

DAFTAR PUSTAKA

- Agusman, F. (2021). *Standar Prosedur Operasional Terapi Relaksasi Genggam Jari*.
- Aprilia, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri dan Kenyamanan pada Pasien Pasca Apendiktomi RS TK IV 02.07. 04 Denkesyah Lampung Tahun 2022. Doctoral dissertation
- Hakim, A., Kesumadewi, T., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pasien Dispepsia. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Indriyanti, Sariaty, S., & Ferina, F. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 751–761. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.785>
- Istiqomah, A., & Haniyah, S. (2025). *Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Ny. R Dengan Nyeri Akut Post Operasi Sectio Caesarea*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Lestari, I., Marsia, & Suharyanto. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Pemangkat. *Scientify Journal Of Nursing Research*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/SJNR/index>
- Mawarni, D. I., Ika Silvitasari, & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 471–482. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.1992>
- Moonti, M. A., Heryanto, M. L., Puspanegara, A., & Nugraha, Moch. D. (2023). Pemberian Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Di RSUD Gunung Jati Cirebon. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 3(01), 9–16. <https://doi.org/10.34305/jppk.v3i01.949>
- Putri, D. E., Astuti, S. A. P., Sukmawati, S., & Handini, R. S. (2023). Pengaruh Massage Effleurage dan Aromatherapy Peppermint Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Riwayat Eklampsia. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 590. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3021>
- Pujiyanto, U., Eko, K., Apriliyani, I. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Pot Operasi Di Ruang Kepodang RSUD Ajibarang. *Jurnal Kesehatan Vol 11 No. 1*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2021). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan *Kementerian RI tahun 2021*.

RSU Sufina Aziz Medan. (2024). *Data Rekam Medis*

Rustini, N., & Tridiyawati, F. (2022). Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 683–692. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6066>

Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Selama Perawatan Luka Operasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(24), 90221.

Silfia, N. N., Lisnawati, & Ni Made Arlina. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RSU Undata Sulawesi Tengah. In *CARING* (Vol. 5, Issue 1).

Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2024). *Terapi Non-farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

Umami, D., Diyah Tepi Rahmawati, Indra Iswari, & Ice Rakizah Syafrie. (2021). *A Correlation Between Anxiety Levels With Post Sectio Caesarea Pain Scale In The Midwifery Room Of Hospital UMMI Bengkulu In 2021*.

Viandika, N., & Ratih Mega. (2019). *Continuity Of Care Menurunkan Sectio Caesarea Wijaya Kusuma Press*.

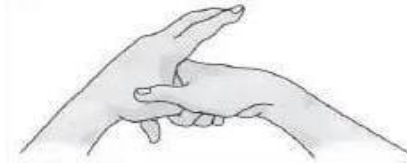
Wijayanti, E., Riezky Furry Ts, & Supriyadi B. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien 6 Jam Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan*.

World Health Organization. (2021). Caesarean section rates continue to rise, amid growing inequalities in access. *World Health Organization*.

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Genggam Jari

		SOP TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
Pengertian	Relaksasi genggam jari merupakan gabungan relaksasi nafas dalam dengan genggaman jari, sensasi ini mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional.	
Tujuan	1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh dan menenangkan pikiran Mengontrol emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional 5. Melancarkan aliran dalam darah	
Peralatan	1. Lembar Observasi 2. Pulpen dan catatan kecil	
Persiapan Klien dan Lingkungan	Identifikasi tingkat nyeri klien menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) yang ada di lembar observasi 2. Kaji kesiapan pasien dan perasaan pasien 3. Berikan penjelasan tentang relaksasi genggam jari 4. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar pasien	
Tahap Kerja	1. Bantu responden pada posisi yang nyaman atau posisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap tenang 2. Perawat meminta responden untuk merilekskan pikiran 3. Minta pasien menarik nafas dalam dan hembuskan perlahan melalui mulut untuk merilekskan otot, sambil menutup mata 1. Lakukan gerakan relaksasi genggam jari: a. <i>The Quickie Thumb</i> Lakukan genggaman secara lembut pada ibu jari, genggam selama 2-5 menit, fokus dan	

lakukan sambil menarik napas secara perlahan



b. *The Quickie Index Finger*

Lakukan genggaman secara lembut pada jari telunjuk, genggam selama 2-5 menit, fokus dan lakukan sambil menarik napas secara perlahan



c. *The Quickie Middle Finger*

Lakukan genggaman secara lembut pada jari tengah, genggam selama 2-5 menit, fokus dan lakukan sambil menarik napas secara perlahan



d. *The Quickie Ring Finger*

Lakukan genggaman secara lembut pada jari manis, genggam selama 2-5 menit, fokus dan lakukan sambil menarik napas secara perlahan



e. *The Quickie Pinky Finger*

	Lakukan genggaman secara lembut pada jari kelingking, genggam selama 2-5 menit, fokus dan lakukan sambil menarik napas secara perlahan 
Tahap Terminasi	1. Observasi menggunakan lembar observasi yang berisi skala NRS 2. Ucapkan salam
Sumber	(Agusman, F., 2021)

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sonya H.M Siburian

NIM : P07520122038

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *sectio caesarea* di RSU Sufina Aziz Medan”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan teknik relaksasi Genggam Jari

Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat menurunkan skala nyeri post *sectio caesarea*. Peneliti sangat menghargai hak Ibu sebagai responden. Peneli menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasama Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025

Sonya H.M Siburian

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden 1

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. K
Usia : 33 thn
Pekerjaan : IRT

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Section Caesarea* Di RS Sufina Aziz Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Medan, 9 Mei 2025

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden 2

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. R
Usia : 33 thn
Pekerjaan : IRT

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Section Caesarea* Di RS Sufina Aziz Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Medan, 31/04/2025

Lampiran 5. Surat Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/074.a/2025

Yth. : Direktur RSUD Sufina Aziz
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 13 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sonya H.M Siburian	P07520122038	Penerapan Teknik Relaksasi Benson dan Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anura Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 023/RSUSA/DIR/I/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/074.a/2025 tanggal 13 Januari 2025 hal Permohonan Survei awal, maka kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Sonya H.M Siburian
NIM : P07520122038

Telah disetujui untuk melakukan survey awal mulai tanggal 16 Januari 2025 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Teknik Relaksasi Benson dan Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSU. Sufina Aziz Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 14 Januari 2025
Direktur RSU. Sufina Aziz



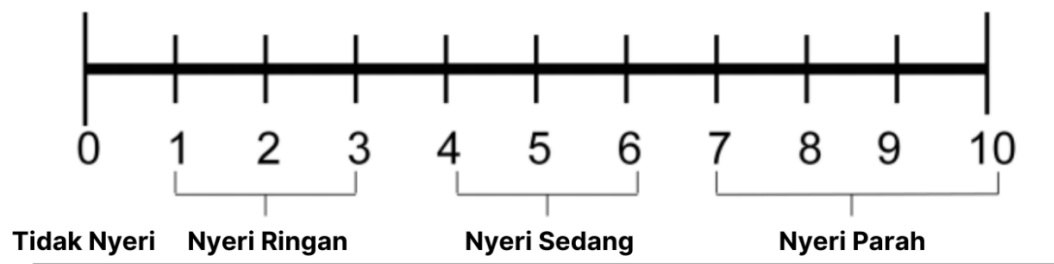
dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 7. Lembar Skala Pengukuran Nyeri

SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI *NUMERIC RATING SCALE* (NRS)

Nama (Inisial) :
Usia :
Agama :
Pekerjaan :
Persalinan ke- :
Alamat :

1. Skala Nyeri Sebelum Relaksasi Genggam Jari:



2. Skala Nyeri Setelah Relaksasi Genggam Jari:



Lampiran 8. Lembar Obaservasi Nyeri Responden 1

LEMBAR OBSERVASI NYERI RESPONDEN 1

Nama : Ny. k
 Usia : 3 thn
 Intervensi : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari

Pertemuan	Hari/ Tanggal	Skala Nyeri (0-10)	
		Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
I	Selasa 3/06/2023	6	5
II	Rabu 4/06/2023	5	3
III	Kamis 5/06/2023	6	4
IV	Jumat 6/06/2023	6	4
V	Sabtu 7/06/2023	5	3
VI	Minggu 8/06/2023	3	2
VII	Senin 9/06/2023	4	2

Lampiran 9. Lembar Observasi Nyeri Responden 2

LEMBAR OBSERVASI NYERI RESPONDEN 2

Nama : Ny. R
 Usia : 33 thn
 Intervensi : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari

Pertemuan	Hari/ Tanggal	Skala Nyeri (0-10)	
		Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
I	Selasa 3/06/2025	6	4
II	Rabu 4/06/2025	7	6
III	Kamis 05/06/2025	6	4
IV	Jumat 06/06/2025	6	4
V	Sabtu 07/06/2025	5	3
VI	Minggu 08/06/2025	4	2
VII	Senin 09/06/2025	4	3

Lampiran 10. Lembar Observasi Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari Responden 1

Lembar Observasi Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari

Responden 1

Nama :
Umur :
Tanggal :
Hari Ke- :

A. Data Nyeri Sebelum Intervensi

No	Aspek	Keterangan
1	Skala Nyeri (NRS):	
2	Lokasi Nyeri:	
3	Sifat Nyeri: ☐ Tajam ☐ Tumpul ☐ Cekit-cekit ☐ Kebas ☐ Seperti ditusuk jarum ☐ Lainnya: _____	
4	Waktu Timbul Nyeri: ☐ Terus-menerus ☐ Saat bergerak ☐ Saat batuk/bersin ☐ Lainnya: _____	
5	Keluhan Tambahan:	

B. Pelaksanaan Intervensi Relaksasi Genggam Jari

No	Aspek Yang Diamatai	Hasil
1	Durasi Intervensi: _____ menit	
2	Frekuensi Genggaman: _____ kali per jari	
3	Kualitas Pelaksanaan: ☐ Sesuai instruksi ☐ Perlu bantuan ☐ Tidak kooperatif	

C. Data Nyeri Setelah Intervensi

No	Aspek Yang Diamatai	Hasil
1	Skala Nyeri (NRS)	
2	Perubahan Keluhan:	

Lampiran 11. Lembar Observasi Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari Responden 2

Lembar Observasi Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari

Responden 1

Nama :
Umur :
Tanggal :
Hari Ke- :

A. Data Nyeri Sebelum Intervensi

No	Aspek	Keterangan
1	Skala Nyeri (NRS):	
2	Lokasi Nyeri:	
3	Sifat Nyeri: ☐ Tajam ☐ Tumpul ☐ Cekit-cekit ☐ Kebas ☐ Seperti ditusuk jarum ☐ Lainnya:	
4	Waktu Timbul Nyeri: ☐ Terus-menerus ☐ Saat bergerak ☐ Saat batuk/bersin ☐ Lainnya:	
5	Keluhan Tambahan:	

B. Pelaksanaan Intervensi Relaksasi Genggam Jari

No	Aspek Yang Diamatai	Hasil
1	Durasi Intervensi: menit	
2	Frekuensi Genggaman: _____ kali per jari	
3	Kualitas Pelaksanaan: ☐ Sesuai instruksi ☐ Perlu bantuan ☐ Tidak kooperatif	

C. Data Nyeri Setelah Intervensi

No	Aspek Yang Diamatai	Hasil
1	Skala Nyeri (NRS)	
2	Perubahan Keluhan:	

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 553 /2025

Yth. : Direktur RSU Sufina Aziz
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sonya H.M Siburian	P07520122038	Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 13. Surat Balasan Izin Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 328/RSUSA/DIR/I/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/553/2025 tanggal 25 Maret 2025 hal Permohonan Izin Penelitian, maka kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Sonya H.M Siburian
NIM : P07520122038

Telah disetujui untuk melakukan Penelitian mulai tanggal 30 Mei 2025 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSU. Sufina Aziz Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 28 Mei 2025
Direktur RSU. Sufina Aziz

dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 14. Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
NO : 448^A/RSUSA/DIR/VII/2025

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/553/2025 perihal penelitian yang telah dilaksanakan di RSUD Sufina Aziz Medan.

Nama : Sonya H. M Siburian

NIM : P07520122038

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD. Sufina Aziz Medan.

Bersama surat ini kami menyatakan bahwa nama tersebut di atas telah selesai melakukan Penelitian mulai tanggal 03 s/d 09 Juni 2025.

Demikian surat ini kami perbuat, atas perhatian & kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 14 Juli 2025
Direktur RSUD. Sufina Aziz



dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Tembusan :
1. Peringgal

Lampiran 17. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2054/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sonya H.M Siburian
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSU Sufina Aziz Medan Tahun 2025"

"Implementation of Finger Grip Relaxation Technique for Post Caesarean Section Pain at Sufina Aziz Regional Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.

September 12, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian Responden 1





Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian Responden 2

