

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUP H. ADAM MALIK



SELVIA YOHANA SIJABAT
P07539022119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUP H. ADAM MALIK**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SELVIA YOHANA SIJABAT
P07539022119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RSUP H. ADAM MALIK**

NAMA : SELVIA YOHANA SIJABAT

NIM : P07539022119

Telah diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 2025

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI RSUP H. ADAM MALIK

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

Selvia Yohann Sijabst
P07539022119

Telah dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Masrah, S.Pd., M.Kes



2. Anggota 1 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si



3. Anggota 2 : Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si



Medan, 2025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kemenkes Medan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :Selvia Yohana Sijabat
Nim :P07539022119
Program Studi :Diploma III
Jurusan :Farmasi
Perguruan Tinggi :Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP H. ADAM MALIK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
penulis,

Selvia Yohana Sijabat
P07539022119



BIODATA PENULIS

Nama : Selvia Yohana Sijabat
Tempat/tgl lahir : Sosor Pongki, 20-02-2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Sosor Pongki, Desa Parsaoran Sibisa, Kec. Ajibata
Nomor HP : 085362620858

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 174562 SIBISA
SLTP : SMP N 2 SATU ATAP SIBISA
SLTA : SMA N 1 LUMBAN JULU

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP H. ADAM MALIK

Selvia Yohana Sijabat, Masrah, S.Pd., M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: sijabatselvia@gmail.com

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia, termasuk di Indonesia. Pada tahun 2023 prevalensi PJK di Sumatera Utara sebanyak 4.454 kasus. Data dari RSUP H. Adam Malik pada bulan Januari-Desember 2024 jumlah pasien penyakit jantung koroner sebanyak 2501 pasien. Penyakit jantung koroner disebabkan berbagai macam faktor salah satunya yaitu pola makan yang berisiko tinggi dan tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUP H. Adam Malik.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 96 responden yang terdiri dari 70 pasien PJK dan 26 Non-PJK. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner kemudian dianalisis dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien PJK dengan pola makan yang berisiko tinggi sebanyak 54 (77,1%) responden, sedangkan pasien Bukan PJK dengan pola makan berisiko tinggi sebanyak 10 (38,5%) responden. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ dan nilai $OR = 5,4$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian PJK atau dengan kata lain responden yang pola makannya berisiko tinggi 5,4 kali untuk mengalami PJK. sehingga disarankan bagi pasien agar dapat menerapkan pola makan yang sehat dengan memilih dan mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Pola makan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND THE INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE AT H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL

Selvia Yohana Sijabat, Masrah, S.Pd., M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: sijabatselvia@gmail.com

Coronary Heart Disease (CHD) is a leading cause of death globally, including in Indonesia. In 2023, the prevalence of CHD in North Sumatra was 4,454 cases. Data from RSUP H. Adam Malik from January to December 2024 showed 2,501 patients with coronary heart disease. CHD is caused by various factors, including high-risk and unhealthy dietary patterns. This study aims to determine the relationship between dietary patterns and the incidence of coronary heart disease at H. Adam Malik General Hospital.

This research used an analytical observational method with a cross-sectional design, involving 96 respondents, consisting of 70 CHD patients and 26 non-CHD patients. The sampling was conducted using a purposive sampling method. Data was collected through a questionnaire and then analyzed using the chi-square test.

The study results showed that 54 (77.1%) of CHD patients had high-risk dietary patterns, while 10 (38.5%) of non-CHD patients had high-risk dietary patterns. The statistical test results yielded a p-value of 0.000 and an OR value of 5.4.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between dietary patterns and the incidence of CHD, or in other words, respondents with high-risk dietary patterns are 5.4 times more likely to experience CHD. Therefore, it is recommended that patients adopt healthy dietary patterns by choosing and consuming a balanced diet.

Keywords: Coronary Heart Disease, Dietary Patterns



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul : **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian penyakit Jantung Koroner Di RSUD H. Adam Malik** dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.Keb, selaku Plt direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak dr. Faisal Habib, Sp.JP(K) FIHA selaku Direktur SDM, Pendidikan dan penelitian seluruh staff serta pegawai RSUD H. Adam Malik yang telah membantu serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si, selaku Dosen Penguji I dan Ibu Rosnike Merliy Panjaitan, ST., M.Si, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, arahan serta saran kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

7. Terkhusus untuk kedua orang tua penulis, Ayah Raja Tua Sijabat dan Ibu Mida Butar-butar terimakasih dari hati yang paling dalam penulis ucapkan untuk semua doa, dukungan, motivasi, pengorbanan serta cinta dan kasih sayang yang tiada batasnya sehingga Penulis bisa menyelesaikan pendidikan Diploma III ini dengan baik.
8. Kepada saudara kandung saya Tiarna sijabat, Sulastri Sijabat, Firdaus Sijabat, Sofia Sijabat, Armoy Sijabat, Pantun Sijabat serta saudara saya yang tidak bisa saya tuliskan satu per satu, terimakasih untuk semua Doa, dukungan, motivasi, pengorbanan serta cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis selama penulis melaksanakan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025

Selvia Yohana Sijabat
NIM. P07539022119

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A Tinjauan Umum Tentang Penyakit Jantung Koroner.....	5
1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	5
2. Etiologi	5
3. Pathogenesis	6
4. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner	7
5. Faktor risiko	8
6. Tanda dan gejala penyakit jantung koroner	12
7. Pemeriksaan diagnostik	12
B Tinjauan Umum Tentang Pola Makan	13
1. Pengertian pola makan	13
2. Faktor yang mempengaruhi pola makan	13
3. Jenis makanan.....	15

4. Pola makan yang berhubungan dengan kardiovaskuler	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Definisi Operasional.....	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A Jenis dan Desain Penelitian	20
1. Jenis Penelitian	20
2. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
1. Lokasi Penelitian	20
2. Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi Penelitian	20
2. Sampel Penelitian	20
D. Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan dan Analisis Data	22
1. Pengolahan Data.....	22
2. Analisis Data	22
F. Cara Pengukuran Variabel	23
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	23
1. Uji validitas	23
2. Uji Reliabilitas.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
2. Karakteristik Responden.....	25
3. Hasil Analisa Univariat	27
4. Hasil Analisis Bivariat.....	28
B. PEMBAHASAN	29
1. Karakteristik Responden	29
2. Hasil Bivariat.....	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. KESIMPULAN	33
B. SARAN	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kandungan Lemak dalam makanan	15
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	19
Tabel 3 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 4 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan.	26
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan...	27
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pola makan Pasien yang Mengalami Penyakit Jantung Koroner di RSUP H. Adam Malik....	27
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan pola makan Pasien yang Tidak Mengalami Penyakit Jantung Koroner di RSUP H. Adam Malik..	28
Tabel 9 Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pasien di RSUP H.Adam Malik	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	18
Gambar 2 Sertifikat Akreditasi RSUP H. ADAM MALIK	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	36
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Untuk Pengambilan Data.....	36
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	37
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 5 Ethical clearance.....	40
Lampiran 6 Formulir Informed Consent	41
Lampiran 7 Hasil Analisis Menggunakan SPSS.....	45
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	48
Lampiran 9 Leaflet Pola Makan yang Baik	49
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI.....	50
Lampiran 11 Master Tabel.....	51
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	55