

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DM TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN



SHEILA MAHARANI DANIL
P07539022161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DM TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
dan Memperoleh Gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SHEILA MAHARANI DANIL
P07539022161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

HALAMAN PERSETUJUAN
TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DM TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

Diusulkan Oleh

SHEILA MAHARANI DANIL
P07539022161

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 17.. Maret 2025

Pembimbing



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh br. Sitepu, M.Si.
NIP 19800711212015022002

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DM TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh:

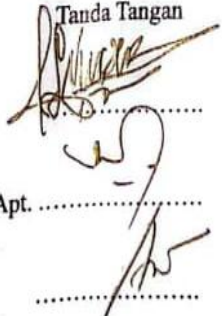
**SHEILA MAHARANI DANIL
P07539022161**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
pada Tanggal 22 Mei 2025

Tim Penguji:

1. Ketua : Lavinur, S.T., M.Si.

2. Anggota 1 : Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc. Apt.

3. Anggota 2 : Dra. Antetti Tampubolon, Apt. M.Si


Tanda Tangan

Medan, Mei 2025
Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan


Nadroh br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : Sheila Maharani Danil
NIM : P07539022161
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Potekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan Tindakan plagiat, maka Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Mei 2025
Penulis,



Sheila Maharani Danil
NIM: P07539022161



BIODATA PENULIS

Nama : Sheila Maharani Danil
Tempat/Tgl Lahir : Tebing Tinggi, 27 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Asam Jawa Lk. III Tebing Tinggi
Nomor HP : 085835015782

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIS Al-Washliyah Pkl Dodek
2. SLTP : MTS Al-Washliyah Tebing Tinggi
3. SLTA : MAN Tebing Tinggi

ABSTRAK

Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Dm Tipe II Rawat Jalan Di Rsud Dr. Pirngadi Kota Medan

Sheila Maharani Danil, Lavinur, S.T., M.Si.
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Sheilamaharani2323@gmail.com

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup. Prevalensi DM di Indonesia pada saat ini terus meningkat dengan jumlah penderita diabetes melitus di kota medan mencapai 1,71%. Kepatuhan pasien terhadap pengobatan sangat penting, terutama dalam pengobatan jangka panjang, agar terapi dapat berhasil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Penelitian ini menggunakan metode survey deskriptif dengan sampel sebanyak 64 pasien yang diambil menggunakan rumus slovin. Data primer dikumpulkan melalui kuisioner *Morisky Medication Adherence Scale 8 items* (MMAS-8) dan analisis menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil dari penelitian didapatkan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan berdasarkan skor rata-rata yang dicapai adalah “Kepatuhan Tinggi” sebesar 81,2%.

Analisis statistik *chi-square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan kepatuhan ($p = 0,386 > \alpha 0,05$), serta antara usia dan kepatuhan ($p = 0,755 > \alpha 0,05$). Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan ($p = 0,026 < \alpha 0,05$) dan antara pekerjaan dengan kepatuhan ($p = 0,015 < \alpha 0,05$).

Kata Kunci: Diabetes melitus, antidiabetes oral, kepatuhan

ABSTRACT

Level Of Adherence To Oral Antidiabetic Medication In Outpatient Type II Diabetes Mellitus Patients At Dr. Pirngadi Hospital Medan

Sheila Maharani Danil, Lavinur, S.T., M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Sheilamaharani2323@gmail.com

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin. The prevalence of DM in Indonesia is currently increasing, with the number of diabetes sufferers in Medan reaching 1.71%. Patient adherence to medication is crucial, especially in long-term treatment, for therapy to be successful. This study aimed to describe the level of adherence to oral antidiabetic medication in outpatient Type II Diabetes Mellitus patients at Dr. Pirngadi Hospital Medan.

This research used a descriptive survey method with a sample of 64 patients, determined using the Slovin formula. Primary data were collected through the Morisky Medication Adherence Scale 8-item (MMAS-8) questionnaire, and analysis was performed using the chi-square statistical test.

The results of the study showed that the average adherence score for oral antidiabetic medication among outpatient Type II Diabetes Mellitus patients at Dr. Pirngadi Hospital Medan was "High Adherence" at 81.2%.

Chi-square statistical analysis revealed no significant relationship between gender and adherence ($p = 0.386 > \alpha 0.05$), or between age and adherence ($p = 0.755 > \alpha 0.05$). However, there was a significant relationship between education level and adherence ($p = 0.026 < \alpha 0.05$) and between occupation and adherence ($p = 0.015 < \alpha 0.05$).

Keywords: Diabetes mellitus, oral antidiabetic, adherence



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral pada Pasien DM Tipe II Rawat Jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si. Dosen Pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula Penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb. selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan saran kepada Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
1. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc. Apt. dan Ibu Dra. Antetti Tampubolon, Apt. M.Si sebagai Dosen Penguji atas ketersediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak dr. Suhartono, Sp. PD.,Subs p.HOM (K), FINASIM selaku direktur RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
4. Terkhususkan kepada kedua Orang tua tercinta Alm. Mahyu Danil dan Ibunda Anny Juliani Siregar yang tiada hentinya memberikan doa, nasehat, dukungan baik secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, serta kepada saudara Penulis Arief Rachmadi Danil yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada Penulis.

5. Kepada sahabat Penulis Nazwa Adelia. Terimakasih telah senantiasa membantu dan telah berjuang bersama Penulis dalam melaksanakan perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu Waa Ta'ala senantiasa membalas kebaikan dan melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Peneliti dan pihak yang membutuhkan.

Medan, Juni 2025

Sheila Maharani Danil
P07539022161

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
C. Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengukuran Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.9
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.1 Kadar Tes Laboratorium Darah	7
Tabel.2 Definisi Operasional.....	16
Tabel.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	21
Tabel.4 Distribusi Frekuensi Penilaian Tingkat Kepatuhan	22
Tabel.5 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II	23
Tabel.6 Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral pada Karakteristik Pasien DM Tipe II.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar.1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisisioner Data Demografi Pasien	33
Lampiran 2. Kuisisioner Kepatuhan Penggunaan Obat	34
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian	36
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian	37
Lampiran 6. Bukti Pengawasan Penelitian	38
Lampiran 7. EC (<i>Ethical Clearence</i>)	39
Lampiran 8. Master Data	40
Lampiran 9. Hasil Analisis Bivariat.....	44
Lampiran 10. Kartu Laporan Bimbingan KTI	48
Lampiran 11. RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan	49
Lampiran 12. Poli Penyakit Dalam	50
Lampiran 13. Dokumentasi	51