

DAFTAR PUSTAKA

- Amallia, S., Afriyani, R., Kesehatan, S. U.-J., & 2017, U. (2017). Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Bari Palembang. In *ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id*
- Arisman, M. B. (2020). "Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi". Edisi ke-3. EGC
- Bhaskoro. M. F. A. 2017. Indeks Eritrosit pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Rumah Sakit Umum Hasanah Graha Afiah Depok Periode April 2016-2017. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Laporan penelitian
- Budi Sungkawa, H., & Wahdaniah, W. (2020). Penentuan Nilai Rujukan Hemoglobin Pada Masyarakat Kalbar. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 13. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.441>
- Cogswell, M. E., et al. (2020). "Iron deficiency anemia in pregnancy: a global perspective". *The American Journal of Clinical Nutrition*, 111(Suppl_1), 359S-368S.
- Darmawati, & Desy, R. (2018). Prevalensi Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil the Prevalence of Iron Deficiency Anemia (Ida) in Pregnant. *Jim FKep*, 3
- Darmawati, Laila, K., Kamil, H., & Tahlil, T. (2018). Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil The Relationship Between Socio-Economic Status With Iron Deficiency Anemia In Pregnant Women. *Ideal Nursing Journal*, IX
- Gandasoebrata, R., 2013. Penuntun Laboratorium Klinik. Dian Rakyat, Jakarta.
- Gita, K. H. (2013). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Dengan Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Wanita Di Pt. Akar Wangi Gianyar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan kadar hemoglobin dengan daya tahan kardiovaskuler pada atlet atletik FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, 7–8.
- Hernandez, N. M., et al. (2018). "Iron deficiency anemia in pregnancy". *Journal of Perinatal & Neonatal Nursing*, 32(3), 209-216.
- Kaur, K. (2014). "Iron Deficiency Anemia: A Review". *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(3), ZE01-ZE03.
- Mersil, S. (2021). Stomatitis sebagai Manifestasi Oral dari Anemia Defisiensi Zat Besi disertai Trombositosis. *E-GiGi*, 9(2). <https://doi.org/10.35790/eg.v9i2.34481>
- Mirandha, N., 2019. Gambaran Indeks Eritrosit Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2019, Karya Tulis Ilmiah, Program

Studi D III Analisis Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang, Palembang.

- Nursalam. (2018). "Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis". Edisi ke-4. Salemba Medika.
- Pasricha SR, Tye-Din J, Muckenthaler MU, Swinkels DW. (Iron Deficiency) Lancet. 2021 Jan 16;397(10270):233-248. doi: 10.1016/S0140-6736(20)32594-0
- Rahayu, S. (2018). "Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri". Jurnal Kesehatan Masyarakat, 13(3), 321-328.
- Rahmawati, R., & Nurhajjah, N. (2021). "Efek Samping Suplementasi Zat Besi pada Ibu Hamil: Literature Review". Jurnal Kebidanan Malahayati, 7(2), 173-181.
- Saifuddin, A. B. (2017). "Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal". Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sudikno S, Sandjaja S. Prevalensi dan faktor risiko anemia pada wanita usia subur di rumah tangga miskin di Kabupaten Tasikmalaya Dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. J Kesehat Reproduksi. 2016; 7
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. (Eds.). (2009). Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid II. Jakarta: Interna Publishing.
- Wardani, A. K. (2017). "Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kartasura". Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yakoob, M. Y., et al. (2019). "Prevalence of iron deficiency anemia in adolescent girls: a systematic review and meta-analysis." BMC public health, 19(1), 1-13.
- Yamada, T., et al. (2017). "Textbook of Gastroenterology". Edisi ke-2. John Wiley & Sons.
- Yulia, L., et al. (2022). "Pencegahan Anemia Pada Remaja". PKGM - Universitas Gadjah Mada.
- Yunis, A., 2018. Gambaran Indeks Eritrosit pada Penderita Tuberculosis Paru di RSUD Kota Kendari, Program Studi D III Analisis Kesehatan, Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari, Kendari.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Perkenalkan, saya Karin Aqilah Diza, mahasiswa dari Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Saat ini, saya sedang melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir saya dengan judul " Gambaran kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan".

Dalam rangka menyelesaikan penelitian ini, saya membutuhkan partisipasi Ibu sebagai responden. Penelitian ini bertujuan untuk memahami lebih dalam mengenai kondisi anemia pada ibu hamil di RSU Haji Medan, khususnya terkait dengan kadar hemoglobin dan indeks eritrosit. yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi kesehatan ibu dan bayi.

Prosedur penelitian ini meliputi pemeriksaan kadar Hemoglobin, Mean Corpuscular Volume (MCV), Mean Corpuscular Hemoglobin (MCH), dan Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration (MCHC) menggunakan metode Hematology Analyzer. Pemeriksaan ini akan dilakukan dengan mengambil sampel darah vena dari lipatan siku Ibu. Saya ingin menekankan bahwa seluruh data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika Ibu memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi, mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang terlampir. Saya sangat menghargai waktu dan kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Saksi

**Medan, 14 Mei 2025
Peneliti**

Nama.....

Karin Aqilah Diza

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Nomor HP/WA :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “ **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN DAN INDEKS ERITROSIT PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**” dan saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Responden

Medan, Mei 2025

Peneliti

()

(Karin Aqilah Diza)

Lampiran 3 Surat EC (*Ethical Clearance*)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1518/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : KARIN AQILAH DIZA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN DAN INDEKS ERITROSIT PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
UMUM HAJI MEDAN"**

"Overview of Hemoglobin Level and Erythrocyte Index in Pregnant Women at Haji General Hospital Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juli 2025 sampai dengan tanggal 27 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 27, 2025 until July 27, 2026.



July 27, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00535/EE/2025/0159231271

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 287/PSDM/RSUHMV/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,
Tempat.

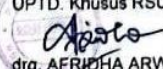
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.02.04/F.XXII.12/279/2025
Tanggal 22 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Karin Aqilah Diza	P07534022118	Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Ibu Hamil dengan Anemia di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 02 Juni 2025
Lamp : --
Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di, -
Tempat.

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama dibawah ini:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Karin Aqilah Diza	P07534022118	Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Ibu Hamil dengan Anemia di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTDK RSU. Haji Medan sesuai surat permohonan dari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Medan Tanggal 22 Mei 2025 Nomor KH.02.04/F.XXII.12/279/2025.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR UPTDK RSU HAJI MEDAN,



SRI SURIANI PURNAMA WATI, S. Si, Apt, M.Kes
PEMBINA UTAMA MUDA, IV/c
NIP.196712071997032001

Lampiran 6 Master Data

Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Ibu Hamil
di Rumah Sakit Umum Haji Medan

NO	KODE SAMPEL	USIA	HASIL			
			HB	MCV	MCH	MCHC
1	RD	22	9.6	69	23	33
2	NZ	22	10.2	72	24	34
3	DL	25	9.6	64	20	30
4	IPS	26	7.7	57	20	30
5	NN	26	7.8	63	23	36
6	SNA	26	9.6	77	26	34
7	EA	27	8.5	75	25	33
8	MS	27	8.2	78	25	32
9	RN	28	9.0	78	26	33
10	NT	29	10.0	79	25	32
11	EL	31	8.8	75	25	33
12	KF	32	9.5	75	27	34
13	MS	32	10.4	78	25	32
14	RW	32	9.2	87	30	35
15	EK	32	9.6	82	26	32
16	EN	32	8.9	88	30	34
17	SH	34	8.4	91	31	34
18	NI	34	10.1	80	27	33
19	MW	35	10.5	73	23	32
20	YS	36	8.1	75	24	32
21	KL	36	9.9	74	24	32
22	SR	36	9.3	79	26	33
23	ML	37	7.6	75	25	33
24	NH	37	9.5	77	25	33
25	DP	38	10.4	67	22	33
26	MR	41	8.9	73	25	34

Lampiran 7 Dokumentasi

DOKUMENTASI



Gambar 1. Pengambilan Darah Vena



Gambar 2. Pengukuran kadar Hemoglobin Dan Indeks Eritrosit



Gambar 3. Pencatatan Hasil



Gambar 4. Alat dan Bahan

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2024/2025

Nama : Karin Aqilah Diza
Nim : P07534022118
Dosen Pembimbing : dr. Lestari Rahmah, MKT
Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Kamus, 09 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 14 Jan 2025	Pengajuan Judul	
3	Kamis, 16 Jan 2025	Acc Judul	
4	Rabu, 05 Feb 2025	Bab I	
5	Selasa, 18 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
6	Selasa, 25 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
7	Senin, 17 Mar 2025	ACC Proposal	
8	Selasa, 15 Apr 2025	Revisi Proposal	
9	Rabu, 30 Apr 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
10	Rabu, 14 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
11	Senin, 26 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
12	Selasa, 10 Juni 2025	ACC KTI	

Selasa, 10 Juni 2025
Diketahui Pembimbing

dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 19710622002122003

Lampiran 9 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Karin Aqilah Diza

Penulis dilahirkan di Medan, 04 September 2004. Penulis merupakan anak dari Bapak Junadi, S.Ag dan Ibu Khalizah Rukiah, S.E, anak kedua dari empat bersaudara. Penulis menempuh pendidikan di SD Plus Al-Ikhlas Taqwa Medan (2010-2016), dan melanjutkan SMP di SMP Swasta Galih Agung (2016-2019). Penulis berkesempatan untuk melanjutkan pendidikan di SMK Negeri 3 Medan (2019-2022). Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan jurusan Teknologi Laboratorium

Medis. Selama menempuh pendidikan, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu penulis bagi dari segi materi maupun material. Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan, penulis berkesempatan melakukan praktik kerja lapangan di RSUD Haji Medan dan RSUD Bunda Thamrin, serta melakukan praktik belajar lapangan di Desa Saentis.

Email penulis : karinaqilahsaja@gmail.com

Lampiran 10 Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
17 %	14 %	4 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	3 %	
2	librepo.stikesnas.ac.id Internet Source	2 %	
3	pondokibu.com Internet Source	1 %	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %	
5	123dok.com Internet Source	1 %	
6	repository.unhas.ac.id Internet Source	1 %	
7	Submitted to Udayana University Student Paper	1 %	
8	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %	
9	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %	
10	id.123dok.com Internet Source	<1 %	
11	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %	
12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	<1 %	