

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025



YOSALIA PINEM
NIM. P07520422049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**YOSALIA PINEM
NIM. P07520422049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**YOSALIA PINEM
NIM. P07520422049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

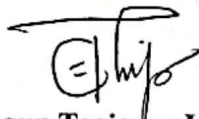
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Disusun Oleh
YOSALIA PINEM
NIM. P07520422049

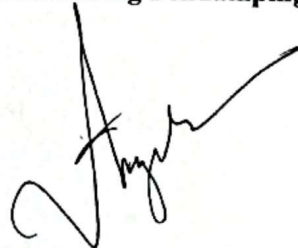
Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
NIDN. 3424017401

Pembimbing Pendamping,



Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Siliaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

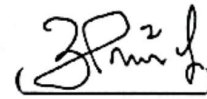
Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
YOSALIA PINEM
NIM. P07520422049

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
NIDN : 3424017401



2. Penguji I : Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIDN : 3414047601



3. Penguji II : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN : 3423037801



Sidikalang, 21 Mei 2025

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Siliaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yosalia Pinem
NIM : P07520422049
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 21 Mei 2025

Penulis,



Yosalia Pinem
NIM. P07520422049



BIODATA PENULIS

Nama : Yosalia Pinem
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Sitember, 14 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Gunung Sitember
Nomor Hp : 0853-6292-1316

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 030313 Gunung Sitember
2. SLTP : Tahun 2017-2019 SMP Negeri 1 Gunung Sitember
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMK Negeri 1 Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Yosalia Pinem, Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes,
Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: yosalipinem08@gmail.com

Latar Belakang: Hipertermi atau demam adalah kondisi umum pada anak yang ditandai dengan peningkatan suhu tubuh di atas 37,5°C dan sering menyebabkan kekhawatiran. Salah satu penanganan non-farmakologis yang efektif dan mudah dilakukan adalah kompres hangat, yang bekerja dengan membantu tubuh melepaskan panas melalui kulit.

Tujuan Studi Kasus: Bertujuan untuk menggambarkan penerapan kompres hangat dalam mengatasi hipertermi pada anak yang dirawat di RSUD Sidikalang.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan dua anak sebagai subjek, masing-masing berusia 8 dan 12 tahun, yang mengalami hipertermi. Intervensi dilakukan dengan memberikan kompres hangat pada bagian tubuh tertentu (dahi, ketiak, perut, lipatan paha) selama 15–20 menit setiap sesi, dilakukan dua kali sehari selama tiga hari. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung dan pengukuran suhu tubuh menggunakan termometer digital sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh yang signifikan pada kedua subjek. Subjek pertama mengalami penurunan dari 38,4°C menjadi 36,5°C, sedangkan subjek kedua dari 38,5°C menjadi 36,7°C. Selain penurunan suhu, anak terlihat lebih nyaman, nafsu makan membaik, dan aktivitas harian meningkat.

Kesimpulan dan Saran: Kompres hangat terbukti efektif menurunkan suhu tubuh anak dengan hipertermi. Intervensi ini dapat menjadi pilihan aman dan praktis bagi perawat dan orang tua sebagai tindakan pendukung dalam penanganan demam.

Kata kunci: kompres hangat, hipertermi, anak

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO OVERCOME HYPERTHERMIA IN CHILDREN AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Yosalia Pinem,
Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes, Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: yosaliapinem08@gmail.com

Background: Hyperthermia, or fever, is a common condition in children characterized by an increase in body temperature above 37.5°C and often causes concern. One effective and easily performed non-pharmacological treatment is the warm compress, which works by helping the body release heat through the skin.

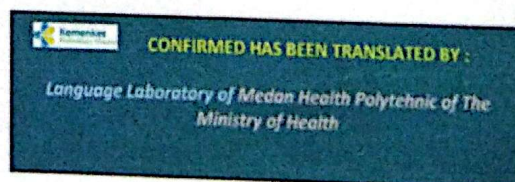
Objective of the Case Study: This study aimed to describe the application of warm compresses in overcoming hyperthermia in children treated at Sidikalang Regional General Hospital.

Case Study Method: This research used a case study design with two children as subjects, aged 8 and 12 years respectively, who experienced hyperthermia. The intervention involved applying warm compresses to specific body parts (forehead, armpits, abdomen, groin) for 15–20 minutes per session, performed twice daily for three days. Data collection was done through direct observation and body temperature measurement using a digital thermometer before and after the intervention.

Results: The results showed a significant decrease in body temperature in both subjects. The first subject experienced a decrease from 38.4°C to 38.4°C, while the second subject decreased from 38.5°C to 36.7°C. In addition to the temperature reduction, the children appeared more comfortable, their appetite improved, and daily activities increased.

Conclusion and Suggestion: Warm compresses proved effective in reducing body temperature in children with hyperthermia. This intervention can be a safe and practical option for nurses and parents as a supportive measure in fever management.

Keywords: Warm compress, hyperthermia, child



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmad dan kesempatan sehingga penyusunan **Karya Tulis Ilmiah** yang berjudul **“Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Hipertermi Pada Anak Di RSUD Sidikalang”** dapat terselesaikan.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya juga untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Herlina E. Y Manik SST, M.K.M dan Ibu Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes., yang telah berkenan menjadi penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teristimewa untuk orang tua saya tercinta, Alm Ayahanda Ultri Pinem dan Ibunda saya Santi Any Tampubolon serta saudara/saudari saya Jantri S Pinem, Widia E Pinem, Yodi J Pinem dan Lirensis Naibaho yang sudah memberikan motivasi dan mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 21 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TUJUAN PUSTAKA	 5
A. Konsep Dasar Kompres Hangat	5
1. Defenisi Kompres Hangat.....	5
2. Faktor- Faktor Yang Memengaruhi Suhu Tubuh	6
3. Pemeriksaan Suhu Tubuh	7
4. Klasifikasi Suhu Tubuh	8
5. Pengukuran Suhu Tubuh.....	8
6. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat	10
B. Hipertermi.....	10
1. Defenisi	10
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologi	13
4. Manifestasi Klinis	14
5. Penatalaksanaan	14
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	16
7. Penanganan	17
8. Asuhan Keperawatan	18
C. Konsep Anak	21
1. Defenisi Anak.....	21
2. Defenisi Operasional Untuk Kelompok Usia Anak	22
3. Paradigma Keperawatan Anak.....	22
4. Ciri- Ciri Tumbuh Kembang.....	25
5. Tahap Tahap Tumbuh Kembang Anak.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subyek Studi kasus	27
C. Fokus Studi	28

D. Definisi Operasional Fokus Studi	28
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Tempat dan Waktu	30
H. Penyajian Data	31
I. Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Studi Kasus	31
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53