

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU
SUFINA AZIZ MEDAN TAHUN 2025**



SONYA H.M SIBURIAN

PO7520122038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU
SUFINA AZIZ MEDAN TAHUN 2025**



SONYA H.M SIBURIAN

PO7520122038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Studi dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.
Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**NAMA: SONYA H.M SIBURIAN
PO7520122038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN TAHUN 2025

Diusulkan Oleh

SONYA H.M SIBURIAN

PO7520122038

Telah Disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada Tanggal 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Pembimbing Pendamping



Agustina Boru Gultom S. Kp, M.Kes
NIP. 197308231996032001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh

SONYA H.M SIBURIAN

PO7520122038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 17 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Dr.Risma Dumiri Manurung, S.Kep,Ns,M.Biomed()

2. Penguji I : Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep ()

3. Penguji II : Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep ()

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP 197011301993032013

BIODATA PENULIS



Nama : Sonya H.M Siburian
Tempat/Tgl Lahir : Pansur Nauli, 17 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Lumban Barat Paranginan Humbahas
Nomor Hp : 082275305658

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 173316 PARANGINAN
2. SMP : SMPN 1 PARANGINAN
3. SMA : SMAN 1 PARANGINAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sonya H.M Siburian
NIM : P07520122038
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Februari 2025
Penulis,



SONYA H.M SIBURIAN
P07520122038

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN TAHUN 2025

Sonya H.M Siburian¹, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep.,Ns,M.Biomed²,
Agustina Boru Gultom S. Kp, M.Kes³
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: Sonyasiburian04@gmail.com

Latar belakang : Nyeri merupakan salah satu masalah keperawatan utama yang sering dialami pasien post *sectio caesarea*. Jika tidak ditangani dengan tepat, nyeri dapat menghambat mobilisasi, memperpanjang masa pemulihan, dan menurunkan kenyamanan pasien. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya bergantung pada terapi farmakologis, namun juga dapat dibantu melalui intervensi non farmakologis. Salah satu metode yang dapat digunakan adalah teknik relaksasi genggam jari.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari pada pasien post *sectio caesarea*.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan dua pasien 24 jam post *sectio caesarea* yang mengalami nyeri sedang berdasarkan skala NRS. Intervensi dilakukan selama tujuh hari berturut-turut durasi 10-15 menit. Data dikumpulkan melalui lembar observasi skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi serta respon verbal dan nonverbal pasien.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan nyeri yang sama setelah diberikan intervensi, dari skala nyeri 6 (sedang) menjadi 2 (ringan). Pasien menunjukkan respon positif secara verbal dan perilaku, seperti merasa lebih rileks, berkurangnya ekspresi meringis, serta peningkatan kenyamanan saat beraktivitas ringan.

Kesimpulan dan Saran : Terdapat penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian teknik relaksasi genggam jari pada pasien post *sectio caesarea*. Teknik ini dapat digunakan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam praktik keperawatan karena mudah dilakukan, tidak memerlukan alat khusus, dan dapat dipraktikkan secara mandiri.

Kata kunci : Nyeri, *sectio caesarea*, relaksasi genggam jari

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING**

**SCIENTIFIC PAPER
SONYA H.M SIBURIAN
P07520122038**

**APPLICATION OF FINGER GRIP RELAXATION TECHNIQUE FOR POST-
CAESAREAN SECTION PAIN AT SUFINA AZIZ GENERAL HOSPITAL, MEDAN**

V Chapters + 40 Pages + 4 Tables + 5 Pictures + 20 Appendicies

ABSTRACT

Background: Pain is one of the primary nursing problems often experienced by post-cesarean section patients. If not managed properly, pain can hinder mobilization, prolong recovery time, and reduce patient comfort. Pain management does not rely solely on pharmacological therapy; it can also be supported by non-pharmacological interventions. One such method is the finger grip relaxation technique.

Objective: This study aimed to determine the reduction in pain intensity before and after the application of the finger grip relaxation technique in post-cesarean section patients.

Case Study Method: This research used a descriptive case study design with two patients who were 24 hours post-cesarean section and experienced moderate pain based on the NRS (Numeric Rating Scale). The intervention was performed for seven consecutive days, lasting 10-15 minutes each session. Data was collected through observation sheets for pain scales before and after the intervention, as well as the patients' verbal and non-verbal responses.

Results: The results showed that both patients experienced a similar pain reduction after the intervention, from a pain scale of 6 (moderate) to 2 (mild). The patients showed positive verbal and behavioral responses, such as feeling more relaxed, a reduction in grimacing, and increased comfort during light activities.

Conclusion and Recommendations: There was a decrease in pain intensity before and after the application of the finger grip relaxation technique in post-cesarean section patients. This technique can be used as a non-pharmacological intervention in nursing practice because it is easy to perform, does not require special equipment, and can be practiced independently.

Keywords: Pain, Cesarean Section, Finger Grip Relaxation.

References : 20 (2019-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY

:

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang maha Esa yang telah memeberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Section Caesarea* di RSUD Sufina Aziz Medan dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns, M.Biomed selaku pembimbing utama dan Ibu Agustina Boru Gultom S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.T.Liza Syahnas, M.K.M selaku Direktur RSUD Sufina Aziz Medan dan semua Staff yang telah memberikan izin di RSUD Sufina Aziz Medan sebagai tempat penelitian.
3. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Marlisa, S.Kep., Ns, M.Kep selaku penguji I dan Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns, M.Kep selaku penguji II yang telah memberi masukan dan menguji hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staff Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Rajin Siburian dan Nurhaida Sihombing serta saudara/i yang menjadi motivator terbaik yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan yang paling utama adalah cinta dan kasih sayang serta

bantuan mereka berupa moral dan juga material demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman- teman seperjuangan Prodi D-III Keperawatan Medan Angkatan 2022, semoga kita sama- sama lulus tepat waktu dan bisa bertemu di kemudia hari dengan keadaan sukses.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan 11 Februari 2025

Penulis,

Sonya H.M Sibur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	6
1. Defenisi Teknik Relaksasi Genggam Jari	6
2. Tujuan Dan Mnafaat Teknik Relaksasi Genggam Jari	6
3. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Genggam Jari	6
B. Konsep Dasar Nyeri.....	8
1. Konsep Dasar Nyeri.....	8
2. Penyebab Nyeri.....	8
3. Pengkajian Dan Pengukuran Skala Nyeri	9
4. Penatalaksanaan Nyeri	13
C. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	14
1. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	14
2. Indikasi Sectio Caesarea	14
3. Patofisiologi Sectio Caesarea.....	17
BAB III METODE STUDI KASUS	22

A. Rancangan Studi Kasus.....	22
B. Subjek Studi Kasus.....	22
C. Fokus Studi	23
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	23
E. Instrumen Studi Kasus.....	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	26
H. Penyajian Data.....	26
I. Etika Studi Kasus.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran lokasi penelitian.....	28
B. Hasil Studi Kasus.....	28
C. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	38
1. Bagi pasien.....	38
2. Bagi Tenaga Keperawatan	38
3. Bagi Institusi Pelayanan Masyarakat.....	38
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	11
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale</i>	11
Gambar 2. 3 <i>Visual Analogue Scale</i>	12
Gambar 2. 4 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	12
Gambar 2. 5 Pathway SC.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Studi Kasus.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	28
Tabel 4.2 Identifikasi Data Tingkat Nyeri Dan Respon Nyeri Kasus 1 Dan 2 Sebelum Diberikan Intervensi Relaksasi Genggam Jari.....	29
Tabel 4.3 Intervensi Pemberian Relaksasi Genggam Jari	31
Tabel 4.4 Hasil Tingkat Nyeri Sesudah Pemberian Relaksasi Genggam Jari.....	33