

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI
HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA
PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. M. ILDREM
TAHUN 2025**



**DESLIMA YENI MUTIARA PADANG
NIM. P07520422812025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI
HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA
PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. M. ILDREM
TAHUN 2025**



**DESLIMA YENI MUTIARA PADANG
NIM. P07520422011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI
HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA
PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. M. ILDREM
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan



**DESLIMA YENI MUTIARA PADANG
NIM. P07520422011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM TAHUN 2025

Diusulkan Oleh

**DESLIMA YENI MUTIARA PADANG
NIM. P07520422011**

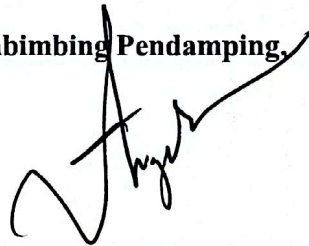
**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 26 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

Pembimbing Pendamping,



**Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
DESLIMA YENI MUTIARA PADANG
NIM. P07520422011

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 26 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 341407601

: 

2. Penguji I : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001

: 

3. Penguji II : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301

: 

Sidikalang, 26 Mei 2025

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Deslima Yeni Mutiara Padang
NIM : P07520422011
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKZIOFRENIA PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA DR. PROF. M. ILDREM TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 26 Mei 2025
Penulis,



Deslima Yeni Mutiara Padang
NIM P07520422011



BIODATA PENULIS

Nama : Deslima Yeni Mutiara Padang
Tempat/Tgl lahir : Jambu Mbellang, 18 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jambu Mbellang
Nomor HP : 082298682456

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD N 034816 Jambu Mbellang
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP N 1 Siempat Rube
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA N 1 Salak

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENGATASI HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN SKIZOFRENIA PARANOID DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025

Deslima Yeni Mutiara Padang, Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M,
Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: deslimapadang30@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia paranoid merupakan gangguan jiwa berat yang sering disertai dengan harga diri rendah akibat persepsi negatif terhadap diri sendiri. Harga diri rendah dapat menghambat pemulihan psikologis klien. Terapi kognitif menjadi salah satu pendekatan yang efektif untuk membantu klien mengenali dan mengubah pola pikir negatif menjadi lebih positif.

Tujuan Penelitian: Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan terapi kognitif dalam upaya mengatasi harga diri rendah pada klien skizofrenia paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua klien dengan skizofrenia paranoid yang mengalami harga diri rendah. Intervensi terapi kognitif dilakukan selama 10 hari berturut-turut dengan durasi 30-60 menit per sesi. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, kuesioner harga diri *Rosenberg Self Esteem Society (RSES)*, serta catatan perkembangan harian.

Hasil: Setelah penerapan terapi kognitif selama 10 hari, terjadi peningkatan skor harga diri pada kedua klien. Klien menunjukkan perubahan dalam pola pikir, peningkatan interaksi sosial, serta kemampuan mengenali dan mengekspresikan aspek positif diri.

Kesimpulan dan Saran: Terapi kognitif efektif dalam meningkatkan harga diri pada klien skizofrenia paranoid. Intervensi ini dapat menjadi bagian penting dari asuhan keperawatan jiwa dalam mendukung proses pemulihan psikologis klien dengan gangguan konsep diri.

Kata kunci: Skizofrenia Paranoid, Harga Diri Rendah, Terapi Kognitif

ABSTRACT

THE APPLICATION OF COGNITIVE THERAPY TO MANAGING LOW SELF-ESTEEM IN PARANOID SCHIZOPHRENIA CLIENTS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN IN 2025

Deslima Yeni Mutiara Padang,
Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M, Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: deslimapadang30@gmail.com

Background: Paranoid schizophrenia is a severe mental disorder often accompanied by low self-esteem due to negative self-perception. Low self-esteem can hinder clients' psychological recovery. Cognitive therapy is an effective approach to help clients recognize and change negative thought patterns into more positive ones.

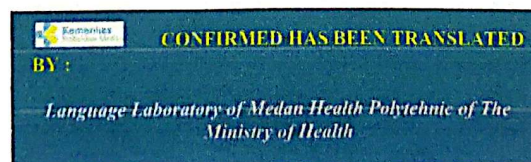
Objective of the Research: This case study aimed to apply cognitive therapy in an effort to address low self-esteem in paranoid schizophrenia clients at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan.

Case Study Method: This research used a descriptive case study design with two clients diagnosed with paranoid schizophrenia who experienced low self-esteem. Cognitive therapy intervention was conducted for 10 consecutive days, with a duration of 30-60 minutes per session. Data were obtained through observation, interviews, the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaire, and daily progress notes.

Results: After 10 days of applying cognitive therapy, there was an increase in self-esteem scores for both clients. Clients showed changes in thought patterns, increased social interaction, and an improved ability to recognize and express positive aspects of themselves.

Conclusion and Suggestion: Cognitive therapy is effective in increasing self-esteem in paranoid schizophrenia clients. This intervention can be an important part of psychiatric nursing care in supporting the psychological recovery process of clients with self-concept disturbances.

Keywords: Paranoid Schizophrenia, Low Self-Esteem, Cognitive Therapy



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Terapi Kognitif Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M, selaku pembimbing utama dan Ibu Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M. Kes selaku Ketua Prodi Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik yang banyak memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M dan Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes atas kesediaanya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
6. Teristimewa orang tua saya tercinta Bapak Kontan Padang dan Mama saya tercinta Rismawty Bancin yang telah memberikan semangat, memotivasi serta mendoakan saya dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, Mei 2025
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep dasar terapi kognitif.....	6
1. Definisi terapi kognitif.....	6
2. Tujuan terapi kognitif.....	6
3. Ciri-ciri terapi kognitif.....	6
4. Standar operasional prosedur	7
B. Harga diri rendah.....	9
1. Definisi harga diri rendah.....	9
2. Etiologi harga diri rendah.....	9
3. Tanda dan gejala harga diri rendah	10
4. Kriteria harga diri rendah	11
5. Penanganan harga diri rendah	12
6. Tingkatan harga diri rendah	13
7. Asuhan keperawatan pada klien harga diri rendah.....	14
C. Konsep dasar skizofrenia paranoid	18
1. Definisi skizofrenia paranoid	18
2. Etiologi skizofrenia paranoid	18
3. Gejala skizofrenia paranoid.....	18
4. Penanganan skizofrenia paranoid.....	19
 BAB III METODE STUDI KASUS	 20
A. Rancangan studi kasus	20
B. Subjek studi kasus	20
C. Fokus studi	21
D. Definisi operasional Fokus Studi	21
E. Instrumen studi kasus	22
F. Metode pengumpulan data.....	22

G. Tempat dan waktu studi kasus	23
H. Penyajian data	23
I. Etika studi kasus	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Studi Kasus	24
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	24
2. Proses Keperawatan	25
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi.....	221
Table 4.1 Analisa Data Pada Tn. D.....	27
Table 4.2 Analisa Data Pada Tn. J	28
Table 4.5 Evalusai Keperawatan Pada Subjek 1/ Tn. J.....	35
Table 4.6 Evaluasi Keperawatan Pada Subjek 2/Tn. D.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survey Penelitian.....	53
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 4 SOP Terapi Kognitif.....	57
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian	59
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 7 Catatan Harian	64
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian.....	65
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	70