

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT
DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA NAMO BINTANG
DUSUN III RUMAH MBACANG**



**DEBORA MELIA
P07539022052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT
DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA NAMO BINTANG
DUSUN III RUMAH MBACANG**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu Syarat Menyelesaikan studi Dan memperoleh gelar Ahli Madya
(A.Md) Pada program studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DEBORA MELIA
P07539022052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI
DESA NAMO BINTANG DUSUN III RUMAH MBACANG
NAMA : DEBORA MELIA
NIM : P07539022052

Telah diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji.

Medan,.....Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM. M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadiah br. Silupu, M.Si., Apt
NIP : 19800711212015022002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA NAMO BINTANG DUSUN III RUMAH MBACANG

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

DEBORA MELIA
P07539022052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, Juni 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM. M.Kes

2. Anggota 1 : Maya Handayani Sinaga ,S.S,M.Pd

3. Anggota 2 : Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si,M.Sc.Apt

Medan, 2025

Mengetahui,


Nadrah br. Sitepu, M.Si., Apt
NIP : 1980171120150220

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Debora Melia
NIM	: P07539022052
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,2025.

Penulis,



Debora Melia
NIM: P07539022052

BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Debora Melia
Tempat/Tgl lahir : Pancur Batu, 26/07/2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Desa Namo Bintang
Nomor HP : 082281904356

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD SWASTA JAYA
2. SLTP : SMP SWASTA JAYA
3. SLTA : SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA NAMO BINTANG DUSUN III RUMAH MBACANG

DEBORA MELIA, Rini Andarwati, SKM. M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: deboramelia2003@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering tidak disadari oleh penderitanya dan dikenal sebagai silent killer. Prevalensinya terus meningkat setiap tahun. Upaya pencegahan perlu dilakukan sejak dini, terutama di daerah pedesaan, melalui peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan masyarakat. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik yang digunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 75 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan responden dalam pencegahan hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 57 orang (76%) dan cukup baik sebanyak 17 orang (22,67%). Pada tingkat sikap berada pada kategori baik sebanyak 51 orang (68%), dan cukup baik sebanyak 20 orang (26,67%). Pada tingkat tindakan berada pada kategori baik sebanyak 52 orang (69,33%) dan cukup baik sebanyak 20 orang (26,67%).

Kesimpulan adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan masyarakat dalam pencegahan hipertensi adalah baik (85,73%), tingkat sikap keseluruhan adalah baik (80,16%) dan tingkat tindakan keseluruhan adalah baik (80,67%).

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

ABSTRACT

OVERVIEW OF COMMUNITY KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES IN HYPERTENSION PREVENTION IN NAMO BINTANG VILLAGE, DUSUN III RUMAH MBACANG

Debora Melia, Rini Andarwati, SKM. M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email: deboramelia2003@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease often unnoticed by those affected, earning it the moniker "silent killer." Its prevalence continues to rise annually. Early prevention efforts are crucial, particularly in rural areas, through improving community knowledge, attitudes, and practices. This study aims to describe the knowledge, attitudes, and practices of the community in hypertension prevention in Namo Bintang Village, Dusun III Rumah Mbacang.

This research employed a descriptive design with a quantitative approach. Simple random sampling was used to select 75 respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed descriptively using frequency distribution and percentages.

The results indicate that respondents' knowledge level regarding hypertension prevention was in the good category for 57 people (76%) and fairly good for 17 people (22.67%). For attitudes, 51 people (68%) were in the good category, and 20 people (26.67%) were in the fairly good category. For practices, 52 people (69.33%) were in the good category, and 20 people (26.67%) were in the fairly good category.

In conclusion, the overall level of community knowledge in hypertension prevention is good (85.73%), the overall attitude level is good (80.16%), and the overall practice level is good (80.67%).

Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitude, Practice



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang**” .

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati, SKM. M.Kes ,selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah penulis yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb., selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si selaku Pembimbing Akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga ,S.S,M.Pd selaku penguji I KTI yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dan juga Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si,M.Sc.Apt selaku penguji II KTI yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

6. Teristimewa kepada orangtua penulis Bapak Ajarian Sembiring dan Ibu Rahasianna Br Bangun serta saudara penulis adik saya Aldo Anugrahta yang turut membantu dalam memberikan motivasi dan dukungan baik moral, material, maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada sahabat saya Cintia P. Sitohang, Raseni Anggita S dan seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2022 Kelas B di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2025

Penulis

Debora Melia
NIM: P07539022052

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengetahuan.....	4
1. Pengertian Pengetahuan.....	4
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
B. Sikap	6
1. Pengertian Sikap	6
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	7
C. Tindakan	8
D. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9

2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Faktor Penyebab Hipertensi.....	10
4. Gejala Hipertensi	12
5. Penggolongan Obat Hipertensi	13
E. Pencegahan Hipertensi.....	14
1. Pencegahan Primer	14
2. Pencegahan Sekunder	15
F. Kerangka Konsep	16
G. Defenisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
1. Lokasi Penelitian	18
2. Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi	18
2. Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
1. Jenis Data.....	19
2. Teknik Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	20
1. Pengolahan Data	20
2. Analisis Data.....	21
F. Metode Pengukuran Variabel.....	21
1. Pengukuran Pengetahuan.....	21
2. Pengukuran Sikap	22
3 . Pengukuran Tindakan	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian.....	24
1. Karakteristik Responden.....	24

2. Tingkat Pengetahuan	25
3. Tingkat Sikap.....	26
4. Tingkat Tindakan.....	26
B. Pembahasan	27
1. Karakteristik Responden.....	27
2. Tingkat Pengetahuan	28
3. Tingkat Sikap.....	29
4. Tingkat Tindakan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. KESIMPULAN	32
B. SARAN.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus	10
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden	24
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	25
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden.....	26
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	16
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	36
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	37
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan.....	42
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap	43
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tindakan	44
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian.....	45
Lampiran 7 Surat Keterangan Desa	46
Lampiran 8 Surat Ethical Clearencel	47
Lampiran 9 Master Tabulasi Tingkat Pengetahuan	48
Lampiran 10 Master Tabulasi Tingkat Sikap.....	49
Lampiran 11 Master Tabulasi Tingkat Tindakan.....	50
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI.....	52
Lampiran 14 Brosur	53