

DAFTAR PUSTAKA

- Fedi, P. F. 2004. Periodontitis: Diagnosis dan Penatalaksanaan. EGC: Jakarta.
- Ihsan, M. 2015. Ilmu Penyakit Gigi dan Mulut. EGC: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI: Jakarta.
- Mukti, A. 2014. Ilmu Kedokteran Gigi Dasar. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Putri, D., Haryani, A., & Lestari, N. 2012. Penggunaan Indeks OHI-S Dalam Menilai Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 4(1), 33–40: Yogyakarta.
- _____. 2012. Penggunaan Indeks OHI-S Dalam Menilai Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 4(1), 33–40: Yogyakarta.
- Rahmadhan, A. G. 2010. Dampak Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut. Jurnal Kedokteran Gigi, 7(2), 89–94: Jakarta.
- _____. 2010. Dampak Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut. Jurnal Kedokteran Gigi, 7(2), 89–94: Jakarta.
- Sariningsih, R. 2012. Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut. Alfabeta: Bandung.
- Saptiwi, A., Rahayu, D., & Maulani, R. 2019. Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar. Alfabeta: Bandung.
- Sari, R. P. 2017. Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut. Jurnal Kesehatan Gigi, 5(1), 34–38: Surabaya.
- Sopianah, S., Arumsari, R., & Rachmawati, D. 2017. Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap gangguan temporomandibular. Jurnal Kedokteran Gigi, 8(1), 45–50: Banjarmasin.
- _____. 2017. Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap Gangguan Temporomandibular. Jurnal Kedokteran Gigi, 8(1), 45–50: Banjarmasin.
- Susanto, H., & Hanindy, L. 2014. Kesehatan Gigi dan Mulut: Teori dan praktik. Deepublish: Yogyakarta.

Lampiran 1 Etical Clereance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1731/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Amelia Zahara
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Kelas VII-8 SMP Negeri 5 Stabat"

"PICTURE OF CHEWEING ON ONE SIDE TOWARDS DENTAL AND ORAL HYGIENE IN CLASS VII-8 OF SMP NEGERI 5 STABAT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2025 until August 01, 2026.

August 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2 Surat Permohonan Peneliti



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 5 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.45/352.2 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Stabat
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Amelia Zahara
NIM : P07525022044
Judul Penelitian : Gambaran mengunyah satu sisi terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas VII-8 SMP Negeri 5 Stabat

Tempat Penelitian : SMP Negeri5 Stabat

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 5 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Vetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

menterianKesehatantidakmenerimasuapdan/ataugratifikasidalambentukapapun.Jikaterdapatpotensisuapataugratif
ikasisilakanlaporkanmelalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>.
ntukverifikasieasliantandatanganeelektronik,silakanunggahdokumenpadalamant<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Peneliti

		PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT DINAS PENDIDIKAN SMP NEGERI 5 STABAT Jln. Diponegoro No. 3 Komplek Kantor Bupati Langkat Stabat Kode Pos. 20814 _ E_Mail : stabatsmpn5@gmail.com
Stabat, 23 Mei 2025		
Nomor	:	083 /105.3/SMP.16/MN/2025
Lampiran	:	-
Prihal	:	<u>Izin Melaksanakan Penelitian</u>
Kepada Yth : Direktur Poltekkes Kemenkes Medan		
Di	:	
	:	Tempat
Berdasarkan surat Nomor : PP.07.01/F.XXII.45/352.2/2025. Tentang Permohonan Melaksanak Penelitian di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 5 Stabat. Dengan ini Kepala SMP Negeri Stabat memberikan izin melakukan kegiatan penelitiannya adapun nama yang melakukan Peneliti Tersebut : Nama : AMELIA ZAHARA NIM : P07525022044 Judul Penelitian : Gambaran mengunyah satu sisi terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas VII-8 SMP Negeri 5 Stabat		

Demikianlah surat izin ini diberikan untuk dapat di pergunakan sebagai mana mestinya.



Kepala SMP Negeri 5 Stabat

HASANUDDIN, S.Pd,M.Pd.
NIP. 19650605 198703 1007

Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian



Lampiran 5 Informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Pemeriksaan OHI-S Pada Mengunyah Satu Sisi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai pemeriksaan indeks plak gigi, yang meliputi:

1. Tujuan Pemeriksaan:
Untuk menilai tingkat kebersihan OHI-S terhadap pengunyahan satu sisi.
2. Prosedur Pemeriksaan:
Pemeriksaan dilakukan secara langsung menggunakan set oral diagnostik (kaca mulut (*mouth mirror*), sonde setelah diberikan pewarna plak (*disclosing solution*) bila diperlukan, tanpa tindakan invasif.
3. Manfaat Pemeriksaan:
Mengetahui kondisi kebersihan gigi, sebagai dasar edukasi dan tindakan preventif untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
4. Risiko Pemeriksaan:
Pemeriksaan ini tidak menimbulkan risiko signifikan. Reaksi alergi terhadap bahan pewarna sangat jarang terjadi.
5. Kerahasiaan Data:
Semua data hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan edukasi dan/atau layanan kesehatan.

Dengan ini saya menyatakan setuju untuk menjadi responden penelitian untuk menilai kebersihan OHI-S terhadap mengunyah satu sisi sebagaimana dijelaskan di atas secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Medan,

Tanda Tangan Siswa

Tanda Tangan Petugas
Pemeriksa



Amelia Zahara

Lampiran 6 Formulir Pemeriksaan OHI-S

FORMAT PEMERIKSAAN KESEHATAN GIGI

Nama : Tanggal:

Kelas :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Nama orang tua :

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

def-t :

d =

e =

f =

def-t =

DMF-T :

D =

M =

F =

DMF-T =

Debris Indeks

Kalkulus Indeks

KRITERIA OHI-S :

Baik : 0-1,2

Sedang : 1,2-3

Buruk : 3,1-6

Lampiran 7 Master Tabel

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Kriteria OHI-S
1	Fadlan	Laki – Laki	13 Tahun	Baik
2	Fathir	Laki – Laki	12 Tahun	Baik
3	Dharma	Laki – Laki	13 Tahun	Baik
4	Dedek	Laki – Laki	12 Tahun	Baik
5	Syfana	Perempuan	12 Tahun	Baik
6	Fahri	Laki – Laki	13 Tahun	Baik
7	Rafa	Perempuan	12 Tahun	Sedang
8	Ayudia	Perempuan	12 Tahun	Sedang
9	Tantri	Perempuan	13 Tahun	Sedang
10	Raja	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
11	Fattan	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
12	Priska	Perempuan	12 Tahun	Sedang
13	Syakira	Perempuan	13 Tahun	Sedang
14	Khairul	Laki – Laki	14 Tahun	Sedang
15	Faisal	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
16	Deni	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
17	Rangga	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
18	Nayla	Perempuan	15 Tahun	Sedang
19	Putri	Perempuan	12 Tahun	Sedang
20	Raka	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
21	Suci	Perempuan	13 Tahun	Sedang
22	Aprillia	Perempuan	13 Tahun	Sedang
23	Apritha	Perempuan	13 Tahun	Sedang
24	Syifa	Perempuan	12 Tahun	Sedang
25	Nayra	Perempuan	12 Tahun	Sedang
26	David	Laki – Laki	12 Tahun	Sedang
27	Dandi	Laki – Laki	12 Tahun	Sedang
28	Faris	Laki – Laki	12 Tahun	Sedang
29	Gilang	Laki – Laki	13 Tahun	Sedang
30	Kinan	Laki – Laki	14 Tahun	Sedang

Lampiran 8 Daftar Konsultasi

DAFTAR KONSULTASI

NAMA : Amelia Zahara

**JUDUL : Gambaran Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut
Pada Anak Kelas VII-8 SMP Negeri 5 Stabat**

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal dan pertimbangkan waktu dan Lokasi		
2	Jumat, 14 Februari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline		
3	Senin, 17 Februari 2025	Outline		Membuat Outline yang lengkap dan jelas		
4	Selasa, 18 Februari 2025	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Memasukkan survey awal		
5	Selasa, 18 Maret 2025	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Perbaiki Kerangka Konsep - Perbaiki Definisi Operasional		
6	Rabu, 19 Maret 2025	BAB III	- Jenis Penelitian - Lokasi Dan Waktu	- Perbaikan Populasi dan Sampel		

			Penelitian - Populasi dan Sampel Penelitian - Jenis Dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data			
7	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Sediakan Ppt - Mempersiapkan diri - Memperbaiki cara penulisan - Mengambil surat izin penelitian	<i>Call</i>	<i>Y</i>
8	Jumat, 21 Maret 2025	BAB I,II,II	Revisi Perbaikan Proposal KTI	Sudah perbaikan	<i>Call</i>	<i>Y</i>
9	Senin, 14 April 2025	BAB I,II,III	Perbaikakn Proposal	Perbaiki cara penulisan dan spasi	<i>Call</i>	<i>Y</i>
10	Senin, 2 Juni 2025		Hasil Master Tabel	Lanjutkan ke BAB IV dan V	<i>Call</i>	<i>Y</i>
11	Senin, 4 Juni 2025	BAB IV,V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	Perbaiki cara penulisan dan spasi	<i>Call</i>	<i>Y</i>
12	Senin, 6 Juni 2025	Abstrak	Hasil Master Tabel	- Sesuai dengan judul KTI - mewakili isi KTI	<i>Call</i>	<i>Y</i>
13	Rabu, 11 Juni 2025	BAB IV,V	Ujian Seminar KTI	- Perbaikan Hasil Ujian - Perbaikan tata penulisan	<i>Call</i>	<i>Y</i>
14	Kamis, 12 Juni		Revisi KTI	Periksa perlengkapan	<i>Call</i>	<i>Y</i>

	2025			data		
15	Senin, 16 Juni 2025		Revisi KTI	Periksa perlengkapan data	Call	Y
16	Selasa, 24 Juni 2025		Menyerahkan KTI	Dijilid Lux dan ditanda tanganii oleh Pembimbing, Penguji I dan penguji II	Call	Y

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI

Medan, Juni 2025
Pembimbing



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP.198206132005012001

Lampiran 9 Surat Jadwal Peneliti

No	Uraian Kegiatan	Bulan																			
		Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																				
2.	Persiapan proposal																				
3.	Persiapan Izin Lokasi																				
4.	Pengumpulan Data																				
5.	Pengolahan Data																				
6.	Analisa Data																				
7.	Mengajukan Hasil Penelitian																				
8.	Seminar Hasil Penelitian																				
9.	Penggandaan Laporan Penelitian																				

Lampiran 10 Surat Daftar Hadir Siswa

DAFTAR HADIR SISWA SMP NEGERI 5 STABAT TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Jenis Rombel: Kelas Utama - Nama Rombel: VII-8 - Semester Ganjil - Wali Kelas: SYAFI'ATUL HUSNA

NOMOR		NAMA SISWA	I/P	Bulan Maret 2025																																
URUT	NISN / NIS			Tanggal																																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	3129251969 / 7272	APRILLIA UTAMI GUZI	P																																	
2	0121061770 / 7273	APRITHA SYIFA DINATA	P																																	
3	0129163643 / 7274	Ayudia Kumala Sari	P																																	
4	0122412811 / 7275	DANDI ADITYA ALTAQI	L																																	
5	0122943423 / 7276	DAVID PRATAMA	L																																	
6	0122539704 / 7277	DEDEK TRI ANGGARA	L																																	
7	0123880868 / 7278	DENI SETIAWAN	L																																	
8	3130955002 / 7279	FATHIR PEBRIANSYAH	L																																	
9	0125121422 / 7280	Gilang Syahputra	L																																	
10	0111494932 / 7281	Khairul Reihan	L																																	
11	0121948695 / 7282	KENAN FAHREZY	L																																	
12	0124011396 / 7283	MUHAMMAD DHARMA KUSUMA	L																																	
13	0128553202 / 7284	MUHAMMAD FADLAN	L																																	
14	0121475556 / 7285	Muhammad Fahri	L																																	
15	0129941275 / 7286	MUHAMMAD FAISAL	L																																	
16	0125474483 / 7287	Muhammad Faris Arifin	L																																	
17	0119743225 / 7288	MUHAMMAD FATTAN ADHA	L																																	
18	0124013672 / 7289	MUHAMMAD RANGGA SYAHPUTRA	L																																	
19	3114175303 / 7290	NAYLA YUS QUANITA	P																																	
20	0126357860 / 7291	NAYRA FADIRA	P																																	
21	3125321143 / 7292	PRISKA ARANDITA	P																																	
22	0124871681 / 7293	PUTRI SALSABILA	P																																	
23	3123085706 / 7294	RAFA ZAHIRAH	P																																	
24	0119796153 / 7295	RAJA DIDAN GULTOM	L																																	
25	/ 7296	RAKA PRASETYA IRAWAN	L																																	
26	0121642725 / 7301	SUCI DAMAYANTI	P																																	
27	0122094121 / 7297	SYAKIRA ANNISA	P																																	
28	3124583475 / 7298	Syana Azzahra	P																																	
29	0126060691 / 7299	Syifa Khairunisa	P																																	
30	0123282782 / 7300	TANTRI NUR FAZRINA	P																																	

Keterangan		
S	Sakit	
I	Izin	
A	Alpa	

Laki-Laki : 17 Orang
 Perempuan : 13 Orang
 Jumlah : 30 Orang

Lampiran 11 Surat Dokumentasi



Membagikan Informed
Consent



Pengolesan Disclosing



Pemeriksaan OHI-S



Mencatat Hasil di Lembar Pemeriksaan

Lampiran 12

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Amelia Zahara
Tempat/Tanggal Lahir : Stabat, 06 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : ameliazahrah7@gmail.com
Alamat : Jl.Penerangan Stabat

Nama Orangtua

c. Ayah : Alm. Muhammad Chudri
d. Ibu : Sabar Menanti

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2008 - 2010 : TK Aisyiyah Bustanul Athfal
2010 - 2016 : SDN 050657 Stabat
2016 - 2019 : MTSN 3 Langkat
2019 - 2022 : SMK Kesehatan Napsi'ah Stabat
2022 - 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan