

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)
UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH
PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025



OSIN SIHOMBING
NIM. P07520422036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)
UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH
PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025



OSIN SIHOMBING
NIM. P07520422036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)
UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH
PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**OSIN SIHOMBING
NIM. P07520422036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

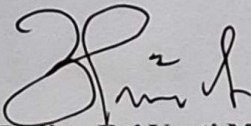
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)
UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH
PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
OSIN SIHOMBING
NIM. P07520422036**

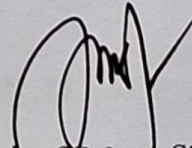
**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

Pembimbing Pendamping,



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

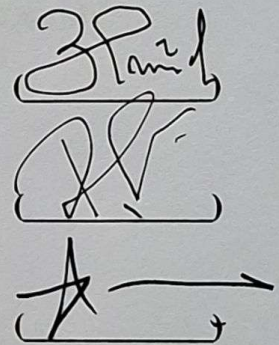
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)
UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH
PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
OSIN SIHOMBING
NIM. P07520422036**

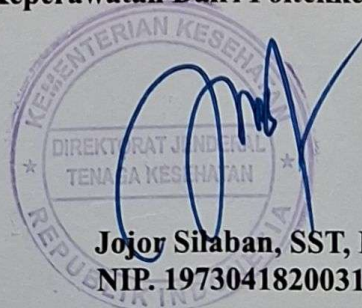
**Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Panggal 21 Mei 2025**

1. **Ketua Penguji : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**
2. **Penguji 1 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**
3. **Penguji 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801**



Sidikalang, 21 Mei 2025

**Mengetahui :
Ketua Progam Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojoy Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Osin Sihombing
NIM : P07520422036
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)
UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH
PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 21 Mei 2025

Penulis,



Osin Sihombing
Nim. P07520422036



BIODATA PENULIS

Nama : Osin Sihombing
Tempat/Tgl Lahir : Buluduri, 02 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Buluduri
Nomor HP : 0812-6580-3056

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 034811 Buluduri
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 1 Laeparira
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Swasta St. Petrus Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM) UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025

Osin Sihombing, Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M, Jojor Silaban, SST, M.Kes
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: osinsoraya@gmail.com

Latar Belakang : Skizofrenia paranoid dapat menimbulkan rasa curiga atau takut berlebihan, yang berdampak negatif pada keterampilan sosial dan kesejahteraan. Harga diri rendah sering terjadi pada pasien skizofrenia dan dapat memperburuk gejala psikologis serta mengurangi efektivitas terapi. Terapi aktivitas kelompok (TAK) seperti senam, terbukti dapat meningkatkan harga diri dan membangun keterampilan sosial.

Tujuan Studi Kasus : Untuk menggambarkan penerapan TAK senam dalam mengatasi harga diri rendah pada klien skizofrenia paranoid.

Metode Studi Kasus : Studi kasus ini menggunakan pendekatan deskriptif untuk mengeksplorasi penerapan dan efektivitas TAK senam pada pasien skizofrenia paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Pengumpulan data meliputi observasi partisipan dan pengukuran harga diri menggunakan lembar kuesioner, adapun sasaran penelitian ini ada 2 orang yaitu gangguan harga diri rendah pada klien skizofrenia paranoid.

Hasil : Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah penerapan TAK senam, klien mengalami peningkatan pada aspek-aspek harga diri. Klien mulai menunjukkan kepercayaan diri, mampu berbicara dengan lebih jelas, melakukan kontak mata, tidak lagi menarik diri, memberikan respon positif terhadap dukungan, dan berani menyatakan perasaan senang setelah senam. Hal ini mengindikasikan bahwa TAK senam efektif dalam meningkatkan partisipasi sosial dan rasa positif klien.

Kesimpulan dan Saran : Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) senam terbukti efektif dalam mengatasi harga diri rendah pada klien skizofrenia paranoid. Intervensi ini direkomendasikan untuk meningkatkan motivasi, partisipasi, dan kesejahteraan emosional klien.

Kata kunci : Skizofrenia paranoid, harga diri rendah, terapi aktivitas kelompok senam

ABSTRACT

THE APPLICATION OF GROUP ACTIVITY THERAPY (EXERCISE/GYMNASTICS) TO ADDRESS LOW SELF-ESTEEM IN PARANOID SCHIZOPHRENIA CLIENTS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN IN 2025

Osin Sihombing,
Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M, Jojor Silaban, SST, M.Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: osinsoraya@gmail.com

Background: Paranoid schizophrenia can induce excessive suspicion or fear, negatively impacting social skills and overall well-being. Low self-esteem is common in schizophrenia patients and can worsen psychological symptoms while reducing treatment effectiveness. Group Activity Therapy (GAT), such as exercise/gymnastics, has proven to enhance self-esteem and build social skills.

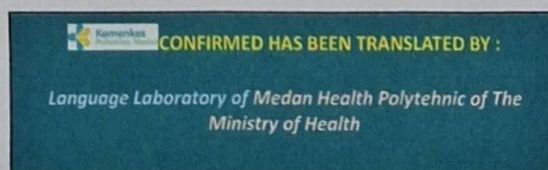
Purpose of the Case Study: To describe the application of GAT (exercise/gymnastics) in addressing low self-esteem in paranoid schizophrenia clients.

Case Study Method: This descriptive case study explored the implementation and effectiveness of GAT (exercise/gymnastics) on paranoid schizophrenia patients at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan. Data collection involved participant observation and self-esteem measurement using a questionnaire. The study targeted two clients with low self-esteem due to paranoid schizophrenia.

Results: The case study results indicate that after the application of GAT (exercise/gymnastics), clients showed improvement in various aspects of self-esteem. Clients began to exhibit self-confidence, could speak more clearly, made eye contact, no longer withdrew, responded positively to support, and expressed feelings of pleasure after the exercise sessions. This suggests that GAT (exercise/gymnastics) is effective in increasing clients' social participation and positive feelings.

Conclusion and Recommendation: The application of Group Activity Therapy (GAT) involving exercise/gymnastics has proven effective in addressing low self-esteem in paranoid schizophrenia clients. This intervention is recommended to enhance clients' motivation, participation, and emotional well-being.

Keywords: Paranoid schizophrenia, low self-esteem, group activity therapy (exercise/gymnastics)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien Skizofrenia Paranoid Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih kepada Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku pembimbing utama dan Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan Penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M dan ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua Penulis yang tercinta ayah Ranap Sihombing dan ibu terkasih Rohinsa Munthe, kak Susi, abang Bastian, kak Okta, abang Sehan dan abang Nico, saya mengucapkan terima kasih yang tulus atas doa, kasih sayang, dukungan moril dan material yang senantiasa mengalir selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen, tendik dan staf Prodi D-III Keperawatan Dairi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan serta ketidaksempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu Penulis dengan rendah hati mengharapkan komentar, kritik, dan saran.

Sidikalang, 21 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)	5
1. Definisi Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)	5
2. Jenis-Jenis Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)	6
3. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan TAK (Senam)	7
4. Manfaat Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)	7
5. Evaluasi Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)	7
6. SOP Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)	8
B. Harga Diri Rendah	10
1. Definisi Harga Diri Rendah	10
2. Penyebab Harga Diri Rendah	10
3. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	11
4. Penanganan Harga Diri Rendah	12
C. Konsep Dasar Skizofrenia Paranoid	13
1. Definisi Skizofrenia Paranoid	13
2. Penyebab Skizofrenia Paranoid	13
3. Patofisiologi Skizofrenia Paranoid	13
4. Tanda dan Gejala Skizofrenia Paranoid	13
5. Penanganan Skizofrenia Paranoid	13
6. Perawatan Klien Skizofrenia Paranoid	14
 BAB III METODE STUDI KASUS	 17
A. Rancangan Studi Kasus	17
B. Subyek Studi Kasus	17
C. Fokus Studi	18
D. Definisi Operasional Studi Kasus	18
E. Instrumen Studi Kasus	19

F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Lokasi dan Waktu	19
H. Penyajian Data	20
I. Etika Studi Kasus	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil Studi Kasus	21
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	21
2. Proses Keperawatan	23
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	18
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Klien Tn. D.....	24
Tabel 4.2 Analisa Data Pada Klien Tn. B.....	27
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 5 Lembar Standar Operasional Prosedur.....	66
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian.....	68
Lampiran 7 Lembar Surat Selesai Penelitian.....	72
Lampiran 8 Lembar <i>Ethical Exemption</i>	73
Lampiran 9 Lembar Bukti Bimbingan KTI.....	74
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	79