

DAFTAR PUSTAKA

- Falo Aknes, Ludiana, A. S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Glenda Makalew Freeisi, Katuuk Mario Esau, Bidjuni Hendro Joli, 'Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua', *Jurnal Keperawatan*, 11.1 (2023), pp. 34–4
- Haryani Esning, Harison nunu, Marlena Feny, 'Pengaruh Swedish Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Simpang Periuk KOTA LUBUK LING', 2024
- Kristanto,Budi,S.Kep,Ns., M. K. (2023). Buku Referensi Keperawatan Medikal Bedah:Sistem Kardiovaskular Berdasarkan 3S.
- Lukitanigtyas Dika, Cahyono Eko Agus, 'Jurnal Penngembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan', *Jurnal LPPM Dian Husada*, 2.2 (2023), pp. 100–117
- Nursiswati, Sugiharto Firman, M. (2023). Pengaruh Terapi Swedish Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi:Sebuah Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), 1234–1252.
- Raditya, A. P. B., Anggraini, S. V. A., Kusumawati, V. D., & Juhdeliena, J. (2023). Efektivitas Terapi Swedish Massage sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Kajian Literatur. *Journal of Bionursing*, 5(1), 14–30.
- Ritanti, Sari Darnes Arneta, 'Swedish Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi', *Aisyiyah Medika*, 5.1 (2020)
- Rully Annisa (2022). Keperawatan Medikal Bedah.
- Sonhaji, S., Afriani, A. I., & Utami, R. M. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Kabupaten Pati. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(2), 73–77.
- Sulistiana Arna, Arwani, Ta'adi, Swedish Massage Dan Akupresur Dalam Menurunkan Tekanan Darah, 2024
- Sulistiyaniti Anik, Ifalahma Darah, S. A. D. (2024). Efektivitas Swedish Massage Therapy Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 2024, 216–221.
- Tambunan Fauziah Fitri, Nurmayni, Rahayu Fitri Rapiq, Sari Pidia, Sari Suci Indah, Hipertensi (Si Pembunuh Senyap), 2021

Tri, Widyaningrum, 'Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RS RS AN-NISA TANGERANG TAHUN 2020', Jurnal Health Sains, 2020

Ulhasanah, M. E., Sani, F. N., Titisari, R. A., & Safitri, N. A. (2023). Swedia Massage Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumtoid Arthritis. Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas), 2023

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

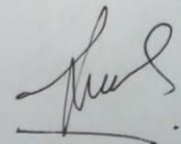
Nama: Ny. D Lubis

Umur: 59 Tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari penelitian, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Putri Wilda Agatha Ginting dengan judul "Penerapan Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Ny. D Sitohang

Umur: 49 tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari penelitian, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Putri Wilda Agatha Ginting dengan judul "Penerapan Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam sedang paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

Lampiran 2 SOP Swedish Massage Therapy

NO		STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR <i>SWEDISH MASSAGE THERAPY</i>
1.	Definisi	<i>Swedish Massage</i> adalah suatu tindakan yang bertujuan untuk merelaksasi otot dengan menerapkan tekanan terhadap otot dan tulang yang lebih dalam, dan menggosok di/ke arah yang sama dengan aliran darah kembali ke jantung
2.	Tujuan	1. Mengontrol hipertensi 2. Mengurangi ketegangan tonus otot 3. Memperlancar peredaran darah
3.	Indikasi	1. Pasien dengan penyakit hipertensi
4.	Peralatan	Persiapan alat: 1.Oil 2. Perlak 3. Lembar kuesioner 4. Stopwatch

5.	Prosedur pelaksanaan	A. Tahap Pra-Interaksi Persiapan pasien dan lingkungan: 1. Cek catatan keperawatan 2. Siapkan peralatan 3. Cuci tangan 4. Kaji tanda tanda vital 5. Kaji faktor resiko pada klien(umur,beratbadan,integritas kulit 6. Jaga privasi lingkungan pasien 7. Berikan lingkungan yang tenang dan Nyaman B. Tahap Orientasi 1. Berikan salam 2. Panggil pasien dengan Namanya 3. Jelaskan tujuan,prosedur,dan Lamanya tindakan pada pasien dan Keluarga C. Tahap Kerja 1. Dekatkan alat alat dengan pasien 2. Jaga privasi pasien 3. Mengatur posisi pasien 4. Balurkan oil ke punggung 5. Pijat area leher kebelakang dengan Kompresi 6. Ketuk otot dengan sisi tangan 2 jari 7. Lakukan Gerakan meremas pada Punggung Teknik dalam tindakan <i>Swedish Massage</i>: 1. <i>Efflurage</i> (Menggosok)
----	----------------------	---

		Gerakan dengan cara mengurut mengusap secara ritmis atau berirama dan berurutan dari arah bawah ke atas. 2. <i>Petrissage</i>(Memijat) Gerakan yang dilakukan menggunakan satu tangan atau kedua tangan. 3. <i>Vibration</i>(Menggetarkan) Gerakan yang dilakukan dengan cara menggetarkan secara manual dan juga dapat dilakukan secara mekanik. 4. <i>Friction</i>(Menekan dengan satu titik yang cukup dalam) Gerakan manipulasi yang dilakukan dengan cara menggerus arahnya naik turun secara bebas. 5. <i>Tapotement</i>(Memukul) Gerakan dengan cara memukulkan tangan secara ringan dan berirama yang lebih banyak dilakukan pada bagian tubuh yang berdaging. D.Tahap Terminasi 1. Akhiri prosedur dengan komunikasi Terapeutik 2. Evaluasi perasaan klien 3. Cuci tangan setelah tindakan 4. Catat hasil di lembar observasi Dokumentasikan hasil tindakan
--	--	--

(Friyan,2020)

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Tekanan Darah

Pasien	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6	
	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post
1	168/ 104	159/101	160/ 102	149/98	151/ 100	144/96	146/ 98	136/94	138/ 96	128/87	130/90	123/82
2	172/ 108	161/103	164/ 105	155/101	157/ 102	147/97	149/ 99	139/96	141/ 98	133/92	135/94	130/89

Lampiran 4 Lembar Observasi Keluhan

Hari Ke	Pusing/nyeri kepala	Leher terasa tegang	Nyeri dada	Lemas/mudah lelah	Gangguan tidur	Mual
(Ny.D Lubis)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)
1	+	+	-	+	+	+
2	+	+	-	+	+	+
3	+	+	-	+	+	-
4	+	-	-	+	+	-
5	-	-	-	+	-	-
6	-	-	-	-	-	-

Hari Ke	Pusing/nyeri kepala	Leher terasa tegang	Nyeri dada	Lemas/mudah lelah	Gangguan tidur	Mual
(Ny.D Sitohang)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)	(-)/(+)
1	+	+	+	+	+	+
2	+	+	+	+	+	+
3	+	+	-	+	+	-
4	-	-	-	+	+	-
5	-	-	-	+	+	-
6	-	-	-	+	-	-

Lampiran 5 Lembar Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 123.C/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 01 Februari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Wilda Agatha Ginting	P07520122112	Penerapan Swedish Massage Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Survey Awal Dari RSU Haji Medan

 PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 04 Februari 2025

Nomor : 71/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ka. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota Dinas Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/171.a/2025 tentang izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : PUTRI WILDA AGATHA GINTING
NIM : PO7520122112
JUDUL : PENERAPAN SWEDISH MASSAGE THERAPY TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD. KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 7 Lembar Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1699/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Wilda Agatha Ginting
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN"

"THE APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00717/EE/2025/0159231271

Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/921.6/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Wilda Agatha Ginting	P07520122112	Penerapan Swedish Massage Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Dari RSU Haji Medan

 **PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Juni 2025

Nomor : 354/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,
Tempat.

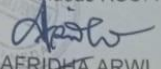
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/921.b/2025
Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Putri Wilda Agatha Ginting	P07520122112	Penerapan Swedish Massage Therapy terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

