

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN TANGGA PINTAR**  
**TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PROSES**  
**TERJADINYA KARIES PADA SISWA/I KELAS IV SD**  
**NEGERI 067247 JALAN BUNGA MALEM VII**  
**KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**



**JENNY ANGGRIANI PANJAITAN**  
**P07525021062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI**  
**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN TANGGA PINTAR  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PROSES  
TERJADINYA KARIES PADA SISWA/I KELAS IV SD  
NEGERI 067247 JALAN BUNGA MALEM VII  
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**JENNY ANGGRIANI PANJAITAN  
P07525021062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Busy Book* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan

**NAMA** : Anastasya Margareta Purba

**NIM** : P07525021045

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

**Menyetujui**

**Dosen Pembimbing**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes**  
**NIP. 197006181999032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes**  
**NIP. 197006181999032003**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Busy Book* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan

**NAMA** : Anastasya Margareta Purba

**NIM** : P07525021045

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Ujian Seminar Hasil  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Tahun 2024

Penguji I



Asnita B. S., S.Pd, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197508011995032001

Penguji II



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si  
NIP. 197606191995032001

Ketua Penguji



drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *BUSY BOOK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 064026 JL. BUNGA GANYONG KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 03 April 2024



Anastasya Margareta Purba

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE  
Medan, April 1<sup>st</sup> 2024**

**Jenny Anggriani Panjaitan**

**Health Education Using Smart Strairs To The Level Of Knowledge  
About The Process Of Caries Occurrence In Class 4<sup>th</sup> Students At SD  
Negeri Jalan Bunga Malem VII, Medan Tuntungan Sub District**

**Viii + 30 Pages. 2 Tables. 10 Attachments**

### **ABSTRACT**

Dental and oral health problems in children often occur due to a lack of knowledge about dental and oral health, so they need special attention. The condition of milk teeth during childhood will influence the development of dental health in adulthood. Therefore, dental and oral health education from an early age is very important. One of the effective dental and oral health education efforts is providing education about dental and oral health, especially for children. There are 57.6% of the Indonesian population experiencing dental and oral health problems, this data is followed by an increase in the prevalence of dental caries in Indonesia which has a fairly high degree of severity, about 88%.

This research was a descriptive survey research method that aims to determine the description of health education using smart stairs to the level of knowledge about the process of caries occurrence in class IV students at SD Negeri 067247 Jalan Bunga Malem VII, Medan Tuntungan Sub District in 2024 with a sample size of 30 people.

Based on the results of this research, it can be seen that before health education students knowledge the medium category as many as 20 students (66.7%), no students had knowledge in the good category, after health education students' knowledge increased to the good category about 29 students (96.7%), and there were no students had knowledge in poor category.

It can be concluded that the level of students' knowledge about the process of caries occurrence after health education with smart stairs has improved.

**Keywords : Level of knowledge, dental caries, smart stairs**

**References : 19 (2018-2023)**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**KTI, Medan, 01 April 2024**

**Jenny Anggriani Panjaitan**

**Penyuluhan Dengan Menggunakan Tangga Pintar Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Proses Terjadinya Karies Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 067247 Jalan Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan**

**viii + 30 halaman. 2 tabel. 10 lampiran**

### **ABSTRAK**

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak sering terjadi karena kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut, maka perlu mendapatkan perhatian khusus, Keadaan gigi susu pada masa usia anak akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Oleh sebab itu pendidikan kesehatan gigi dan mulut sejak dini sangat penting, salah satu upaya pendidikan kesehatan gigi dan mulut yang cukup efektif yaitu dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut terutama bagi anak. Terdapat 57,6% penduduk Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut, data ini diikuti oleh peningkatan prevalensi karies gigi di Indonesia memiliki derajat keparahan yang cukup tinggi yaitu sebesar 88%.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan menggunakan tangga pintar terhadap tingkat pengetahuan tentang proses terjadinya karies pada siswa/i kelas IV SD Negeri 067247 Jalan Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan tahun 2024 dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terlihat bahwa sebelum penyuluhan siswa/i memiliki pengetahuan dalam kategori sedang sebanyak 20 siswa/i (66,7%), tidak ada siswa/i yang memiliki pengetahuan dalam kategori baik, sesudah penyuluhan pengetahuan siswa/i meningkat menjadi kategori baik sebanyak 29 siswa/i (96,7%), dan tidak ada siswa/i yang memiliki pengetahuan dalam kategori buruk.

Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa/i tentang proses terjadinya karies sesudah dilakukan penyuluhan dengan tangga pintar menjadi lebih baik.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, karies gigi, tangga pintar  
Daftar bacaan : 19 (2018-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **‘PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN TANGGA PINTAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PROSES TERJADINYA KARIES PADA SISWA/ I KELAS IV SD NEGERI 067247 JALAN BUNGA MALEM VII KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN’**’.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, motivasi dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Balam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Nelly K. Manurung, M.Kes selaku Dosen Pembimbing/ Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
3. Ibu Kepala Sekolah SD Negeri 067247 Jalan Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan Siti Maysitha S.Pd yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
4. Terkhusus Orangtua tercinta Panbers Panjaitan dan Berliana Maria Siahaan yang telah senantiasa memberikan kasih sayang. doa serta

dorongan baik secara moril maupun materi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Saudara kandung saya Febriyanti Panjaitan, Mario Rafael Panjaitan, Gilbert Junior Panjaitan yang telah memberikan dukungan dan semangat selama pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi ini.
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
7. Serta untuk teman-teman saya Novita Girsang, Anastasya Purban dan Aknes manik yang sudah menemani saya, dan memberi dukungan Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan atas perhatiannya, bantuan dan dorongan dari semua pihak penulis ucapkan terimakasih.

Medan, 2024

Penulis

Jenny Anggriani Panjaitan

## DAFTAR ISI

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN                             |           |
| LEMBAR PENGESAHAN                              |           |
| PERNYATAAN                                     |           |
| ABSTRACT .....                                 | i         |
| ABSTRAK .....                                  | ii        |
| KATA PENGANTAR .....                           | iii       |
| DAFTAR ISI.....                                | v         |
| DAFTAR TABEL .....                             | vi        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | vii       |
| <br>                                           |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                        | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 3         |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 3         |
| C. 1 Tujuan Umum.....                          | 3         |
| C. 2 Tujuan Khusus .....                       | 4         |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 4         |
| <br>                                           |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>5</b>  |
| A. Penyuluhan .....                            | 5         |
| A. 1 Pengertian Penyuluhan .....               | 5         |
| A. 2 Tujuan Penyuluhan .....                   | 5         |
| A. 3 Metode Penyuluhan .....                   | 6         |
| B. Media .....                                 | 7         |
| B. 1 Media.....                                | 7         |
| B. 2 Jenis-jenis Media.....                    | 7         |
| B. 3 Tangga Pintar .....                       | 8         |
| B. 4 Manfaat Media Tangga Pintar .....         | 9         |
| C. Pengetahuan .....                           | 9         |
| C. 1 Defenisi Pengetahuan.....                 | 9         |
| C. 2 Tingkat Pengetahuan .....                 | 10        |
| C. 3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 11        |
| D. Proses Terjadinya Karies.....               | 13        |
| D. 1 Pengertian Karies.....                    | 13        |
| D. 2 Penyebab Terjadinya Karies .....          | 13        |
| D. 3 Faktor Etiologi Terjadinya Karies .....   | 13        |
| D. 4 Faktor Resiko Terjadinya Karies .....     | 15        |
| D. 5 Proses Terjadinya Karies .....            | 17        |
| D. 6 Pencegahan Karies .....                   | 17        |
| E. Kerangka Konsep .....                       | 18        |
| F. Defenisi Operasional .....                  | 18        |
| <br>                                           |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>         | <b>20</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....           | 20        |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                | 20        |
| B. 1 Lokasi Penelitian .....                        | 20        |
| B. 2 Waktu Penelitian .....                         | 20        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....             | 20        |
| C. 1 Populasi Penelitian .....                      | 20        |
| C. 2 Sampel Penelitian .....                        | 20        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....            | 21        |
| D. 1 Jenis Data .....                               | 21        |
| D. 2 Cara Pengumpulan Data .....                    | 21        |
| E. Pengolahan dan Analisis Data .....               | 23        |
| E. 1 Pengolahan Data .....                          | 23        |
| E. 2 Analisa Data .....                             | 23        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>25</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                           | 25        |
| B. Pembahasan .....                                 | 26        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>             | <b>29</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 29        |
| B. Saran .....                                      | 29        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>30</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                     |           |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                                                   |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/I Kelas IV Sebelum Penyuluhan Dengan Media Tangga Pintar Tentang Proses Terjadinya Karies Gigi di SD Negeri 067247 kecamatan Medan Tuntungan ..... | 25 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/I Kelas IV Sesudah Penyuluhan Dengan Media Tangga Pintar Tentang Proses Terjadinya Karies Gigi di SD Negeri 067247 kecamatan Medan Tuntungan ..... | 25 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                             |
|-------------|---------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Biodata Penulis                             |
| Lampiran 2  | Kuesioner                                   |
| Lampiran 3  | Satuan Acara Penyuluhan                     |
| Lampiran 4  | Ethical Clearance                           |
| Lampiran 5  | Surat Izin Penelitian                       |
| Lampiran 6  | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian |
| Lampiran 7  | Denah Lokasi Penelitian                     |
| Lampiran 8  | Dokumentasi Penelitian                      |
| Lampiran 9  | Jadwal Penelitian                           |
| Lampiran 10 | Daftar Konsultasi Penelitian                |
| Lampiran 11 | Master Tabel                                |