

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *SMART*
***DENTAL BOX* TERHADAP PENGETAHUAN**
DAN *OHI-S* PADA SISWA/I KELAS VIII-5
SMP NEGERI 7 KISARAN



IRA SABRINA SINAGA
P07525021059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *SMART DENTAL BOX* TERHADAP PENGETAHUAN DAN *OHI-S* PADA SISWA/I KELAS VIII-5 SMP NEGERI 7 KISARAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



IRA SABRINA SINAGA
P07525021059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA SMART
DENTAL BOX TERHADAP PENGETAHUAN DAN OHI-S
PADA SISWA/I KELAS VIII-5 SMP NEGERI 7 KISARAN**

NAMA : IRA SABRINA SINAGA

NIM : P07525021059

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji**

Menyetujui

Dosen Pembimbing



**Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX TERHADAP PENGETAHUAN DAN OHI-S PADA SISWA/I KELAS VIII-5 SMP NEGERI 7 KISARAN

NAMA : IRA SABRINA SINAGA

NIM : P07525021059

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan 03 April 2024

Penguji I



**Rosdiana T. S, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002**

Penguji II



**drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002**

Ketua Penguji



**Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *SMART DENTAL BOX* TERHADAP PENGETAHUAN DAN *OHI-S* PADA SISWA/I KELAS VIII-5 SMP NEGERI 7 KISARAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 03 April 2024



Ira Sabrina Sinaga
NIM : P07525021059

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 03 April 2024**

Ira Sabrina Sinaga

Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Smart Dental Box* Terhadap Pengetahuan dan *OHI-S* Pada Siswa/i Kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran

xii + 31 halaman, 6 tabel, 14 lampiran

ABSTRAK

Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dengan melakukan upaya promotif. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan karena hal tersebut dapat mencegah terjadinya berbagai penyakit di rongga mulut. Media pendidikan kesehatan ada berbagai jenis salah satunya adalah media *Smart Dental Box*, media *Smart Dental Box* adalah media yang dirancang berbentuk seperti permainan dan memiliki setiap sisi yang dapat memberikan informasi kepada anak mengenai pemeliharaan kebersihan gigi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei, penelitian ini dilakukan pada siswa/i kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran. Sampel penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah total *sampling* yaitu sebanyak 31 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan menggunakan media *Smart Dental Box* pada kriteria baik 1 orang (3,25%), sedang 26 orang (83,85%), buruk 4 orang (12,9%) dan setelah penyuluhan menggunakan media *Smart Dental Box* pada kriteria baik 31 orang (100%), untuk kriteria sedang dan buruk tidak ada. Sedangkan *OHI-S* sebelum penyuluhan menggunakan media *Smart Dental Box* pada kriteria baik 6 orang (19,35%), sedang 21 orang (67,72%), buruk 4 orang (12,93%) dan setelah penyuluhan menggunakan media *Smart Dental Box* pada kriteria baik 22 orang (70,95%), sedang 9 orang (29,05%) dan buruk tidak ada.

Simpulan dari penelitian ini adalah media *Smart Dental Box* dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut. Diharapkan pada peneliti lainnya melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui media penyuluhan lain dalam meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

Kata kunci : Penyuluhan, Media *Smart Dental Box*, Pengetahuan, *OHI-S*
Daftar bacaan : 26 (2008-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2024**

Ira Sabrina Sinaga

**Overview of Health Education Using Smart Dental Box Media
Knowledge and OHI-S in Class VIII-5 Students of SMP Negeri 7
Kisaran**

xii + 31 pages, 6 tables, 14 appendices

ABSTRACT

One effort to increase knowledge is by carrying out promotional efforts. Maintaining dental and oral health is an effort to improve health because it can prevent various diseases in the oral cavity. There are various types of health education media, one of which is Smart Dental Box media. Smart Dental Box media is media that is designed to be shaped like a game and has every side that can provide information to children regarding maintaining dental hygiene.

This type of research was descriptive research with a survey method, this research was conducted on students in class VIII-5 of SMP Negeri 7 Range. The research sample used in this research was a totalThe sampling was 31 people.

The results showed that the level of knowledge before health education using Smart Dental Box media was good at 1 person (3.25%), moderate at 26 people (83.85%), poor at 4 people (12.9%) and after health education using Smart Media Dental Box had good criteria for 31 people (100%), for medium and bad criteria there were none. Meanwhile, before health education using Smart Dental Box media, 6 people (19.35%) had good criteria, 21 people (67.72%), bad 4 people (12.93%), and after health education using Smart Dental Box media in the good criteria 22 people (70.95%), moderate 9 people (29.05%) and bad none.

This research concludes that Smart Dental Box media can increase knowledge about maintaining dental hygiene andmouth. It is hoped that other researchers will carry out further researchto find out about other education media in increasing knowledge of dental and oral hygiene maintenance.

Keywords : Health education, Smart Dental Box Media, Knowledge,OHI-S
References : 26 (2008-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah "**Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Smart Dental Box* Terhadap Pengetahuan dan *OHI-S* Pada Sisw/i SMP Negeri 7 Kisaran**". Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak. Untuk itu penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing dan ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu membimbing, memberikan masukan dan pemikiran dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat.
3. Ibu Rosdiana T. S, S.Pd, SKM, M.Kes, selaku dosen penguji I karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed, selaku dosen penguji II karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan arahan, bantuan, motivasi dan turut serta membekali pengetahuan kepada penulis.
6. Bapak Drs. Nikson Jhonson Sinaga, MM, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 7 Kisaran yang telah memberikan izin penelitian.
7. Terkhusus untuk kedua orang tua tercinta penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ayahanda Ruslan Sinaga dan Ibunda

Asridah yang telah memberikan motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kakak tersayang Arini Karlina, Siti Rahmadani dan Ratna Sari Dewi serta Abang tercinta Mardy Ashari dan Syafiq Shaharuddin yang telah membantu, memberi dukungan, dan semangat kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Sahabat terkasih Rifkia, Nabillah, dan Haeqal yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan semangat dan motivasi serta saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penyusunan, kalimat, maupun bahasanya. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pengalaman serta keterbatasan lainnya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Medan, 03 April 2024

Penulis



Ira Sabrina Sinaga
NIM : P07525021059

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Penyuluhan Kesehatan.....	6
C. Promosi Kesehatan	7
D. Kebersihan Gigi dan Mulut	7
E. Media	11
F. Anak Usia Sekolah Menengah Pertama(SMP).....	12
G. <i>Oral Hygiene Index Simplified</i> (OHI-S).....	13
H. Kerangka Konsep	16
I. Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	30
A. Simpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria <i>Debris Index</i>	15
Tabel 2.2 Kriteria <i>Calculus Index</i>	15
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Dengan Media <i>Smart Dental Box</i>	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Index OHI-S</i> Sebelum Penyuluhan Dengan Media <i>Smart Dental Box</i>	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>Smart Dental Box</i>	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Index OHI-S</i> Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>Smart Dental Box</i>	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Media Smart Dental Box</i>	11

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Format Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S)
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Satuan Acara Penelitian (SAP)
- Lampiran 10. Daftar Konsultasi
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Media *Smart Dental Box*
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. *Curriculum Vitae*