

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES GIGI
TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA SISWA/I
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 064023
KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN



ADENINA SEMBIRING
P07525022001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES GIGI
TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA SISWA/I
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 064023
KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



ADENINA SEMBIRING
P07525022001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES GIGI
TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA SISWA/ I DI
SEKOLAH DASAR NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

NAMA : ADENINA SEMBIRING

NIM : P07525022001

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Kamis, 20 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP.198304012009122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES GIGI TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA SISWA/ I DI SEKOLAH DASAR NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : ADENINA SEMBIRING

NIM : P07525022001

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Rabu, 11 Juli 2025

Penguji I



**Asnita B. Simaremare, S.Pd,S.SiT, M.Kes
NIP.197508011995032001**

Penguji II



**Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001**

Ketua Penguji



**drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP.198304012009122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES GIGI TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA SISWAI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025

Penulis



Adenina Sembiring

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, June 11th 2025**

Adenina Sembiring

Description of Dental Caries Risk Factors in Relation to Dental Caries Status Among Students at SD Negeri 064023 Medan Tuntungan Sub-district

viii + 27 pages, 5 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Dental caries is one of the most common oral health problems in children. Risk factors such as poor oral hygiene, consumption of cariogenic foods, incorrect tooth brushing habits, and lack of knowledge contribute to the incidence of caries. This study aimed to describe the relationship between risk factors and dental caries status in first-grade students at SD Negeri 064023, Medan Tuntungan Sub-district.

This descriptive study used a survey method involving 30 students at SD Negeri 064023 Medan Tuntungan Sub-district. Data were collected using questionnaires that covered dental caries risk factors, including oral hygiene, cariogenic food consumption, tooth brushing habits, and knowledge, as well as an examination of caries status using the def-t index.

The results indicated that 60% of students had a high risk for oral hygiene, 50% for cariogenic food consumption, and 53% for the knowledge aspect. Caries status showed that 40% of students were in the high to very high category (>6.6).

This study demonstrated a significant relationship between several risk factors—such as oral hygiene, cariogenic food consumption, tooth brushing behavior, and knowledge level—and the occurrence of dental caries in school-aged children. Poor oral hygiene, consumption of high-sugar foods, and irregular or improper tooth brushing techniques directly increase the risk of caries.

Keywords : Dental Caries Risk Factors, Dental Caries Status

References : (16) 2016-2025

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 Juni 2025**

Adenina Sembiring

Gambaran Faktor-Faktor Risiko Karies Gigi Terhadap Status Karies Gigi Pada Siswa/ Di Sekolah Dasar Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

viii + 27 halaman, 5 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan mulut yang paling umum pada anak. Faktor risiko seperti kebersihan mulut yang buruk, konsumsi makanan kariogenik, perilaku menyikat gigi yang salah, dan kurangnya pengetahuan berkontribusi terhadap kejadian karies. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor risiko terhadap status karies gigi pada siswa kelas I SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei terhadap 30 siswa di SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan, Data diperoleh menggunakan kuesioner yang berisi faktor- faktor risiko karies gigi yaitu kebersihan gigi dan mulut, konsumsi makanan kariogenik, kebiasaan menyikat gigi dan pengetahuan serta pemeriksaan status karies dengan indeks def-t.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 60% siswa memiliki risiko tinggi pada kebersihan mulut, 50% pada konsumsi makanan kariogenik, dan 53% pada aspek pengetahuan. Status karies menunjukkan 40% siswa berada dalam kategori tinggi hingga sangat tinggi (>6,6).

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara beberapa faktor risiko, seperti kebersihan gigi dan mulut, konsumsi makanan kariogenik, perilaku menyikat gigi, dan tingkat pengetahuan, terhadap kejadian karies gigi pada anak usia sekolah. Kebersihan gigi yang buruk, konsumsi makanan tinggi gula, serta kebiasaan menyikat gigi yang tidak teratur dan teknik yang kurang tepat, secara langsung meningkatkan risiko terjadinya karies.

Kata kunci : Faktor-faktor risiko karies gigi , Status karies gigi
Daftar Pustaka : (16) 2016- 2025

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Faktor- Faktor Risiko Karies Gigi Terhadap Status Karies Gigi Pada Siswa/ I Di Sekolah Dasar Sd Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. drg. Yetti Iusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed selaku dosen pembimbing utama karya tulis ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Asnita B. Simaremare, S.Pd,S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji I karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji II karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk memperbaiki sehingga dapat menjadi lebih baik dan sesuai dengan kaidah ilmiah yang berlaku.
5. Seluruh dosen dan staf pengawas Jurusan Kesehatan Gigi Medan yang telah memberikan arahan, bantuan, motivasi dan turut serta membekali pengetahuan kepada penulis
6. Nardi Pasaribu, S.Pd, M.Si selaku kepala sekolah beserta para Dewan Guru SD Negeri 064023 kecamatan medan tuntungan
7. Terkhusus kepada kedua orangtua saya tercinta Bapak Erwin Sembiring dan Ibu halimatussadiyah atas semua jasa, pengorbanan

dan kasih sayang yang tulus serta dukungan doa, moral, dan material.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penyusunan, kalimat, maupun bahasanya. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pengalaman serta keterbatasan lainnya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, 2025

Penulis



Adenina Sembiring

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Karies Gigi.....	5
B. Faktor- Faktor Penyebab Karies Gigi Secara Etiologi	5
C. Faktor- Faktor Risiko Karies Gigi.....	6
D. Status Karies Gigi.....	7
E. Pencegahan Karies Gigi pada Anak.....	8
F. Kerangka Konsep.....	10
G. Definisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis dan Desain Penelitian	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
B.1. Lokasi Penelitian.....	12
B.2. Waktu Penelitian.....	12
C. Populasi dan Sampel	12
C.1. Populasi.....	12
C.2. Sampel	12
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	12
D.1. Jenis Data.....	12
E. Pengolahan Data.....	15

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan.....	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Faktor Risiko Kareis Gigi Berdasarkan Kebersihan Mulut.....	16
Tabel 4.2	Distribusi Faktor Risiko Kareis Gigi Berdasarkan Konsumsi Makanan kariogenik.....	17
Tabel 4.3	Distribusi Faktor Risiko Kareis Gigi Berdasarkan Menyikat Gigi.....	17
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Kareis Gigi Berdasarkan Pengetahuan.....	18
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Status Karies Gigi	18

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Etical Clearence
2. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
3. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
4. Denah Lokasi
5. Lembar Kuesioner
6. Format Pemeriksaan
7. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
8. Master Tabel
9. Daftar Konsultasi
10. Jadwal Penelitian
11. Biodata Penulis
12. Dokumentasi Penelitian