

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA SISWI JURUSAN FARMASI
DI SMK SWASTA AL - WASHLIYAH 2
PERDAGANGAN**



**MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK
P07539020098**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI JURUSAN FARMASI DI SMK SWASTA AL - WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK
P07539020098**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA SISWI JURUSAN FARMASI DI SMK SWASTA AL-
WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN**

NAMA : MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK

NIM : P07539020098

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

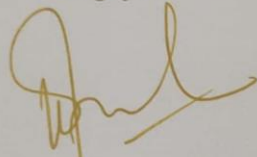
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI JURUSAN FARMASI DI SMK SWASTA AL-WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN

NAMA : MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK

NIM : P07539020098

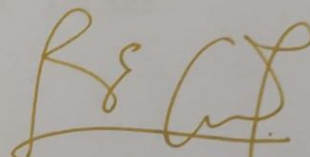
**Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan 2023**

Penguji I



Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
NIP 196605151986032003

Penguji II



Ernoviya, S.Farm,Apt., M.Si
NIP 197311281994032001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh b. Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI JURUSAN FARMASI DI SMK SWASTA AL-WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK
NIM P07539020098

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI JURUSAN
FARMASI DI SMK SWASTA AL-WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN**

xiii + 53 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi jumlah hemoglobin dalam darah berada dibawah normal. Seseorang dikatakan anemia jika kadar Hbnya dibawah 13gr/dl untuk pria dewasa, dan dibawah 12 gr/dl untuk remaja dan kurang dari 11 gr/dl untuk anak-anak usia 5 tahun hingga masa pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi Jurusan Farmasi di SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan.

Desain penelitian ini adalah cross sectional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan "sampel jenuh". Sampel yang akan diambil berjumlah 86 siswi pada jurusan farmasi di SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis univarian dan analisis bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan anemia pada Siswi di SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan, terdapat 44 remaja (51,2%) memiliki pengetahuan baik dan 42 remaja (48,8%) pengetahuan kurang. Bahwa remaja yang mengkonsumsi tablet tambah darah kurang pada siswi akan meningkat. Pengetahuan yang kurang akan zat gizi menyebabkan kurangnya kecukupan mengkonsumsi sumber makanan yang mengandung zat besi yang berakibat rendahnya kadar hemoglobin, dengan nilai $p \text{ value} = 0,018 \leq 0,05$.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan pengetahuan anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi di SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan Tahun 2023.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Anemia, Tablet Tambah Darah, Siswi
Daftar Bacaan : 23 (2015-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

MIFTAH RIZKA AMANDA DAMANIK

**THE CORRELATION OF ANAEMIA KNOWLEDGE WITH BLOOD
ADDITIONAL TABLET CONSUMPTION AT PHARMACEUTICAL
DEPARTMENT STUDENTS AT SMK AL-WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN**

xiii + 55 pages, 5 tables, 1 figure, 10 attachments

ABSTRACT

Anaemia is a condition in the amount of haemoglobin in the blood is below normal. A person is said to be anemic if his Hb level was below 13 gr/dl for adult men, and below 12 gr/dl for adolescents and less than 11 gr/dl for children aged 5 years until puberty. This study aims to determine correlation between anaemia knowledge and compliance with blood supplement consumption among female students majoring in pharmacy at SMK Al-Washliyah 2 Perdagangan.

The research a cross sectional research design. The sampling technique in this study used a "saturated sample". The sample to be taken was 86 female students in the pharmacy department at SMK Al-Washliyah 2 Perdagangan. Data collection used a questionnaire and data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with the *Chi Square* test.

The results showed that knowledge of anaemia in female students at SMK Al-Washliyah 2 Perdagangan, there were 44 adolescents (51.2%) who had good knowledge and 42 adolescents (48.8%) poor knowledge. Showed that adolescents who consumed blood-supplemented tablets lack of knowledge in female students would increase. Lack of knowledge of nutrients causes a lack of adequacy in consuming food sources that contain iron which results in low haemoglobin levels, with a p value = $0.018 \leq 0.05$.

The conclusion of this study is that there was correlation between knowledge of anaemia and compliance with blood supplement consumption in female students at SMK Al-Washliyah 2 Perdagangan in 2023.

Keywords : Knowledge, Compliance, Anaemia, Blood Supplement Tablets, Student

References : 23 (2015-2021)



KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan taufiq dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI JURUSAN FARMASI DI SMK SWASTA AL-WASHLIYAH 2 PERDAGANGAN” ini dapat terselesaikan dengan baik dan semoga dapat membawa manfaat untuk kedepannya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw yang kita nantikan syafa'atnya kelak di yaumul qiyamah.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes. Sebagai Dosen Pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang sudah membimbing, memotivasi serta bersabar memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si sebagai penguji I KTI dan Ibu Ernoviya S. Farm, Apt., M.Si. sebagai penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Seluruh responden dalam penelitian ini, atas kesediaannya menjadi responden saya.
7. Teristimewa kepada Orang Tua Tercinta, Ayah penulis Bapak Alwi Damanik dan Mama terhebat Ibu Sri Ningsih yang tidak pernah berhenti memberikan semangat, motivasi, materi dan doa terbaik untuk penulis dalam menyelesaikan studi. Seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, kasih sayang dan doa kepada penulis.
8. Kepada Sahabat SMK penulis Septia Pitaloka Sinaga yang telah membantu penulis dalam segi tenaga maupun waktu, dan kepada sahabat

lain penulis yang tidak dapat disebutkan nama Nya yang telah memberikan semangat ke penulis.

9. Kepada seluruh pihak yang telah turut membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2023

Miftah Rizka Amanda Damanik
NIM P07539020098

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tablet Tambah Darah	5
2.1.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	5
2.1.2 Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	5
2.1.3 Manfaat Tablet Tambah Darah	6
2.2 Anemia	6
2.2.1 Pengertian Anemia	6
2.2.2 Tanda-Tanda Anemia	7
2.2.3 Penyebab Anemia.....	7
2.2.4 Dampak Anemia	8
2.3 Pengetahuan	8
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.4 Kepatuhan	10
2.4.1 Pengertian Kepatuhan	10
2.4.2 Tingkat Kepatuhan	10

2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	11
2.5	Kerangka Konsep	12
2.6	Definisi Operasional	12
2.7	Hipotesis	13
BAB III	METODE PENELITIAN.....	14
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	14
3.1.1	Jenis Peneitian.....	14
3.1.2	Desain Penelitian	14
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	14
3.2.2	Waktu Penelitian	14
3.3	Populasi dan Sampel	14
3.3.1	Populasi Penelitian	14
3.3.2	Sampel Penelitian	15
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
3.4.1	Jenis Data.....	15
3.4.2	Pengumpulan Data	15
3.5	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	15
3.5.1	Pengolahan Data	15
3.5.2	Analisis Data.....	16
3.6	Metode Pengukuran Variabel.....	17
3.6.1	Pengetahuan	17
3.6.2	Kepatuhan	17
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1	Hasil Penelitian	19
4.1.1	Karakteristik Responden	19
4.1.2	Analisis Univariat	19
4.1.2.1	Pengetahuan Responden	19
4.1.2.2	Kepatuhan Responden	20
4.1.3	Analisis Bivariat.....	20
4.1.3.1	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Responden	20
4.2	Pembahasan.....	21
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	24
5.1	Kesimpulan	24
5.2	Saran	24

DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	12

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	12
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	12
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Anemia pada siswi SMK Al-Washliyah 2 Perdagangan	19
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan.....	20
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Responden.....	27
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	28
Lampiran 3 Kuesioner.....	29
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data	32
Lampiran 5 Master Tabel	34
Lampiran 6 Surat Ethical Clearance	36
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan.....	37
Lampiran 8 Surat Balasan Perizinan Penelitian dari Sekolah SMK Swasta Al-Washliyah 2 Perdagangan	38
Lampiran 9 Dokumentasi.....	39
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI.....	40