

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT H. ADAM MALIK**



**CINTIA PANDUWITA SITOANG
P07539022050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2025**

**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT H. ADAM MALIK**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu Syarat Menyelesaikan studi Dan memperoleh gelar Ahli
Madya (A.Md) Pada program studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**CINTIA PANDUWITA SITOANG
NIM: P07539022050**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HADAM MALIK
NAMA : CINTIA PANDUWITA SITOHANG
NIM : P07539022050

Telah diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, 26 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP.19800711212015022002

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP.19800711212015022002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT H. ADAM MALIK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CINTIA PANDUWITA SITOANG
P07539022051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada **24 Juni** 2025

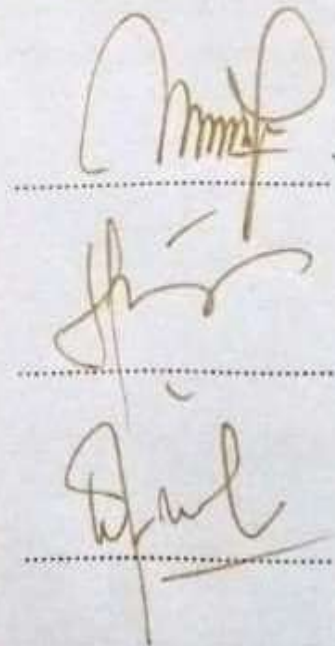
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Nadroh Br. Sitepu M.Si

2. Anggota 1 : Hilda S.,M.Si.,Apt

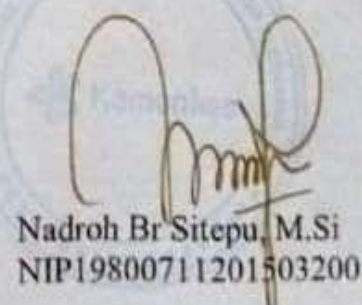
3. Anggota 2 : Rosnike Merly Panjaitan,S.T., M.Si



Medan, **26 Agustus** 2025

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP19800711201503200

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Cintia Panduwita Sitohang
NIM : P07539022050
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HADAM MALIK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 26 Agustus 2025
Penulis,



CINTIA PANDUWITA SITOHANG
NIM : P07539022050



BIODATA PENELITIAN

Nama : Cintia Panduwita Sitohang
Tempat /Tgl Lahir : Sibabiat/22 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Tamba Dolok,Samosir
Nomor Hp : 082258295942

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 7 Tamba Dolok
SLTP : SMPN 1 Sitio-tio
SLTA : SMAS Santo Mikhael Pangurura

ABSTRAK

HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT H ADAM MALIK

Cintia Panduwita Sitohang, Nadroh Br Sitepu, M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: cintiasitohang22@gmail.com

Kanker payudara adalah kanker ganas yang berkembang di jaringan payudara. Kanker ganas ini tumbuh di kelenjar, saluran, dan jaringan pendukung payudara dan dapat menyebar ke bagian payudara lainnya (*metastacell*). Kemoterapi adalah jenis pengobatan kanker yang menggunakan obat antikanker yang diberikan dalam bentuk cair, tablet, kapsul, atau melalui infus untuk membunuh sel kanker. Penelitian ini bertujuan untuk memahami efek samping kemoterapi dan kualitas hidup pasien kanker payudara serta mengkaji karakteristik responden di rumah Sakit umum Pusat H Adam Malik

Penelitian ini menggunakan metode observasional yang bersifat analitik dengan desain *cross-sectional*. populasi penelitian sebanyak 60 responden yang diambil menggunakan teknik *purposiv sampling* dengan analisis univariat dan analisa bivariat menggunakan *uji chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan efek samping kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik dimana efek samping sedang dan kualitas hidup cukup baik sebanyak 40 responden (75%) serta mendapat hubungan yang sangat signifikan antara efek samping kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dengan nilai P-Value <0,05.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu efek samping sedang pada pasien kanker payudara memiliki kualitas hidup yang cukup baik dan adanya hubungan yang sangat signifikan antara efek samping dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik

Kata Kunci : Efek Samping ,Kanker Payudara,Kualitas Hidup

Daftar Baca : 9 (2015-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHEMOTHERAPY SIDE EFFECTS AND QUALITY OF LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS

AT H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL

Cintia Panduwita Sitohang, Nadroh Br Sitepu,
M.Si Medan Health Polytechnic Of Ministry Of
Health Associate Degree Of Pharmacy
Email: cintiasitohang22@gmail.com

Breast cancer is a malignant cancer that develops in breast tissue. This malignant cancer grows in the glands, ducts, and supporting tissues of the breast and can spread to other parts of the breast (metastasize). Chemotherapy is a type of cancer treatment that uses anticancer drugs given in liquid, tablet, or capsule form, or via infusion, to kill cancer cells. This study aims to understand the side effects of chemotherapy and the quality of life of breast cancer patients, as well as to examine the characteristics of respondents at H. Adam Malik General Hospital.

This research used an analytical observational method with a cross-sectional design. The study population consisted of 60 respondents selected using a purposive sampling technique, with univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test.

The results of this study show a relationship between chemotherapy side effects and the quality of life of breast cancer patients at H. Adam Malik General Hospital, where moderate side effects and a fairly good quality of life were observed in 40 respondents (75%). A highly significant relationship was found between chemotherapy side effects and the quality of life of breast cancer patients, with a P-Value < 0.05.

The conclusion of this study is that moderate side effects in breast cancer patients are associated with a fairly good quality of life, and there is a highly significant relationship between side effects and the quality of life of breast cancer patients at H. Adam Malik General Hospital.

Keywords: Side Effects, Breast Cancer, Quality of Life



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Hubungan Efek Samping Kemoterepi Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan** “

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah penulis yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE.M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Hilda S., M.Sc., Apt selaku penguji I dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si selaku penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang sangat penulis sayangi dan cintai. Ayahanda B. Sitohang dan ibunda terkasih L. Tamba yang selalu

mendukung dan memberikan doa selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Kepada adik saya Mangatur Tua Sitohang yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
8. Kepada sahabat tercinta saya Raseni Anggita dan Debora Melia yang turut membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Kepada teman-teman saya dan mahasiswa/i angkatan 2022 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2025
Penulis

Cintia Panduwita Sitohang
NIM : P0759022050

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENELITI.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Payudara	5
1. Anatomi Payudara.....	5
2. Fisiologi Payudara.....	6
B. Kanker Payudara.....	6
1. Defenisi kanker payudara	6
2. Penyebab Kanker Payudara.....	7
3. Tanda Dan Gejala Kanker Payudara	8
4. Jenis-Jenis Kanker Payudara.....	8
5. Stadium Kanker Payudara	9
C. Kemoterapi.....	9

1. Defenisi Kemoterapi.....	9
2. Aplikasi kemoterapi.....	9
3.Mekanisme kerja Kemoterapi	10
4. Cara Kerja kemoterapi	11
5. Cara pemberian obat kemoterapi	11
D. Efek Samping	12
1. Pengertian Efek samping.....	12
2. Efek samping Kemoterapi	12
3. Klasifikasi efek samping kemoterapi.....	13
E. Kualitas Hidup	14
1. Defenisi Kualitas Hidup.....	14
2. Kusioner WHOQOL-BREF	14
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Kerangka Konsep.....	15
H. Defenisi Operasional	16
I. Hipotesa	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Dan Desain Penelitian	17
1. Jenis Penelitian	17
2.Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan waktu penelitian	17
1. Lokasi Penelitian.....	17
2. Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan sampel Penelitian.....	17
1. Populasi Sempel.....	17
2 .Sampel Penelitian.....	17
D. Jenis Dan Pengumpulan Data	18
1 . Jenis Data.....	18
2. Pengambilan data	19
E. Instrumen penelitian.....	20
F. Pengolahan dan analisis data	19
1. Pengelolaan Data	19

2. Analisi Data.....	20
G. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	20
1. Uji Validitas.....	20
2 .Uji Reabilitas	20
H. Metode pengukuran variable	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A.Hasil Penelitian.....	23
1.Profil Tempat Penelitian	23
2. Analisis Univariat.....	24
3.Analisa Bivariat.....	26
B.Pembahasan	27
1.Analisis Univariat	27
2.Analisi bivariat	30
BAB V PENUTUP	33
A.Kesimpulan	33
B.Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Efek samping obat kemoterapi.....	13
Tabel 2 Penelitian terdahulu.....	15
Tabel 3 Distribusi Kateristik Responden	24
Tabel 4 Distribusi Efek Samping Kemoterapi.....	25
Tabel 5 Distribusi Kualitas hidup.....	26
Tabel 6 Distribusi frekuensi hubungan efek samping dengan kualitas hidup.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara.....	5
Gambar 2 Kerangka konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Peneliti	37
Lampiran 2	Persetujuan Responden.....	38
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 4	Hasil Analisis Data.....	45
Lampiran 5	Surat Survey Awal.....	51
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 7	Ethical Clearence.....	53
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 9	Kartu Mengikuti seminar.....	55