

## DAFTAR PUSTAKA

- Dr.dr. Rizaldy Taslim Pinzon, MKes. S. et al. (2016). *Awat Stroke*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Dr. Fitria Handayani, SKp., MKep., S. K., Rita Hadih Widyastuti, SKp., MKep., S. K. K., & Dania Eridani, ST., M. E. et al. (2019). *Buku Panduan Bagi kader Dan Keluarga penatalaksanaan Stroke Di Rumah*. Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Kampus Undip Tembalang Semarang.
- Faridah, U., Sukarmin, S., & Murtini, S. (2019). Pengaruh Posisi Miring Terhadap Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Rsud Raa Soewondo Pati. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 155.
- Firdausi, N. I. (2020). Penurunan resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke Yang Menjalani Perawatan Menggunakan terapi posisi Miring 30 Derajat. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.
- Kemendes. (2023). Survey Kesehatan Indonesia 2023. Dalam Angka\_Revisi I\_OK.pdf
- Ketut, I., Priastana, A., Rai, N., & Agustini, S. (2023). Posisi Tidur Lateral 30 Derajat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Pasca Stroke Lateral Sleeping Position 30 Degrees on Sleep Quality of Elderly Post Stroke. *Forum Publikasi Ilmiah Indonesia*.
- La Rangki, S.Kep., Ns., M.Kep, Tukatman.M.Kep, Ners. Ainil Yusra, M. K. et al. (2023). *Patofisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- M, Clevo Rendi, M. T. et al. (2015). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- M, R. (2020). *Perilaku “Cerdik Pandai” Mengatasi Sillent Killer “Stroke.”*
- Marsaid, Ain, H., Isma Wazida, F., Studi Sarjana Terapan Keperawatan Lawang, P., & Kemenkes Malang, P. (2019). Posisi tidur miring 30 derajat terhadap terjadinya luka tekan pada pasien stroke di RSUD Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 05(02), 2442–6873.
- Parwata, N. M. R. N., & Suharto, D. N. (2022). Penerapan Posisi Lateral 30 Derajat dan Massage Menggunakan Virgin Cocunut Oil (VCO) Terhadap Risiko Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 22–27.
- Pinzon, R. T., Adnyana, K. S. G., & Sanyasi, R. D. L. R. et al.(2016). *Profil Epidemiologi Stroke: Gambaran Tentang Pola Demografi, Faktor Risiko, Gejala Klinik, dan Luaran Klinis Pasien Stroke*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Prabawa, A., & Rahmanti, A. (2019). Pengaruh Posisi Lateral Inklin 30° Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Ruang Cempaka Rs Pantiwilasa

Citarum *Jurnal* 4(1), 1–6. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id>

Prof. Dr. Almasdi Syahza, SE., M. et al. (2021). *Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021)*. UR Press Pekanbaru.

Wiguna, I. N. A. P., Aryani, L. P. S., & Vittala, G. (2022). Penerapan Proper Positioning dan Waktu Perubahan Posisi Tubuh pada Pasien Stroke dalam Mencegah Ulkus Dekubitus. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 5(1), 14–26.

WSO.(2022).[https://www.worldstroke.org/assets/downloads/WSO\\_Global\\_Stroke\\_Fact\\_Sheet.pdf](https://www.worldstroke.org/assets/downloads/WSO_Global_Stroke_Fact_Sheet.pdf)

Yuningsih. et al. (2021). *Bahan Mata AjarKMB II* A. Masruroh . Widina Bhakti Persada Bandung.

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 131 /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Survey Awal  
Tanggal : 21 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                          | NIM          | Judul  |
|-----|-------------------------------|--------------|--|
| 1.  | HENY SRINITA BR<br>NAINGGOLAN | P07520122099 | Penerapan Posisi Lateral Inklin 30 Derajat Terhadap Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit: Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke di RSU Haji Medan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari RSU. Haji Medan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
**UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN**  
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371  
Telepon (061) 6619520  
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 23 Januari 2025

Nomor : 53/PSDM/RSUHM/I/2025  
Lamp : --  
Hal. : Izin Survey Awal

Kepada Yth :  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Medan  
di,-  
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/131/2025 tentang izin untuk melaksanakan survey awal di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : HENY SRINITA BR NAINGGOLAN  
NIM : P07520122099  
JUDUL : PENERAPAN POSISI LATERAL INKLIN 30 DERAJAT  
TERHADAP PENCEGAHAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT:  
LUKA DIKUBITUS PADA PASIEN SROKE DI RSU. HAJI MEDAN

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,  
Ka. Bagian PSDM  
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. **AFRIDHA ARWI**  
NIP. 19770403 200604 2 012

## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Jurusan



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

### NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 561.a/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 26 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                          | NIM          | Judul  |
|-----|-------------------------------|--------------|--|
| 1.  | HENY SRINITA BR<br>NAINGGOLAN | P07520122099 | Penerapan Posisi Lateral Inklin 30 Derajat Terhadap Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit: Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke di RSU Haji Medan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan  
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari RSU. Haji Medan

**BAGIAN PENGEMBANGAN SDM  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Medan, 22 Januari 2025

Nomor : 41/P/PSDM/RSUHM/II/2025  
Lamp : --  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Bagian Rekam Medis  
Srokorner  
di,-  
Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Poltekkes Medan :

NAMA : HENY SRINITA BR NAINGGOLAN  
NIM : P07520122099  
JUDUL : PENERAPAN POSISI LATERAL INKLIN 30 DERAJAT  
TERHADAP PENCEGAHAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT:  
LUKA DIKUBITUS PADA PASIEN SROKE DI RSU. HAJI  
MEDAN.

Untuk melaksanakan Izin Penelitian di bagian Bapak/Ibu Pimpin.  
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ka. Bagian Pengembangan SDM  
UPTD Khusus RSU. Haji Medan  
Provinsi Sumatera Utara



drg. AFRIDHA ARWI  
NIP. 19770403 200604 2 012

## Lampiran 5 Keterangan Layak Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1781/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Heny Srinita Br Nainggolan  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Posisi Lateral Inklin 30° Terhadap Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit : Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke di RSU. Haji Medan"**

*"Application of the 30° Lateral Incline Position to Prevent Damage to Skin Integrity: Decubitus Wounds in Stroke Patients at RSU. Medan Haji"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 04 Agustus 2026.

*This declaration of ethics applies during the period August 04, 2025 until August 04, 2026.*



August 04, 2025  
Chairperson.

Dr. Lestari Rahmah, MKT

**7 STANDAR**  
**NOMOR PROTOKOL : 0159231271211112025060200020**

|  |                                    |          |
|--|------------------------------------|----------|
|  | 7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN | PENELAAH |
|--|------------------------------------|----------|

## Lampiran 6

### LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth  
Bapak/ibu

Perkenalkan nama saya Heny Srinita Br Nainggolan, saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul

**“Penerapan Posisi Lateral Inklin 30° Terhadap Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit: Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke Di RSUD. Haji Medan”**

Penelitian ini tujuannya adalah gambaran penerapan posisi lateral inklin 30° terhadap pencegahan kerusakan integritas kulit: luka dekubitus pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Dalam penelitian ini pasien akan ditanya menggunakan lembar pertanyaan (kuesioner) lembar observasi berupa pengukuran skala braden. Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediaannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya



Peneliti

Lampiran 7

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI  
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lasrani Malau

Usia : 42 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : IRT

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Posisi Lateral Inklin 30° Terhadap Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit : Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke" di RSU. Haji Medan Tahun 2025. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 01 April 2025

Responden



LASRIANA MALAU  
(Nama dan Tanda Tangan)

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI  
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hamidah

Usia : 47 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : IRT

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Posisi Lateral Inklin 30° Terhadap Pencegahan Kerusakan Integritas Kulit : Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke" di RSUD. Haji Medan Tahun 2025. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 01 April.....2025

Responden



(Nama dan Tanda Tangan)

Lampiran 8

KARAKTERISTIK RESPONDEN 1

(Di isi oleh peneliti)

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Nama                     | : Tn.E                                  |
| No.Reg. Pasien           | : 341310                                |
| Usia                     | : 50 Tahun                              |
| Jenis Kelamin            | : Laki-laki                             |
| Pekerjaan                | : Wiraswasta                            |
| Pendidikan               | : SMA                                   |
| Keluhan Utama            | : Stroke Hemoragik                      |
| Riwayat Kesehatan Dahulu | : Tidak ada riwayat penyakit sebelumnya |

## KARAKTERISTIK RESPONDEN 2

(Di isi oleh peneliti)

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Nama                     | : Ny. H                                 |
| No.Reg. Pasien           | : 00441665                              |
| Usia                     | : 48 Tahun                              |
| Jenis Kelamin            | : Perempuan                             |
| Pekerjaan                | : IRT                                   |
| Pendidikan               | : SMA                                   |
| Keluhan Utama            | : Stroke Hemoragik                      |
| Riwayat Kesehatan Dahulu | : Tidak ada riwayat penyakit sebelumnya |

Lampiran 9

| <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b> | <b>POSISI LATERAL INKLIN 30°</b>   |
|-------------------------------------|--|
| <b>PENGERTIAN</b>                   | Terapi posisi lateral inklin 30° adalah pengaturan posisi yang diberikan untuk mengurangi tekanan dan gaya gesek pada kulit, serta memfasilitasi suplai oksigen sebagai nutrisi jaringan kulit dengan menjaga bagian kepala tempat tidur setinggi 30° dan posisi tubuh lateral dengan sudut maksimum 30°.  |
| <b>TUJUAN</b>                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi tekanan akibat imobilitasi</li> <li>2. Meningkatkan sirkulasi dan perfusi</li> <li>3. Mempermudah pernapasan</li> <li>4. Mengurangi risiko aspiration</li> </ol>  |
| <b>INDIKASI</b>                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien imobilisasi</li> <li>2. Pasien dengan gangguan ventilasi</li> <li>3. Pasien yang mengalami kelemahan atau pasca operasi</li> <li>4. Pasien yang mengalami nyeri pada area tubuh akibat tekanan</li> </ol>   |
| <b>PETUGAS</b>                      | Perawat  |
| <b>PERALATAN</b>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Satu bantal penopang kepala</li> <li>2. Satu bantal penopang tungkai kaki</li> <li>3. Satu / dua bantal dengan dibentuk sudut 30°, untuk menopang tubuh bagian belakang</li> </ol>   |
| <b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tahap Pra Interaksi               <ol style="list-style-type: none"> <li>d. Melihat data observasi</li> <li>e. Melihat intervensi keperawatan yang diberikan oleh perawat sebelumnya</li> <li>f. Mengkaji program terapi yang diberikan oleh dokter</li> <li>g. Mencuci tangan</li> <li>e. Menyiapkan alat</li> </ol> </li> <li>2. Tahap Orientasi               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam terapeutik</li> <li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan</li> <li>c. Menanyakan kesiapan klien sebelum melakukan Tindakan</li> <li>d. Memberi kesempatan klien untuk</li> </ol> </li> </ol> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>bertanya</p> <p>e. Bila klien siap untuk dilakukan Tindakan, maka dekatkan alat – alat</p> <p>4. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjaga privasi klien</li> <li>b. Memastikan posisi klien berada ditengah tempat tidur</li> <li>c. Mengatur posisi klien dengan mulai memiringkan tubuhnya sesuai dengan jadwal catatan (miring kanan,terlentang,miring kiri).</li> <li>d. Menggunakan satu bantal untuk menyanggah kepala dan leher</li> <li>e. Meletakkan satu bantal pada sudut antara bokong dan matras dengan cara memiringkan panggul setinggi 30° bila satu bantal tidak cukup untuk menyanggah tubuh agar tetap dalam posisi lateral gunakan satu bantal tambahan untuk menyanggah</li> <li>f. Meletakkan satu bantal berikutnya memanjang diantara kedua kaki</li> <li>g. Melakukan pemeriksaan kondisi kulit</li> <li>h. Melakukan pengawasan keteraturan merubah posisi yang dilakukan setiap 2 jam, sertaantisipasi terhadap toleransi kemampuan dan perkembangan kondisi klien</li> <li>i. Merapikan tempat tidur</li> <li>j. Melakukan dokumentasi Tindakan</li> <li>k. Mencatat hari, tanggal, waktu dan prosedur yang dilaksanakan</li> <li>l. Mengidentifikasi kondisi kulit klien</li> <li>m. Mencatatat hasil kondisi kulit sebelum dan sesudah melakukan Tindakan</li> </ol> <p>5. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengevaluasi hasil teknik posisi lateral inklin 30°</li> <li>b. Menganjurkan pada klien dan</li> </ol> |
|--|---|

|  |  |
|--|--|
|  | <p>keluarga untuk melaksanakan dan menjaga posisi tubuh klien selama dilakukan pengaturan posisi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>c. Beri reinforcement positif</li><li>d. Kontrak pertemuan selanjutnya</li><li>e. Mengucapkan salam untuk berpamitan</li><li>f. Merapikan alat dan mencuci tangan</li></ul> |
|--|--|

Lampiran 10

LEMBAR OBSERVASI SKALA BRADEN

Nama Peneliti : Heny Srinita Br Nainggolan

Tanggal Observasi :

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. No Rekam Medik :
5. Skor Skala Braden:

**Keterangan**

23 – 19 : Tidak beresiko

18 – 15 : Resiko ringan

14 – 13 : Resiko sedang

12 – 10 : Resiko tinggi

9 – 6 : Resiko berat

Diadopsi dari Braden & Bergstom (1998), AHCPR (2008)

| Parameter               | Temuan   |   |  |   | Skor |
|-------------------------|--|---|--|---|------|
| <b>Persepsi Sensori</b> | Tidak responsif (tidak mengerang, menyentak, menggenggam) terhadap respon stimulasi nyeri. | Hanya berespon pada stimulus nyeri saja. Gangguan sensori pada bagian ½ permukaan tubuh atau hanya berespon pada stimulus nyeri | Merespon secara verbal terhadap perintah tetapi tidak selalu dapat mengatakan ketidaknyamanannya. Gangguan sensori pada 1 atau 2 ekstremitas | Tidak ada gangguan sensori atau penurunan sensori untuk merasakan atau menyatakan rasa sakit atau ketidaknyamanannya, berespon penuh terhadap perintah verbal |      |
| <b>Kelembaban</b>       | Kulit selalu lembab hampir secara terus menerus akibat dari peluh/keringat, urine, dll.    | Kulit sering lembab tapi tidak selalu lembab. Linen harus diganti minimal sekali dalam satu shift kerja                         | Kulit kadang-kadang lembab, permintaan ekstra satu linen untuk diganti kurang lebih sehari sekali  | Kulit biasanya kering, linen hanya diminta diganti pada interval sesuai waktu yang teratur  |      |
| <b>Aktivitas</b>        | Tergeletak di tempat tidur   | Kemampuan untuk berjalan cenderung sangat terbatas /bahkan tidak ada.   | Berjalan secara kadang-kadang dengan atau tanpa alat bantu jalan   | Dapat berjalan di sekitar ruangan   |      |
| <b>Mobilitas</b>        | Tidak mampu bahkan sedikit ataupun tidak mampu sama sekali bergerak.                       | Kadang-kadang mampu membuat sedikit gerakan pada posisi ekstremitas tubuh tetapi tidak teratur                                  | Membuat perubahan kecil bagian tubuh yang sulit atau merubah posisi ekstremitas secara mandiri.  | Mampu membuat perubahan posisi tubuh secara menyeluruh dan sering tanpa bantuan   |      |
| <b>Nutrisi</b>          | Tidak pernah makan makanan secara komplit. Jarang mampu makan lebih dari 1/3 porsi         | Jarang mampu makan makanan komplit dan umumnya makan hanya sekitar ½ porsi makanan.   | Mampu makan setengah atau keseluruhan. Total makanan dalam 4 hidangan protein (daging, prosuk susu)  | Mampu menghabiskan semua makanan setiap harinya. Tidak pernah menolak makanan. Biasanya total   |      |

|                       |   |  |   |   |  |
|-----------------------|---|--|---|---|--|
|                       | <p>makanan yang diberikan. Makan kurang protein daging/produk susu selama sehari. Asupan cairan yang buruk, menggunakan IV selama lebih dari 5 hari</p> | <p>Asupan protein termasuk dalam 3 hidangan saja atau daging atau produk susu per hari, makanan melalui selang</p> | <p>setiap hari. Kadang-kadang akan menolak makanan, tapi akan selalu mengkonsumsi suplemen jika ditawarkan, atau makanan melalui selang atau regimen TPN, dimana biasanya mengandung besar daging sebagai nutrisi makanan</p> | <p>makanan 4 hidangan daging atau lebih dan prosuk susu. Kadang-kadang makan makanan kecil disela makanan utama. Tidak membutuhkan suplemen</p> |  |
| <p><b>Gesekan</b></p> | <p>Tidak mampu untuk bergerak/mengangkat badannya</p>   | <p>Mampu bergerak lemah atau membutuhkan bantuan</p>   | <p>Mampu bergeak di tempat tidur dan kursi dengan mandiri dan mempunyai cukup kekuatan otot untuk megangkat dengan komplit selama bergerak.</p>   |   |  |

Lampiran 11 Dokumentasi:

Kasus 1 (Tn.E)



Kasus 2 (Ny.H)



Lampiran 12 Daftar Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**JUDUL KTI** : PENERAPAN POSISI LATERAL INKLIN 30  
DERAJAT TERHADAP PENCEGAHAN KERUSAKAN  
INTEGRITAS KULIT: LUKA DEKUBITUS PADA  
PASIEN STROKE

**NAMA MAHASISWA** : Heny Srinita Br Nainggolan  
**NIM** : P07520122099  
**NAMA PEMBIMBING** : Ida Suryani Hasibuan S.Kep.Ns.M.Kep

| NO | TGL        | REKOMENDASI PEMBIMBING                 | PARAF   |   |
|----|------------|--|---|---|
|    |            |  | Mahasiswa   | Pembimbing  |
| 1  | 16/12/2024 | Perbaiki BAB I                         |    |    |
| 2  | 16/01/2025 | Perbaiki BAB I lanjut BAB II           |   |   |
| 3  | 05/02/2025 | Perbaiki BAB I, BAB II, lanjut BAB III |  |  |
| 4  | 07/02/2025 | Perbaiki BAB III                       |  |  |
| 5  | 10/02/2025 | Perbaiki daftar pustaka                |  |  |
| 6  | 11/02/2025 | Perbaiki penulisan KTI                 |  |  |
| 7  | 12/02/2025 | ACC siding proposal                    |  |  |
| 8  | 17/06/2025 | Perbaiki BAB IV                        |  |  |
| 9  | 19/06/2025 | Perbaiki BAB IV dan BAB V              |  |  |
| 10 | 24/06/2025 | ACC seminar hasil                      |  |  |
| 11 |            |  |   |   |
| 12 |            |  |   |   |
| 13 |            |  |   |   |
| 14 |            |  |   |   |

Medan, Juni 2025

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan



(Masnila Siregar S.Kep.Ns,M.Pd)

DIII KEPERAWATAN

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**JUDUL KTI** : PENERAPAN POSISI LATERAL INKLIN 30  
DERAJAT TERHADAP PENCEGAHAN KERUSAKAN  
INTEGRITAS KULIT: LUKA DEKUBITUS PADA  
PASIEN STROKE

**NAMA MAHASISWA** : Heny Srinita Br Nainggolan  
**NIM** : P07520122099  
**NAMA PEMBIMBING** : Agustina Boru Gultom S.Kp, M.Kes

| NO | TGL        | REKOMENDASI PEMBIMBING                                | PARAF   |   |
|----|------------|---|---|---|
|    |            |   | Mahasiswa   | Pembimbing  |
| 1  | 07/02/2025 | Perbaikan penulisan BAB I dan BAB II                  |    |    |
| 2  | 10/02/2025 | Perbaikan penulisan BAB I dan BAB II                  |    |    |
| 3  | 11/02/2025 | Perbaikan BAB III                                     |   |   |
| 4  | 12/02/2025 | Perbaikan BAB III                                     |  |  |
| 5  | 13/02/2025 | ACC siding proposal                                   |  |  |
| 6  | 19/06/2025 | Perbaikan penulisan tabel dan lanjut perbaikan BAB IV |  |  |
| 7  | 20/06/2025 | Perbaikan penulisan BAB IV dan BAB V                  |  |  |
| 8  | 25/06/2025 | ACC seminar hasil                                     |  |  |
| 9  |            |   |   |   |
| 10 |            |   |   |   |
| 11 |            |   |   |   |
| 12 |            |   |   |   |
| 13 |            |   |   |   |
| 14 |            |   |   |   |

Medan, Juni 2025

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



(Masnila Siregar S.Kep.Ns.M.Pd)

## Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin

KTI HENY (SIAP LUX).docx

ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>14%</b>       | <b>13%</b>       | <b>6%</b>    | <b>10%</b>     |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

PRIMARY SOURCES

|                 |  |      |
|-----------------|--|------|
| <b>1</b>        | <a href="http://repo.poltekkesbandung.ac.id">repo.poltekkesbandung.ac.id</a>             | 2%   |
| Internet Source |  |      |
| <b>2</b>        | <a href="http://repository.unimugo.ac.id">repository.unimugo.ac.id</a>                   | 2%   |
| Internet Source |  |      |
| <b>3</b>        | <a href="http://jkc.puskadokesa.com">jkc.puskadokesa.com</a>                             | 2%   |
| Internet Source |  |      |
| <b>4</b>        | <a href="http://ppid.sumbarprov.go.id">ppid.sumbarprov.go.id</a>                         | 1%   |
| Internet Source |  |      |
| <b>5</b>        | <a href="http://repository.stikeswirahusada.ac.id">repository.stikeswirahusada.ac.id</a> | 1%   |
| Internet Source |  |      |
| <b>6</b>        | <a href="http://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a>                                 | 1%   |
| Internet Source |  |      |
| <b>7</b>        | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan                              | < 1% |
| Student Paper   |  |      |
| <b>8</b>        | Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak  | < 1% |
| Student Paper   |  |      |
| <b>9</b>        | <a href="http://repository.poltekkes-kdi.ac.id">repository.poltekkes-kdi.ac.id</a>       | < 1% |
| Internet Source |  |      |
| <b>10</b>       | <a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a>   | < 1% |
| Internet Source |  |      |
| <b>11</b>       | <a href="http://ojs.mahadewa.ac.id">ojs.mahadewa.ac.id</a>                               | < 1% |
| Internet Source |  |      |

|    |   |       |
|----|---|-------|
| 12 | <a href="http://publikasi-fk.ukdw.ac.id">publikasi-fk.ukdw.ac.id</a><br>Internet Source               | < 1 % |
| 13 | <a href="http://repo.poltekkes-medan.ac.id">repo.poltekkes-medan.ac.id</a><br>Internet Source         | < 1 % |
| 14 | <a href="http://eprints.umbjm.ac.id">eprints.umbjm.ac.id</a><br>Internet Source                       | < 1 % |
| 15 | <a href="http://repository.helvetia.ac.id">repository.helvetia.ac.id</a><br>Internet Source           | < 1 % |
| 16 | <a href="http://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id">jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 17 | <a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a><br>Internet Source                       | < 1 % |
| 18 | <a href="http://repositori.ubs-ppni.ac.id">repositori.ubs-ppni.ac.id</a><br>Internet Source           | < 1 % |
| 19 | <a href="http://eprints.ukh.ac.id">eprints.ukh.ac.id</a><br>Internet Source                           | < 1 % |
| 20 | <a href="http://docobook.com">docobook.com</a><br>Internet Source                                     | < 1 % |
| 21 | <a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a><br>Internet Source     | < 1 % |
| 22 | <a href="http://123dok.com">123dok.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 23 | <a href="http://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a><br>Internet Source               | < 1 % |
| 24 | <a href="http://repository.um-surabaya.ac.id">repository.um-surabaya.ac.id</a><br>Internet Source     | < 1 % |
| 25 | <a href="http://eprints.aiska-university.ac.id">eprints.aiska-university.ac.id</a><br>Internet Source | < 1 % |

[ecampus.poltekkes-medan.ac.id](http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id)

|    |  |       |
|----|--|-------|
| 26 | Internet Source  | < 1 % |
| 27 | <a href="http://ejurnal.politeknikpratama.ac.id">ejurnal.politeknikpratama.ac.id</a><br>Internet Source                    | < 1 % |
| 28 | <a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 29 | Submitted to Universitas Dharmawangsa<br>Student Paper   | < 1 % |
| 30 | <a href="http://repository.umy.ac.id">repository.umy.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 31 | <a href="http://poltekkes-pontianak.ac.id">poltekkes-pontianak.ac.id</a><br>Internet Source                                | < 1 % |
| 32 | <a href="http://repositori.usu.ac.id">repositori.usu.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 33 | <a href="http://repository.uinsu.ac.id">repository.uinsu.ac.id</a><br>Internet Source                                      | < 1 % |
| 34 | <a href="http://eprints.uny.ac.id">eprints.uny.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 35 | <a href="http://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id">repository.stikesmitrakeluarga.ac.id</a><br>Internet Source          | < 1 % |
| 36 | <a href="http://www.kafekepo.com">www.kafekepo.com</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 37 | Submitted to Tennessee Technological University<br>Student Paper   | < 1 % |
| 38 | <a href="http://digilib.uns.ac.id">digilib.uns.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 39 | Ari Maolana Rahmatilah, Naziyah Naziyah, Kana Fajar. "Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Penggunaan Zinc Cream | < 1 % |

dan Calcium Alginate sebagai Primary Dressing pada Fase Proliferasi Pasien NY. M dan TN. P dengan Lukadekubitus di Wocare Center", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024

Publication

|    |  |       |
|----|--|-------|
| 40 | Submitted to Universitas Muslim Indonesia<br>Student Paper   | < 1 % |
| 41 | babelpos.bacakoran.co<br>Internet Source   | < 1 % |
| 42 | etheses.uin-malang.ac.id<br>Internet Source  | < 1 % |
| 43 | jurnal.globalhealthsciencegroup.com<br>Internet Source   | < 1 % |
| 44 | Submitted to Exeed College<br>Student Paper  | < 1 % |
| 45 | Zahara Farhan. "Pengaruh Latihan Vokal terhadap Perubahan Kemampuan Menelan pada Pasien Stroke Infark di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Slamet Garut Tahun 2015", Jurnal Soshum Insentif, 2018<br>Publication | < 1 % |
| 46 | repositori.uin-alauddin.ac.id<br>Internet Source   | < 1 % |
| 47 | www.scribd.com<br>Internet Source  | < 1 % |
| 48 | Submitted to Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta<br>Student Paper   | < 1 % |
| 49 | eprints.umm.ac.id<br>Internet Source   | < 1 % |

|    |  |       |
|----|--|-------|
| 50 | <a href="https://es.scribd.com">es.scribd.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 51 | <a href="https://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 52 | <a href="https://penelitian.rsupsoeradji.id">penelitian.rsupsoeradji.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 53 | Submitted to Universitas Pelita Harapan<br>Student Paper   | < 1 % |
| 54 | Choirida Ailani, Sri Rahayu. "Penerapan Decubitus Mattress dan Virgin Coconut Oil Terhadap Pencegahan Pressure Ulcers Pada Pasien Bed Rest di Ruang Intensive Care Unit", Jurnal Ners, 2025<br>Publication | < 1 % |
| 55 | Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura<br>Student Paper  | < 1 % |
| 56 | <a href="https://eresources.thamrin.ac.id">eresources.thamrin.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 57 | <a href="https://repository.uin-suska.ac.id">repository.uin-suska.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 58 | <a href="https://repository.unimor.ac.id">repository.unimor.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 59 | Submitted to Universitas Sumatera Utara<br>Student Paper   | < 1 % |
| 60 | <a href="https://irawatifisioterapi.wordpress.com">irawatifisioterapi.wordpress.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 61 | <a href="https://www.sehatq.com">www.sehatq.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |

[etd.iain-padangsidempuan.ac.id](https://etd.iain-padangsidempuan.ac.id)

|    |   |       |
|----|---|-------|
| 62 | Internet Source   | < 1 % |
| 63 | <a href="https://inilahagaripro.wordpress.com">inilahagaripro.wordpress.com</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 64 | <a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 65 | <a href="https://repository.untar.ac.id">repository.untar.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 66 | Heny Marlina, Apriani Yulianingsih. "Pengaruh mobilisasi sim terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke di Ruang Stroke Center RSUD Kota Mataram", JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2023<br>Publication | < 1 % |
| 67 | Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang<br>Student Paper  | < 1 % |
| 68 | <a href="https://islhaw.blogspot.com">islhaw.blogspot.com</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 69 | <a href="https://ojs.poltekkes-malang.ac.id">ojs.poltekkes-malang.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 70 | <a href="https://ojs.uhnsugriwa.ac.id">ojs.uhnsugriwa.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 71 | <a href="https://repository.its.ac.id">repository.its.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 72 | <a href="https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id">repository.poltekkesbengkulu.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 73 | Karyamantha Surbakti. "PEMANFAATAN TINGGALAN KOLONIAL DI PULAU NEIRA, KEPULAUAN BANDA, KABUPATEN MALUKU   | < 1 % |

TENGAH SEBAGAI UPAYA PRESERVASI CAGAR  
BUDAYA", Forum Arkeologi, 2021

Publication

|                 |  |       |
|-----------------|--|-------|
| 74              | Tarwoto Tarwoto, Ita Yulita, Argianto Argianto, Ani Nuraeni, Uun Nurulhuda, Wartolah Wartolah. "EFEKTIVITAS EDUKUASI MELALUI APLIKASI RESIKO STROKE BERBASIS ANDROID TERHADAP TINGKAT RESIKO STROKE", Quality : Jurnal Kesehatan, 2025 | < 1 % |
| Publication     |  |       |
| 75              | <a href="http://aisyah.journalpress.id">aisyah.journalpress.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 76              | <a href="http://deniazharyadis.wordpress.com">deniazharyadis.wordpress.com</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 77              | <a href="http://journal.universitaspahlawan.ac.id">journal.universitaspahlawan.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 78              | <a href="http://lib.stikesrsdustira.ac.id">lib.stikesrsdustira.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 79              | <a href="http://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 80              | <a href="http://perintahdasar.com">perintahdasar.com</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 81              | <a href="http://prosiding.unimus.ac.id">prosiding.unimus.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 82              | <a href="http://repository.ucb.ac.id">repository.ucb.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 83              | <a href="http://repository.umsu.ac.id">repository.umsu.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |
| 84              | <a href="http://talenta.usu.ac.id">talenta.usu.ac.id</a>   | < 1 % |
| Internet Source |  |       |

|    |   |       |
|----|---|-------|
| 85 | <a href="http://www.dewabenny.com">www.dewabenny.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 86 | <a href="http://www.industry.co.id">www.industry.co.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 87 | Baiq Shareny Aprina Putri, Rohmania Setiarini, Fahriana Azmi, I Wayan Tunjung. "Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2, Kadar High Density Lipoprotein dan Kadar Low Density Lipoprotein dengan Tipe Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Praya", Malahayati Nursing Journal, 2025<br>Publication | < 1 % |
| 88 | <a href="http://digilib.ulm.ac.id">digilib.ulm.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 89 | <a href="http://e-jurnal.iphorr.com">e-jurnal.iphorr.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 90 | <a href="http://fr.scribd.com">fr.scribd.com</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 91 | <a href="http://jurnal.ar-raniry.ac.id">jurnal.ar-raniry.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 92 | <a href="http://jurnal.maupe.id">jurnal.maupe.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 93 | <a href="http://jurnal.untan.ac.id">jurnal.untan.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 94 | <a href="http://katalog.ukdw.ac.id">katalog.ukdw.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 95 | <a href="http://qdoc.tips">qdoc.tips</a><br>Internet Source   | < 1 % |
| 96 | <a href="http://repo.upertis.ac.id">repo.upertis.ac.id</a><br>Internet Source   | < 1 % |

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 97  | <a href="https://repository.stikessaptabakti.ac.id">repository.stikessaptabakti.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 98  | <a href="https://repository.trisakti.ac.id">repository.trisakti.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 99  | <a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 100 | <a href="https://repository.univawalbros.ac.id">repository.univawalbros.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 101 | <a href="https://sarafambarawa.wordpress.com">sarafambarawa.wordpress.com</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 102 | <a href="https://online-journal.unja.ac.id">online-journal.unja.ac.id</a><br>Internet Source  | < 1 % |
| 103 | Erlita Kundartiari, Sri Nur Hartiningsih.<br>"Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Tekanan Darah", JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG, 2020<br>Publication   | < 1 % |
| 104 | Inas Syabanasyah, Solehudin Solehudin, Orenta Sidauruk, Imelda Asima Sijabat.<br>"Efektifitas Penggunaan Minyak Zaitun Dalam Mencegah Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Tirah Baring di Ruang Picu", Malahayati Nursing Journal, 2025<br>Publication | < 1 % |
| 105 | <a href="https://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a><br>Internet Source  | < 1 % |

Exclude quotes

On

Exclude matches

Off