

KARYA TULIS ILMIAH

**HIGIENE SANITASI DEPOT AIR MINUM ISI ULANG
DI KELURAHAN SIMALINGKAR B KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN
TAHUN 2025**



REGINA EMINOLA BR SURBAKTI
P00933122031

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2025**

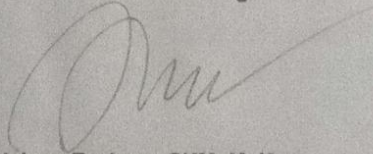
LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HIGIENE SANITASI DEPOT AIR MINUM DI KELURAHAN
SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN
KOTA MEDAN TAHUN 2025
NAMA : REGINA EMINOLA BR SURBAKTI
NIM : P00933122031

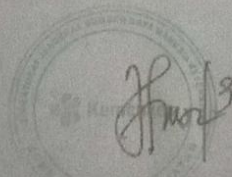
*Karya Tulis Ilmiah ini Diterimai dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji
Kabanjahe, Juni 2025*

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Nelson Taniung, SKM. M. Kes
NIP. 196302171986031003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Haesti Sembiring, SSt, MSc
NIP.197206181997032003

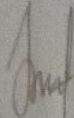
LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HIGIENE SANITASI DEPOT AIR MINUM DI KELURAHAN
SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN
KOTA MEDAN TAHUN 2025
NAMA : REGINA EMINOLA BR SURBAKTI
NIM : P00933122031

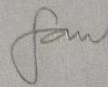
*Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Kesehatan Lingkungan Kemenkes Poltekkes Medan Tahun 2025*

Penguji I



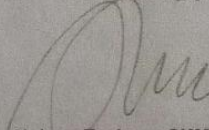
Deli Syaputri, SKM.M.Kes
NIP. 198906022020122003

Penguji II



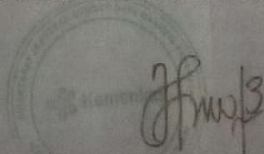
Samuel Marganda H Manalu, MKM
NIP. 199208082020121005

Ketua Penguji



Nelson Tanjung, SKM.M.Kes
NIP. 196302171986031003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Haesti Sembiring, SST.M.Sc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Regina Eminola Br Surbakti
NIM : P00933122031
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 01 September 2004
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 2(Dua) dari 3(Tiga) bersaudara
Alamat Lengkap : Jl.Simalingkar Raya Dusun I
Nama Ayah : Sarana Surbakti
Nama Ibu : Irjayani Keliat

Riwayat Pendidikan :

1. TK (2009-2010) : TK SINT.YOSEPH TIGABINANGA
2. SD (2010-2016) : SD BUDI MURNI 2 MEDAN
3. SMP (2016-2019) : SMP BUDI MURNI 2 MEDAN
4. SMA (2019-2022) : SMA NEGERI 17 MEDAN
5. DIPLOMA III (2022-2025) : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMESKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KARYA TULIS ILMIAH
JUNI 2025**

REGINA EMINOLA BR SURBAKTI

**“HIGIENE SANITASI DEPOT AIR MINUM ISI ULANG DI KELURAHAN
SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDFAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN
TAHUN 2025”**

X + 45 Halaman + 11 Lampiran + Dokumentasi

ABSTRAK

Air minum yang aman dan berkualitas merupakan kebutuhan dasar yang sangat penting bagi kesehatan masyarakat. Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) menjadi alternatif penyediaan air minum yang banyak digunakan masyarakat karena lebih ekonomis. Namun, masih banyak DAMIU yang belum memenuhi persyaratan higiene dan sanitasi sesuai dengan ketentuan yang berlaku, sehingga berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi higiene sanitasi DAMIU yang mencakup aspek tempat, peralatan, personal hygiene penjamah, serta sumber air baku di Kelurahan Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode observasi deskriptif dengan pendekatan kuantitatif melalui lembar observasi dan wawancara kepada pengelola dari empat depot yang menjadi objek penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 3 (tiga) dari empat depot telah memenuhi syarat higiene dan sanitasi, sementara 1 (satu) depot tidak memenuhi syarat higiene dan sanitasi yang sesuai dengan Permenkes No 43 Tahun 2014. Beberapa temuan penting meliputi tidak tersedianya tempat sampah tertutup, tidak adanya sistem pencucian terbalik, minimnya penggunaan alat sterilisasi seperti sinar UV, serta rendahnya kepatuhan terhadap personal hygiene seperti mencuci tangan dan pemeriksaan kesehatan berkala. Di sarankan kepada Dinas terkait penelitian ini menunjukkan masih diperlukan pembinaan dan pengawasan dari instansi terkait untuk memastikan semua DAMIU dapat memenuhi standar kesehatan demi menjamin kualitas air minum yang aman bagi masyarakat.

Kata kunci: *Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU), Higiene Sanitasi, Personal Hygiene*

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025

REGINA EMINOLA BR SURBAKTI

"HYGIENE AND SANITATION OF REFILLABLE DRINKING WATER
DEPOTS IN SIMALINGKAR B VILLAGE, MEDAN TUNTUNGAN SUB-
DISTRICT, MEDAN CITY IN 2025"

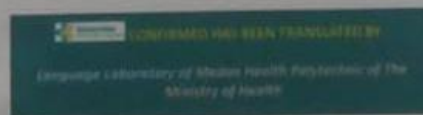
X + 45 Pages + 10 Appendices + 6 Documentations

ABSTRACT

Safe and high-quality drinking water is a critical basic need for public health. Refillable Drinking Water Depots (DAMIU) have become a popular and economical alternative for many people. However, many of these depots still fail to meet the required hygiene and sanitation standards, which can pose health risks. This study aimed to assess the hygiene and sanitation conditions of DAMIUs, including the premises, equipment, personal hygiene of the handlers, and the raw water source, in Simalingkar B Village, Medan Tuntungan Sub-district, Medan City in 2025.

This research utilized a descriptive observational method with a quantitative approach, using observation sheets and interviews with the managers of four depots. The findings showed that three out of the four depots met the hygiene and sanitation requirements, while one depot did not comply with the Ministry of Health Regulation No. 43 of 2014. Key findings included the lack of covered trash cans, no backwash system, minimal use of sterilization equipment like UV lights, and low compliance with personal hygiene practices such as handwashing and regular health check-ups. It is recommended that relevant government agencies provide guidance and supervision to ensure all DAMIUs meet health standards to guarantee safe drinking water for the public.

Keywords: Refillable Drinking Water Depot (DAMIU), Hygiene and Sanitation, Personal Hygiene



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“HIGIENE SANITASI DEPOT AIR MINUM ISI ULANG DI KELURAHAN SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN TAHUN 2025”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai kesulitan dan hambatan, namun dengan bantuan,dukungn dan dorongan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagaimana mestinya.

Pada Kesempatan ini dengan kerendahan hati izinkan penulis menampakan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M..Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Haesti Sembiring,SST.MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Bapak Nelson Tanjung SKM.M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat dalam perkuliahan serta meluangkan waktu untuk membimbing,memberikan saran dan kritikan dan memberikan motivasi dan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Ibu Deli Syaputri,SKM M.Kes selaku Penguji I dan Bapak Samuel Marganda H Manalu ,MKM selaku Penguji II yang telah membantu dan memberikan kritik dan saran beserta masukan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Ini
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai pendidik Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah banyak membantu penulis selama proses perkuliahan

6. Kepada Cinta Pertama dalam Hidup penulis Bapak IPDA Sarana Surbakti yang menjadi alasan penulis masih semangat sampai saat ini, menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini. Terimakasih untuk kasih sayang yang hangat dan luar biasa beserta dukungan,motivasi,nasihat dan doa yang terbaik untuk putri tunggal bapak.
7. Kepada Ibu Irjayani Keliat,SKM.S.Keb. Perempuan hebat yang sudah melahirkan penulis dan yang sudah banyak memberikan dukungan untuk penulis hingga tahap ini. Terimakasih untuk tiang Doaku,terimakasih untuk kasihmu sepanjang masa yang tak pernah putus,sehat selalu serta Panjang umur karena perjalanan penulis masih Panjang dan mamak harus ada di setiap perjalanan putri tunggal mamak.
8. Untuk saudara kandung penulis (Abang Inovasi Pratama Surbakti,SH dan Adek Reyma Arven Surbakti) yang telah mendukung penulis serta menjadi motivasi bagi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada saudara penulis
9. Bapak Wahyu Pehulisa Ginting, SKM dan Ibu Irene Margaretha Br Tarigan, A.Md.KL selaku petugas sanitasi di Puskesmas Simalingkar yang telah banyak membantu penulis selama proses penelitian
10. Sahabat terkasih dan seperjuangan penulis Caca Ginting, Lompoh Pinem dan Indah Tarigan yang selalu merangkul dan selalu memberikan semangat kepada penulis serta dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini ,thanks for all.
11. Kepada JPCC Worship Youth yang telah menuliskan dan meriliskan lagu “Ku-Milikmu” lagu Rohani yang selalu menjadi teman penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
12. Kakak penulis Kak Amelia Keliat, Kak Nova dan Kak Tina yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini
13. Kepada Saudara tak sedarah penulis Sonia May Della Tarigan dan Regina Oktaviani Br Barus, terimakasih selalu mendukung dan

memberi motivasi pada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Adik penulis terkasih Claudya Surbakti, Neya Sembiring dan Marsya Barus yang selalu memberikan dukungan kepada penulis
15. Kepada teman teman tersayang dan terkasih penulis di perantauan (Okta, Mia, Miti, Sela, Yeni, Tia, Afika, Anne) yang selalu mendukung serta merangkul penulis dalam 3 tahun di bangku perkuliahan, meskipun tinggal di perantauan terimakasih sudah menjadi saudara tak sedarah penulis. Sukses buat kita.
16. Teman seperjuangan D-III angkatan 2022 kesehatan yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang memberikan semangat kepada penulis. Sukses untuk kita semua, serta Seluruh Penghuni Asrama Kesehatan Lingkungan, terimakasih selalu mendukung penulis dalam 3 Tahun, sampai pada tahap ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulis hanyalah manusia biasa yang tidak luput dari kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, karena sesungguhnya kebenaran dan keempurnaan hanyalah milik Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa memberikan manfaat bagi kita semua, dan amal baik diberikan dari semua pihak mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Kabanjahe, Juni 2025

Penulis

REGINA EMINOLA BR SURBAKTI

P00933122031

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Bagi Pemerintah	5
D.2 Bagi Masyarakat	5
D.3 Bagi Pengelola Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	5
D.4 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
A.1 Air	6
A.1.1 Peranan Air Dalam Kehidupan	7
A.1.2 Sumber Sumber Air Minum	8
A.1.3 Persyaratan Kualitas Air	9
A.2 Pengertian Depot Air Minum	10
A.2.1 Proses Produksi Depot Air Minum	10
A.2.2 Proses Desinfeksi Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	13
A.3 Higiene Sanitasi Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	14
A.3.1 Personal Higiene Penjamah Depot Air Minum	14

B. Kerangka Konsep.....	15
C. Defenisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
B.1 Lokasi Penelitian	17
B.2 Waktu Penelitian	17
C. Objek Penelitian	17
D. Metode Pengumpulan Data dan Metode Pengukuran	17
E. Metode Pengukuran	18
F. Pengolahan data dan Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A.Deskripsi Lokasi Penelitian	19
B. Hasil Penelitian	20
B.1 Kondisi Lingkungan Tempat Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU).....	20
B.2 Higiene Sanitasi Peralatan Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) ..	22
B.3 Higiene Penjamah Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	23
B.4 Kualitas Air Baku Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	24
B.5 Hasil Keseluruhan pada Ke-Empat Depot	25
C. Pembahasan.....	26
C.1 Kondisi Tempat Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU).....	26
C.2 Higiene Sanitasi Peralatan Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) ..	27
C.3 Higiene Penjamah Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	27
C.4 Air Baku dan Air Minum.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
DOKUMENTASI	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	15
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	16
Tabel 4.1 Kondisi Tempat 4 Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kelurahan Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2025.....	20
Tabel 4.2 Higiene Sanitasi Peralatan 4 Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kelurahan Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2025.....	22
Tabel 4.3 Kondisi Personal Hygiene Penjamah 4 Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kelurahan Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2023.....	23
Tabel 4.4 Kualitas Air Baku 4 Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kelurahan Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2025.....	24
Tabel 4.5 Hasil Keseluruhan.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2 Surat Ec.....	56
Lampiran 3 Balasan Surat Selesai Penelitian.....	57
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	58