

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK KELAS VII-8 SMP
NEGERI 5 STABAT



AMELIA ZAHARA
P07525022044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK KELAS VII-8 SMP
NEGERI 5 STABAT

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



AMELIA ZAHARA
P07525022044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS VII-8
SMP NEGERI 5 STABAT
NAMA : AMELIA ZAHARA
NIM : P07525022044

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Dosen Penguji
Medan, 20 Maret 2025

Ketua Penguji



Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS VII-8
SMP NEGERI 5 STABAT
NAMA : AMELIA ZAHARA
NIM : P07525022044

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
11 Juni 2025

Penguji I



Berliana Sari, M. Kes
NIP. 199410042022032001

Penguji II



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Penguji



Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS VII-8 SMP NEGERI 5 STABAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Amelia Zahara
NIM. P07525022044

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, June 2025**

Amelia Zahara

**AN OVERVIEW OF UNILATERAL CHEWING AND ITS IMPACT ON
ORAL HYGIENE IN 7TH GRADE STUDENTS OF SMP NEGERI 5
STABAT**

viii + 23 pages, 3 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Unilateral chewing (chewing on one side of the mouth) can contribute to the formation of calculus. Chewing is a form of organic self-cleansing. The side of the mouth that is regularly used for chewing tends to be healthier, while the less-used side often accumulates more plaque or calculus. Oral hygiene status is a foundational aspect of dental health, and maintaining good oral hygiene is crucial to prevent problems.

This research utilized a descriptive study design with the aim of illustrating the oral hygiene status in individuals who practice unilateral chewing. The study sample consisted of 30 students from class VII-8 at SMP Negeri 5 Stabat.

The results indicate that most respondents with a habit of unilateral chewing exhibited poor oral hygiene status. Specifically, 80% of students who chewed on one side had poor oral hygiene based on their OHI-S (Oral Hygiene Index-Simplified) scores, compared to 20% of those who chewed on both sides.

From these findings, it can be concluded that 80% of students at SMP Negeri 5 Stabat have a habit of chewing on one side. The DMF-T (Decayed, Missing, filled Teeth) index for the unilateral chewing group was 70, with an average of 2.3. The recommendation is for the school to collaborate with the local community health center to implement School Dental Health Programs.

Keywords : Unilateral chewing, Oral hygiene

References : 14 (2004-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, Juni 2025

Amelia Zahara

GAMBARAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS VII-8 SMP NEGERI 5 STABAT

viii + 23 halaman, 3 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Mengunyah pada satu sisi mulut merupakan salah satu hal yang dapat menyebabkan karang gigi. Mengunyah merupakan istilah untuk metode pembersihan organik. Sisi yang digunakan biasanya akan lebih sehat dan sisi yang tidak digunakan biasanya akan memiliki lebih banyak plak atau karang gigi. Status kebersihan gigi dan mulut adalah awal terjadinya masalah kesehatan gigi sehingga status kebersihan gigi dan mulut harus dijaga dan dipelihara agar tetap baik.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan tujuan untuk menggambarkan kondisi kebersihan gigi dan mulut pada individu yang memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi. Sampel penelitian adalah 30 anak kelas VII-8 SMP Negeri 5 Stabat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan kebiasaan mengunyah satu sisi memiliki status kebersihan gigi dan mulut yang kurang baik, dengan nilai OHI-S yang mengunyah satu sisi sebesar 80% dan yang mengunyah dua sisi sebesar 20%.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebanyak 80% anak SMP Negeri 5 Stabat mempunyai kebiasaan mengunyah satu sisi. Hasil DMF-T kebiasaan mengunyah pada kelompok satu sisi sebanyak 70 dengan rata-rata 2,3. Adapun saran adalah diharapkan pihak sekolah berkerjasama dengan pihak puskesmas untuk mengadakan kegiatan UKGS.

Kata Kunci : Mengunyah satu sisi, Kebersihan gigi dan mulut
Daftar Bacaan : 14 (2004-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak SD Kelas IV SD Negeri 050656 Stabat”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, kerjasama dari berbagai pihak sehingga kendala- kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Berliana Sari, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku dosen penguji II yang memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.

6. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Alm. Bapak Muhammad Chudri. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menyusun Karya tulis ilmiah, namun selama hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber semangat, dan inspirasi yang tak tergantikan. Doa - doa Bapak, didikan, dan nilai - nilai kehidupan yang Bapak tanamkan akan selalu hidup dalam diri penulis. Alhamdulillah, penulis kini telah sampai pada tahap ini, menyelesaikan Karya tulis ilmiah sederhana ini sebagai bentuk persembahan terakhir sebelum Bapak benar - benar pergi. Semoga Allah SWT menempatkan Bapak di tempat terbaik di sisi -Nya.
7. Teruntuk Mamak Tercinta Sabar Menanti Sembiring, sosok luar biasa yang selalu hadir dalam doa, semangat, dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas cinta yang tak tergantikan, atas air mata dan doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis hingga sampai di titik ini. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan Kesehatan dan Kebahagiaan kepada Mamak.
8. Teruntuk saudara kandung saya Riza Raduwi dan Husnul Rizki terima kasih karena selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi mau non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah saya.
9. Teruntuk Sahabat saya Fidia Putri, Amelia Putri Pratama, Mia Ariska, dan Ainah Rahman, 3 Srikandi yang telah mensupport saya dalam pengerjaan karya tulis ilmiah saya.
10. Teruntuk Teman – teman seperjuangan di Jurusan Kesehatan gigi, terima kasih buat suka duka selama 3 tahun ini dan menjadi sumber informasi, serta memberi semangat dan menjalin kerjasama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna

kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, Juni 2025



Amelia Zahara
P07525022044

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Mengunyah	5
A.1.1 Definisi Mengunyah Makanan Satu Sisi.....	5
A.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Mengunyah Makanan di Satu Sisi.....	6
A.1.3 Akibat Dari Mengunyah Makanan Di Satu Sisi...	6
A.1.4 Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut....	7
A.1.5 Kebersihan Gigi dan Mulut.....	9
A.1.6 Perilaku Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut...	10
B. Kerangka Konsep	13
C. Definisi Operasional.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian.....	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
C.1 Populasi Penelitian	14
C.2 Sampel Penelitian.....	14
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	15
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	15
D.2 Instrumen Penelitian.....	15
D.3 Cara Pengumpulan Data	16

E. Pengolahan Analisis Data	17
F. Analisis Data.....	17
BAB IV HASIIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	22
A. Simpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mengunyah Pada Anak SMP Negeri 5 Stabat.....	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHI-S Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Pada Anak SMP Negeri 5 Stabat.....	18
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi DMF-T Kebiasaan Mengunyah Pada Kelompok Satu Sisi dan Dua Sisi Pada Anak SMP Negeri 5 Stabat.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Etical Clearence
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Peneliti
- Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4 Surat Denah Lokasi
- Lampiran 5 Surat Persetujuan / informed consent
- Lampiran 6 Surat Lembar Pemeriksaan
- Lampiran 7 Surat Master Tabel
- Lampiran 8 Surat Daftar Konsultasi
- Lampiran 9 Surat Jadwal Peneliti
- Lampiran 10 Surat Daftar Hadir Siswa
- Lampiran 11 Surat Dokumentasi
- Lampiran 12 Surat Biodata Peneliti