

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa Yulianti, Siti Aisyah, & Sri Handayani. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. *Lentera Perawat*, 5(1), 10–17.
- Apriyanti, F. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Anemia. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), 18–21.
- Askandar, tjokroprawiro. (2021). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (p. 357). Airlangga University Prees.
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68.
<http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>
- Bakta, I. M. (2021). Pendekatan Diagnosis dan Terapi terhadap Penderita Anemia. *Bali Health Journal*, 1(1), 36–48.
- Batubara, J. R. (2020). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21.
- dinkes Provsu. (2023). Profil Kesetahan Provinsi Sumatera Utara. In *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.
- Fadhilah, T. M., Qinthara, F. Z., Pramudiya, F., Nurrohmah, F. S., Nurlaelani, H. P., Maylina, N., & Alfiraizy, N. (2022). Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(1), 159.
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 49.
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). Anemia Defisiensi Besi. *Junal Biologi*, November, 137–142.
- Hamidiyah, A. (2020). Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 1–8.
- Herianti, S., ... E. L.-H. N., & 2024, U. (2024). Causing Anemia In Adolescent Girls. *Journal.Umtas.Ac.Id*, 6(2).
- Imas Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1187–1191.
- Indonesia, P. K. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7855>
- Krihariyani, D., dr Erida Manalu, Mk., dr Atika Indah Sari Tria Prasetya Hadi, S., Subrata Tri Widada, Mk., Ade Rizky, V., Bambang Supriyanta, Mb., & Rahayu, M. (2021). *Patologi Klinis Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Novayanti, N., & Sundari, S. W. (2020). Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 7–12. <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.183>
- Novita Sari, E. (2020). Novita Sari, Eka. 2020. “Open Acces Acces.” *Jurnal Bagus* 02(01): 402–6. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Pratiwi, H. G., Tamalsir, D., & Riyanti, N. (2024). Hubungan anemia dengan derajat dismenore pada mahasiswa tingkat pertama fakultas kedokteran universitas pattimura tahun akademik 2022/2023. *Pameri (Pattimura Medical Review)*, 6(1), 44.
- Ratih Nurwanti, Hasty Hamzah, & Nurdianti. (2023). Uji Kadar Zat Besi (Fe) Dalam Sediaan Obat Tambah Darah (Ferro Fumarat) Dengan Metode Kompleksometri. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(1), 38–43.
- Reza, V., Snapp, P., Dalam, E., Di, I., Bustamam, N., Suryani, S., Nasution, M. S., Prayitno, B., Rois, I., Jaelani, A. K., Laili, R. R., Rohman, T., Destiana, R., Kismartini, K., Yuningsih, T., Ummah, R., Hipni, M., Pen, U., Yuliaty, T., ... Rezekiana, L. (2020). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Usia Subur (WUS). *Bussiness Law Binus*, 7(2), 33–48.
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165.
- Suraya, R., Maharani, A., Ahmadi, D. A., Anggita, D., Witriani, E., Hannari, M. I., Maulida, P., Rizqi, S., Refiana, R., Annisa, R., Dewi, S., & Hasanah, U. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Di Smp Negeri 30 Medan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1095–1101.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 35–42.
- World Health Organization. (2024). *World Health Organization - World health statistics 2024*.
- Wowor, M. F., Rambert, G. I., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Ratulangi, U. S., Patologi, B., Fakultas, K., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2025). *Gambaran Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Putri*. 13(1), 18–30.

- Yolanda, R., & Chairani. (2023). Gambaran Indeks Eritrosit Pada Pasien Anemia di RSUD Dr. M Zein Painan. *Universitas Perintis Indonesia*, 5–24. <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf>
- Yulita, N., Lanyumba, F. S., Balebu, D. W., & Ramli, R. (2020). Persepsi Remaja Putri tentang Anemia di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 5 Luwuk Timur. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 11(2), 62–71.
- Yusrin, N. A., Ananti, Y., & Merida, Y. (2023). Efektivitas Seduhan Daun Labu Siam dan Seduhan Daun Salam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Journal of Health (JoH)*, 10(2), 177–185.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Sebelumnya maaf mengganggu waktu saudara, saya Hilda Asnita mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan jurusan Teknologi Laboratorium Medis bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Wanita di Rumah Sakit Umum Haji Medan”. Sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir. Meminta saudara untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya.

Adapun pemeriksaan kadar hemoglobin dan indeks eritrosit ini dilakukan dengan metode hematologi analyzer menggunakan darah vena dari bagian dalam siku tangan saudara. Berkaitan dengan data yang diperoleh dari penelitian ini akan di jaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan.

Demikian saya sampaikan kepada saudara mohon maaf jika ada salah kata ataupun perbuatan yang kurang berkenan dihati saudara wassalamualaikum warahmatullahi wabarakaruh

Medan, Mei 2025
Peneliti,

Hilda Asnita
NIM: P07534022113

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Nomor HP/WA :

Persetujuan Orang Tua/Wali

Nama Orang Tua/Wali:

Nomor HP/WA :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “ **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN DAN INDEKS ERITROSIT PADA REMAJA WANITA DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**” dan saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Responden

Medan, Mei 2025
peneliti

()

(Hilda Asnita)

Lampiran 3 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1483/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti utama : HILDA ASNITA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Wanita di Rumah Sakit Umum Haji Medan"

"Description of hemoglobin levels and erythrocyte indices in adolescent girls at the Haji Medan Regional Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2025 sampai dengan tanggal 23 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 23, 2025 until July 23, 2026.



July 23, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00516/EE/2025/0159231271

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 286/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,
Tempat.

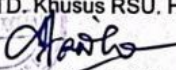
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.02.04/F.XXII.12/279/2025
Tanggal 22 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Hilda Asnita	P07534022113	Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Wanita dengan Anemia di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka- Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 02 Juni 2025
Lamp : –
Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di, -
Tempat.

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama dibawah ini:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Hilda Asnita	P07534022113	Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Wanita dengan Anemia di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTDK RSU. Haji Medan sesuai surat permohonan dari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Medan Tanggal 22 Mei 2025 Nomor KH.02.04/F.XXII.12/279/2025.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR UPTDK RSU HAJI MEDAN,



SRI SURIANI PURNAMA WATI, S. Si, Apt, M.Kes
PEMBINA UTAMA MUDA, IV/c
NIP.198712071997032001

Lampiran 6 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH **TAHUN 2024/2025**

Nama : Hilda Asnita
Nim : P07534022113
Dosen Pembimbing : dr. Lestari Rahmah, MKT
Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Wanita di Rumah Sakit Umum Haji Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Kamus, 09 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 14 Jan 2025	Pengajuan Judul	
3	Kamis, 16 Jan 2025	Acc Judul	
4	Rabu, 05 Feb 2025	Bab I	
5	Selasa, 18 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
6	Selasa, 25 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
7	Senin, 17 Mar 2025	ACC Proposal	
8	Selasa, 15 Apr 2025	Revisi Proposal	
9	Rabu, 30 Apr 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
10	Rabu, 14 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
11	Senin, 26 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
12	Selasa, 10 Juni 2025	ACC KTI	

Selasa, 10 Juni 2025
Diketahui Pembimbing

Dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 19710622002122003

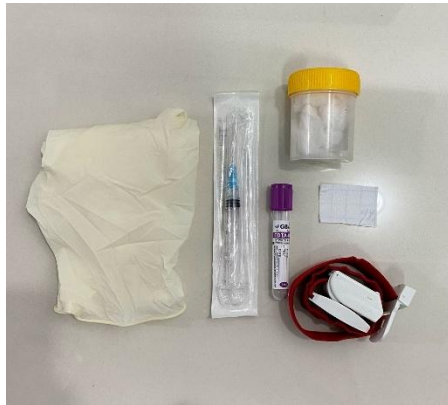
Lampiran 7 Master Data

Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Wanita di Rumah Sakit Umum Haji Medan

No	Kode Sampel	Umur (Tahun)	Hemoglobin (g/dL)	MCV (fL)	MCH (pg)	MCHC (g/dL)
1.	SM	17	10	59	20	33
2.	NH	13	10,5	85	29	34
3.	SW	16	9,9	66	22	31
4.	PAL	14	8,7	71	25	38
5.	Da	18	10	83	24	30
6.	PAS	18	10,1	70	22	32
7.	H	17	2,8	74	21	33
8.	HCP	19	7,3	83	29	35
9.	ADA	14	10,8	78	27	33
10.	BP	19	9	94	33	35
11.	SAF	17	11,2	84	26	31
12.	AN	14	8,3	67	22	32
13.	SRA	16	9,8	67	20	30
14.	MKB	16	11,1	80	28	34
15.	FA	19	8,9	76	25	30
16.	ZS	17	9,4	97	35	36
17.	AD	16	5,3	78	25	33
18.	NA	11	8,1	79	26	29
19.	W	16	9,6	70	22	33
20.	NA	18	10	80	25	34

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Alat Penelitian



Gambar 2. Pengambilan
Darah vena



Gambar 3. Alat Hematologi
Analyze



Gambar 4. Alat Rotator



Gambar 3. Prosedur Pemeriksaan
Kadar Hemoglobin
dan Indeks Eritrosit

Lampiran 9 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Hilda Asnita

Penulis dilahirkan di Kotanopan, pada 20 Maret 2004. Penulis merupakan anak dari Bapak Alm. Ahmad Parlagutan dan Ibu Elvi Elita, anak kelima dari lima bersaudara. Memiliki dua kakak laki-laki bernama Awal parella dan Hendra Parella serta dua kakak Perempuan bernama Ella Hassa dan Bella Hassa. Penulis menempuh jenjang pendidikan di SD N 190 Kotanopan dari 2010-2016 dan melanjutkan Sekolah Menengah Pertama di SMP N 2 Kotanopan dari 2016-2019, penulis juga berkesempatan melanjutkan Sekolah Menengan Atas di SMA N 1 Kotanopan pada Tahun 2019-2022. Kemudian pada tahun 2022 penulis diterima sebagai mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis program studi Diploma III (DIII) di Poltekkes

Kemenkes Medan. Selama menempuh pendidikan penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, keluarga dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi maupun material. Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan penulis banyak berkesempatan melakukan praktik kerja lapangan di RSU Haji Medan dan BSU Bunda Thamrin Medan, serta melakukan praktik kerja lapangan di Desa Saentis.

Email Penulis : hildaasnita2004@gmail.com

Lampiran 10 Turnitin

TURNITIN HILDA ASNITA 1-5.docx			
ORIGINALITY REPORT			
17%	14%	5%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	2%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
3	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%	
4	repo.upertis.ac.id Internet Source	1%	
5	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	1%	
6	repository.umsu.ac.id Internet Source	1%	
7	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%	
8	roboguru.ruangguru.com Internet Source	<1%	
9	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%	
10	jurnal.univrab.ac.id Internet Source	<1%	
11	repository.bku.ac.id Internet Source	<1%	