

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK RISKY
TAHUN 2024**



OLEH:

ASIMA VERONIKA SIHOMBING

NIM: P07524121006

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK RISKY TAHUN 2024

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan



OLEH:

ASIMA VERONIKA SIHOMBING

NIM : P07524121006

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ASIMA VERONIKA SIHOMBING

NIM : P07524121006

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G3P2A0
MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK RISKY

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TAHUN 2024

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Lusiana Gultom, SST,M.Kes
NIP. 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Sukaisi, S.SiT,M.Biomed
NIP. 197603062001122004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ASIMA VERONIKA SIHOMBING

NIM : P07524121006

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G3P2A0
MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
BIDAN RISKY**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2024**

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes ([Signature])

Penguji Utama : Lusiana Gultom, SST, M.Kes ([Signature])

Anggota II : Sukaisi, S.SiT. M.Biomed ([Signature])

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Risky”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Rinawati, SKM, M. kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Aritha Sembiring, SSt, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sukaisi, SSiT, M. Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Klinik Risky, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di PMB
7. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
8. Segala perjuangan saya hingga saat ini saya persembahkan pada Ibunda tercinta Sondang Pangaribuan dan Ayahanda tersayang Sariaman Sihombing, orang yang paling berharga dalam hidup saya. Terima kasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, memdampingi, memberikan materi dan dukungan penuh,

serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya.

9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Kakak kandung saya Elisabeth Sihombing. Terimakasih buat semua support dan berusaha memenuhi segala kebutuhan saya selama kuliah. Mungkin kakak tidak sekaya orang diluar saya tapi bagiku kakak tetap nomor satu, ini bukan soal materi tetapi effort yang telah diberikan.
10. Terima kasih untuk kakak dan adik saya Junita Mareska Sihombing, untuk segala dukungan dan motivasi dalam menjalankan semua proses ini.
11. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan dorongan, semangat, serta bantuan lainnya kepada penulis. Semoga amal dan kebbaikannya mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa
12. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2024

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

**ASIMA VERONIKA SIHOMBING
PO7524121006**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan
Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Risky Tahun 2024**

xiii + 124 Halaman + 4 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas utama pembangunan Kesehatan untuk menurunkan kematian dan kejadian sakit di kalangan ibu, bayi, dan anak. Pada tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 19 per 1.000 kelahiran hidup (WHO,2018)

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan yang berkesinambungan kepada ibu, bayi yang dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bbl, dan Keluarga Berencana (KB). Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Klinik Risky sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Hasil yang diperoleh dari asuhan kebidanan trimester III Ny.S dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bbl, dan keluarga berencana berlangsung normal tidak ada penyulit dan komplikasi yang berbahaya pada ibu dan bayi. Masalah fisiologis selama hamil dapat diatasi dengan Pendidikan Kesehatan, persalinan berlangsung dengan baik, bayi lahir bugar dan sudah dilakukan IMD. Asuhan masa nifas, bayi baru lahir diberi ASI eksklusif dan dari asuhan tidak dijumpai komplikasi. Melalui konseling KB ibu mengatakan akan memakai alat kontrasepsi alamiah.

Pada kasus Ny.S dimulai dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bbl, dan pelayanan keluarga berencana berjalan normal dan tidak terdapat penyulit baik pada ibu maupun bayi. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menyadari pentingnya kesehatan ibu dan bayi dan dapat meningkatkan kualitas mutu kesehatan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan di komunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan pada Ny. S G3P2A0, *Continuity of Care*

Daftar Pustaka : 22 (2014-2024)

DAFTAR ISI

LEMBAR PESETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN.....

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat	
1.5.1 Bagi Penulis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktik	5
1.5.3 Bagi Klinik	5
1.5.4 Bagi Klien.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....

2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	26
2.2 Persalinan	30
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	30
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	45
2.3 Nifas.....	55
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	55
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	62
2.4 Bayi Baru Lahir	64
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir	64
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	65
2.5 Keluarga Berencana.....	66
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	66
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga Berencana ..	70

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	73
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	73
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	87
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	98
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	107
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	115
BAB IV PEMBAHASAN.....	115
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	116
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	116
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	117
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	118
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	119
BAB V PENUTUP	120
5.1 Kesimpulan.....	120
5.2 Saran	121
DAFTAR PUSTAKA.....	124

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold
- Tabel 2.2 Waktu Pemberian Suntikan TT
- Tabel 2.4 *APGAR SCORE*
- Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu pada Ny. S G3P2A0

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Foto USG
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Kartu Bimbingan
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri

PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: SurveyPenduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization