

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**



**PUTRI WILDA AGATHA GINTING
P07520122112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**PUTRI WILDA AGATHA GINTING
P07520122112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Diusulkan oleh

PUTRI WILDA AGATHA GINTING

P07520122112

Telah diterima dan disetujui untuk di seminarkan
dihadapan penguji
Medan, 20 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Agustina Boru Gultom S.Kp, M.Kes
NIP. 197308231996032001



Sulastri GP Tambunan S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198106172002122001

Kaprodi D-III Keperawatan



Masnila Siregar S.Pd., S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun Oleh

PUTRI WILDA AGATHA GINTING
P07520122112

Telah Dipertahankan di depan Tim
Penguji
Medan, 20 Juni 2025

		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	: Agustina Boru Gultom S.Kp,M.Kes	()
2. Penguji I	: Elfina S.Kep,Ns,M.Kep	()
3. Penguji II	: Juliandi S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kes	()

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila Siregar S.Pd.,S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Putri Wilda Agatha Ginting
NIM : P07520122112
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, ,
Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis



Putri Wilda Agatha Ginting

Nim P07520122112



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Wilda Agatha Ginting
Tempat / Tgl lahir : Medan, 25 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Perumnas Jati Permai No.2
Lubuk Pakam
Nomor Hp : 082162576960

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD RK Serdang murni Lubuk Pakam
2. SLTP : SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
3. SLTA : SMA Methodist Lubuk Pakam

**PENERAPAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Putri Wilda Agatha Ginting ¹Agustina Boru Gultom ²Sulastri GP Tambunan ³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Email:putriwildaa25@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi kronis yang berkontribusi terhadap peningkatan risiko penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah Swedish massage, yang bekerja dengan merangsang relaksasi otot dan memperbaiki sirkulasi darah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas Swedish massage dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Haji Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek terdiri dari dua pasien hipertensi yang menerima intervensi Swedish massage selama enam hari berturut-turut. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah terapi, serta dicatat juga keluhan subjektif pasien. **Hasil:** Terdapat penurunan tekanan darah secara bertahap, yaitu 10–25 mmHg pada sistolik dan 5–15 mmHg pada diastolik. Keluhan seperti pusing, leher tegang, gangguan tidur, dan rasa lemas juga menunjukkan penurunan. **Kesimpulan:** Swedish massage efektif menurunkan tekanan darah serta mengurangi keluhan subjektif pada pasien hipertensi. Terapi ini dapat menjadi alternatif tambahan dalam penanganan hipertensi di fasilitas layanan kesehatan.

Kata Kunci: Swedish Massage, Tekanan darah, Hipertensi

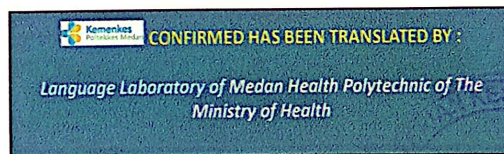
THE APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE ON THE REDUCTION OF BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT HAJI GENERAL HOSPITAL, MEDAN

Putri Wilda Agatha Ginting¹ Agustina Boru Gultom² Sulastris GP Tambunan³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email:putriwildaa25@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic condition that contributes to an increased risk of heart disease, stroke, and kidney failure. One non-pharmacological approach that can be used to lower blood pressure is Swedish massage, which works by stimulating muscle relaxation and improving blood circulation. **Objective:** This study aimed to evaluate the effectiveness of Swedish massage in reducing blood pressure in hypertension patients at Haji General Hospital, Medan. **Method:** This study used a descriptive method with a case study approach. The subjects consisted of two hypertension patients who received Swedish massage intervention for six consecutive days. Blood pressure measurements were taken before and after the therapy, and the patients' subjective complaints were also recorded. **Results:** There was a gradual decrease in blood pressure, specifically 10–25 mmHg in systolic and 5–15 mmHg in diastolic pressure. Subjective complaints such as dizziness, neck stiffness, sleep disturbances, and a feeling of weakness also showed a decrease. **Conclusion:** Swedish massage is effective in lowering blood pressure and reducing subjective complaints in hypertension patients. This therapy can be an alternative or complementary treatment in the management of hypertension in healthcare facilities.

Keywords: Swedish Massage, Blood Pressure, Hypertension



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Agustina Boru Gultom S.Kp,M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Sulastris GP Tambunan S.Kep,Ns,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini,perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr.Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Masnila S.Kep,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Elfina S.Kep,Ns,M.Kep selaku Penguji I dan Pak Juliandi S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Penguji II atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Drg.Afridah Arwi, Ka bagian PSDM UPTD Khusus RSUD Haji Medan Provinsi Sumatera Utara yang telah memberikan izin penelitian
6. Kepada Juru Selamatku, Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa hadir dalam setiap langkah perjuanganku menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.Terima kasih atas kekuatan yang Engkau curahkan saat aku berada di ambang keputusasaan. Engkau telah menopangku ketika kakiku terasa lemah, menjadi sandaran di saat aku tak berdaya, serta menjadi tempatku berdoa dan meneteskan air mata kebahagiaan.

7. Kepada kedua orang tuaku terkasih, Ayahanda Wiliam Donal Ginting dan Ibunda Rita Magdalena Siahaan, terima kasih atas cinta tanpa batas, pengorbanan yang tiada henti, serta doa dan dukungan yang selalu mengiringi setiap langkahku. Tanpa kasih sayang, kerja keras, dan nasihat bijak kalian, aku tak akan mampu berdiri di titik ini. Semoga setiap pencapaian ini menjadi wujud kecil dari rasa terima kasihku untuk segala yang telah kalian berikan.
8. Kepada saudara-saudaraku tercinta, adikku tersayang Josh Christian Natal Ginting dan Keisa Gilang Okantri Ginting, terima kasih atas doa yang tulus, dukungan yang tak tergoyahkan, serta kasih sayang yang begitu berharga. Kehadiran kalian adalah sumber semangat dan kebahagiaan dalam setiap langkah perjalananku. Semoga ikatan kasih ini selalu erat, menguatkan kita dalam setiap perjalanan hidup.
9. Kepada kakak saya Elisabet Zamili dan adik saya, Sintia Sinaga atas nasihat, perhatian, dan dukungan yang tulus, yang telah menjadi sumber kekuatan dan penyemangat di saat saya berada dalam masa-masa sulit selama proses penyusunan karya tulis ini.
10. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan yang memberikan semangat dan dukungan kepada penulis khususnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis telah berusaha sebaik baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis

Putri Wilda Agatha Ginting

P07520122112

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar Swedish Massage.....	4
1. Definisi Swedish Massage	4
2. Jenis-jenis Swedish Massage	5
3. Faktor-faktor Penyebab Keterbatasan <i>Swedish Massage</i>	7
4. Manfaat Swedish Massage.....	8
5. Evaluasi Swedish Massage.....	8
6. Standar Operasional Prosedur Swedish Massage	8
B. Tekanan Darah	10
1. Definisi Tekanan Darah	10
2. Penyebab Peningkatan Tekanan Darah	11
3. Tanda dan Gejala Peningkatan Tekanan Darah	12
4. Penanganan Peningkatan Tekanan Darah	13
C. Konsep Dasar Hipertensi.....	14
1. Definisi Hipertensi	14
2. Penyebab Hipertensi	14
3. Patofisiologi Hipertensi.....	15
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	16

5. Penanganan Hipertensi	16
6. Perawatan Pada Pasien Hipertensi	17
BAB III METODE STUDI KASUS	19
A. Rancangan Studi Kasus	19
B. Subjek Studi Kasus.....	19
C. Fokus Studi.....	19
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	20
E. Instrument Dan Bahan Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
H. Penyajian Data.....	23
I. Etika Studi Kasus	23
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	<u>26</u>
A. Hasil Studi Kasus.....	26
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	27
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Intervensi	28
Tabel 4. 3 Penerapan Intervensi Terapi Swedish Massage	29
Tabel 4. 4 Evaluasi Hasil Tekanan Darah Sesudah Pemberian Intervensi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teknik Effleurage.....	5
Gambar 2 Teknik Petrissage	6
Gambar 3 Teknik Vibration	6
Gambar 4 Teknik Friction	7
Gambar 5 Teknik Tapotement	7

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 SOP Swedish Massage Therapy
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Observasi Keluhan
- Lampiran 5 Lembar Surat Survey Awal
- Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Survey Awal Dari RSU Haji Medan
- Lampiran 7 Lembar Surat Ethical Clearance
- Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Dari RSU Haji Medan
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Turnitin
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi