

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM
PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA
KUALA DEKAH KECAMATAN BIRU-BIRU
TAHUN 2025



YENI THERESIA BR BARUS
P00933122041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM
PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA
KUALA DEKAH KECAMATAN BIRU-BIRU
TAHUN 2025



YENI THERESIA BR BARUS
P00933122041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

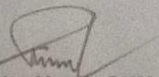
JUDUL : GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI DESA KUALA DEKAH KECAMATAN BIRU-BIRU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

NAMA : YENI THERESIA

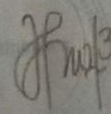
NIM : P00933122041

*Karya Tulis Ilmiah ini Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Di hadapan Penguji
Kabanjahe, Juni 2025*

Menyetujui Dosen Pembimbing


Erba Kalto Manik, SKM, MSc
NIP. 196203261985021001

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kabanjahe Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan


Haesti Sembiring, SST, MSc
NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI DESA KUALA DEKAH KECAMATAN BIRU-BIRU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

NAMA : YENI THERESIA

NIM : P00933122041

*Karya Tulis Ilmiah ini Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Dihadapan Penguji
Kabanjahe, Juni 2025*

Penguji 1


Restu Auliani ST.M.Si
Nip : 198802132009122002

Penguji 2


Deli Syahputri SKM.M.kes
Nip : 198906022020122003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kabanjahe Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan Tahun 2025**



Haesti Sembiring, SST, MSc
NIP.197206181997032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE
KARYA TULIS ILMIAH
JUNI 2025**

YENI THERESIA BR BARUS

**” GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM
PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA KUALA
DEKAH KECAMATAN BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025 ”**

X + 45 Halaman + 5 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pemilahan sampah rumah tangga merupakan langkah awal yang penting dalam pengelolaan sampah yang ramah lingkungan. Perilaku ibu rumah tangga dalam melakukan pemilahan sampah memiliki peran strategis dalam menjaga lingkungan dan mendukung program pengelolaan sampah berkelanjutan di tingkat desa.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku ibu rumah tangga dalam pemilahan sampah rumah tangga di Desa Kuala Dekah Kecamatan Biru-Biru. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey melalui penyebaran kuesioner 50 responden yang telah di pilih. Variabel yang di teliti meliputi pengetahuan, sikap, tindakan ibu rumah tangga terhadap pemilahan sampah organik dan anorganik.

Dari hasil penelitian mengenai pengetahuan, sikap, Tindakan ibu rumah tangga di Desa Kuala Dekah Kecamatan Biru-Biru adalah sebagai berikut. kesimpulan pengetahuan ibu rumah tangga di Desa Kuala Dekah Memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik yaitu 23(46%), Sikap ibu rumah tangga di Desa Kuala Dekah dalam kategori baik yaitu sebanyak 32(64%), Tindakan dalam pemilahan sampah di Desa Kuala Dekah yang paling banyak yaitu tindakan dalam kategori baik 29 (59%)

Kata Kunci: Perilaku, IRT, Pemilahan Sampah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

YENI THERESIA BR BARUS

**"DESCRIPTION OF HOUSEWIVES' BEHAVIOR IN HOUSEHOLD
WASTE SORTING IN KUALA DEKAH VILLAGE, BIRU-BIRU SUB-
DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY IN 2025"**

X + 45 Pages + 5 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Household waste sorting is an important first step in environmentally friendly waste management. The behavior of housewives in sorting waste plays a strategic role in protecting the environment and supporting sustainable waste management programs at the village level.

This study aims to describe the behavior of housewives in household waste sorting in Kuala Dekah Village, Biru-Biru Sub-district. This study used a quantitative descriptive approach with a survey method by distributing questionnaires to 50 selected respondents. The variables studied included the knowledge, attitude, and actions of housewives regarding the sorting of organic and inorganic waste.

The results of the study on the knowledge, attitude, and actions of housewives in Kuala Dekah Village, Biru-Biru Sub-district, are as follows. The conclusion was that the knowledge of housewives in Kuala Dekah Village is in the good category, with 23 (46%). The attitude of housewives in Kuala Dekah Village is in the good category, with 32 (64%). The most common action in waste sorting in Kuala Dekah Village is in the good category, with 29 (59%).

Keywords: Behavior, Housewives, Waste Sorting



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA KUALA DEKAH KECAMATAN BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025”**

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Diploma Tiga (D-III) Sanitasi Poltekkes Medan di Kabanjahe.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat selesai.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Haesti Sembiring, SST,MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Bapak Erba Kalto Manik,SKM,MSc selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak mengorbankan waktu, pemikiran dan tenaganya hingga tersusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Restu Auliani,ST,MSI selaku dosen penguji I yang telah membantu memberikan kritik dan saran beserta masukan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Deli Syaputri,SKM,M.Kes, selaku dosen penguji II yang telah membantu memberikan kritik dan saran beserta masukan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kedua orang tua penulis yang sangat penulis cintai dan sayang, Bapak Sem Barus dan ibu Dahlia Br sembiring. Terimakasih yang tiada terhingga atas kasih sayang, doa yang selalu di berikan

kepada penulis, kerja keras, materi, motivasi, nasehat dan perhatian yang diberikan selalu membuat penulis bersyukur telah memiliki kedua orang tua yang sangat luar biasa sehingga penulis bisa sampai di tahap penyusunan KTI.

7. Terimakasih penulis ucapkan kepada kakak kandung penulis, Agnes Sintya Br Barus SPd, yang telah mengajari, menasehati penulis dan selalu menjadi teman cerita penulis, dan adik adik kandung penulis, Danel Oktavianus Baru dan Kevin Bastanta Barus yang penulis cintai terimakasih atas perhatian yang telah diberikan kepada penulis sehingga sampai di titik ini.
8. Terimakasih Kepada Bolang Barus dan Nini Tigan, selalu Mensupport penulis sehingga penulis sampai di tahap ini.
9. Terimakasih kepada (Elfriede Lumbantoruan, Edi Tarigan) teman-teman penulis dari bangku SMP Sampai sekarang.
10. Terimakasih Kepada Kamar 4 Teman kamar penulis (Elzy, Yohana, Agnes, Laras) selama di bangku perkuliahan terimakasih selalu menjadi teman penulis selama 3 tahun .
11. Terimakasih Teman-teman penulis di bangku perkuliahan Diva Indonesia (Afika, Miti, Okta, Sheila, Irtiah, Regina, Mia) yang senantiasa selalu bersama di dalam langkah yang dilalui baik sedih maupun senang. Serta saling memberikan motivasi, saran dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
12. Terimakasih teman-teman penulis selama di bangku perkuliahan Law Kavar (Regina, Irtiah, Anne) terimakasih sudah menjadi sahabat penulis yang selalu ada di saat sedih maupun duka penulis, terimakasih selalu ada untuk penulis.

13. Teruntuk teman-teman penulis, D3 Sanitasi angkatan 2022. Terimakasih telah menjadi teman bagi penulis di bagku perkuliahan. Semoga kita bisa lulus sama- sama semua.

Kabanjahe, Juni 2025

Penulis

YENI THERESIA BR BARUS
P00933122041

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Bagi Peneliti	5
D.2 Untuk Masyarakat.....	5
D.3 Untuk institusi Pendidikan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Defenisi Perilaku, Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan	6
A.1 Perilaku	6
A.2 Pengetahuan.....	6
A.3 Sikap.....	8
A.4 Tindakan	9
B. Pengertian Sampah.....	9
B.1 Pengertian Sampah Rumah Tangga.	9
B.2 Jenis-Jenis Sampah.....	10
B.3 Sumber Sampah.....	11
B.4 Cara Pemilahan sampah	12
B.5 Pengumpulan dan pengangkutan	12
B.6 Pemanfaatan dan pemusnahan	12

C. Hubungan Perilaku dengan Masyarakat.....	13
D. Kerangka Konsep.....	15
F. Definisi Operasional.....	16
Tabel 2. 2 Defenisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Desain Penelitian	17
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	17
C.1 Lokasi Penelitian.....	17
C.2 Waktu Penelitian.....	17
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D.1 Populasi.....	17
D.2 Sampel	18
E. Pengambilan Sampel	19
E.1 Data Primer.....	19
E.2 Data Sekunder	19
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	20
1. Gambaran Umum	20
2. Karakteristik Responden	23
3. Pengetahuan.....	24
4. Sikap Responden.....	25
Tabel 4.1.....	25
5. Tindakan Responden	26
B. Pembahasan.....	26
B.1. Pengetahuan	26
B.2 Sikap	27
B.3 Tindakan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30

5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
Lampiran	
C. TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH	
DOKUMENTASI	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pengisian kuesioner kepada responden.....	47
Gambar 2.1 Pengisian kuesioner kepada ibu rumah tangga.....	47
Gambar 3.1 Pengisian kuesioner kepada ibu rumah tangga.....	47
Gambar 4.1 Pengisian kuesioner kepada ibu rumah tangga.....	47
Gambar 5.1 Foto bersama ibu rumah tangga	48
Gambar 6.2 Pengisian kuesioner kepada ibu rumah tangga.....	48
Gambar 7.1 Wawancara dengan ibu rumah tangga.....	48
Gambar 8.1 Lokasi pembuangan sampah di Desa Kuala Dekah	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur responden di Desa Kuala Dekah	28
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Desa Kuala Dekah Kecamatan Biru Biru Tahun 2025	28
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan responden dalam pemilahan sampah rumah tangga di Desa Kula Dekah Kecamatan Biru Biru Tahun 2025	29
Tabel 4.4	Distrtribusi berdasarkan sikap responden dalam pemilihan Sampah rumah Desa Kuala Dekah Kecamatan Biru Biru Tahun 2025.....	30
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan tindakan responden dalam pemilahan sampah rumah tangga di Desa Kuala Kecamatan Biru Biru	30