

BAB I

PENDAHULUAN

A.Latar Belakang

Data dari *World Health Organization* (WHO 2023) menunjukkan bahwa sekitar 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi dan sebagian besar dari mereka tidak menyadari bahwa mereka mengalami kondisi ini. Di Indonesia hal yang sama juga terjadi, di mana tingkat hipertensi meningkat dari 25,8% pada tahun 2013 menjadi 34,1% pada tahun 2018 (Kemenkes, 2018). Tingkat prevalensi hipertensi di Provinsi Sumatera Utara berdasarkan Riskesdas pada tahun 2018 adalah 29,19 dan di Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2020 terdapat 208.431 kasus hipertensi (Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, 2020).

Hipertensi kerap tidak menunjukkan tanda-tanda klinis yang jelas, sehingga banyak orang tidak menyadari bahwa mereka mengidap kondisi ini. Meski demikian, dalam beberapa kasus, sebagian kecil penderita dapat mengalami keluhan seperti sakit kepala, rasa mual, pusing, atau bahkan mimisan (Falo, Ludiana and Ayubbana, 2023). Karena sifatnya yang sering tidak terdeteksi namun berisiko tinggi, hipertensi dijuluki sebagai *silent killer*, karena dapat menimbulkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, hingga gagal ginjal (Kemenkes, 2023).

Menurut buku saku hipertensi oleh T. Fauziah et al. (2021) dan penelitian Darmayanti (2022), genetika, gaya hidup, usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, tingkat stres, serta kurangnya aktivitas fisik adalah beberapa faktor yang dapat mempengaruhi hipertensi. Faktor-faktor ini secara bertahap meningkatkan risiko komplikasi jangka panjang. Oleh karena itu, penting untuk mencegah hipertensi sejak dini dengan menjalani gaya hidup sehat dan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin.

Selain itu, penelitian oleh Tarigan et al. (2018) yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016” menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap

yang baik, serta dukungan keluarga yang positif, berperan signifikan dalam pelaksanaan diet hipertensi yang efektif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik pemahaman masyarakat terhadap hipertensi, semakin besar kemungkinan mereka untuk melakukan upaya pencegahan yang lebih efektif.

Penelitian oleh Ginting et al. (2024) di Dusun III, wilayah Puskesmas Gunung Tinggi, Kecamatan Pancur Batu pada tahun 2023 dengan jumlah populasi sebanyak 232 orang dan jumlah sampel sebanyak 79 responden. Hasil menunjukkan bahwa kejadian hipertensi sebesar 79,3%. Faktor utama yang berkontribusi adalah usia 41-50 tahun, jenis kelamin laki-laki, kebiasaan merokok, dan obesitas tingkat I. Hasil ini membuktikan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang serius di daerah kecamatan pancur batu.

Melihat tingginya angka kejadian hipertensi dan pentingnya peran pengetahuan, sikap, serta tindakan masyarakat dalam upaya pencegahannya, peneliti merasa perlu untuk mengkaji lebih lanjut melalui sebuah penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat dalam Pencegahan Hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana pengetahuan masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang ?
2. Bagaimana sikap masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang ?
3. Bagaimana tindakan masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang ?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui pengetahuan masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang .
2. Untuk mengetahui sikap masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang.
3. Untuk mengetahui tindakan masyarakat dalam pencegahan hipertensi di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang.

D. Manfaat Penelitian

1. Sebagai sumber informasi bagi masyarakat untuk menumbuhkan kesadaran akan pentingnya pencegahan hipertensi.
2. Sebagai dasar bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian terkait faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap masyarakat dalam mencegah hipertensi.