

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M., & Budiana, D. M, 2023. Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 2-12 Bulan Di Sabrina Care Kota Bogor Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(1), 27-32.
- Al-faida, N. (2023). *Metodologi Penelitian Gizi*. Penerbit NEM.
- Anggraini, R. D., & Sari, W. A, (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 25-32.
- Aryani, A., Rositasari, S., Suwarni, A., Studi Keperawatan, P., & Sahid Surakarta, U, (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan Dengan Pemberian Baby Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 5(1), 49-58.
- Ashriady, dkk. (2022). *Panduan Pemijatan Bayi untuk Kesehatan dan Tumbuh Kembang Optimal*. Jakarta: Sehat Ceria, halaman xvii.
- Black, M. (2022). *Inovasi dan teknologi dalam penanganan bayi baru lahir*. New York, NY: Academic Press.
- Baskoro, T. H. (2020). *Teknologi perawatan intensif neonatal: Fungsi dan penggunaan inkubator dalam praktik klinis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Choudhury, S.M, (2021). The Effecto Farom Atherapy On Reducing Stress Level Sinin Fants. *Journal of Infant Health and Development*, 34(2), 145-156.
- Camilo, J., Santoso, A., & Prasetya, B. (2014). *Dasar-dasar ilmu keperawatan: Konsep dan aplikasi dalam praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi. (2023). *Laporan Tahunan Kesehatan Ibu Dan Anak Kabupaten Dairi 2023*." Sidikalang: Dinkes Dairi.
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara, (2023). *Profil Kesehatan Sumatera Utara 2023*. Medan: Dinas Kesehatan Sumatera Utara.
- Farrar, A.J., & Farrar, F.C, (2020). Clinical Aromatherapy. *The Nursing Clinicsof North America*, 55(4), 489.

- Field, T.M. (2020). The impact of touch and massage on infant sleep and development. *Journal of Developmental Psychology*, 56(3), 201-213.
- Fitriyah, F. (2021). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan tidur: Teori dan aplikasi praktik klinik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Heriana, E. (2016). *Asuhan keperawatan: Konsep dan proses pengkajian kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurai, R., Sujati, N. K., Widiyastuti, N. R., Hasanah, U., Mariani, R., Ariyani, I., & Nugraha, A. T. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Son Pedia Publishing Indonesia.
- Karomatunnisa, N., Indanah, & Yuli Setyaningrum, (2022). The Effect Of Baby Massage On Sleep Quality In Babies Aged 6-12 Months At BPM Heni Kiswati, Bulung Kulon Village, Jekulo District, Kudus Regency of Nursing Universitas Muhammadiyah Kudus Indonesia. *The 16th University Research Colloquium 2022*, 11(1), 1143–1151.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2022). *Laporan Nasional Status Kesehatan Bayi dan Balita Indonesia 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusmini, A., Santoso, B., & Wijaya, C. (2016). *Seni Pijat Tradisional untuk Kesehatan Anak*. Penerbit Kesehatan Alami.
- Kumalasari, D. (2015). *Asuhan keperawatan pada bayi dan anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Penerbit NEM.
- Latif, A., Nugroho, H., & Wahyuni, S. (2021). *Perawatan intensif neonatus: Pendekatan teknologi dalam dukungan kehidupan bayi baru lahir*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mulyadi, E., & Kholida, N. (2021). *Buku Ajar Hypnotherapy*. Jakarta: Guepedia, 179-191.
- Nikmah, A. N., & Pradian, G. (2022). *Keajaiban Pijat Bayi*. Penerbit NEM.
- Nevid, J. S. (2018). *Psikologi abnormal* (Edisi 9). Jakarta: Erlangga.

- Pratiwi, T, (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-6 bulan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 9.
- Purba, E.S., & Sinaga, M, (2022). Pola Tidur Bayi Di Kabupaten Dairi: Kajian Sosio-Kultural.
- Putri, D. A. (2015). *Pola tidur bayi dan pentingnya tidur yang berkualitas untuk perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). Standar operasional prosedur pijat bayi. PPNI
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2016). penyebab masalah gangguan kualitas tidur *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: SDKI*. Jakarta: DPP PPNI.
- Sari, R., & Rosidi, A. (2019). Panduan Lengkap Pijat Bayi untuk Kesehatan dan Perkembangan (hlm. 45-52). Penerbit Kesehatan Prima.
- Subakti, Y., & Anggraini, D. R, (2022). *Keajaiban Pijat Bayi Dan Balita* (Andri Agus Fabianto (ed.); 1st ed.).
- Sembiring, R. (2019). *Keperawatan neonatal: Asuhan komprehensif pada bayi baru lahir*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sofia, R. (2022). *Keperawatan neonatal dan perinatal: Konsep dan praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tarigan, D.A., & Adnan, N, (2023). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi PMB Ny.N Di Desa Situ Sari Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 614–621.
- Ulfa, M, (2015). *Beragam Gangguan Paling Sering Menyerang Anak*. Flash Books.
- Wahyudi, A. (2019). *Teknologi perawatan neonatal: Pemeliharaan suhu tubuh bayi baru lahir*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wulantari, S. (2019). *Kualitas tidur dan faktor-faktor yang memengaruhinya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Yavari, M., Alijaniha, F., Pourmohseni-Shahraki, M., & Safajou, J. (2020). Aromaterapi untuk Kesehatan dan Kesejahteraan Bayi dan Anak. Penerbit Kesehatan Holistik.

Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0081/2025
Lamp : –
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Yosalian Pinem	P07520422049	Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Demam di RSUD Sidikalang Tahun 2025
2.	Putri Sinaga	P07520422039	Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025
3.	Arnella Efelina Siagian	P07520422005	Penerapan Nebulisasi Menggunakan Larutan Salin Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025
4.	Melani Lumban Gaol	P07520422028	Penerapan Metode Kangguru Untuk Menurunkan Suhu Pada Bayi Dengan Demam di RSUD Sidikalang Tahun 2025
5.	Leony Sihotang	P07520422025	Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025
6.	Yulia Chatrine Primsa Sinamo	P07520422051	Penerapan Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Rasa Takut Pada Usia Pra Sekolah Yang Di Hospitalisasi di RSUD Sidikalang Tahun 2025
7.	Kristian Samuel Imanta Sinamo	P07520422023	Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas pada Anak Dengan Broncho Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025

8.	Patimah Anggreni Padang	P07520421018	Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025
9.	Nindah Permata Sari Manurung	P07520422033	Penerapan Perawatan Talin Pusat Untuk Mencegah Terjadinya Infeksi Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

**Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007**

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI DINAS KESEHATAN UPT. RSUD SIDIKALANG Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id
Sidikalang, 10 Januari 2025	
Nomor	: 000.9.6.1.7/ 115 /RSUD-SDK/I/2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Izin-Melaksanakan Survey Awal Penelitian
Yth.	Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan
di -	T e m p a t.
Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0081/2024 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:	
Nama	: Patimah Anggreni Padang
NIM	: P07520421018
Judul Penelitian	: Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025.
Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.	
Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.	
DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG  dr. MEY MARGARETA SITANGGANG PEMBINA Tk.I NIP. 19740522 200502 2 001	

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/79/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 3 Maret 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Patimah Anggreni Padang
NIM : P07520422018

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 12 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/894 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/79/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Patimah Anggreni Padang
NIM : P07520422018
Judul Penelitian : Penerapan Pijat Bayi dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed consed)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

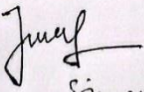
Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patimah Anggreni Padang
NIM : P07520421018
Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan pijat bayi dengan aromaterapi *esensial oil* lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi baru lahir Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 ". Dengan tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan pijat bayi dengan aromaterapi *esensial oil* lavender pada bayi baru lahir di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, ~~februari~~ 2025

Responden

(Jansen Simanjuntak)

Peneliti

(Patimah . A. Padang)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed consed)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patimah Anggreni Padang

NIM : P07520421018

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan pijat bayi dengan aromaterapi *esensial oil* lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi baru lahir Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 ". Dengan tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan pijat bayi dengan aromaterapi *esensial oil* lavender pada bayi baru lahir di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Responden

()
Rospita Siringa

Sidikalang, ~~februari~~ 2025
Peneliti

()
Patimah . A. Padang

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 1

KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI

B-PSQI (Bief-Pittsburgh Sleep Quality Index)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tanyakan kepada petugas jika ada pertanyaan yang belum dipahami
2. Berikan jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak tersebut

A. Data Partisipan

Nama pengisi kuesioner:

☒ Ayah ☐ Ibu ☐ Nenek/Kakek ☐ Lainnya

Nama Anak : BY. MY. H

Tanggal Lahir : Tanggal : 8

Bulan : Maret

Tahun : 2025

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki

☐ Perempuan

Urutan Kelahiran Anak : ☐ Anak Tertua

☐ Anak Tengah

☐ Anak Terakhir

CS Dipindai dengan CamScanner

B. DATA KHUSUS

SEBELUM (Skor 13 = Masalah Berat)

NO	URUTAN TIDUR	1 TIDAK MASALAH	2 MASALAH RINGAN	3 MASALAH BERAT
1.	Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00 WIB)	()	()	(✓)
2.	Durasi tidur siang (jam 13.00-19.00 WIB)	()	()	(✓)
3.	Jumlah terbangun saat tidur malam Mulai jam (22.00- 06.00) WIB	()	()	(✓)
4.	Tidur tepat waktu pada malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)	(✓)	()	()
5.	Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)	()	()	(✓)

Hari pertama pengumpulan data pada subjek ke 2

KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI

B-PSQI (Bief-Pittsburgh Sleep Quality Index)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tanyakan kepada petugas jika ada pertanyaan yang belum dipahami
2. Berikan jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak tersebut

A. Data Partisipan

Nama pengisi kuesioner:

☐ Ayah ☒ Ibu ☐ Nenek/Kakek ☐ Lainnya

Nama Anak : *By.G*
Tanggal Lahir : Tanggal : *10*
Bulan : *Maret*
Tahun : *2025*

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki
☐ Perempuan

Urutan Kelahiran Anak : ☐ Anak Tertua
☒ Anak Tengah
☐ Anak Terakhir

SEBELUM (Skor 14 = Masalah Berat)

NO	URUTAN TIDUR	1 TIDAK MASALAH	2 MASALAH RINGAN	3 MASALAH BERAT
1.	Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00 WIB)	()	()	(✓)
2.	Durasi tidur siang (jam 13.00-19.00 WIB)	()	()	(✓)
3.	Jumlah terbangun saat tidur malam Mulai jam (22.00- 06.00) WIB	()	()	(✓)
4.	Tidur tepat waktu pada malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)	()	(✓)	()
5.	Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)	()	()	(✓)

Keterangan:

- a. Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00) WIB
 - a. Masalah berat : Tidur kurang dari 3 jam semalam
 - b. Masalah ringan : Tidur 6 jam semalam
 - c. Tidak masalah : Tidur lebih dari 9 jam semalam
- b. Durasi tidur siang (jam 13.00-17.00) WIB
 - a. Masalah berat : Tidur kurang dari 2 jam
 - b. Masalah ringan : Tidur 2 jam
 - c. Tidak masalah : Tidur siang lebih dari 4 jam
- c. Jumlah terbangun saat tidur malam (mulai jam 22.00-06.00) WIB
 - a. Masalah berat : Terbangun lebih dari 3 kali lebih dari 1 jam
 - b. Masalah ringan : Terbangun kurang dari 3 kali dan lama
: terbangun kurang dari 1 jam
 - c. Tidak masalah : Terbangun kurang dari 2 kali
- d. Tidur tepat waktu malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)
 - a. Masalah berat : Tidak tepat waktu dan selisih lebih dari 3 jam
 - b. Masalah ringan : Tidak tepat waktu dan selisih kurang dari 1 : jam
 - c. Tidak masalah : Tepat waktu pada saat akan tidur malam : dengan hari-hari sebelumnya
- e. Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)
 - a. Masalah berat : Bisa tidur lagi setelah lebih dari 3 jam
 - b. Masalah ringan : Bisa tidur lagi setelah lebih dari 2 jam
 - c. Tidak masalah : Bisa tidur lagi kurang dari 1 jam

Hari ke tiga pengumpulan data pada subjek ke 1

KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI

B-PSQI (Bief-Pittsburgh Sleep Quality Index)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tanyakan kepada petugas jika ada pertanyaan yang belum dipahami
2. Berikan jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak tersebut

A. Data Partisipan

Nama pengisi kuesioner:

☒ Ayah ☐ Ibu ☐ Nenek/Kakek ☐ Lainnya

Nama Anak : BY. NY. H

Tanggal Lahir : Tanggal : 8

Bulan : Maret

Tahun : 2025

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki

☐ Perempuan

Urutan Kelahiran Anak : ☐ Anak Tertua

☐ Anak Tengah

☐ Anak Terakhir

SETELAH (Skor 5 = Masalah Ringan)

NO	URUTAN TIDUR	1 TIDAK MASALAH	2 MASALAH RINGAN	3 MASALAH BERAT
1.	Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00 WIB)	(✓)	()	()
2.	Durasi tidur siang (jam 13.00-19.00 WIB)	(✓)	()	()
3.	Jumlah terbangun saat tidur malam Mulai jam (22.00- 06.00) WIB	(✓)	()	()
4.	Tidur tepat waktu pada malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)	(✓)	()	()
5.	Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)	(✓)	()	()

Hari ke tiga pengumpulan data pada subjek ke 2

KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI

B-PSQI (Bief-Pittsburgh Sleep Quality Index)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tanyakan kepada petugas jika ada pertanyaan yang belum dipahami
2. Berikan jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak tersebut

A. Data Partisipan

Nama pengisi kuesioner:

☐ Ayah ☒ Ibu ☐ Nenek/Kakek ☐ Lainnya

Nama Anak : *By.G*
Tanggal Lahir : Tanggal : *10*
Bulan : *Maret*
Tahun : *2025*

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki
☐ Perempuan

Urutan Kelahiran Anak : ☐ Anak Tertua
☒ Anak Tengah
☐ Anak Terakhir

SETELAH (Skor 5 = Masalah Ringan)

NO	URUTAN TIDUR	1 TIDAK MASALAH	2 MASALAH RINGAN	3 MASALAH BERAT
1.	Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00 WIB)	(✓)	()	()
2.	Durasi tidur siang (jam 13.00-19.00 WIB)	(✓)	()	()
3.	Jumlah terbangun saat tidur malam Mulai jam (22.00- 06.00) WIB	(✓)	()	()
4.	Tidur tepat waktu pada malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)	(✓)	()	()
5.	Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)	(✓)	()	()

Keterangan:

- a. Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00) WIB
 - a. Masalah berat : Tidur kurang dari 3 jam semalam
 - b. Masalah ringan : Tidur 6 jam semalam
 - c. Tidak masalah : Tidur lebih dari 9 jam semalam
- b. Durasi tidur siang (jam 13.00-17.00) WIB
 - a. Masalah berat : Tidur kurang dari 2 jam
 - b. Masalah ringan : Tidur 2 jam
 - c. Tidak masalah : Tidur siang lebih dari 4 jam
- c. Jumlah terbangun saat tidur malam (mulai jam 22.00-06.00) WIB
 - a. Masalah berat : Terbangun lebih dari 3 kali lebih dari 1 jam
 - b. Masalah ringan : Terbangun kurang dari 3 kali dan lama : terbangun kurang dari 1 jam
 - c. Tidak masalah : Terbangun kurang dari 2 kali
- d. Tidur tepat waktu malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)
 - a. Masalah berat : Tidak tepat waktu dan selisih lebih dari 3 jam
 - b. Masalah ringan : Tidak tepat waktu dan selisih kurang dari 1 : jam
 - c. Tidak masalah : Tepat waktu pada saat akan tidur malam : dengan hari-hari sebelumnya
- e. Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)
 - a. Masalah berat : Bisa tidur lagi setelah lebih dari 3 jam
 - b. Masalah ringan : Bisa tidur lagi setelah lebih dari 2 jam
 - c. Tidak masalah : Bisa tidur lagi kurang dari 1 jam

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP)

	SOP PIJAT BAYI
	Nama Responden :
	Nama Peneliti :
	NIM :
Pegertian	Pijat bayi dilakukan secara lembut di seluruh tubuh, yang dapat dilakukan pada bayi baru lahir. Pijat ini memberikan efek menenangkan bagi bayi.
Tujuan	Tujuan pijat bayi adalah untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh, membantu sistem pencernaan bayi, serta membuat bayi merasa lebih tenang dan meningkatkan kualitas tidur agar bayi dapat tidur dengan nyenyak.
Indikasi	Pijat bayi cocok untuk bayi yang memiliki gangguan tidur terkait penyakit atau masalah medis, bayi yang kesulitan makan, bayi yang rewel, atau bayi dengan berat badan yang kurang.
Kontraindikasi	Pijat bayi tidak boleh dilakukan langsung setelah makan, saat bayi tidur, ketika bayi sedang demam, atau jika memaksakan posisi pijat tertentu.

Tahap persiapan	Fase Pra interaksi : 1. Memastikan kondisi bayi baru lahir (misalnya kebersihan lingkungan) 2. Pastikan area kerja sudah steril (meja atau alas kerja) 3. Pastikan bayi dalam posisi nyaman dan aman (misalnya terlentang di atas alas yang bersih) 4. Persiapan alat: a) Handuk b) Baju ganti c) Minyak esensial oil lavender
Tahap pelaksanaan	Fase Orientasi : 1. Berikan salam kepada bayi 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan pijat 4. Menjelaskan langkah prosedur yang akan dilakukan 5. Dapatkan persetujuan dari orang tua atau keluarga bayi 6. Atur posisi bayi dengan nyaman Fase kerja : 1. Cuci tangan dengan benar 2. Baringkan pasien di tempat tidur 3. Lakukan pemijatan pada kaki 2. Perahan India Pegang kaki bayi di bagian pangkal paha seperti memegang pemukul bola lembut. Gerakkan tangan secara bergantian ke bawah, menyerupai gerakan pemerah susu. 3. Peras dan putar

	Peras dan putar bagian pangkal paha dengan kedua tangan secara lembut, mulai dari pangkal paha menuju kaki bayi. Telapak kaki Lakukan pemijatan dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit hingga ujung jari-jari kaki di seluruh telapak kaki. Tarik lembut jari Pijat jari-jari kaki satu per satu dengan gerakan memutar, dan lakukan tarikan lembut pada setiap jari. 7. Gerakan peregangan Pijat telapak kaki dari batas jari menuju tumit menggunakan sisi jari telunjuk, lalu ulangi gerakan tersebut dari ujung jari menuju tumit. 8. Titik tekanan. Tekan secara bersamaan dengan kedua ibu jari di seluruh permukaan telapak kaki. 9. Punggung kaki. Pijat bagian punggung kaki dari pergelangan kaki hingga jari-jari secara bergantian dengan menggunakan ibu jari. 10. Peras dan putar pergelangan kaki Lakukan gerakan seperti memeras dengan menggunakan ibu jari dan jari-jari lainnya pada pergelangan kaki.
--	---

	11. Perahan cara swedia Pegang pergelangan kaki bayi dan gerakkan tangn secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha. 12. Gerakan menggulung Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan dan lakukan gerakan menggulung dari pangkal paha ke arah pergelangan kaki. 13. Gerakan akhir Dekatkan kedua kaki bayi dengan menempatkan kedua tangan pada pangkal paha dan usap kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke pergelangan kaki. 4. Lakukan pemijatan pada perut a) Mengayuh sepeda Lakukan gerakan pijat pada perut bayi seperti mengayuh sepeda, bergantian dari atas ke bawah perut dengan tangan kanan dan kiri. b) Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat Angkat kedua kaki bayi dengan satu tangan, lalu pijat perut bayi dari atas perut hingga ujung jari kaki dengan tangan yang lainnya. c) Ibu jari kesamping Letakkan kedua ibu jari di samping pusar bayi dan gerakkan ibu jari ke arah sisi perut kanan dan kiri. d) Bulan matahari
--	---

	Buat gerakan lingkaran searah jarum jam dengan tangan kiri dari bagian kanan bawah perut ke atas, kemudian kembali ke sisi kanan bawah. Gunakan tangan kanan untuk membuat setengah lingkaran dari kanan bawah ke kiri bawah. e) Gerakan I love you Lakukan pemijatan perut bayi seperti membentuk huruf "I" dari kiri atas ke bawah, kemudian buat huruf "L" terbalik dengan pijatan dari kanan atas ke kiri atas, dilanjutkan dari kiri atas ke bawah. f) Gelembung atau jari-jari berjalan Gerakkan jari-jari tangan anda di perut bayi dari sisi kanan ke kiri untuk membantu mengeluarkan gelembung udara. 5. Lakukan pemijatan pada dada a) Jantung besar Letakkan ujung jari kedua tangan di tengah dada dan lakukan gerakan ke atas menuju bawah leher, lalu ke samping di atas tulang selangka, dan kembali ke bawah membentuk simbol hati. b) Kupu-kupu Lakukan gerakan pijatan diagonal menyilang seperti bentuk kupu-kupu, dimulai dengan tangan kanan dari tengah dada menuju bahu kanan, lalu
--	---

	tangan kiri ke bahu kiri. 6. Lakukan pemijatan pada tangan a) Pijat ketiak Lakukan gerakan pijat lembut pada area ketiak, mulai dari atas ke bawah. Hindari pijatan jika ada pembengkakan kelenjar di ketiak. b) Perahan India Gerakkan seperti memerah susu dari pangkal lengan bayi hingga pergelangan tangan. c) Peras dan putar Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pangkal lengan hingga pergelangan tangan. d) Membuka tangan Pijat telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan menuju jari tangan bayi. e) Putar jari-jari Lakukan pijatan lembut pada jari-jari bayi satu persatu dengan gerakan memutar. f) Punggung tangan Usap punggung tangan bayi dengan lembut dari pergelangan tangan hingga jari-jari. g) Peras pergelangan tangan Putar pergelangan tangan bayi menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, seolah-olah memeras dengan lembut.
--	---

	h) Perahan swedia Lakukan gerakan bergantian dengan tangan kanan dan kiri dari pergelangan tangan bayi menuju pangkal lengan. i) Gerakan menggulung Pegang lengan atas bayi dengan kedua telapak tangan dan lakukan gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan. 7. Lakukan pemijatan bagian muka a) Dahi Letakkan jari-jari kedua tangan pada tengah dahi bayi dan lakukan gerakan lembut mulai dari tengah dahi ke samping, lalu turun ke pelipis dan buat gerakan lingkaran kecil. b) Alis Pijat lembut area alis dan kelopak mata dengan menggunakan ibu jari, bergerak dari tengah ke samping. c) Hidung Letakkan ibu jari di tengah alis bayi dan gerakkan ke bawah sepanjang sisi hidung ke arah pipi dengan gerakan ke samping dan ke atas. d) Mulut bagian atas Letakkan ibu jari pada area maksilaris dan lakukan gerakan pijatan dari tengah ke samping, kemudian ke atas menuju pipi. e) Mulut bagian bawah
--	--

	Pijat lembut area mandibula dengan gerakan dari tengah ke samping, lalu ke atas. f) Lingkaran kecil di rahang Gunakan ibu jari kedua tangan untuk memutar seperti membentuk lingkaran kecil di sekitar rahang. g) Belakang telinga Tekan lembut area belakang telinga kanan dan kiri, dan gerakkan menuju tengah dagu. 8. Lakukan pemijatan pada punggung a) Gerakan maju mundur Posisikan bayi telungkup dan pijat sepanjang punggung dengan gerakan maju mundur dari bawah leher ke bokong bayi menggunakan kedua telapak tangan. b) Gerakan menyetrika Tahan bokong bayi dengan tangan kanan, lalu pijat dari leher menuju bokong dengan tangan kiri. c) Gerakan menyetrika dan mengangkat Ulangi gerakan menyetrika, namun kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki. d) Gerakan melingkar Lakukan gerakan melingkar dari batas tengkuk turun ke sisi kiri dan kanan tulang punggung hingga mencapai
--	--

	bokong bayi. e) Gerakan menggaruk Tekan dengan lembut lima jari tangan kanan pada punggung bayi, bergerak hingga ke bokong bayi.
Terminasi	1. Pantau reaksi bayi selama pemijatan 2. Buat kesimpulan dari kegiatan yang dilakukan 3. Tentukan waktu untuk sesi berikutnya 4. Akhiri kegiatan, berikan salam perpisahan
Dokumentasi	1. Catat respons pasien 2. Dokumentasikan prosedur yang telah dilaksanakan

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

Data hasil penelitian hari pertama pada subjek 1

Lembar Obserasi Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender

Nama Bayi : *B. Y. H*
 Hari Ke : *1*
 Tanggal : *13-03-2025*

No	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Bayi tampak lebih rileks setelah dipijat		✓	✓	
2.	Bayi lebih mudah tertidur setelah di pijat		✓		✓
3.	Waktu tidur bayi lebih panjang setelah di pijat		✓		✓
4.	Bayi terbangun lebih jarang saat tidur		✓		✓
5.	Bayi tampak nyaman dan tidak rewel setelah di pijat		✓	✓	
6.	Warna kulit bayi tetap normal setelah di pijat	✓		✓	
7.	Tidak ada tanda iritasi atau alergi pada kulit bayi setelah pemakaian esensial oil lavender	✓		✓	
8.	Pernapasan bayi lebih tenang dan teratur saat tidur		✓	✓	
9.	Bayi menunjukkan respons positif saat di pijat (tersenyum, tenang)		✓	✓	
10.	Orang tua merasa puas dengan efek pijatan dan aromaterapi pada bayi		✓	✓	

Data hasil penelitian hari pertama pada subjek 2

Lembar Obserasi Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender

Nama Bayi : *BY-6*

Hari Ke : *1*

Tanggal : *19-03-2025*

No	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Bayi tampak lebih rileks setelah dipijat		☒	☒	
2.	Bayi lebih mudah tertidur setelah di pijat		☒		☒
3.	Waktu tidur bayi lebih panjang setelah di pijat		☒		☒
4.	Bayi terbangun lebih jarang saat tidur		☒		☒
5.	Bayi tampak nyaman dan tidak rewel setelah di pijat		☒	☒	
6.	Warna kulit bayi tetap normal setelah di pijat	☒		☒	
7.	Tidak ada tanda iritasi atau alergi pada kulit bayi setelah pemakaian esensial oil lavender	☒		☒	
8.	Pernapasan bayi lebih tenang dan teratur saat tidur		☒	☒	
9.	Bayi menunjukkan respons positif saat di pijat (tersenyum, tenang)		☒	☒	
10.	Orang tua merasa puas dengan efek pijatan dan aromaterapi pada bayi		☒	☒	

Data hasil penelitian hari ke tiga pada subjek 1

Lembar Obserasi Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender

Nama Bayi : By. Ny. H

Hari Ke : 3

Tanggal : 15-03-2025

No	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Bayi tampak lebih rileks setelah dipijat	☒	☐	☒	☐
2.	Bayi lebih mudah tertidur setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
3.	Waktu tidur bayi lebih panjang setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
4.	Bayi terbangun lebih jarang saat tidur	☒	☐	☒	☐
5.	Bayi tampak nyaman dan tidak rewel setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
6.	Warna kulit bayi tetap normal setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
7.	Tidak ada tanda iritasi atau alergi pada kulit bayi setelah pemakaian esensial oil lavender	☒	☐	☒	☐
8.	Pernapasan bayi lebih tenang dan teratur saat tidur	☒	☐	☒	☐
9.	Bayi menunjukkan respons positif saat di pijat (tersenyum, tenang)	☒	☐	☒	☐
10.	Orang tua merasa puas dengan efek pijatan dan aromaterapi pada bayi	☒	☐	☒	☐

Data hasil penelitian hari ke tiga pada subjek 2

Lembar Obserasi Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender

Nama Bayi : *By. G*
 Hari Ke : *3*
 Tanggal : *21-03-2025*

No	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Bayi tampak lebih rileks setelah dipijat	☒	☐	☒	☐
2.	Bayi lebih mudah tertidur setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
3.	Waktu tidur bayi lebih panjang setelah di pijat	☐	☒	☒	☐
4.	Bayi terbangun lebih jarang saat tidur	☐	☒	☒	☐
5.	Bayi tampak nyaman dan tidak rewel setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
6.	Warna kulit bayi tetap normal setelah di pijat	☒	☐	☒	☐
7.	Tidak ada tanda iritasi atau alergi pada kulit bayi setelah pemakaian esensial oil lavender	☒	☐	☒	☐
8.	Pernapasan bayi lebih tenang dan teratur saat tidur	☒	☐	☒	☐
9.	Bayi menunjukkan respons positif saat di pijat (tersenyum, tenang)	☒	☐	☒	☐
10.	Orang tua merasa puas dengan efek pijatan dan aromaterapi pada bayi	☒	☐	☒	☐

Lampiran 9. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1942/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 6 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Patimah Anggreni Padang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN PIJAT BAYI DENGAN AROMATERAPI ESENSIAL OIL LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI BARU LAHIR DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025"

"IMPLEMENTATION OF BABY MASSAGE WITH LAVENDER ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY TO IMPROVE THE QUALITY OF NEWBORN BABY SLEEP AT SIDIKALANG REGIONAL HOSPITAL IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.



August 12, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 10. Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 30 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/104/IRSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan

di-
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/79/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Patimah Anggreni Padang
NIM : P07520422018
Judul Penelitian : Penerapan Pijat Bayi dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

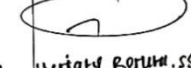
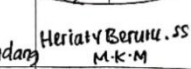
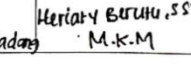
Judul KTI : "Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi *Esensial Oil* Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

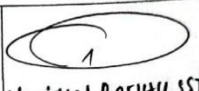
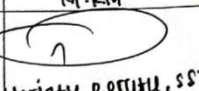
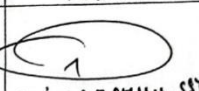
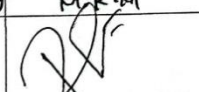
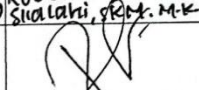
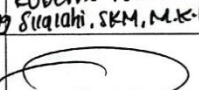
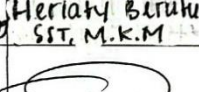
Nama Mahasiswa : Patimah Anggreni Padang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520421018

Nama Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
2.	06 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (ACC)	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
3.	06 Januari 2025	Bimbingan Bab I	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
4.	08 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab I	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
5.	10 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab I (ACC)	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

6.	13 Januari 2025	Bimbingan Bab 2 dan 3	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
7.	15 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab 2 dan 3	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
8.	17 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab 2 dan 3 (Acc)	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
9.	20 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Patimah A. Padang	 Robert Harnat, SST, M.K.M
10.	21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (Acc)	 Patimah A. Padang	 Robert Harnat, SST, M.K.M
11.	22 Januari 2025	Bimbingan persiapan sempro	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
12.	03 Februari 2025	Bimbingan revisi post sempro	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Shaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

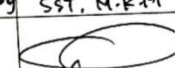
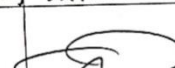
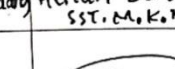
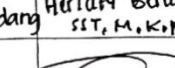
Judul KTI : "Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi *Esensial Oil* Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Patimah Anggredi Padang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520421018

Nama Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

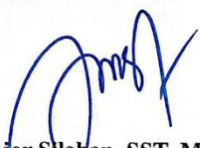
No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
2	11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar kuesioner	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
3.	08 April 2025	Bimbingan Bab IV	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
4.	10 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
5.	11 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV	 Patimah A. Padang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

6.	15 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV (Acc)	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
7.	17 April 2025	Bimbingan penulisan Bab IV	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
8.	18 April 2025	Bimbingan penulisan Bab IV	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
9.	22 April 2025	Bimbingan penulisan Bab IV (Acc)	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
10.	28 April 2025	Bimbingan Bab V	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
11.	06 Mei 2025	Bimbingan revisi Bab V (Acc)	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
12.	14 Mei 2025	Bimbingan penulisan Bab V	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Robertta Harnar Suahaji, SST, M.K.M
13.	15 Mei 2025	Bimbingan Penulisan (Acc)	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Robertta Harnar Suahaji, SST, M.K.M
14.	22 Mei 2025	Seminar Hasil	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
15.	02 Juni 2025	Bimbingan revisi post Semhas	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
16.	04 Juni 2025	Bimbingan revisi Post Semhas (Acc)	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojoir Silaban, SST, M.Kes
NIR. 197304182003122001

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

