

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN
PERINATOLOGI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR.PIRNGADI TAHUN 2025**



YUSDA FADILLA

P07520122128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR.PIRNGADI TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



YUSDA FADILLA

P07520122128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D- III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR.PIRNGADI TAHUN 2025**

Diusulkan Oleh

YUSDA FADILLA

P07520122128

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan

Dihadapan Penguji di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada Tanggal 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Dr. Siang Tarigan, S.Pd,S.Kep., M.Kes

NIP. 197212201998032004

Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP.197011301993032013

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR.PIRNGADI**

TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

YUSDA FADILLA

P07520122128

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal, 19 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Dr. Siang Tarigan, S.Pd., S.Kep., M.Kes ()
2. Penguji I : Cecep Triwibowo M, Sc ()
3. Penguji II : Tiurlan Mariasima DS, S., Kep., Ns., M.Kep ()

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yusda Fadilla

NIM : P07520122128

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam
penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RSUD DR.PIRNGADI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 16 Juni 2025

Penulis

Yusda Fadilla

NIM.P07520122128



BIODATA PENULIS

Nama : Yusda Fadilla
Tempat/Tanggal lahir : Medan, 10 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Sibolga
Nomor HP : 082361350660

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 087695 Sibolga
2. SLTP : SMPN 3 Sibolga
3. SLTA : SMAN 3 Sibolga

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2025**

**YUSDA FADILLA
P07520122128**

**PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR. PIRNGADI TAHUN 2025**

V Bab + 44 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Bayi prematur adalah bayi yang lahir sebelum usia kehamilan 37 minggu dan berisiko mengalami berbagai gangguan kesehatan karena organ tubuh yang belum matang, salah satunya gangguan tidur. Kualitas tidur yang buruk dapat menghambat perkembangan otak dan pertumbuhan bayi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada bayi prematur adalah terapi nesting. Nesting merupakan teknik penempatan bayi dengan posisi menyerupai posisi janin di dalam rahim menggunakan gulungan kain atau handuk, yang bertujuan menciptakan kenyamanan, menstabilkan postur, serta mengurangi stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi keefektifan terapi nesting dalam meningkatkan kualitas tidur pada bayi prematur di ruang Perinatologi RSUD Dr. Pirngadi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua bayi prematur yang diberikan terapi nesting selama tujuh hari berturut-turut dengan durasi intervensi 12 jam/hari. Hasil observasi menunjukkan peningkatan signifikan pada kualitas tidur kedua responden. Bayi Ny.E mengalami peningkatan total durasi tidur sebesar 4 jam 25 menit dan skor tidur meningkat dari 75 menjadi 95. Sementara itu, bayi Ny.R mengalami peningkatan durasi tidur sebesar 1 jam 18 menit dengan skor tidur meningkat dari 70 menjadi 92. Selain itu, terjadi peningkatan pada durasi tidur nyenyak dan tidur REM. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi nesting efektif dalam meningkatkan kualitas tidur bayi prematur dan layak digunakan sebagai intervensi keperawatan rutin di ruang NICU.

Kata Kunci: Terapi Nesting, Bayi Prematur, Kualitas Tidur.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yusda Fadilla
NIM : P07520122128
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RSUD DR.PIRNGADI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 16 Juni 2025

Penulis

usda Fadilla
79ECBANX009115119

NIM.P07520122128

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN NESTING UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI PREMATUR DI RUANGAN PERINATOLOGI RSUD DR.PIRNGADI ”** ini dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Siang Tarigan, S.Pd.,S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Masnila,S.Kep,Ns,MPD selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S,SiT., M.Keb selaku PLT Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan Medan.
3. Ibu Masnila, S.Kep.,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Cecep Triwibowo M,Sc selaku penguji I dan Ibu Tiurlan Mariasima Dolok Saribu,S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji II.
5. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah dengan sabar mendidik dan mengajarkan kami ilmu keperawatan selama 3 tahun terakhir ini serta memberikan pengarahan yang tiada henti-hentinya baik dorongan spiritual maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Teristimewa penulis sampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua penulis khususnya ibu dan bunda tersayang yang sangat luar biasa dengan segala perjuangan dan pengorbanan dan segala kasih sayang, serta doa yang

diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

7. Terkhusus penulis sampaikan kepada adik perempuan tersayang Purnama Wulandari, dan teman teman saya Syafiqah, Della, Dian, Nina yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 16 Juni 2025

Penulis

Yusda Fadilla

NIM.P07520122128

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Bayi Prematur	5
B. .Kosep Dasar Tidur.....	13
C. Konsep Dasar Terapi Nesting	15
BAB III METODE STUDI KASUS	19
A. Rancangan Studi Kasus.....	19
B. Subyek Studi Kasus	19
C. Fokus Studi	20
E.Instrumen Studi Kasus	22
F.Metode Pengumpulan Data	22
G.Lokasi dan Waktu.....	22
H.Penyajian Data.....	22
I.Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Studi Kasus	24
1.Gambaran Tempat Studi Kasus	24
2.Gambaran Karakteristik Bayi Prematur.....	26
3.Gambaran Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Penerapan.....	27
4.Gambaran Kualitas Tidur Sesudah Diberikan Penerapan	28
5.Evaluasi Hasil Perbandingan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Penerapan.....	
B..Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Pengkajian Identitas Klien

Tabel 4.2 Sebelum Diberikan Intervensi

Tabel 4.3 Sesudah Diberikan Intervensi

Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Hasil Perbandingan

Tabel 4.5 Data Kualitas Tidur Klien 1

Tabel 4.6 Tabel Interpretasi Klien 1

Tabel 4.7 Data Kualitas Tidur Klien 2

Tabel 4.8 Tabel Interpretasi Klien 2

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	: Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Standar Oprasional Prosedur <i>Nesting</i>
Lampiran 4	: Instrumen Studi Kasus
Lampiran 5	: Surat Survey Awal
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 10	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	: Turnitin