAP). Hasil : Ny. D 25 tahun GII PI A0. Kontak pertama umur kehamilan 34-36 minggu dengan kehamilan normal. Kala I berlangsung normal, kala II tidak ada laserasi jalan lahi. Bayi lahir spontan BB 3000 gram, PB 48 cm, Apgar score 8/10, jenis kelamin laki-laki. Asuhan BBL normal. Asuhan masa nifas normal. Ny. D akseptor KB Kondom.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan mampu meningkatkan kesehatan kepada ibu dan bayi

Kata Kunci : asuhan kebidanan, hamil, bersalin, nifas, BBL, KB

Sumber : 19 (2019 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**Aidha Arbia
P07524121052**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. D DURING PREGNANCY, LABOR
WITH PERINEUM LACERATION, POSTPARTUM, NEWBORN BABY,
AND FAMILY PLANNING at MADINA TEMBUNG PRATAMA CLINIC**

Supervised by Zuraidah, S.Si, T.M.Kes and Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes

(x pages + 141 pages + 6 tables + 13 appendices)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Antenatal care (pregnancy check-ups) by conducting continuous midwifery care (continuity of care) is very important to help reduce MMR and IMR. Other benefits include maintaining health during pregnancy, childbirth, and postpartum and trying for healthy babies to be born, monitoring possible pregnancy risks, planning optimal management of high-risk pregnancies, and reducing morbidity and mortality. **Objective:** To provide continuous midwifery care (Continuity of Care) since pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning acceptors by midwifery care standards **Method:** This study used a case study method with a continuous midwifery care design with Subjective, Objective, Assessment and Plan (SOAP) documentation. **Results:** Mrs. D 25 years old GII PI A0. First contact at 34-36 weeks of pregnancy with normal pregnancy. Stage I proceeded normally, in stage II there was no laceration of the birth canal. The baby was born spontaneously with a weight of 3000 grams, a weight of 48 cm, an Apgar score of 8/10, male gender. Normal newborn care. Normal postpartum care. Mrs. D is a condom family planning acceptor. **Conclusion:** The care provided from pregnancy to becoming a family planning acceptor is by midwifery care standards and can improve the health of mothers and babies.

Keywords : Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning

References : 19 (2019 – 2023)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny D Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Madina Tembung 2024”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R . R . Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani NST, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun LTA ini.
4. Zuraidah, S. SiT, M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
5. Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M. KES selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST, M. Kes Selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Ibu Hj. Nurhamida Siregar, Str. Keb Bd selaku pemilik klinik pratama madina, pegawai klinik, dan keluarga Ny.D yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada Mami tercinta dan terkasih, K Hairani yang senantiasa memberikan doa yang luar biasa dan selalu mencurahkan kasih sayang yang tiada henti berkat doa dan dukungan mami saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, dampingi saya dalam menggapai impian saya yang lainnya.

9. Kepada ayah saya yang hebat Aliandi Wihyono yang selalu mengusahakan segala sesuatu untuk saya. Terimakasih untuk semuanya doa dan dukungan yang ayah berikan hingga saya bisa sampai berada dititik ini. Hiduplah lebih lama temani saya disetiap proses saya.
10. Kepada saudara kandung saya M. Nadzril Shaha terimakasih saya ucapkan telah memberikan saya dukungan dan doa, saya harap saya bisa menjadi motivasi kamu untuk sukses membahagiakan kedua orang tua kita.
11. Dan untuk sahabatku Yohana Theresia Panjaitan Str, Kep, Suci Syaila Fitri, Mitha Faradina Sigalingging dan Gusti Al Fareza yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada saya hingga saya bisa menjalani kehidupan perkuliahan dengan semangat.
12. Agung Timotius Situmorang terimakasih telah menjadi salah satu yang menyemangati saya dan percaya akan diri saya, aamiin saya semoga kita bisa sama sama menggapai mimpi itu semua.
13. Untuk semua yang pernah menyakiti saya, saya telah memaafkanmu, hiduplah berbahagia atas apa yang telah kamu lakukan kepada saya. Saya memaafkanmu.
14. Dan yang terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri, karena mampu berusaha bertahan mencapai titik yang saya pikir saya tidak bisa untuk melewatinya. Untuk diri saya, buktikan segala usaha kamu kepada orang yang pernah meremehkan kamu. Berusahalah untuk tetap hidup bahagia dan ingat kepada Allah SWT.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Binjai, 06 januari 2024

Penulis
Aidha Arbia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	8
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	9
1.5 Manfaat.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	11
2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam kehamilan	27
2.2 Persalinan	33
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	33
2.2.2 Asuhan Persalinan	39
2.3 Nifas	48
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	48
2.3.2 Asuhan Masa Nifas.....	53
2.4 Bayi Baru Lahir	55
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir	55
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	56
2.5 Keluarga Berencana	65
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana	65
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	71
BAB III	73
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	73
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. D di Klinik Pratama Madina Tembung	73
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	88
3.2.1 Data Perkembangan Pada Kala I.....	88
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	90
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	94

3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	96
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	97
3.3.1 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Jam	101
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari	103
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu	105
3.3.4 Data Perkembangan Masa Nifas 4 Minggu	107
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 6 Jam	109
3.4.1 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari	111
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 2 Minggu	113
3.4.3 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 28 Hari	115
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	116
BAB IV	118
PEMBAHASAN	118
4.1 Asuhan Kehamilan	118
4.2 Persalinan	119
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	121
4.4 Bayi Baru Lahir	122
BAB V	127
PENUTUP	127
Kesimpulan	127
Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	130

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.....	27
Pelayanan antenatal terpadu yang dilakukan 6 kali yakni :	27
Tabel 2.2.....	28
Indeks Massa Tubuh pra- hamil	28
Tabel 2.3.....	28
Penambahan Berat Badan Total Ibu Selama Kehamilan Sesuai Dengan IMT	28
Tabel 2.4.....	29
Pemberiaan Imunisasi Tetanus Toksoid.....	29
Tabel 2.5.....	34
Lama Persalinan	34
Tabel 3.1	90
Data perkembangan kala 1	90

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
AMENORHEA	: Hari Pertama Haid
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMESIS	: Mual dan Muntah
HIPEREMESIS	: Mual dan Muntah Berlebihan
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HR	: Heart Rate
IM	: Intramuskular
IV	: Intravena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KET	: Kehamilan Ektopik
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LD	: Lingkar Dada

LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MAK	: Manajemen Aktif Kala Tiga
RR	: Respiration Rate
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TT	: Tetanus Tektoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda – Tanda Vital
TEMPORALIS	: Tulang Pelipis
UUB	; Ubun – Ubun Besar
UUK	: Ubun – Ubun Kecil
USG	: Ultrasono Grafi
VT	: Vaginal Taucher
WHO	: World Health Organization