

DAFTAR PUSTAKA

- Antika D.A.P, (2018). Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Status Kesehatan Gingiva Ibu Hamil di Puskesmas Wirobrajan. Skripsi. Poltekkes). kemenkes Yogyakarta. Kota Yogyakarta.
- Andriani N.S,dkk,(2019).Penggunaan Media Flipchart Dalam Meningkatkan Kemampuan Bahan Verbal anak Autis Kelas II Di SLB Negeri 1 Makasar
- Dwimega A.(2023). Penggunaan Pasta Gigi Pada Anak.Vol.5.No.1.Hal 124-125.
- Imasari D.A.F,dkk (2022) Pengetahuan tentang penambalan siswa kelas V SDN Beringinbendo satu kabupaten sidoarjo vol 2 No. 4 Hal. 489-497
- Ihsani M.B.M,dkk.(2023) Gambaran Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Benar Pada siswa SMP Vol. 3 No. 3 Hal 37-50
- Kaban A, Muflih, Setiaji R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan kejadian Karies Gigi Pada Siswa di SD Swasta Al-Fakhri. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol. 15, Hal: 10-11
- Karmijaya, M. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan menggunakan media video animasi pada siswa kelas III SDN 10 pedungan tahun 2023 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi 2023).
- Meidina, A., S., dkk. (2023) Systematic Literature Review: Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Health and Medical*, Vol, 5, Hal: 41-61.
- Martahayu, V., & Yuanita, Y. (2021). Penyuluhan Kesehatan Di Masa Pandemi Dan New Normal Menggunakan Media Edukatif Berbasis Audio Visual. Selaparang *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), 6-10
- Mufidah, Nurul, Ratih Larasati, and IGA Astuti. 2022. "Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart Dan Poster Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut (Pada Anak SD Kelas V Di SDN Sokobanah Daya 1 Sampang)." *Indonesian Journal of Health and Medical*2(3):388–94.
- Notoatmodjo, S. 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

- _____ 2021. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- _____ 2018 .Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, L.S., Femala, D. and Maryani, Y. 2019 'Perilaku Menyikat Gigi terhadap Oral Hygiene Anak Sekolah', *Dental Therapist Journal*, 1(1), pp. 44-51 Available at <https://doi.org/10.31965/dtl.v1i1.358>
- Nugroho, A., Seroh, G. A., & Suradi, N. 2022 Metode Dan Media Penyuluhan Yang Efektif Bagi Penyuluh Agama Kristen Non PNS Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Wilayah Bandung Raya. *CARAKA: Jurnal Teologi Biblika dan Praktika*, 3(1), 61-81.
- Nurhaeni,(2020). Konsumsi Mkanan Manis Tehadap Tingkat Kejadian Karies Pada Anak Usia Sekolah Dasar Vol.19 No.2 Hal. 33-36
- Pradana, F. A. 2020. Efektivitas Dental Pop-Up Book Berbasis Bahasa Isyarat Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Penyandang Tunarungu Di Sdib Negeri 1 Patrang Dan Sdlb B Bintoro Kabupaten Jember (Doctoral dissertaton, Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember).
- Purwaningsih, E., Aini, A. S., Ulfah, S. F., & Hidayati, S. 2022. Literature review: Perilaku menyikat gigi pada remaja sebagai upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 4(1), 15-23.
- Putri VS, Suri M, Tinggi S, Kesehatan I, Jambi B. Pentingnya Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah Di RT 10 Kelurahan Murni Kota Jambi. 2022; Segung Seto. Jakarta.
- Prasetyo M. R, (2023), Perbandingan penyuluhan Media Flipchart dan power point terhadap tingkat pengetahuan anak kelas v tentang karies gigi di SD Negeri 182 palembang hal : i-82
- Pratiwi, D. E., & Mulyani. (2013). Penerapan media papan balik (flipchart) pada pembelajaran tematik. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*,1(2),0216.<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-penelitian-pgsd/article/view/2950>
- Rahmi Mudia Alti, dkk., *Media Pembelajaran*, (Sumatera Barat: PT.Global Eksekutifteknologi, 2022, Hal.1-2.
- Rani, T. M. 2021. Gambaran pengetahuan orangtua tentang menyikat gigi dan rampan karies pada anak pra sekolah (Doctoral dissertaton, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rachmad Himawan Surya Negara, "Penggunaan Media FlipChart untuk meningkatkan keterampilan menulis deskripsi kelas IV SDN

Gunung anyar Tambak,” JPGSD, (online), (Vol. 02, No. 02, 2014),
<https://media.neliti.com/media/publications/252446-penggunaan-media-flipchart-untuk-meningk-30d883a4.pdf>, diakses
9 November 2023.

Rifai,F.,dkk.,2023. Penggunaan Media Flipchart Pada Minat Belajar siswa Kelas II Sangar Bimbingan Gombok Utara. Vol.3

Retnowati D,dkk,(2022). Dampak promosi kesehatan terhadap peningkatan perilaku kunjungan ke dokter gigi pada anak usia 6-12 tahun:Scoping Review, Vol.5 No.1.Hal.3-11

Samsyiah S, (2021) Efektivitas kartu kuartet terhadap kemampuan pemahaman siswa pada mata pelajaran Ips kelas V palembang vol. 2 hal:119-126

Suminah (2022) Flipchart learning media at Tk Muyang Mersa Takengon Regency vol. 3 hal:58-64

Swastini G. A. A.P (2013) Kerusakan gigi merupakan fokal infeksi penyebab timbulnya penyakit sistematik Vol.1 No.1 Hal 63-68

Tesrief,R,N,C,V & Patria,A,S.,2020. Perancangan kartu kuartet budaya timur untuk siswa SD. Vol. 1 Hal: 16-27

Tul Hikmah, S. et al. 2020 Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Santri, Jurnal Kesehatan Siliwangi, 01(01), pp. 35-42

Takaheghesang, H. A., Engkeng, S., & Adam, H. 2019. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pengetahuan Pelajarsekolah Menengah Atas Di Desa I Kabupaten Minahasa Utara. Kesmas Likupang Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 8(6).

Yuzar Y.dkk (2023) Hygiene Index Siswa dalam Menyikat Gigi dengan Teknik Kombinasi Vertikal Horizontal dan Fone's Horizontal, Vol.11 No.1 Hal 1-7

**L
A
M
P
I
R
A
N**



CARA MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT



Kunjungi dokter gigi

Priksa gigi secara rutin setidaknya dua kali setahun/ 6 bulan sekali. Ini akan mendeteksi masalah gigi lebih awal. Jika lubang gigi masih kecil sebaiknya ditambal, kalau lubang gigi sudah besar di lihat kembali apa masih bisa dilakukan perawatan saluran akar.



Sikat gigi dua kali sehari

Pada pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Pastikan mencapai semua permukaan gigi, termasuk bagian belakang



Gunakan benang gigi

Gunakan benang gigi untuk membersihkan sela-sela gigi. Ini membantu membersihkan sisa makanan dan plak yang tidak dapat dijangkau oleh sikat gigi.



CARA MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT



Batasi makanan manis dan minuman manis

Hindari makanan manis dan minuman manis terutama mengandung gula berlebih, seperti permen, es krim, minuman sasetan. karena dapat menyebabkan gigi berlubang.



Hindari kebiasaan buruk

Hindari menggigit benda keras yang dapat merusak gigi, seperti es batu atau pensil



Makanan sehat untuk gigi

Makan banyak buah dan sayuran yang kaya serat untuk merangsang produksi air liur



CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR



DENGAN CARA GERAKAN
MEMITAR SEBANYAK 8 KALI



Basahi sikat gigi dan oleskan pasta gigi seukuran kacang polong diatas sikat gigi



Sikat permukaan dalam gigi samping kanan dan kiri dengan gerakan memutar yang lembut



Lanjutkan menyikat permukaan luar dengan gerakan ke atas dan ke bawah.



Sikat permukaan bagian dalam dengan gerakan ke atas dan ke bawah



Jangan lupa menyikat permukaan kunyahnya dengan gerakan maju mundur



Sikat lidah dengan lembut untuk menghilangkan bakteri dan menyegarkan napas

CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR



DENGAN CARA GERAKAN
MEMUTAR SEBANYAK 8 KALI



Lalu berkumur-kumur sampai bersih dengan air.



Tersenyumlah! kamu telah berhasil menggosok gigi dengan baik dan benar



sikat gigi secara perlahan dengan durasi minimal 2 menit atau sebanyak 8 kali.



sikat gigi pagi (30 menit setelah sarapan) dan malam sebelum tidur



Ganti sikat gigi setiap 3-4 bulan sekali dan konsultasi ke dokter gigi 6 bulan sekali



TIPS MEMILIH PASTA GIGI DAN SIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

PASTA GIGI

- pasta gigi yang mengandung flouride
- pasta gigi yang tidak mengandung pemanis dan pewarna buatan



SIKAT GIGI

- sikat gigi dengan bulu yang lembut
- sikat gigi yang berukuran sesuai dengan anak - anak
- sikat gigi dengan gagang besar agar mudah digenggam
- sikat gigi yang gagangnya lurus



Media Kartu Kuartet Gigi

<p>KAPAN WAKTU MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR?</p>  <p>Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur</p> <p>Siang dan malam</p> <p>Sore dan siang</p>	<p>KAPAN WAKTU MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR?</p>  <p>Siang dan malam</p> <p>Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur</p> <p>Sore dan siang</p>	<p>KAPAN WAKTU MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR?</p>  <p>Siang dan malam</p> <p>Sore dan siang</p> <p>Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur</p>	<p>KAPAN SEBAIKNYA PERGI MEMERIKSA GIGI KE DOKTER GIGI?</p>  <p>Jika sakit aja</p> <p>1 tahun sekali</p> <p>6 bulan sekali</p>
<p>KAPAN SEBAIKNYA PERGI MEMERIKSA GIGI KE DOKTER GIGI?</p>  <p>Jika sakit aja</p> <p>1 tahun sekali</p> <p>6 bulan sekali</p>	<p>KAPAN SEBAIKNYA PERGI MEMERIKSA GIGI KE DOKTER GIGI?</p>  <p>Jika sakit aja</p> <p>1 tahun sekali</p> <p>6 bulan sekali</p>	<p>SIKAT GIGI YANG DIGUNAKAN SEWAKTU MENYIKAT GIGI SEBAIKNYA?</p>  <p>Sikat gigi milik sendiri</p> <p>Sikat gigi milik bersama</p> <p>Tidak menggunakan sikat gigi</p>	<p>SIKAT GIGI YANG DIGUNAKAN SEWAKTU MENYIKAT GIGI SEBAIKNYA?</p>  <p>Tidak menggunakan sikat gigi</p> <p>Sikat gigi milik sendiri</p> <p>Sikat gigi milik bersama</p>
<p>SIKAT GIGI YANG DIGUNAKAN SEWAKTU MENYIKAT GIGI SEBAIKNYA?</p>  <p>Sikat gigi milik sendiri</p> <p>Sikat gigi milik bersama</p> <p>Tidak menggunakan sikat gigi</p>	<p>BILA GIGI BERLUBANG SEBAIKNYA KITA APAKAN</p>  <p>Sikat gigi</p> <p>Ditambal</p> <p>Dicabut</p>	<p>BILA GIGI BERLUBANG SEBAIKNYA KITA APAKAN</p>  <p>Sikat gigi</p> <p>Dicabut</p> <p>Ditambal</p>	<p>BILA GIGI BERLUBANG SEBAIKNYA KITA APAKAN</p>  <p>Sikat gigi</p> <p>Ditambal</p> <p>Dicabut</p>
<p>MAKANAN YANG BAIK UNTUK KESEHATAN GIGI ADALAH</p>  <p>Eskrim</p> <p>Bakso</p> <p>Buah-Buahan</p>	<p>MAKANAN YANG BAIK UNTUK KESEHATAN GIGI ADALAH</p>  <p>Buah-Buahan</p> <p>Eskrim</p> <p>Bakso</p>	<p>MAKANAN YANG BAIK UNTUK KESEHATAN GIGI ADALAH</p>  <p>Bakso</p> <p>Buah-Buahan</p> <p>Eskrim</p>	<p>JIKA MENGAALAMI SAKIT GIGI SEBAIKNYA KITA KE?</p>  <p>Dokter gigi/tenaga kesehatan gigi</p> <p>Dukun</p> <p>Tukang gigi</p>

<p>JIKA MENGAALAMI SAKIT GIGI SEBAIKNYA KITA KE?</p>  <p>Dukun</p> <p>Tukang gigi</p> <p>Dokter gigi/tenaga kesehatan gigi</p>	<p>JIKA MENGAALAMI SAKIT GIGI SEBAIKNYA KITA KE?</p>  <p>Tukang gigi</p> <p>Dokter gigi/tenaga kesehatan gigi</p> <p>Dukun</p>	<p>MENGGOSOK GIGI SEBAIKNYA BERAPA KALI SEHARI?</p>  <p>Dua kali sehari</p> <p>Satu kali sehari</p> <p>Tiga kali sehari</p>	<p>MENGGOSOK GIGI SEBAIKNYA BERAPA KALI SEHARI?</p>  <p>Tiga kali sehari</p> <p>Dua kali sehari</p> <p>Satu hari sekali</p>
<p>MAKANAN YANG DAPAT MERUSAK GIGI ADALAH</p>  <p>Buah dan sayuran</p> <p>ikan dan daging</p> <p>Permen dan dodol</p>	<p>MAKANAN YANG DAPAT MERUSAK GIGI ADALAH</p>  <p>Permen dan dodol</p> <p>Buah dan sayuran</p> <p>ikan dan daging</p>	<p>MAKANAN YANG DAPAT MERUSAK GIGI ADALAH</p>  <p>Buah dan sayuran</p> <p>Permen dan dodol</p> <p>ikan dan daging</p>	<p>MENGGOSOK GIGI SEBAIKNYA BERAPA KALI SEHARI?</p>  <p>Satu hari sekali</p> <p>Tiga kali sehari</p> <p>Dua kali sehari</p>

<p>BAGAIMANA GERAKAN YANG TEPAT UNTUK MENYIKAT GIGI BAGIAN DEPAN?</p>  <p>Atas bawah</p> <p>Maju mundur</p> <p>Kombinasi jawaban a dan b</p>	<p>BAGAIMANA GERAKAN YANG TEPAT UNTUK MENYIKAT GIGI BAGIAN DEPAN?</p>  <p>Maju mundur</p> <p>Atas bawah</p> <p>Kombinasi jawaban a dan b</p>	<p>BAGAIMANA GERAKAN YANG TEPAT UNTUK MENYIKAT GIGI BAGIAN DEPAN?</p>  <p>Maju mundur</p> <p>Kombinasi jawaban a dan b</p> <p>Atas bawah</p>	<p>APA PENYEBAB BAU MULUT?</p>  <p>Gigi yang kotor</p> <p>Gigi yang bersih</p> <p>Gigi yang goyang</p>
<p>AGAR MULUT TETAP BERSIH, SETELAH MAKAN JAJAN SEBAIKNYA?</p>  <p>Dibiarkan saja</p> <p>Berkumur-kumur air putih</p> <p>Di bersihkan dengan tusuk gigi</p>	<p>AGAR MULUT TETAP BERSIH, SETELAH MAKAN JAJAN SEBAIKNYA?</p>  <p>Berkumur-kumur air putih</p> <p>Dibiarkan saja</p> <p>Di bersihkan dengan tusuk gigi</p>	<p>APA PENYEBAB BAU MULUT?</p>  <p>Gigi yang bersih</p> <p>Gigi yang goyang</p> <p>Gigi yang kotor</p>	<p>APA PENYEBAB BAU MULUT?</p>  <p>Gigi yang bersih</p> <p>Gigi yang kotor</p> <p>Gigi yang goyang</p>

AGAR MULUT TETAP BERSIH, SETELAH MAKAN JAJAN SEBAIKNYA?



Di bersihkan dengan tusuk gigi

Dibiarkan saja

Berkumur-kumur air putih

GIGI YANG SEHAT ADALAH GIGI?



Banyak lubang gigi

Bebas dari lubang gigi

Gigi yang kotor

GIGI YANG SEHAT ADALAH GIGI?



Bebas dari lubang gigi

Banyak lubang gigi

Gigi yang kotor

GIGI YANG SEHAT ADALAH GIGI?



Banyak lubang gigi

Gigi yang kotor

Bebas dari lubang gigi

PASTA GIGI YANG BAIK ADALAH PASTA GIGI YANG MENGANDUNG?



Deterjen

Rasa buah-buahan

Flour

PASTA GIGI YANG BAIK ADALAH PASTA GIGI YANG MENGANDUNG?



Flour

Deterjen

Rasa buah-buahan

PASTA GIGI YANG BAIK ADALAH PASTA GIGI YANG MENGANDUNG?



Deterjen

Flour

Rasa buah-buahan

GIGI BERLUBANG DI SEBABKAN OLEH?



Adanya lubang gigi

Bakteri atau kuman

Jawaban a dan b salah

BAGAIMANA GERAKAN YANG TEPAT MENYIKAT GIGI BAGIAN BELAKANG?



Maju mundur

Memutar

Kombinasi jawaban a dan b

BAGAIMANA GERAKAN YANG TEPAT MENYIKAT GIGI BAGIAN BELAKANG?



Kombinasi jawaban a dan b

Maju mundur

Memutar

BAGAIMANA GERAKAN YANG TEPAT MENYIKAT GIGI BAGIAN BELAKANG?



Memutar

Kombinasi jawaban a dan b

Maju mundur

GIGI BERLUBANG DI SEBABKAN OLEH?



Adanya lubang gigi

Jawaban a dan b salah

Bakteri atau kuman

GIGI BERLUBANG DI SEBABKAN OLEH?



Bakteri atau kuman

Jawaban a dan b salah

Adanya lubang gigi

KARTU KUARTET



KUESIONER

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN KARTU KUARTET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I SEKOLAH DASAR NEGERI 060890 POLONIA KOTA MEDAN

Data Responden

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Kelas :

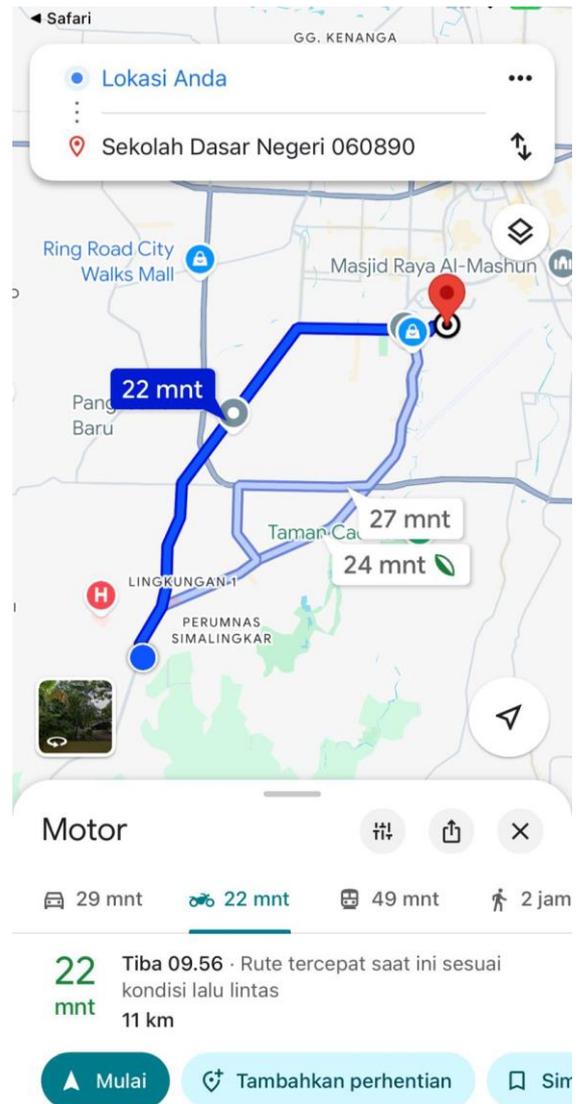
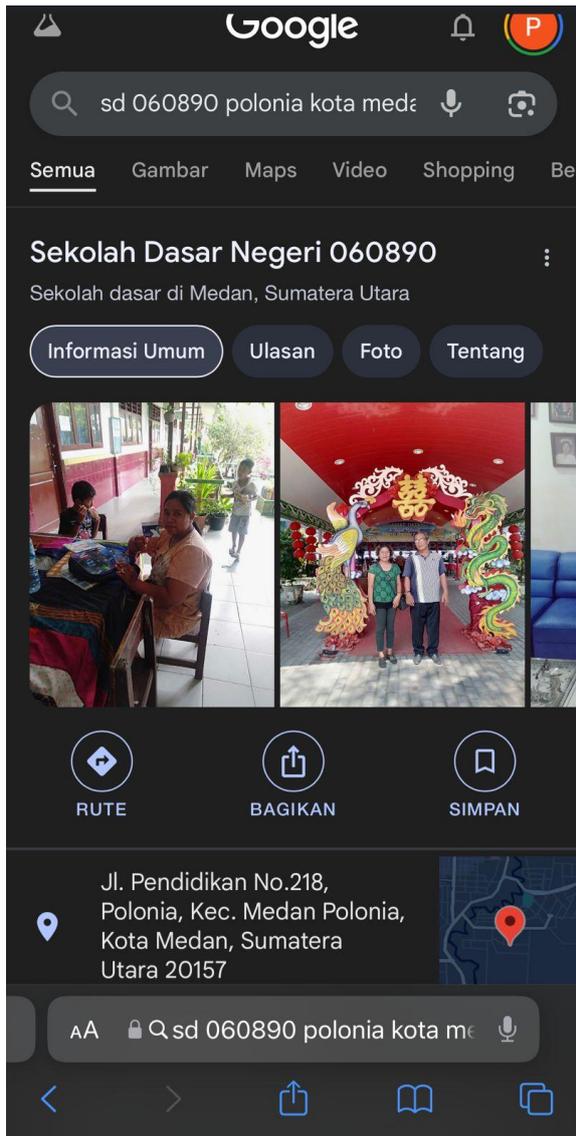
1. Kapan waktu menyikat gigi yang baik dan benar ?
 - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Siang dan malam
 - c. Sore dan siang
2. Kapan sebaiknya pergi memeriksa gigi ke dokter gigi ?
 - a. Jika sakit aja
 - b. 1 tahun sekali
 - c. 6 bulan sekali
3. Sikat gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi sebaiknya?
 - a. Sikat gigi milik sendiri
 - b. Sikat gigi milik bersama
 - c. Tidak menggunakan sikat gigi
4. Bila gigi berlubang sebaiknya kita apakan?
 - a. Sikat gigi
 - b. Ditambal
 - c. Dicabut
5. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi adalah....
 - a. Es krim
 - b. Bakso
 - c. Buah-buahan
6. Jika mengalami sakit gigi sebaiknya kita ke?
 - a. Dokter gigi / Tenaga kesehatan gigi
 - b. Dukun
 - c. Tukang gigi
7. Menggosok gigi sebaiknya berapa kali sehari ?
 - a. Dua kali sehari
 - b. Satu kali sehari
 - c. Tiga kali sehari

8. Makanan yang dapat merusak gigi adalah
 - a. Buah dan sayur
 - b. Permen dan dodol
 - c. Ikan dan daging
9. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan ?
 - a. Atas bawah
 - b. Maju mundur
 - c. Kombinasi jawaban a dan b
10. Apa Penyebab bau mulut ?
 - a. Gigi yang kotor
 - b. Gigi yang bersih
 - c. Gigi yang goyang
11. Agar mulut tetap bersih, setelah makan jajanan sebaiknya ?
 - a. Berkumur- kumur air putih
 - b. Dibiarkan saja
 - c. Di bersihkan dengan tusuk gigi
12. Gigi yang sehat adalah gigi ?
 - a. Banyak lubang gigi
 - b. Bebas dari lubang gigi
 - c. Gigi yang kotor
13. Pasta gigi yang baik adalah pasta gigi yang mengandung ?
 - a. Deterjen
 - b. Rasa buah- buahan
 - c. Flour
14. Gigi berlubang di sebabkan oleh ?
 - a. Adanya ulat pada gigi
 - b. Bakteri atau kuman
 - c. Jawaban a dan b salah
15. Bagaimana gerakan yang tepat menyikat gigi bagian belakang?
 - a. Maju mundur
 - b. Memutar
 - c. Kombinasi jawaban a dan b

KUNCI JAWABAN

1. A. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
2. C. 6 bulan sekali
3. A. Sikat gigi milik sendiri
4. B. Ditambal
5. C. Buah-buahan
6. A. Dokter gigi / Tenaga kesehatan gigi
7. A. Dua kali sehari
8. B. Permen dan dodol
9. A. Atas bawah
10. A. Gigi yang kotor
11. A. Berkumur- kumur air putih
12. B. Bebas dari lubang gigi
13. C. Flour
14. B. Bakteri atau kuman
15. A. Kombinasi jawaban a dan b

DENAH LOKASI PENELITIAN



SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 6 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16 / 352.11/2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SD Negeri 060890 Polonia Kota Medan
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Putri Maysaroh Harahap
NIM : P07525022071
Judul Penelitian : Gambaran penyuluhan menggunakan media flipchart dan kartu kuartet terhadap tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa/i Sekolah Dasar Negeri 060890 Polonia Kota Medan
Tempat Penelitian : SD Negeri 060890 Jl. Pendidikan No.218, Polonia, Kota Medan.

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 6 Mei 2025
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Dr. Kesri Dasiyani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuapdan/ataugratifikasidalambentukapapun.jikaterdapatpotensisuapataugratifikasihilakanlaporkanmelalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untukverifikasikeasliantandatanganeelektronik,silakanunggahdokumenpadalamant<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT. SD NEGERI 060890**

Jl. Pendidikan No. 22 Kel. Polonia
Medan Polonia, Medan, Sumatera Utara 20157
Pos-el: sekolahdasarnegeri060890@gmail.com

Nomor : 421.2/192/UPT.SDN890/VI/2025 Medan, 02 Juni 2025
Lampiran : -
Perihal : Konfirmasi Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Menanggapi surat nomor PP.07.01/F.XXII.16/352.11/2025 mengenai Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian kepada saudara:

Nama : Putri Maysaroh Harahap
NIM : P07525022071
Judul Penelitian : "Gambaran penyuluhan menggunakan media flipchart dan kartu kuartet terhadap tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa/I Sekolah Dasar Negeri 060890 Polonia Kota Medan."
Tempat Penelitian : UPT.SD Negeri 060890 Jl. Pendidikan No.218, Kec. Medan Polonia

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di UPT. SD Negeri 060890 dengan judul penelitian : "Gambaran penyuluhan menggunakan media flipchart dan kartu kuartet terhadap tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa/I Sekolah Dasar Negeri 060890 Polonia Kota Medan".

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Medan, 02 Juni 2025

UPT. SD Negeri 060890



Khairunmyati, S.Pd

NIP. 19671027 200701 2 003

SURAT ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1853/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : putri maysaroh harahap
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN KARTU KUARTET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK BENAR PADA SISWA/I SEKOLAH DASAR NEGERI 060890 POLONIA KOTA MEDAN"

"OVERVIEW OF COUNSELING USING FLIPCHART MEDIA AND QUARTET CARDS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF HOW TO BRUSH TEETH PROPERLY IN STUDENTS OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 060890 POLONIA, MEDAN CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.
August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

MASTER TABEL

GAMBARAN SEBELUM PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/ I SEKOLAH DASAR NEGERI 060890 POLONIA KOTA MEDAN

No Resp.	JK	Umur	Pertanyaan																												Skor	Kategori				
			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14				15			
			B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S			B	S		
1	P	11	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	10	Sedang	
2	P	8	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	11	Baik	
3	L	9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	12	Baik	
4	P	9	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	8	Sedang
5	P	10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	Baik	
6	L	10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	Baik	
7	P	9	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	13	Baik	
8	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	14	Baik	
9	P	11	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	11	Baik	
10	L	10	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	11	Baik	
11	P	9	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	10	Sedang	
12	P	11	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	10	Sedang	
13	L	12	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	10	Sedang	
14	P	10	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	10	Sedang	
15	P	8	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	Sedang
16	L	12	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	9	Sedang
17	L	10	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	10	Sedang	
18	L	9	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	9	Sedang	
19	L	8	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	9	Sedang	
Jumlah			17	1	9	10	17	2	5	14	18	1	18	1	14	5	18	1	10	9	17	2	15	4	17	2	7	12	12	7	6	13	196			
Rata-Rata																																		10,3	Sedang	

MASTER TABEL

GAMBARAN SEBELUM PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA KARTU KUARTET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/ I SEKOLAH DASAR NEGERI 060890 POLONIA KOTA MEDAN

No Res p.	JK	Umur	Pertanyaan																														Skor	Kategori		
			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15					
			B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S			B	S
1	L	10	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	5	Buruk
2	P	9	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	11	Baik
3	P	9	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	11	Baik	
4	L	10	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	11	Baik		
5	L	9	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	8	Sedang
6	L	12	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	10	Sedang
7	P	10	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	13	Baik
8	L	10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	11	Baik
9	P	10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	11	Baik	
10	L	10	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	Sedang
11	L	8	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	9	Sedang
12	P	9	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
13	L	10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	11	Baik
14	P	10	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
15	L	9	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	10	Sedang
16	L	10	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	10	Sedang
17	P	11	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	11	Baik
18	P	10	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	Baik
19	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	13	Baik
Jumlah			15	4	8	11	13	6	10	9	19	0	17	2	13	6	19	9	13	6	19	0	17	2	16	3	8	11	8	11	4	15	198			
Rata-Rata																																		10,4	Sedang	

MASTER TABEL

GAMBARAN SEBELUM PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA KARTU KUARTET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/ I SEKOLAH DASAR NEGERI 060890 POLONIA KOTA MEDAN

No Resp.	JK	Umur	Pertanyaan																												Skor	Kategori				
			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14				15			
			B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S			B	S		
1	L	10	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
2	P	9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	13	Baik		
3	P	9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	12	Baik		
4	L	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
5	L	9	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	12	Baik		
6	L	12	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	11	Baik		
7	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
8	L	10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	11	Baik		
9	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
10	L	10	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	Baik		
11	L	8	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	12	Baik		
12	P	9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	13	Baik		
13	L	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
14	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
15	L	9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	14	Baik		
16	L	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	13	Baik		
17	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	12	Baik
18	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	13	Baik		
19	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	14	Baik	
Jumlah			17	2	16	3	19	0	15	4	19	0	19	0	18	1	19	0	13	5	19	0	19	0	18	1	19	0	13	5	2	17	246			
Rata-Rata																																	12,9	Baik		

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SATPEL)

Topik Penyuluhan : Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar
Pokok Bahasan : Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar
Sub Pokok Bahasan :
1) Pengertian Menyikat gigi
2) Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar
3) Jenis Sikat Gigi
4) Frekuensi Menyikat gigi

Sasaran : Siswa/i Kelas 3

Waktu :
- 20 Menit (Media Flipchart)
- 40 Menit (Media Kartu Kuartet)

Tempat : SD Negeri 060890 Polonia Kota Medan

A. Tujuan

1. TUJUAN INTRUKSIONAL UMUM

Setelah melakukan penyuluhan responden diharapkan dapat mengerti dan memahami bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar

2. TUJUAN INTRUKSIONAL KHUSUS

Setelah diberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, diharapkan sasaran mampu menjelaskan :

- 1) Pengertian Menyikat gigi
- 2) Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar
- 3) Jenis Sikat Gigi
- 4) Frekuensi Menyikat gigi

B. Metode

- Ceramah
- Tanya Jawab

C. Media

- Flipchart
- Kartu Kuartet

D. Sumber

Tul Hikmah, S. et al. 2020 Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Santri, Jurnal Kesehatan Siliwangi, 01(01), pp. 35-42

Rani, T. M. 2021. Gambaran pengetahuan orangtua tentang menyikat gigi dan rampan karies pada anak pra sekolah (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Putri VS, Suri M, Tinggi S, Kesehatan I, Jambi B. Pentingnya Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah Di RT 10 Kelurahan Murni Kota Jambi. 2022; Segung Seto. Jakarta.

Purwaningsih, E., Aini, A. S., Ulfah, S. F., & Hidayati, S. 2022. Literature review: Perilaku menyikat gigi pada remaja sebagai upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 4(1), 15-23.

E. Kegiatan Penyuluhan

TAHAP KEGIATAN	KEGIATAN PENYULUHAN	KEGIATAN SASARAN	METODE PENYULUHAN	MEDIA PENYULUHAN	WAKTU
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam serta memperkalkan diri dan tim 2. Menjelaskan tujuan edukator 3. Menjelaskan materi secara singkat materi yang akan diberikan 4. Memberitahu akan dilakukan voting karna akan dibagi 2 kelompok yaitu kelompok 1 menggunakan media flipchart dan kelompok 2 menggunakan media kartu kuartet 5. Memberikan motivasi 	<ol style="list-style-type: none"> a) Mendengarkan b) Menjawab dalam respon 	Ceramah	-	3 Menit
Penyajian	<p>Menjelaskan tentang :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Pengertian menyikat gigi b. Cara menyikat gigi yang baik dan benar c. Jenis sikat Gigi d. Frekuensi Menyikat gigi 	<ol style="list-style-type: none"> a. Mendengarkan b. Bertanya c. Menjawab 	Ceramah	<ul style="list-style-type: none"> • Flipchart • Kartu Kuartet 	<p>20 Menit</p> <p>40 Menit</p>
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan kembali bagian yang 	<ol style="list-style-type: none"> a. Mendengarkannya b. Menjawab 	Ceramah	-	4 menit

	belum dimengerti responden b. Kesimpulan c. Saran d. Salam Penutup	Pertanyaan			
--	---	------------	--	--	--

F. Materi

a. Pengertian Menyikat gigi

Menyikat gigi merupakan salah satu kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap manusia untuk menjaga kebersihan rongga mulutnya, menyikat gigi penting bagi kesehatan dan kesejahteraan tubuh secara umum dan sangat mempengaruhi kualitas hidup, termasuk fungsi bicara, pengunyahan, dan rasa percaya diri. Menyikat gigi merupakan suatu prosedur yang menjadikan keharusan karena sikat gigi adalah alat untuk membersihkan gigi dari sisa makanan dan plak yang melekat pada permukaan gigi. Plak yang tidak terbersihkan akibat tidak menyikat gigi akan bertambah tebal dan lama kelamaan akan menjadi karang gigi, pemeliharaan kesehatan gigi yang kurang tepat dapat mengakibatkan masalah bagi kesehatan gigi dan mulut, sebab itu menyikat gigi sangat penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut (Hikmah et al, 2020).

b. Cara Menyikat Gigi yang Baik dan benar

Menurut (Rani, T. M. 2021) cara menyikat gigi yang baik adalah sebagai berikut:

- a. Siapkan sikat gigi yang kering dan pasta mengandung flour, banyaknya pasta gigi sebesar biji kacang polong.
- b. Kumur-kumur dengan air sebelum menyikat gigi
- c. Menyikat gigi bagian depan rahang atas dan rahang bawah dengan gerakan ke atas dan ke bawah.
- d. Sikatlah semua permukaan pengunyahan gigi atas dan bawah dengan gerakan maju mundur. Menyikat gigi sedikitnya 8 kali gerakan setiap permukaan.

- e. sikatlah permukaan gigi yang menghadap ke pipi dengan gerakan naik turun sedikit memutar.
- f. Sikatlah permukaan gigi depan rahang bawah yang menghadap ke lidah dengan arah sikat keluar dari rongga mulut.
- g. Sikatlah permukaan gigi belakang rahang bawah yang menghadap ke lidah dengan gerakan mencongkel keluar.
- h. Sikatlah permukaan gigi rahang atas yang menghadap ke langit-langit dengan gerakan sikat mencongkel keluar dari rongga mulut.
- i. Sikatlah permukaan gigi belakang rahang atas yang menghadap ke langit-langit dengan gerakan mencongkel.

c. Jenis Sikat Gigi

Sikat gigi dengan bulu sikat yang lurus mempunyai tekanan yang sama serta kekuatan serabut tergantung kondisi mulut. Sikat gigi mempunyai ukuran kekakuan halus, sedang, keras, dan sangat keras, bagi anak-anak direkomendasikan untuk menggunakan sikat dengan ujung sikat yang lebih kecil. Selain ini berfungsi untuk membersihkan semua kotoran yang menempel pada permukaan gigi sikat gigi juga untuk bermanfaat memijat gusi (Putri V, S, 2022). Cara memilih sikat gigi adalah dengan memperhatikan hal-hal berikut :

1. Tekstur bulu sikat

Saat hendak memilih bulu sikat ada 3 pilihan bulu sikat yaitu *hard*, *soft*, *medium*. Bulu sikat *hard* (keras) bisa membersihkan gigi paling optimal. Namun kenyataannya, bulu sikat yang keras justru dapat melukai gusi apalagi jika digunakan dengan cara yang tidak tepat. Karena dari itu pemilihan sikat gigi *medium*, atau *soft* sangat cocok untuk menjaga gusi agar tetap sehat dan tidak mudah berdarah

2. Ujung kepala sikat

Sikat gigi yang bagus harus memiliki ukuran kepala yang sesuai dengan bentuk dan kondisi mulut. Namun pada dasarnya, kepala sikat yang kecil adalah yang terbaik karena dapat menjangkau hingga ke bagian gigi belakang. Selain dari segi ukuran segi bentuk

penampang juga berpengaruh, penampang kepala sikat yang berbentuk oval, membulat di tengah dan ada pula yang bentuknya mengecil dibagian ujung.

3. Gagang sikat gigi

Gagang yang baik untuk sikat gigi adalah gagang yang kesat, pada beberapa sikat gigi sudah terdapat area yang terbuat dari karet agar tidak terasa licin saat digenggam saat melakukan gerakan menyikat gigi.

4. Antara sikat gigi elektrik atau manual

Sikat gigi manual lebih baik dari pada sikat gigi elektrik, namun tergantung pada kebutuhan pemakaian seperti pada lansia penderita osteoarthritis atau penyakit serupa lainnya karena keterbatasan pergerakan tangan, serta orang cacat seperti anak-anak dengan keterbelakangan mental yang harus dibantu saat menyikat gigi.

5. Sesuaikan dengan Usia

Sikat gigi perlu disesuaikan dengan usia pemakainya, untuk anak-anak pilihlah sikat gigi dengan kepala yang lebih kecil dengan ujung bulu sikat bulat dan gagang yang besar atau mudah digenggam. Pilih gagang dengan warna-warna menarik atau bentuk yang lucu agar lebih menarik dan memotivasi anak untuk lebih rajin menyikat gigi.

d. Frekuensi Menyikat Gigi

Frekuensi menyikat gigi adalah banyaknya jumlah atau seberapa sering menyikat gigi dilakukan oleh seseorang dalam suatu kurun waktu tertentu. Jika dalam menyikat gigi ini, kurun waktu yang digunakan adalah 1 kali 24 jam atau satu hari. Frekuensi menyikat gigi yang dianjurkan adalah paling sedikit 2 kali dalam sehari. Frekuensi menyikat gigi yang baik dan disarankan adalah paling sedikit setidaknya 2-3 kali sehari (Purwaningsih et al, 2022)

G. Evaluasi

- Metode evaluasi : Tanya jawab
 - Apa Pengertian Menyikat Gigi ?
 - Bagaimana Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar?
 - Kapan Waktu menyikat Gigi?
 - Bagaimana Cara Memilih Jenis Sikat Gigi Dan Pasta Gigi?
 - Kapan Waktu Kunjungan Kedokter gigi?
 - Apa makanan yang baik untuk gigi?
 - Apa makanan yang tidak baik untuk gigi?
- Jenis Pertanyaan : Lisan

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart Dan Kartu Kuartet Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Sisw/i Sekolah Dasar Negeri 060890 Polonia Kota Medan

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi		
2.	Selasa, 21 Januari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline		
3.	Selasa, 4 Februari 2025	BAB I	-Latar Belakang -Rumusan Masalah -Tujuan Penelitian -Manfaat Penelitian	Memasukkan survei awal		
4.	Kamis, 13 Februari 2025	BAB II	-Tinjauan Pustaka -Kerangka Konsep -Defenisi Operasional	-Perbaiki Kerangka Konsep -Perbaiki Kerangka Operasional		
5.	Rabu, 19 Februari 2025	BAB III	-Jenis Penelitian -Lokasi Dan Waktu Penelitian -Populasi Dan Sampel Penelitian -Jenis Dan Cara Pengumpulan Data -Pengolahan Data	-Perbaiki Populasi Dan Sampel		
6.	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	-Sediakan PPT -Mempersiapkan Diri -Memperbaiki Cara Penulisan -Mengambil Surat Izin Penelitian		
7.	Rabu, 2 April 2025	BAB I,II,III	Revisi Perbaikan Proposal KTI	Perbaiki Cara Penulisan Spasi dan Daftar Pustaka		

8.	Senin, 14 April 2025	BAB I, II, III	Perbaiki Proposal Dan Memeriksa Kuesioner	Perbaiki Cara Penulisan Dan Spasi		
9.	Rabu, 21 Mei 2025		Pengambilan Data	Jaga sikap, Penampilan, Sopan Santun Dan Tata Krama		
10.	Senin, 2 Juni 2025		Hasil Master Tabel	Lanjutkan Ke BAB IV Dan V		
11.	Rabu 4 Juni 2025	BAB IV,V	-Hasil Penelitian -Pembahasan -Kesimpulan -Saran	Perbaiki Cara Penulisan Dan Spasi		
12.	Kamis, 5 Juni 2025	BAB V Dan Abstrak	Membuat Abstrak	Perhatikan Panduan Penulisan Abstrak		
13.	Rabu, 11 Juni 2025		Ujian Seminar KTI	-Perbaiki Hasil Ujian -Perbaiki Tata Penulisan		
14.	Selasa, 17 Juni 2025		Revisi KTI	Periksa Perlengkapan Data		
15.	Senin 7 Juni 2025		Penyerahan KTI	Dijilid Lux Dan Ditandatangani oleh pembimbing, Penguji dan Ketua Jurusan		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006131999032003

Medan, 12 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Rosdiana T. S, S,Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

JADWAL PENELITIAN

No	Urutan Kegiatan	Bulan																											
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan Judul			■	■																								
2	Persiapan Proposal						■																						
3	Seminar Proposal										■	■																	
4	Persiapan Izin Lokasi Penelitian																		■	■	■								
5	Pengumpulan Data																							■					
6	Pengolahan Data																							■	■				
7	Analisa Data																							■	■				
8	Mengajukan Hasil Penelitian																							■	■				
9	Seminar Hasil																								■				
10	Penggandaan Laporan Penelitian																								■	■	■	■	■

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Putri Maysaroh Harahap
Tempat/Tanggal Lahir : Padangsidimpuan, 11 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : putrimaysarohharahap04@gmail.com
Alamat : Desa Singali, Kec. Padangsidimpuan
Hutaimbaru, Kota Padangsidimpuan

Nama Orang Tua :

- Ayah : Adi Bahman Harahap S.Sos
- Ibu : Elli Rosita Hasibuan S.H

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2009-2010 : TK Haholongan
2011-2016 : SD Negeri 200402
2017-2019 : SMP Negeri 4 Padangsisimpuan
2020-2022 : SMA Negeri 6 Padangsidimpuan
2023-2025 : Pendidikan Diploma III (D-III)
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kemenkes RI Medan

DOKUMENTASI

1. Menjelaskan akan dibagi 2 kelompok yaitu 19 siswa/i ke Media Flipchart dan 19 siswa/i ke Media Kartu Kuartet dengan cara voting/mengambil kertas yang ada dibox 1 kertas satu orang



2. Membagikan lembar pertanyaan Pre-Test (Media Flipchart)



3. Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart





4. Membagikan Lembar Kuesioner Post-Tes (Media flipchart)



5. Membagikan kuesioner Pre-Test (Media Kartu Kuartet)



6. Penyuluhan Menggunakan Media Kartu Kuartet





7. Membagikan kuesioner Post-Test (Media Kartu Kuartet)



8. Membagikan Bingkisan



9. Foto Bersama Kepala Sekolah Dan Guru-Guru

