

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA/I KELAS VA SD NEGERI
068003 KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



NURUL IHZA PADILLAH
NIM. P07525022069

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA/I KELAS VA SD NEGERI
068003 KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya



NURUL IHZA PADILLAH
NIM. P07525022069

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWAI KELAS VA SD NEGERI 068003 KAYU MANIS
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : NURUL IHZA PADILLAH
NIM : P07525022069**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si
NIP . 197606191995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

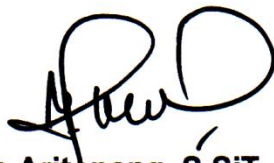
LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS VA SD NEGERI 068003 KAYU MANIS
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : NURUL IHZA PADILLAH
NIM : P07525022069**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
10 Juni 2025

Penguji I



**Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

Penguji II



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP . 197412231993032001**

Ketua Penguji



**Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si
NIP . 197606191995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**




**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS VA SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Nurul Ihza Padillah

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN JURUSAN
KESEHATAN GIGI
KTI, 10 Juni 2025 NURUL IHZA PADILLAH**

**Gambaran Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Terhadap Kebersihan
Gigi dan Mulut Pada Siswa/I Kelas VA SD Negeri 068003 Kayu Manis
Kecamatan Medan Tuntungan**

ix + 32 halaman + 3 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan dan kebersihan gigi merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan yang baik tentang teknik menyikat gigi dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut seseorang. Kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat mencegah berbagai masalah kesehatan gigi dan mulut.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan sampel sebanyak 30 siswa, bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang teknik menyikat gigi terhadap kebersihan gigi dan mulut pada siswa/I SD Negeri 068003 Kayu Manis, Kecamatan Medan Tuntungan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi dalam kategori baik sebanyak 10 responden (33,3%), kategori sedang sebanyak 13 responden (43,3%) dan kategori buruk sebanyak 7 responden (23,3%). Skor OHI-S juga menunjukkan bahwa siswa memiliki skor dalam kategori baik sebanyak 9 responden (30%), kategori sedang sebanyak 16 responden (53,3%) dan kategori buruk sebanyak 5 responden (16,7%). Penelitian ini juga menemukan bahwa responden dengan tingkat pengetahuan dan skor OHI-S dalam kategori yang sama yaitu sebanyak 2 responden (20%) dengan kategori baik, kategori sedang sebanyak 9 responden (69,2%) dan kategori buruk sebanyak 1 responden (14,3%).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan tentang teknik menyikat gigi yang baik dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut siswa. Oleh karena itu, perlu ditingkatkan pengetahuan kebersihan gigi dan mulut di sekolah pada siswa/I SDN 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan.

Kata Kunci : Pengetahuan, teknik menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut.

Daftar Pustaka : 21 (2017-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

Nurul Ihza Padillah

**Description of Tooth Brushing Technique Knowledge and Its Effect
on Oral Hygiene in Students at Class VA SD Negeri 068003 Kayu
Manis, Medan Tuntungan Sub District**

ix + 32 pages + 3 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Knowledge and oral hygiene are important aspects of maintaining dental and oral health. Good knowledge of tooth brushing techniques can influence a person's oral hygiene. Proper oral hygiene can prevent various dental and oral health problems.

This type of research used a descriptive method with a sample of 30 students. The aim was to describe the relationship between knowledge of tooth brushing techniques and oral hygiene among students at SD Negeri 068003 Kayu Manis, Medan Tuntungan District.

The results of the study showed that students had a good level of knowledge about tooth, namely 10 respondents (33.3%). The moderate category was 13 respondents (43.3%) and the bad category was 7 respondents (23.3%). The OHI-S score also showed that students had scores in the good category as many as 9 respondents (30%), the moderate category as many as 16 respondents (53.3%) and the bad category as many as 5 respondents (16.7%). This study also found that respondents with the level of knowledge and OHI-S scores in the same category were 2 respondents (20%) with the good category, the moderate category as many as 9 respondents (69.2%) and the bad category as many as 1 respondent (14.3%).

The results of this study concluded that knowledge of proper toothbrushing techniques can influence students' dental and oral hygiene. Therefore, it is necessary to improve dental and oral hygiene knowledge among students at SDN 068003 Kayu Manis, Medan Tuntungan District.

Keywords : Knowledge, Tooth Brushing Technique, Oral Hygiene.

References : 21 (2017-2025)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmatnya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada prnulis sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/I Kelas Va Sd Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan” dengan tepat waktu, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si selaku dosen pembimbing utama karya tulis ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu Intan Aritonang, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji I karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji II karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengawas jurusan keperawatan gigi Medan yang telah memberikan arahan, bantuan, motivasi dan turut serta membekali pengetahuan kepada penulis.

6. Ibu Kepala Sekolah beserta para Dewan Guru SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Siswa-siswi kelas VA SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa untuk Papa dan Mama tercinta Danu Setiawan dan Widharsih Syarif yang telah merawat, membesarkan, mendidik, mendoakan, memenuhi segala kebutuhan penulis dan selalu memberi motivasi serta dukungan dari kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk sahabat dekat penulis Endita Ardhanariswary, Nabila Santifa yang telah memberikan dukungan, semangat serta arahan dalam membantu penulis, serta teman sebimbangan yang selalu menemani penulis dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Alvito Johannes. Terima kasih selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran dan senantiasa sabar menghadapi penulis.
11. Last but not least. Terimakasih untuk Nurul Ihza Padillah yaitu diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab dan selalu bersemangat untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penyusunan, kalimat, maupun bahasanya. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pengalaman serta keterbatasan lainnya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Nurul Ihza Padillah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Tingkat Pengetahuan	5
A.1. Definisi Pengetahuan.....	5
A.2 Jenis Pengetahuan.....	5
A.3 Tingkat Pengetahuan	6
A.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
B. Menyikat Gigi	9
B.1 Pengertian menyikat gigi	9
B.2 Tujuan menyikat gigi	9
B.3 Teknik menyikat gigi.....	9
C. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
C.1 Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
C.2 Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut.	12
D. Status Kebersihan Gigi dan Mulut.....	14
D.1 Penilaian DI-S (Debris Index Simplified)	15
D.2 Penilaian CI-S (Calculus Index Simplified)	15
E. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B.1. Lokasi Penelitian	18
B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
C.1 Populasi	18

C.2 Sampel.....	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
D.1 Jenis Pengumpulan Data	19
D.2 Cara Pengumpulan Data	20
E. Aspek -aspek yang diteliti.....	22
F. Pengolahan dan Analisa Data	22
F.1 Pengolahan Data.....	22
F.2 Analisa Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/I Kelas VA SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan.....	28
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Skor OHI-S Pada Siswa/I Kelas VA SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan.....	29
Tabel 4.3	Hasil Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan dan Skor OHI-S Pada Siswa/I Kelas VA SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan	29

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner
2. Master Tabel
3. Surat Pengantar Izin Penelitian
4. Surat Balasan Izin Penelitian
5. Format Pemeriksaan
6. Ethical Clearance
7. Denah Lokasi Penelitian
8. Daftar Konsultasi
9. Jadwal Penelitian
10. Biodata Peneliti
11. Dokumentasi Penelitian