

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN
MEDIA PHANTOM TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS IV
SDS ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO
KECAMATAN MEDAN POLONIA**



**KHUSNUL AHZA LUBIS
P07525022101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN
MEDIA PHANTOM TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS IV
SDS ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO
KECAMATAN MEDAN POLONIA**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma-III



**KHUSNUL AHZA LUBIS
P07525022101**

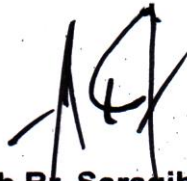
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI
DENGAN MEDIA PHANTOM TERHADAP STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I
KELAS IV SDS ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO
KECAMATAN MEDAN POLONIA**

**NAMA : KHUSNUL AHZA LUBIS
NIM : P07525022101**

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN MEDIA PHANTOM TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/ KELAS IV SDS ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO KECAMATAN MEDAN POLONIA

NAMA : KHUSNUL AHZA LUBIS
NIM : P07525022101

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2025

Penguji I



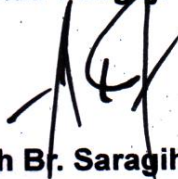
Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Penguji II



drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP. 198111062008012006

Ketua Penguji



drg. Aminah B. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN MEDIA PHANTOM TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS IV SDS ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO KECAMATAN MEDAN POLONIA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 17 Maret 2025



Khusnul Ahza Lubis
NIM : P07525022101

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, APRIL 10th 2024**

KHUSNUL AHZA LUBIS

**Description of Health Education on Tooth Brushing Using Phantom
Media on Oral Hygiene Status (OHI-S) in Fourth-Grade Students at
SDS Angkasa 2 Lanud Soewondo, Medan Polonia District**

viii + 37 pages, 3 tables, 11 appendices

ABSTRACT

Health education is an activity of providing information or explanations to individuals to move them from a state of not knowing to one of awareness regarding oral and dental health, which is very important to consider from a school-age. One way to provide this education on maintaining oral and dental hygiene is to demonstrate proper and correct tooth brushing using a dental phantom.

The purpose of this study was to describe health education on proper tooth brushing using a dental phantom on the oral hygiene status (OHI-S) of fourth-grade students at SDS Angkasa 2 Lanud Soewondo, Medan Polonia District. The research type was descriptive, using an initial survey method with a sample size of 30 students.

The results of the study showed that before the tooth brushing education, the OHI-S status of oral hygiene was in the moderate category for 16 people (0.54%). After the tooth brushing education, the OHI-S status of oral hygiene was in the good criteria for 19 people (0.63%).

It can be concluded from this study that the level of oral and dental hygiene improved after health education was conducted using a phantom medium, with the majority falling into the good category.

Keywords : Health Education, Tooth Brushing, OHI-S Examination

References : 39 (2018-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 10 JUNI 2025**

KHUSNUL AHZA LUBIS

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN
MEDIA PHANTOM TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS IV SDS ANGKASA 2
LANUD SOEWONDO KECAMATAN MEDAN POLONIA**

viii + 37 halaman, 3 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan merupakan kegiatan memberi penerangan atau penjelasan kepada mereka yang disuluh, agar tidak lagi berada dalam keadaan tidak tahu mengenai kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut yang sangat penting diperhatikan sejak usia sekolah. Salah satu cara memperoleh penyuluhan tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut adalah dengan cara melakukan menyikat gigi yang baik dan benar dengan memberikan penyuluhan menggunakan media phantom gigi.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penyuluhan tentang menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan media phantom terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada siswa/i kelas kelas IV SDS Angkasa 2 Lanud soewondo Kecamatan Medan Polonia. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode survey awal dengan jumlah sample sebanyak 30 orang siswa/i.

Dari hasil penelitian diketahui status tingkat kebersihan gigi dan mulut ohi-s sebelum melakukan penyuluhan menyikat gigi bahwa angka ohi-s kriteria sedang sebanyak 16 orang (0,54 %). setelah dilakukan penyuluhan menyikat gigi diketahui bahwa angka ohi-s kriteria yang baik sebanyak 19 orang (0,63 %).

Maka dapat disimpulkan pada penelitian ini bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut meningkat setelah dilakukan penyuluhan dengan media phantom termasuk mayoritas baik.

Kata kunci : Penyuluhan, Menyikat Gigi, Pemeriksaan OHI-S
Refrensi : 39 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas penyertaan Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“gambaran penyuluhan tentang menyikat gigi dengan media phantom terhadap status kebersihan gigi dan mulut (ohi-s) pada siswa/i kelas IV SDS Angkasa 2 Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati karya ini saya persembahkan sebagai salah satu bentuk syukur kepada Tuhan yang telah memberikan kasih karunia, pertolongan dan Anugrah-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Aminah Saragih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Dosen dan Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku Dosen dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak

memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

6. Teruntuk yang paling saya cintai dan sayangi yaitu kedua orang tua saya tidak henti-hentinya mengupayakan segala sesuatu, serta selalu medoakan dan menyayangi saya yang sangat penting dalam menyelesaikan program studi, dan tidak henti memberikan semangat, serta doa yang selalu mengiringi langkah saya, penulis yakin 100% bahwa doa mereka telah banyak menyelamatkan dalam menjalani hidup yang keras. Terimakasih mama, papa.
7. Selaku saudara abang dan kakak saya yang selalu medoakan dan memberikan dukungan motivasi dan semangat kepada saya.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Dio A. Pratama. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah memberikan saya, dukungan, semangat, tenaga, maupun bantuan dan senantiasa sangat sabar menghadapi saya terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu menyemangati dan mensupport saya dalam pembuatan KTI ini,
10. Teruntuk diri saya Khusnul Ahza Lubis. Terimakasih untuk setiap perjuangan, kesabaran yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Meskipun sering air mata dan kegelisahan datang menghampiri, yang terus maju meskipun jalan terasa berat. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang alam semesta berikan.

Medan, 2025

Penulis



Khusnul Ahza Lubis
NIM: P07525022101

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyuluhan	6
A.1 Pengertian Penyuluhan	6
A.2 Tujuan Penyuluhan	7
A.3 Metode Penyuluhan	7
A.4. Sasaran Penyuluhan	8
A.5. Manfaat Penyuluhan	8
B. Menyikat Gigi	9
B.1 Pengertian Menyikat Gigi	9
B.2 Tujuan Menyikat Gigi	10
B.3 Jenis Jenis Sikat Gigi	11
B.4 Cara Menyikat Gigi	13
B.5 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi	14
B.6 Manfaat Menyikat Gigi	15
C. Media	15
C.1 Pengertian Media	15
C.2 Pengertian Media Phantom	16
C.3 Manfaat Media Phantom	17
D. Kebersihan gigi dan mulut	17
D.1 Pengertian Kebersihan gigi dan mulut	17
D.2 Cara menjaga kebersihan gigi dan mulut	19
D.3 Faktor faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi	19
D.4 Oral Hygiene kebersihan gigi dan mulut (OHI-S)	19
E. Kerangka Konsep	24
F. Definisi Operasional	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu penelitian	26
B.1 Lokasi Penelitian	26
B.2 Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C.1 Populasi Penelitian.....	26
C.2 Sampel Penelitian	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
D.1 Jenis Data	27
D.2 Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	28
E.1 Pengolahan Data.....	28
E.2 Analisa Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1	Distribusi Tingkat Kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) Sebelum Dilakukan Penyuluhan Pada Siswa-Siswi Kelas IV SDS Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia	30
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Siswa-Siswi Kelas IV SDS Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lokasi Penelitian
- Lampiran 2 Surat Survey Awal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Daftar Konsultasi
- Lampiran 7 Format Pemeriksaan
- Lampiran 8 Master Table
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Dokumentasi