

DAFTAR PUSTAKA

- Abral, dkk. 2020. Smart Dental Box Sebagai Media Penyuluhan Untuk Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Kesehatan Gigi Dan Mulut. *Jurnal Kesehatan* , vol. 14, no. 1, h. 38-44.
- Diantari, N.L.G. 2019. *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Yang Tidak Diinginkan di SMP Negeri 3 Kediri*, <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2052/> (diakses pada 19 Oktober 2023).
- Fitriani. S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Humaira, S., N, Z., & Satria, D. 2023. Pengembangan Media Smart Dental Box Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak Usia 5-6 Tahun Di TK As-Shofa Kecamatan Tembilahan Hulu. *Journal on Education* , vol. 05, no. 03, p. 7569-7570.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Notoatmodjo. 2003. *Metode Penelitian Teori dan Aplikasinya*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Notoatmodjo, S., 2014, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursidika P, dkk. 2018. Gambaran Bakteri Kontaminasi pada Sikat Gigi. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Tecnologist*, vol. 2, no. 1, p. 33-50.
- Oktarianda, B. 2011. *Hubungan Waktu, Teknik Menggosok Gigi dan Jenis Makanan Dengan Kejadian Karies Gigi*, <https://eprints.undip.ac.id>. (diakses pada tanggal 10 Oktober 2023)
- Pintauli, S. dkk. (2008). *Menuju Gigi dan Mulut Sehat ; Pencegahan dan Pemeliharaannya*. Medan : USU Press.
- Pintauli, S. dkk. (2016). *Menuju Gigi dan Mulut Sehat ; Pencegahan dan Pemeliharaannya*. USU Press.
- Puspita, F. I. 2019. *Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Dan Status OHI-S Pada Siswa Sekolah Dasar* , <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1294/>. (diakses pada 19 Oktober 2023).

- Putri MH, Herijulianti E, Nurjannah N. 2010 . *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran
- Putri. MH., Herijulianti, E, Nurjannah, N. (2012). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran
- Putu, I. S., Dewa, I. Nyoman. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Rachmawati, W. C. 2019. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media, h. 5, 10, 16-17, 19.
- Ridha, M. A. 2019. *Gambaran Penyuluhan dengan Media Poster dan Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SDN 050736 Pulau Banyak Kecamatan Tanjung Pura*, <https://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/795/1/KTI%20Afdal.pdf> (diakses pada 10 Oktober 2023).
- Sariningsih, Endang. 2012. *Merawat Gigi Anak Sejak Usia Dini*. Jakarta: Gramedia.
- Satrianawati. 2018. *Media Dan Sumber Belajar* . Yogyakarta: CV Budi Utama, h. 6-8.
- Senjaya, A A. (2013). Menyikat Gigi Tindakan Utama Untuk Kesehatan Gigi. *Junal Skala Husad*, vol. 10, No. 2, p : 194-199.
- Sianipar, S. 2020. *Perbedaan Leaflet Dengan Poster Sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi Terhadap Pengetahuan Mengenai Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Status Kebersihan Gigi Pada Siswa/i Kelas VII SMP Swasta Mulia Pratama Kecamatan Medan Tuntungan*, <https://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/5352/1/KTI%20SULASTRI%20SIANIPAR.pdf> (diakses pada 29 Desember 2023).
- Tato, M. L. 2022. *Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa SMPN 1 Denpasar*, <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8944/> (diakses pada 18 Oktober 2023).
- World Health Organization. 2012. *Risks to mental health: an overview of vulnerabilities and risk factors*,

<https://www.who.int/publications/m/item/risks-to-mental-health>

(diakses pada 20 Oktober 2023)

Wulandari, A. 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, vol. 2, no. 1, h. 39-43

Wulandari, N. K. 2022. *Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V di SDN Semarapura Kauh Kecamatan Klungkung Tahun 2022*, <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8964/> (diakses pada 18 Oktober 2023).

Yonan H & Marlindayanti. 2019. *Pencegahan Penyakit Gigi Dan Mulut Dalam Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, h.63-74.

L
A
M
P
I
R
A
N

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 22 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/097 /2024
Hal : Permohonan izin penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMP Negeri 7 Kisaran
Di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama	: Ira Sabrina Sinaga
NIM	: P07525021059
Judul Penelitian	: Gambaran Penyuluhan Dengan Media <i>Smart Dental Box</i> Terhadap <i>Index OHI-S</i> Pada Siswa/i Kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran
Tempat Penelitian	: SMP Negeri 7 Kisaran

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Februari 2024
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi




Drg. Syahdiana Wary, M.Si
NIP.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tite.keminfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT PERSETUJUAN PELAKSANAAN PENELITIAN



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/023/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPTD SMP Negeri 7 Kisaran, Kecamatan Kota Kisaran Timur Kabupaten Asahan, Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **IRA SABRINA SINAGA**
NIM : **P07525021059**
Program Studi : **Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Medan**

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD SMP Negeri 7 Kisaran guna penulisan karya Tulis Ilmiah di Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan gigi pada :

Tanggal : **27 Nopember 2023 – 17 Pebruari 2024**
Tempat Penelitian : **UPTD SMP Negeri 7 Kisaran**
Judul Penelitian : **Gambaran Penyuluhan Dengan Media Smart Dental Box terhadap Index OHI-S pada Siswa/i kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran**

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kisaran, 24 Pebruari 2024
Kepala UPTD SMP Negeri 7 Kisaran

Dr. NIKSON JHONSON SINAGA, MM
Kecamatan Kota Kisaran Timur
Provinsi Sumatera Utara Muda
19690628 199512 1 001

SURAT ETHICAL CLEARANCE

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	
--	---	---

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 374 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Gambaran Penyuluhan Dengan Media Smart Dental Box Terhadap Index OHI-S
Pada Siswa/i Kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Ira Sabrina Sinaga
Dari Institusi : Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Ira Sabrina Sinaga

NIM : P07525021059

Alamat : Jl. Labu, Kec. Kota Kisaran Timur, Asahan

Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Smart Dental Box* Terhadap *Index OHI-S* Pada Siswa/i Kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kisaran,

(.....)

FORMAT PEMERIKSAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

B. Status OHI-S

SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX

Debris Index

Skor OHI-S :

Kriteria OHI-S :

Calculus Index

SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX

Debris Index

Skor OHI-S :

Kriteria OHI-S :

Calculus Indeks

KUISIONER
Penyuluhan Dengan Media *Smart Dental Box* Terhadap *Index OHI-S*
Pada Sisw/i Kelas VIII-5 SMP NEGERI 7 KISARAN

Identitas

Nama :
Usia :
Kelas :
Jenis Kelamin :

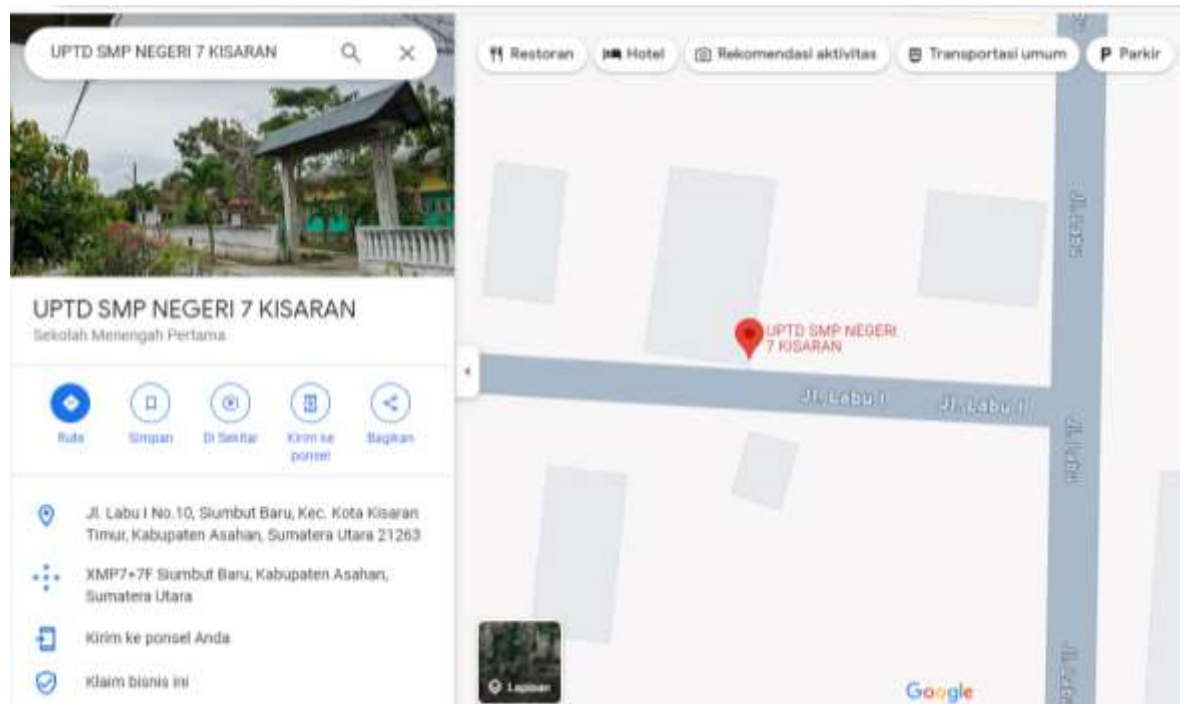
Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang benar!

1. Berapa banyak adik menggunakan pasta gigi ketika menyikat gigi?
 - a. Sebanyak-banyaknya
 - b. Sebesar kacang polong
 - c. Sedikit saja
2. Bagaimanakah bentuk kepala dan bulu sikat gigi yang baik?
 - a. Sikat gigi dengan kepala yang kecil dan bulu yang kasar
 - b. Sikat gigi dengan kepala yang besar dan bulu yang kasar
 - c. Sikat gigi dengan kepala yang kecil dan bulu yang halus
3. Bagaimana gerakan menyikat gigi yang benar untuk gigi depan yang menghadap bibir?
 - a. Gerakan maju mundur dan sedikit memutar
 - b. Gerakan ke kiri dan kanan dan sedikit memutar
 - c. Gerakan naik turun dan sedikit memutar
4. Bagaimana gerakan menyikat gigi yang benar untuk gigi depan yang menghadap ke pipi?
 - a. Gerakan maju mundur dan sedikit memutar
 - b. Gerakan ke kiri dan kanan dan sedikit memutar
 - c. Gerakan naik turun dan sedikit memutar
5. Bagaimana gerakan menyikat gigi yang benar untuk permukaan gigi geraham/belakang rahang atas dan bawah?
 - a. Gerakan ke kiri dan kanan dan sedikit memutar
 - b. Gerakan naik turun dan sedikit memutar
 - c. Gerakan maju mundur
6. Bagaimana gerakan menyikat gigi permukaan gigi belakang rahang atas yang menghadap kelangit-langit ?
 - a. Gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi
 - b. Gerakan naik turun
 - c. Gerakan maju mundur
7. Bagaimana gerakan menyikat gigi permukaan gigi belakang rahang bawah yang menghadap ke lidah?
 - a. Gerakan ke kiri dan kanan
 - b. Gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi
 - c. Gerakan naik turun

8. Bagaimana gerakan menyikat gigi depan rahang atas yang menghadap ke langit-langit?
 - a. Gerakan mencongkel
 - b. Gerakan naik turun
 - c. Gerakan maju mundur
9. Bagaimana gerakan menyikat gigi depan rahang bawah yang menghadap ke lidah?
 - a. Gerakan maju mundur
 - b. Gerakan mencongkel
 - c. Gerakan naik turun
10. Berapa minimal gerakan pada setiap gerakan menyikat gigi?
 - a. 2-3 kali gerakan
 - b. 4-6 kali gerakan
 - c. 8-10 kali gerakan
11. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
 - a. Pagi sebelum sarapan, dan malam sebelum tidur
 - b. Pagi setelah sarapan, dan malam sebelum tidur
 - c. Pagi pada saat mandi
12. Apakah dampak positif jika menyikat gigi?
 - a. Gigi menjadi sehat
 - b. Gigi berlubang
 - c. Bau mulut
13. Bagaimana makanan yang baik untuk kesehatan gigi?
 - a. Makanan manis (cokelat, permen, biskuit, dll)
 - b. Sayur-sayuran dan buah-buahan
 - c. Minuman yang manis
14. Bagaimana cara merawat sikat gigi yang benar?
 - a. Dibilas dengan air, lalu disimpan ditempat yang lembab
 - b. Tidak perlu dibilas dengan air
 - c. Dibilas dengan air, lalu disimpan ditempat yang kering
15. Berapa bulan sekali kita harus mengganti sikat gigi?
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 5 bulan sekali
 - c. 3-4 bulan sekali

DENAH LOKASI PENELITIAN

Jalan Labu, Kelurahan Siumbut Baru, Kecamatan Kota Kisaran Timur,
Kabupaten Asahan, Sumatera Utara 21263



MASTER TABEL KUISIONER
SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX

Kode Responden	Umur	JK	Pertanyaan															Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
001	13	L	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	Baik
002	14	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	7	Sedang
003	13	P	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
004	13	L	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	9	Sedang
005	13	L	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	8	Sedang
006	14	P	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	9	Sedang
007	13	P	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	5	Buruk
008	14	L	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	5	Buruk
009	14	L	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	6	Sedang
010	14	P	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	9	Sedang
011	13	P	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	9	Sedang
012	13	L	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	5	Buruk
013	13	P	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
014	14	P	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	Sedang
015	14	L	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	10	Sedang
016	13	L	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	10	Sedang
017	13	L	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	6	Sedang
018	13	P	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	Sedang
019	15	P	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
020	13	P	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	9	Sedang
021	13	P	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
022	13	P	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	7	Sedang

023	14	L	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	9	Sedang
024	13	P	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	9	Sedang
025	14	L	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5	Buruk
026	14	L	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
027	14	L	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
028	13	P	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	9	Sedang
029	13	L	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	7	Sedang
030	13	L	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	6	Sedang
031	13	P	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	9	Sedang
Jumlah			19	19	10	4	16	13	15	12	13	13	19	29	31	27	1	241	
Rata-rata			0,61	0,61	0,32	0,12	0,51	0,41	0,48	0,38	0,41	0,41	0,61	0,93	1	0,87	0,03	7,77	Sedang

MASTER TABEL KUISIONER
SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX

Kode Responden	Umur	JK	Pertanyaan															Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
001	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
002	14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
003	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
004	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
005	13	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
006	14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
007	13	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
008	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
009	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
010	14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
011	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
012	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
013	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
014	14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
015	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
016	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
017	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
018	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
019	15	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Baik
020	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
021	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik

022	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
023	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
024	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
025	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
026	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
027	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
028	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
029	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
030	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
031	13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
Jumlah			31	31	31	31	31	29	31	31	29	31	30	31	31	31	30	459	
Rata-rata			1	1	1	1	1	0,93	1	1	0,93	1	0,96	1	1	1	0,96	14,8	Baik

MASTER TABEL *DEBRIS INDEX*
SEBELUM PENYULUHAN DAN SESUDAH PENYULUHAN
DENGAN MEDIA *SMART DENTAL BOX*

Kode Responden	Umur	JK	Sebelum		Sesudah	
			DI	Kriteria	DI	Kriteria
001	13	L	2	Buruk	0,16	Baik
002	14	P	0,33	Baik	0	Baik
003	13	P	2,16	Buruk	0	Baik
004	13	L	2	Buruk	0,16	Baik
005	13	L	1,16	Sedang	0	Baik
006	14	P	2	Buruk	0,33	Baik
007	13	P	1,66	Sedang	0	Baik
008	14	L	2,16	Buruk	0	Baik
009	14	L	2,16	Buruk	0,5	Baik
010	14	P	2,83	Buruk	0,5	Baik
011	13	P	1	Sedang	0	Baik
012	13	L	1,16	Sedang	0	Baik
013	13	P	1,6	Sedang	0	Baik
014	14	P	0,33	Baik	0	Baik
015	14	L	1,5	Sedang	0,16	Baik
016	13	L	1,5	Sedang	0,33	Baik
017	13	L	0,5	Baik	0,5	Baik
018	13	P	2	Buruk	0,33	Baik
019	15	P	2,33	Buruk	0,5	Baik
020	13	P	0,66	Baik	0,16	Baik
021	13	P	1,6	Sedang	0,33	Baik
022	13	P	1,33	Sedang	0	Baik
023	14	L	1,33	Sedang	0	Baik
024	13	P	2	Buruk	0,66	Baik
025	14	L	0,66	Baik	0,16	Baik
026	14	L	1,5	Sedang	0,16	Baik
027	14	L	1,66	Sedang	0	Baik
028	13	P	1,5	Sedang	0,83	Sedang
029	13	L	0,5	Baik	0,16	Baik
030	13	L	2	Sedang	0	Baik
031	13	P	1,16	Sedang	0	Baik
Jumlah			46,28		5,93	
Rata-rata			1,49	Sedang	0,19	Baik

**MASTER TABEL CALCULUS INDEX
SEBELUM PENYULUHAN DAN SESUDAH PENYULUHAN
DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX**

Kode Responden	Umur	JK	Sebelum		Sesudah	
			CI	Kriteria	CI	Kriteria
001	13	L	0,33	Baik	0,33	Baik
002	14	P	0,33	Baik	0,33	Baik
003	13	P	0,5	Baik	0,5	Baik
004	13	L	1,5	Sedang	1,5	Sedang
005	13	L	0,5	Baik	0,5	Baik
006	14	P	0,33	Baik	0,33	Baik
007	13	P	0,16	Baik	0,16	Baik
008	14	L	0,33	Baik	0,33	Baik
009	14	L	1,16	Sedang	1,16	Sedang
010	14	P	0,33	Baik	0,33	Baik
011	13	P	0,33	Baik	0,33	Baik
012	13	L	0,5	Baik	0,5	Baik
013	13	P	0,33	Baik	0,33	Baik
014	14	P	0,33	Baik	0,33	Baik
015	14	L	1,5	Sedang	1,5	Sedang
016	13	L	2	Buruk	2	Buruk
017	13	L	0,16	Baik	0,16	Baik
018	13	P	0,33	Baik	0,33	Baik
019	15	P	1,5	Sedang	1,5	Sedang
020	13	P	0,5	Baik	0,5	Baik
021	13	P	1	Sedang	1	Sedang
022	13	P	0,66	Baik	0,66	Baik
023	14	L	0,83	Sedang	0,83	Sedang
024	13	P	0,33	Baik	0,33	Baik
025	14	L	0,5	Baik	0,5	Baik
026	14	L	1,5	Sedang	1,5	Sedang
027	14	L	0,16	Baik	0,16	Baik
028	13	P	0,66	Baik	0,66	Baik
029	13	L	0,16	Baik	0,16	Baik
030	13	L	0,66	Baik	0,66	Baik
031	13	P	0,3	Baik	0,3	Baik
Jumlah			19,71		19,71	
Rata-rata			0,63	Sedang	0,63	Baik

MASTER TABEL OHI-S
SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN DAN SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA SMART DENTAL BOX

No. Responden	Umur	JK	Sebelum				Sesudah			
			DI	CI	OHI-S	Kategori	DI	CI	OHI-S	Kategori
001	13	L	2	0,33	2,33	Sedang	0,16	0,33	0,49	Baik
002	14	P	0,33	0,33	0,66	Baik	0	0,33	0,33	Baik
003	13	P	2,16	0,5	2,66	Sedang	0	0,5	0,5	Baik
004	13	L	2	1,5	3,5	Buruk	0,16	1,5	1,66	Sedang
005	13	L	1,16	0,5	1,66	Sedang	0	0,5	0,5	Baik
006	14	P	2	0,33	2,33	Sedang	0,33	0,33	0,66	Baik
007	13	P	1,66	0,16	1,82	Sedang	0	0,16	0,16	Baik
008	14	L	2,16	0,33	2,49	Sedang	0	0,33	0,33	Baik
009	14	L	2,16	1,16	3,32	Buruk	0,5	1,16	1,66	Sedang
010	14	P	2,83	0,33	3,16	Buruk	0,5	0,33	0,83	Baik
011	13	P	1	0,33	1,33	Sedang	0	0,33	0,33	Baik
012	13	L	1,16	0,5	1,66	Sedang	0	0,5	0,5	Baik
013	13	P	1,6	0,33	1,93	Sedang	0	0,33	0,33	Baik
014	14	P	0,33	0,33	0,66	Baik	0	0,33	0,33	Baik
015	14	L	1,5	1,5	3	Sedang	0,16	1,5	1,66	Sedang
016	13	L	1,5	2	2,5	Sedang	0,33	2	2,33	Sedang
017	13	L	0,5	0,16	0,66	Baik	0,5	0,16	1,66	Sedang
018	13	P	2	0,33	2,33	Sedang	0,33	0,33	0,66	Baik
019	15	P	2,33	1,5	3,83	Buruk	0,5	1,5	2	Sedang
020	13	P	0,66	0,5	1,16	Baik	0,16	0,5	0,66	Baik
021	13	P	1,6	1	2,6	Sedang	0,33	1	1,33	Sedang
022	13	P	1,33	0,66	1,99	Sedang	0	0,66	0,66	Baik

023	14	L	1,33	0,83	2,16	Sedang	0	0,83	0,83	Baik
024	13	P	2	0,33	2,33	Sedang	0,66	0,33	0,99	Baik
025	14	L	0,66	0,5	1,16	Baik	0,16	0,5	0,66	Baik
026	14	L	1,5	1,5	3	Sedang	0,16	1,5	1,66	Sedang
027	14	L	1,66	0,16	2,16	Sedang	0	0,16	0,16	Baik
028	13	P	1,5	0,66	2,16	Sedang	0,83	0,66	1,49	Sedang
029	13	L	0,5	0,16	0,66	Baik	0,16	0,16	0,32	Baik
030	13	L	2	0,66	2,66	Sedang	0	0,66	0,66	Baik
031	13	P	1,16	0,3	1,46	Sedang	0	0,3	0,3	Baik
Jumlah			46,28	19,71	65,33		5,93	19,71	26,64	
Rata-rata			1,49	0,63	2,1	Sedang	0,19	0,63	0,85	Baik

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
GAMBARAN PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT DENGAN MEDIA *SMART DENTAL BOX*
TERHADAP OHI-S**



**IRA SABRINA SINAGA
P07525021059**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2024**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI & MULUT

Pokok bahasan	: Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	: 1. Cara menyikat gigi yang baik dan benar 2. Dampak positif rajin menyikat gigi 3. Dampak negatif malas menyikat gigi 4. Cara pemeliharaan sikat gigi 5. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi
Sasaran	: 31 orang siswa/i kelas VIII-5 SMP Negeri 7
Kisaran	
Waktu	: 20 menit
Tempat	: Kelas VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran
Hari/Tanggal	: Februari 2024

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan siswa/i dapat mengerti dan memahami tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan siswa/i mampu menyebutkan dan menjelaskan :

- a. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
- b. Dampak positif rajin menyikat gigi
- c. Dampak negatif malas menyikat gigi
- d. Cara pemeliharaan sikat gigi
- e. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi

B. Isi Materi

Terlampir

C. Metode

Metodenya, antara lain :

1. Ceramah
2. Bermain peran (*role play*)
3. Tanya jawab

D. Media

1. *Smart dental box*

E. Kegiatan Penyuluhan

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi yang akan diberikan	- Menjawab salam - Mendengar - Respon	Ceramah	-	5 menit
Penyajian	1. Penjelasan tentang : a. Cara menyikat gigi yang baik dan benar b. Dampak positif rajin menyikat gigi c. Dampak negatif malas menyikat gigi d. Cara pemeliharaan sikat gigi e. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi	- Memainkan permainan - Mengamati - Menjawab pertanyaan	-Role play -Tanya jawab	Smart Dental Box	10 menit
Penutup	1. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti 2. Kesimpulan 3. Saran 4. Salam penutup	- Mendengarkan - Menjawab salam	Ceramah	-	5 menit

F. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya jawab

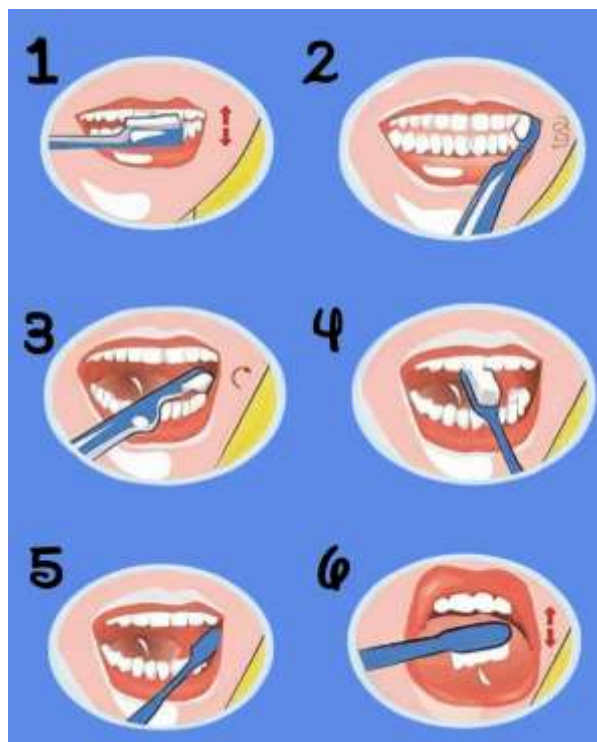
Jenis pertanyaan : Lisan dan tertulis

G. Lampiran Materi

1. Menyikat Gigi

Cara menyikat gigi yang baik dan benar adalah sebagai berikut :

1. Bubuhkan pasta gigi yang mengandung flour
2. Berkumur dengan air bersih sekali saja
3. Posisikan bulu sikat gigi 45 derajat, sikatlah gigi mulai dari depan, secara vertikal sebanyak 8 kali
4. Lanjutkan ke bagian belakang gigi yang menghadap ke pipi dengan cara memutar sebanyak 8 kali
5. Sikat permukaan kunyah gigi atas dan bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8 kali
6. Lanjutkan dengan bagian dalam mulut yang berbatasan dengan lidah dengan cara mencongkel sebanyak 8 kali
7. Sikat lidah untuk membersihkan bakteri sehingga napas lebih segar dan terhindar bau mulut.
8. Berkumurlah dengan air bersih cukup sekali atau dua kali saja supaya kandungan pasta gigi melindungi gigi.



Waktu menyikat gigi :

American Dental Association (ADA) menyatakan bahwa menyikat gigi harus dilakukan dengan teratur, minimal 2 kali sehari yaitu pada waktu pagi setelah sarapan dan sebelum tidur malam.

2. Dampak Menyikat Gigi

Dampak positif rajin menyikat gigi :

- a. Gigi menjadi sehat
- b. Terhindar dari bau mulut
- c. Terhindar dari penyakit gigi dan mulut
- d. Lebih percaya diri

Dampak negatif malas menyikat gigi :

- a. Gigi berlubang
- b. Bau mulut
- c. Radang gusi
- d. Sariawan
- e. Terkena penyakit gigi dan mulut

3. Cara Pemeliharaan Sikat Gigi :

- a) Perhatikan jarak penyimpanan sikat gigi dengan WC, sebab WC mengandung banyak bakteri. Apabila sikat gigi disimpan di dekat WC, bakteri dari WC dapat menempel ke sikat gigi.
- b) Bilas sikat gigi hingga benar-benar bersih, sikat dikebas-kebas agar kering dan pastikan sisa-sisa busa pasta gigi sudah tidak menempel pada sikat gigi.
- c) Simpan sikat gigi di tempat yang kering. Bakteri menyukai tempat lembab.
- d) Simpan sikat gigi dengan kepala sikat gigi menghadap ke atas.
- e) Jangan menggunakan sikat gigi bergantian, termasuk dengan saudara sekalipun.

- f) Jangan menyimpan sikat gigi berdekatan dengan sikat gigi orang lain.
- g) Gantilah sikat gigi setelah mengalami sakit gigi.
- h) Gantilah sikat gigi dengan rutin: 3-4 bulan sekali.

4. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi

Jenis makanan yang baik untuk gigi :

- Sayuran hijau : Bayam, wortel, sawi, dan sejenisnya
- Buah-buahan yang berserat dan berserat : Apel, pir, nanas, jambu, bengkoang, stroberi, jeruk, kiwi, semangka, timun, pisang, dan sejenisnya
- Daging, ikan dan telur
- Kacang-kacangan dan biji-bijian
- Susu

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Ira Sabrina Sinaga
 NIM : P07525021059
 Judul : Gambaran Penyuluhan Dengan Media Smart Dental Box
 Terhadap Pengetahuan dan OHI-S Pada Siswa/i Kelas
 VIII-5 SMP Negeri 7 Kisaran

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1.	Rabu 11/10/2023	Judul penelitian		Perbanyak referensi jurnal terkait	3A	A
2.	Rabu 18/10/2023	Judul penelitian		-Perbanyak referensi jurnal terkait -Tentukan lokasi penelitian -Lakukan survei awal	3A	A
3.	Kamis 26/10/2023	Penyerahan judul		Acc Judul	3A	A
4.	Senin 30/10/2023	Mengajukan outline		Lanjut ke BAB I	3A	A
5.	Rabu 01/11/2023	BAB I	A.Latar Belakang B.Rumusan Masalah C.Tujuan Penelitian D.Manfaat Penelitian	-Masukkan survei awal	3A	A
6.	Selasa 07/11/2023	Revisi BAB I	A.Latar Belakang B.Rumusan Masalah C.Tujuan Penelitian D.Manfaat Penelitian	Lanjut ke BAB II	3A	A
7.	Selasa 14/11/2023	BAB II	A. Tinjauan Pustaka B. Kerangka Konsep C. Definisi Operasional	Tambahkan Referensi dan Perbaiki Definisi Operasional	3A	A

				-Mengisi format pemeriksaan dengan teliti -Melakukan rekapitulasi data		
15.	Sabtu 03/02/2024	Melakukan penelitian	Memberikan penyuluhan dan mengambil data pengetahuan setelah diberikan penyuluhan	-Menyiapkan media <i>smart dental box</i> -Membuat SATPEL -Menyiapkan lembar kuisioner -Memeriksa kuisioner dengan teliti dan melakukan rekapitulasi data	3/4	A
16.	Selasa 06/02/2024	Mengurus surat izin penelitian (EC)		Melengkapi semua dokumen	3/4	A
17.	Selasa 13/02/2024	Melakukan penelitian	Melakukan sikat gigi massal dan mengambil data kebersihan gigi dan mulut setelah dilakukan kegiatan sikat gigi massal	-Menyiapkan sikat gigi, pasta gigi, dan air kumur -Menyiapkan <i>diagnostic set</i> , <i>disclosing</i> , cele mek, alkohol 90%, kapas, format pemeriksaan -Melakukan sterilisasi alat -Mengisi format pemeriksaan dengan teliti -Melakukan rekapitulasi data	3/4	A
18.	Senin 19/02/2024	Membuat master tabel dan melakukan pengolahan data		Periksa kembali master tabel, olah data dengan benar dan input data dengan teliti	3/4	A
19.	Senin 18/03/2024	-Konsultasi master tabel -BAB IV	A. Hasil B. Pembahasan	Perbaiki Tabel distribusi frekuensi dan tabel harus terbuka serta pembahasan disusun secara sistematis	3/4	A
20.	Senin 25/03/2024	-BAB IV -BAB V	-BAB IV : A. Hasil B. Pembahasan	Perbaiki kalimat dan penulisan	3/4	A

			-BAB V : A. Simpulan B. Saran			
21.	Rabu 27/03/2024	-Konsul hasil revisi BAB IV dan BAB V -Abstrak -Kata pengantar		-Abstrak harus mewakili isi KTI -Sesuaikan abstrak dengan judul -Perbaiki tata cara pengetikkan	3A	A-
22.	Selasa 02/04/2024	Ujian Seminar Hasil Penelitian		- Persiapkan diri - Sediakan power point	3A	A-
23.	Kamis 25/04/2024		Penggandaan KTI	-Dijilid Lux dan ditandatangani oleh dosen pembimbing, dosen penguji dan ketua jurusan	3A	A-

Medan, 25 April 2024

Mengetahui
Ketua ~~KEMAH KEMAH~~ Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lufiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Pembimbing

Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

JADWAL PENELITIAN

No.	Uraian Kegiatan	Bulan																											
		Oktober				Nopember				Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																												
2.	Persiapan Proposal																												
3.	Persiapan Izin Lokasi Penelitian																												
4.	Pengumpulan Data																												
5.	Pengolahan Data																												
6.	Analisa Data																												
7.	Mengajukan Hasil Penelitian																												
8.	Seminar Hasil Penelitian																												
9.	Penggandaan Laporan Penelitian																												

MEDIA SMART DENTAL BOX



DOKUMENTASI PENELITIAN
PEMERIKSAAN OHI-S



PENGISIAN KUISIONER



PENYULUHAN DENGAN MEDIA *SMART DENTAL BOX*



KEGIATAN SIKAT GIGI MASSAL



CURRICULUM VITAE (CV)

I. IDENTITAS

Nama : Ira Sabrina Sinaga
Tempat/Tanggal Lahir : Siumbut Baru, 05 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : irasabrina0511@gmail.com
Alamat : Jalan Labu LK VIII Siumbut Baru, Kecamatan
Kota Kisaran Timur, Asahan

Nama Orang Tua

- Ayah : Ruslan Sinaga
- Ibu : Asridah

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2008 - 2009 : TK ABA 12 Siumbut Baru
2009 - 2015 : SD Negeri 014685 Siumbut Baru
2015 - 2018 : SMP Negeri 1 Kisaran
2018 - 2021 : SMA Negeri 1 Kisaran
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan