

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RSUD
Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI**



**ADE GUSLIMA KHAIRANI SIREGAR
NIM: P07539022127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RSUD
Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md.Farm) pada program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ADE GUSLIMA KHAIRANI SIREGAR
NIM: P07539022127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD Dr. R.M.
DJOELHAM BINJAI
NAMA : ADE GUSLIMA KHAIRANI SIREGAR
NIM : P07539022127

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112013032002



LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR – FAKTOR RESIKO PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD
Dr.R.M.DJOELHAM BINJAI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ADE GUSLIMA KHAIRANI SIREGAR
NIM: P07539022127

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Medan, 11 Juni 2025

Tim Penguji:

- 1.Ketua : Masrah,S.Pd., M.Kes
- 2.Anggota 1 : Drs.Ismedsyah, Apt., M.Kes
- 3.Anggota 2 : Rini Andarwati, SKM., M.Kes

Tanda Tangan


.....

.....

.....

Medan, 11 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan


Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt
NIP.1980071120155032002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Guslima Khairani Siregar
Nim : P07539022127
Program Studi : D-III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD Dr.R.M.DJOELHAM BINJAI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Juni 2025
Penulis,

Ade Guslima Khairani Siregar
NIM: P07539022127



BIODATA PENULIS

Nama : Ade Guslima Khairani Siregar
Tempat \ Tanggal Lahir : Binjai, 05 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl.Gajah Mada KM.19 GG.Resmi Kel.Tunggurono
Nomor HP : 0822 7528 0713

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Madrasah Ibtidaiyah Negeri Binjai (2010-2016)
2. SLTP : SMP Swasta Dyah Galih Agung (2016-2019)
3. SLTA : SMA Swasta Dyah Galih Agung (2019-2022)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD Dr.R.M.DJOELHAM BINJAI

Ade Guslima Khairani Siregar, Masrah, S.Pd., M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email: adeguslima0508@gmail.com

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia, termasuk di Indonesia. Gaya hidup modern yang tidak sehat seperti konsumsi *junk food*, merokok, kurang aktivitas fisik, serta stres berkontribusi terhadap meningkatnya 595 jumlah prevalensi PJK . Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian PJK di RSUD Dr. R.M. Djoelham Binjai.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain *case-control*, melibatkan 100 responden yang terdiri dari 50 pasien PJK dan 50 non-PJK dan data diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* . Data dikumpulkan melalui kuesioner dan rekam medis, kemudian dianalisis dengan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin ($p=0.000$ $OR=1.000$), merokok ($p=0.001$ $OR=3.857$), hipertensi ($p=0.000$ $OR=13.054$), riwayat keluarga PJK ($p=0.032$ $OR=2.705$), dan stres ($p=0.019$ $OR=2.627$), umur ($p=0.148$ $OR=1.970$), diabetes mellitus ($p=0.218$ $OR=1.733$), obesitas ($p=0.093$ $OR=1.501$), dislipidemia ($p=0.206$ $OR=1.525$), dan inaktivitas fisik ($p=0.420$ $OR=1.176$)

Faktor-faktor tertentu seperti jenis kelamin laki-laki, kebiasaan merokok, hipertensi, riwayat keluarga PJK, dan stres memiliki kontribusi besar terhadap resiko PJK. Faktor-faktor yang tidak memiliki kontribusi besar terhadap resiko PJK adalah umur, diabetes mellitus, obesitas, dislipidemia, dan inaktivitas fisik.

Kata Kunci: Analisis, Faktor Resiko, PJK, RSUD.

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR CORONARY HEART DISEASE PATIENTS AT Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI REGIONAL PUBLIC HOSPITAL

Ade Guslima Khairani Siregar, Masrah, S.Pd., M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email: adeguslima0508@gmail.com

Coronary Heart Disease (PJK) is one of the leading causes of death worldwide, including in Indonesia. Unhealthy modern lifestyles such as junk food consumption, smoking, lack of physical activity, and stress contribute to the increasing prevalence of Coronary Heart Disease This study aimed to analyze the risk factors associated with the incidence of Coronary Heart Disease at RSUD Dr. R.M. Djoelham Binjai.

This research employed a descriptive analytic method with a case-control design, involving 100 respondents consisting of 50 Coronary Heart Disease patients and 50 non- Coronary Heart Disease patients. Data were collected through questionnaires and medical records, then analyzed using the chi-square test.

The study results indicate that risk factors significantly associated with the incidence of Coronary Heart Disease are gender ($p=0.000$ OR=1.000), smoking ($p=0.001$ OR=3.857), hypertension ($p=0.000$ OR=13.054), family history of Coronary Heart Disease ($p=0.032$ OR=2.705), and stress ($p=0.019$ OR=2.627). Factors such as age ($p=0.148$ OR=1.970), diabetes mellitus ($p=0.218$ OR=1.733), obesity ($p=0.093$ OR=1.501), dyslipidemia ($p=0.206$ OR=1.525), and physical inactivity ($p=0.420$ OR=1.176) did not show a strong association.

Certain factors like male gender, smoking habits, hypertension, a family history of Coronary Heart Disease, and stress significantly contribute to the risk of Coronary Heart Disease. Factors that did not have a major contribution to Coronary Heart Disease were age, diabetes mellitus, obesity, dyslipidemia, and physical inactivity.

Keywords: Analysis, Risk Factors, Coronary Heart Disease, Regional Public Hospital.

 **CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY**
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Analisis Faktor-Faktor Resiko Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr.R.M.Djoelham Binjai**”.

Selanjutnya ucapan terimakasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Ibu Masrah, S.Pd, M. Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Ketua Penguji atas waktu dan tenaga serta kesabaran dalam memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta masukan kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Drs.Ismedsyah, Apt., M.Kes. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM,M. Kes selaku pembimbing akademik dan penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Cinta pertama dan panutan Penulis, Ayahanda Pondang Suriadi Siregar dan Ibunda Yusni Darmawati Lubis Terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah Penulis ambil dalam melanjutkan impian, serta cinta

kasih sayang yang tulus, pengorbanan tiada henti, do'a, dukungan dan motivasi yang selalu membuat penulis percaya bahwa Penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini hingga akhir. Terimakasih berkat do'a paling mustajabnya yang tak pernah putus untuk penulis. Mustahil Penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa campur tangan do'a, ridha dan dukungan dari kalian. Terimakasih atas cinta kasih sayang yang tulus, pengorbanan tiada henti untuk hidup Penulis.

Kepada cinta kasih kedua saudara kandung Penulis, Abdillah Surya Siregar dan Astri Hikmah Mauliza Siregar. Terimakasih atas segala doa, usaha dan support dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 11 Juni 2025

Ade Guslima Khairani Siregar

NIM: P07539022127

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Umum Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Jantung Koroner.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pathogenesis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
D. Golongan Obat – Obat Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesa.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengelolaan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1 . Pengelolaan Data	Error! Bookmark not defined.
2 . Analisia Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1. Uji validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Daerah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariate.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan PJK	Error! Bookmark not defined.
2. Hubungan antara Umur dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan antara Merokok dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan antara Diabetes Mellitus dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
6. Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
7. Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
8. Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
9. Hubungan antara Inaktivitas Fisik dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.

not defined.

10. Hubungan antara Stress dengan Kejadian PJK **Error! Bookmark not defined.**

C. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Jenis Kelamin.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Umur**Error! Bookmark not defined.**

3. Merokok.....**Error! Bookmark not defined.**

4. Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

5. Diabetes Mellitus**Error! Bookmark not defined.**

6. Riwayat Keluarga PJK.....**Error! Bookmark not defined.**

7. Obesitas.....**Error! Bookmark not defined.**

8. Dislipidemia.....**Error! Bookmark not defined.**

9. Inaktivitas Fisik.....**Error! Bookmark not defined.**

10. Stres**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

A.Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B.Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Faktor resiko PJK minor dan mayor	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Defenisi Operasional.....	14
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	21
Tabel 4. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian PJK....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Hubungan Antara Umur dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabe 6. Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Hubungan Antara Diabetes Mellitus dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Hubungan Antara Dislipidemia dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Hubungan Antara Inaktivitas Fisik dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Hubungan antara Stress dengan Kejadian PJK	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Persetujuan untuk mengadakan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Master Tabel.....	65
Lampiran 8. Kartu Bimbingan.....	68