

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR



**FADILAH ULMI BATUBARA
NIM : P07539020091**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEH DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



FADILAH ULMI BATUBARA
NIM : P07539020091

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

NAMA : FADILAH ULMI BATUBARA

NIM : P07539020091

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

NAMA : FADILAH ULMI BATUBARA

NIM : P07539020091

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I



Rini Andarwati, S.KM., M.Kes.
NIP.197012131997032001

Penguji II



Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes
NIP.196406011993121001

Ketua Penguji



Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 1980071120015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Penyakit Dan Penggunaan Obat Hiperglikemia Di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

Fadilah Ulmi Batubara
NIM. P07539020091

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

Fadilah Ulmi Batubara

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

x + 59 halaman, 6 tabel, 1 gambar 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien diabetes melitus tipe 2 terhadap penyakit dan penggunaan obat hiperglikemia di Puskesmas Glugur darat Kecamatan Medan timur.

Metode penelitian ini Survey deskriptif dan desain penelitian *cross sectional* menggunakan 98 sampel dan populasi pasien diabetes melitus tipe 2 dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan responden pada kategori baik sebanyak 63 responden (65,31%), cukup baik sebanyak 34 responden (34,69%), kurang baik sebanyak 0 responden (0%), dan tidak baik sebanyak 0 responden (0%). Sikap responden pada kategori baik sebanyak 74 responden (75,51%), cukup baik 24 responden (24,49%), kurang baik 0 responden (0%) dan tidak baik 0 responden (0%). Tindakan responden pada kategori baik sebanyak 54 responden (55,10%), cukup baik sebanyak 35 responden (35,71%), kurang baik sebanyak 9 responden (9,19%) dan tidak baik sebanyak 0 responden (0%).

Kesimpulan penelitian ini bahwa pengetahuan dengan skor 806 (82,24%) dengan kategori baik, skor sikap 3276 (83,57%) dengan kategori baik, skor tindakan 729 (74,39%) yang menunjukkan kategori cukup baik.

Kata kunci :pengetahuan, sikap, tindakan, diabetes, hiperglikemia

Daftar bacaan :24 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

Fadilah Ulmi Batubara

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF TYPE 2
DIABETES MELLITUS PATIENTS ON DISEASE AND USE OF
HYPERGLYCEMIC MEDICINE AT GLUGUR DARAT HEALTH CENTER,
MEDAN TIMUR DISTRICT**

x + 59 pages, 6 tables, 1 figure 13 attachments

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of patients with type 2 diabetes mellitus towards the disease and the use of hyperglycemia drugs at Glugur Darat Health Center, East Medan District.

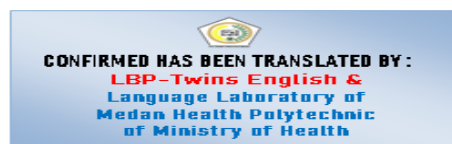
This research is a descriptive survey study designed with a cross-sectional design and examines 98 samples obtained through a purposive sampling technique from a population consisting of type 2 diabetes mellitus patients.

Through research, the results of the knowledge of respondents were obtained, in the categories: good were 63 respondents (65.31%), fair were 34 respondents (34.69%), poor were 0 respondents (0%), and bad were 0 respondents (0%); attitude of respondents in the category: good is 74 respondents (75.51%), fair is 24 respondents (24.49%), poor is 0 respondents (0%) and bad is 0 respondents (0%); respondent's actions in the category: good is 54 respondents (55.10%), fair is 35 respondents (35.71%), poor is 9 respondents (9.19%) and bad is 0 respondents (0%).

This study concluded that the knowledge score was 806 (82.24%) in the good category, the attitude score was 3276 (83.57%) in the good category, the action score was 729 (74.39%) in the fair category.

Keywords: Knowledge, attitude, action, diabetes, hyperglycemia

References :24 (2013-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT HIPERGLIKEMIA DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR “**.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin menyelesaikan karya tulis ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa saran dan ataupun kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ini adalah untuk melengkapi dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan D-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam menyusun dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan beserta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku dosen pembimbing serta ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI).
3. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt.,M.Si selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis sebagai mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati SKM., M.Kes., selaku penguji I KTI yang menguji, memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes selaku penguji II KTI yang menguji, memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.

7. Teristimewa kepada Ayahanda Sahdani Batubara dan Ibunda Safrida Hannum Lubis serta semua saudara kandung penulis yang selalu memberikan motivasi, dukungan penuh baik moral, materi, dan doa yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan selama 3 tahun di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Kepada seluruh pihak yang membantu yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2023
Penulis

Fadilah Ulmi Batubara
NIM P07539020091

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan, Sikap dan Tindakan.....	5
2.1.1 Pengetahuan.....	5
2.1.2 Sikap	6
2.1.3 Tindakan	7
2.2 Diabetes Melitus.....	8
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	8
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.2.3 Faktor Penyebab Diabetes Melitus tipe 2	9
2.2.4 Gejala Diabetes Melitus tipe 2	10
2.3 Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.3.1 Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.3.2 Terapi Non Farmakologis	11
2.3.3 Terapi Farmakologis.....	14
2.3.4 Pengukuran Pengetahuan.....	17
2.4 Kerangka Konsep.....	17
2.5 Defenisi Operasional	18

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.2.1 Lokasi Penelitian	19
3.2.2 Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian	20
3.3.2 Sampel Penelitian	20
3.4 Jenis data dan Cara Pengumpulan Data	21
3.4.1 Jenis Data	21
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	21
3.5 Pengolahan Data dan Analisi Data	21
3.5.1 Pengolahan Data.....	21
3.5.2 Analisis Data	22
3.6 Metode Pengukuran	22
3.6.1 Pengetahuan.....	22
3.6.2 Sikap	23
3.6.3 Tindakan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Karakteristik Responden	25
4.1.2 Aspek Pengetahuan	26
4.1.4 Aspek Sikap	26
4.1.5 Aspek Tindakan.....	27
4.2 Pembahasan	27
4.2.4 Karakteristik Responden	27
4.2.5 Aspek Pengetahuan	29
4.2.6 Aspek Sikap	31
4.2.7 Aspek Tindakan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar jenis obat yang sering digunakan.....	15
Tabel 2.2 Defenisi operasional.....	18
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	25
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi aspek Pengetahuan responden terhadap penyakit dan penggunaan obat hiperglikemia.....	26
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sikap responden terhadap penyakit dan penggunaan obat hiperglikemia.....	27
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Tindakan responden terhadap penyakit dan penggunaan obat hiperglikemia.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 kerangka konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat pengantar penelitian dari Jurusan	37
Lampiran 2. Surat selesai penelitian dari Puskesmas.....	38
Lampiran 3. Surat <i>Ethical Clearance</i>	39
Lampiran 4. Permohonan menjadi responden.....	40
Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi responden.....	41
Lampiran 6. Kuesiner.....	42
Lampiran 7. Hasil validasi dan rehabilitasi kuesiner.....	46
Lampiran 8. Foto-foto penelitian.....	51
Lampiran 9. Master tabulasi pengetahuan.....	53
Lampiran 10. Master tabulasi sikap.....	54
Lampiran 11. Master tabulasi Tindakan.....	55
Lampiran 12. Sepuluh penyakit terbesar di Puskesmas Glugur darat.....	58
Lampiran 13. Kartu Bimbingan KTI.....	59