

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. W. P. D., Nursasi, A. Y., & Permatasari, H. (2023). Edukasi kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 2049-2059.
- Alam, R. I., & Jama, F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan berobat lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pampang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 9(2), 115-125.
- American Heart Association (AHA). (2022). *Hypertension and cardiovascular disease*.
- Amalia, R., & Yuliana, S. (2023). Pengaruh Edukasi Terstruktur terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 8(1), 25–32.
- Anjarwati, Y. (2021). *Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Cohen, J., et al. (2023). "Hypertensive Crises: Clinical implications and Management." *hypertension*.
- Creswell, J. W. 2024. *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches (5th ed)*. SAGE Publications.
- Chrysafides, J., et al. (2023). "Impact of non-adherence to antihypertensive medication on organ damage." *Journal of Hypertension*.
- Damanik. (2020). *Pendidikan Kesehatan*. Malang: Poltekkes Malang.
- Faiqoh, E. (2021). Efektivitas Penggunaan Media *Booklet* Dibandingkan dengan Leaflet dalam Meningkatkan Pengetahuan Variasi Menu MP-ASI pada Ibu Balita. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fitriah,D.,Suryani,N.,&Rodiyatun.(2022). *Health literasi dalam pencegahan hipertensi oleh keluarga Bangkalan*.Eureka Media Aksara.Jawa Tengah.
- Guyton & Hall. 2020. *Guyton and Hall textbook of medical physiology (14th ed., pp. 221-223*. Elsevier. (Chapter on Hypertesion).
- Indriastuti, M., Shodiq, M. J., Yusuf, A. L., Nugraha, D., & Wahlanto, P. (2021). Pengaruh edukasi menggunakan *booklet* terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di salah satu klinik daerah Sidareja. *Jurnal Wiyata: Penulisan Sains dan Kesehatan*, 8(1), 1-7.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan riset kesehatan dasar.https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id>

- Klein, A., et al. 2022. "The importance of medication adherence in hypertension management." *Journal of Hypertension*, 40(4), 735-742
- Kusuma, A. H., & Setiyaningrum, I. P. (2021). Edukasi supportif terstruktur meningkatkan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 653–660.
- Lestari, S., & Andriani, W. R. (2023). Health education and family support dalam mengatasi ketidakpatuhan minum obat pada lansia hipertensi. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), 107-114.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2020). *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nafi'ah et al. 2023. *Efektivitas media booklet terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi*. Penerbit Kesehatan Nusantara.
- Naibaho, R. M., & Lingga, R. T. (2024). The effect of progressive muscle relaxation on blood pressure reduction as an effort to prevent emergencies in hypertensive patients. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 6(2), 1275-1290.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, N. (2021).** *Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan obat pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang* [Skripsi, Universitas Islam Sultan Agung].
- Nurlatifah, D., Puspitasari, E., & Handayani, S. (2023). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2), 42–49.
- Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Priyoto.(2018).*Ilmu keperawatan komunitas*. Pustaka Panasea.Yogyakarta.
- Putri, A. P., & Hartati, S. (2021). Efektivitas media *booklet* dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 10(3), 110–117.
- RISKESDAS.(2018).*Laporan riset kesehatan dasar*. Badan Penulisan dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Rachmawati, S., Nugroho, A., & Putri, M. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 120-130. <https://doi.org/10.1234/jkmi.v18i2.5678>
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, sampel, variabel dalam penulisan kedokteran*. Penerbit NEM.

- Roosmini, D., & Soemirat, J. (2024). *Kesehatan Lingkungan*
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2020). *Buku ajar penataalaksanaan lansia hipertensi*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup. Malang
- Sari, D., & Widodo, S. (2020). Efektivitas *Booklet* terhadap Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi. *Jurnal Promkes*, 8(1), 55–61.
- Sari, M., & Yuliana, L. (2023). Determinan kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi. *Health Journal of Public Health*, 1(1), 1–10. <https://journal.victoryhaga.org/index.php/hjph/article/download/8/1>
- Sentana, A. D., Zulkifli, Z., & Mawaddah, E. (2023). Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Setelah Diberikan *Booklet*, Kotak Obat Dan Pemasangan Poster. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 4(2), 105-111.
- SKI. (2023). *Laporan riset kesehatan dasar dalam angka*. SKI 2023
- Smith, A., & Jhonson, B. 2022. *Effective halth communication strategies: Using booklets and printed media*. Routledge.
- Setiawan, B. (2020). *Psikologi perilaku kesehatan*. Jakarta: Prenada Media.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, N., Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). Hipertensi (Si pembunuh senyap).
- Wahyuni, S., Andayani, T. R., & Ramadhani, N. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123–129.
- Wijayanti, W., & Mulyadi, B. (2018). Pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* terhadap pemahaman pasien hipertensi di puskesmas. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(01), 372-739.
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023). *Global health estimates: Causes of Death*.
- Yazdanpanah, Y., Saleh Moghadam, A. R., Mazlom, S. R., Haji Ali Beigloo, R., & Mohajer, S. (2019). Effect of an educational program based on health belief model on medication adherence in elderly patients with hypertension. *Evidence Based Care*, 9(1), 52-62.
- Yuliana, R., Haerati, H., & suswani Makmur, A. (2023). Factors associated with non-adherence to taking medication in elderly people with hypertension. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 391-398.
- Yuliani, R., & Farida, A. (2021). Pengaruh Media Visual terhadap Kesadaran Lansia dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(1), 70–76.

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0245/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 13 Februari 2025

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas Huta Rakyat
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Diva Oktavia Girsang

NIM : P07520422012

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Kalang Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Pada Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS HUTARAKYAT

Jalan Persada No.- Sidikalang, Kode Pos : 22211
Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/hutarakyat>
Pos-el : puskesmas.hutarakyat@dairikab.go.id

Hutarakyat, 20 Februari 2025

Nomor : 400.7/115 /PHR/ II /2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Ijin Survei Penelitian

Kepada Yth. Ketua Prodi -III
Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Prodi-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan No; DP.04.03/F.XXII.20/0229/2025, tanggal 12 Februari 2025, perihal : Permohonan Izin Survei Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan izin Survei Penelitian di desa Kalang Wilayah kerja UPT Puskesmas Hutarakyat Sidikalang Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi kepada nama tersebut di bawah ini:

Nama	: Diva Oktavia Girsang
NPM	: P07520422012
Program Studi	: D-III Keperawatan
Judul KTI	: 'Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Kalang Pada Tahun 2025.

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan setelah selesai melaksanakan penelitian agar menyampaikan laporan kepada Kepala Puskesmas UPT Hutarakyat atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Hutarakyat, 20 Februari 2025
Kepala UPT Puskesmas Huta Rakyat

dr. Hardi Guming, MKM
Pembina Tk. II/b
NIP. 19740705 200604 1014

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
Telp. (061) 8368833
Email: https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/58/2025
Lamp : –
Penihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 26 Februari 2025

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas Huta Rakyat
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Diva Oktavia Girsang
NIM : P07520422012

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Medi Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Kalang Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Pada Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS HUTARAKYAT

Jalan Persada No.- Sidikalang, Kode Pos : 22211
Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/hutarakyat>
Pos-el : puskesmas.hutarakyat@dairikab.go.id

Hutarakyat, 27 Februari 2025

Nomor : 400.7/124 /PHR/ II /2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth. Ketua Prodi -III
Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Prodi-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan No; DP.04.03/F.XXII.20/58/2025, tanggal 26 Februari 2025, perihal : Permohonan Izin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan izin Penelitian di desa Kalang Wilayah kerja UPT Puskesmas Hutarakyat Sidikalang Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi kepada nama tersebut di bawah ini:

Nama	: Diva Oktavia Girsang
NPM	: P07520422012
Program Studi	: D-III Keperawatan
Judul KTI	: 'Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Kalang Pada Tahun 2025.

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan setelah selesai melaksanakan penelitian agar menyampaikan laporan kepada Kepala Puskesmas UPT Hutarakyat atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Hutarakyat, 27 Februari 2025
Kepala UPT Puskesmas Huta Rakyat



dr. Hardi Gurning, MKM
Pembina Tk. II/b
NIP. 19740705 200604 1014

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Diva Oktavia Girsang

NIM : P07520422012

Pekerjaan : Mahasiswa Semester 6 Prodi DIII Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Judul Penelitian: Penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet untuk mengatasi ketidakpatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di Desa Kalang Pada tahun 2025

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tekanan darah dan melakukan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang dilampirkan.

Responden



(Riani Sitepu)

Peneliti



Diva Oktavia Girsang
P07520422012

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Diva Oktavia Girsang

NIM : P07520422012

Pekerjaan : Mahasiswa Semester 6 Prodi DIII Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Judul Penelitian: **"Penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet untuk mengatasi ketidakpatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di Desa Kalang Pada tahun 2025"**

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tekanan darah dan melakukan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang dilampirkan.

Responden



(R. Kaloko)

Peneliti



Diva Oktavia Girsang
P07520422012

Lampiran 6 Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 1

KUISISIONER TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : Ny R
Alamat : Jl. Lestari, Desa Kalang
Usia : 71 Tahun
Pendidikan terakhir : SMA

B. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat antihipertensi?	✓	
2.	Apakah selama 2 minggu ada hari dimana anda tidak meminum obat?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?	✓	
4.	Apakah anda terkadang lupa membawa obat antihipertensi saat berpergian?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat antihipertensi anda kemarin?		✓
6.	Apakah anda pernah menghentikan pengobatan anda saat merasa tekanan darah anda terkontrol?	✓	
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu/jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda?		
	a) Tidak pernah atau jarang sekali		
	b) Sesekali		
	c) Kadang-kadang		
	d) Biasa	✓	
	e) Selalu		

Skor : 0 (kepatuhan rendah)

Hari ketujuh pengumpulan data pada subjek 1

KUISIONER TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : Ny. R
Alamat : Jl. Lestari Kalang Baru
Usia : 71 tahun
Pendidikan terakhir : SMA

B. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat antihipertensi?	✓	
2.	Apakah selama 2 minggu ada hari dimana anda tidak meminum obat?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?		✓
4.	Apakah anda terkadang lupa membawa obat antihipertensi saat berpergian?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat antihipertensi anda kemarin?	✓	
6.	Apakah anda pernah menghentikan pengobatan anda saat merasa tekanan darah anda terkontrol?		✓
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu/jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda?		
	a) Tidak pernah atau jarang sekali	✓	
	b) Sesekali		
	c) Kadang-kadang		
	d) Biasa		
	e) Selalu		

SKOR : 4 (kepatuhan rendah)

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 2

KUISIONER TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : Ny. RK
Alamat : Jl. Lestari, Desa Kalang
Usia : 64 tahun
Pendidikan terakhir : SMP

B. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat antihipertensi?	✓	
2.	Apakah selama 2 minggu ada hari dimana anda tidak meminum obat?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?	✓	
4.	Apakah anda terkadang lupa membawa obat antihipertensi saat berpergian?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat antihipertensi anda kemarin?		✓
6.	Apakah anda pernah menghentikan pengobatan anda saat merasa tekanan darah anda terkontrol?	✓	
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu/jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda?		
	a) Tidak pernah atau jarang sekali		
	b) Sesekali		
	c) Kadang-kadang	✓	
	d) Biasa		
	e) Selalu		

Skor: 0 (Kepatuhan Rendah)

Hari ketujuh pengumpulan data pada subjek 2

KUISIONER TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : Ny. Rk
Alamat : Jl Lestari, Desa Kalang
Usia : 64 Tahun
Pendidikan terakhir : SMP

B. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat antihipertensi?		✓
2.	Apakah selama 2 minggu ada hari dimana anda tidak meminum obat?	✓	✓
3.	Apakah anda pernah mengurangi pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?		✓
4.	Apakah anda terkadang lupa membawa obat antihipertensi saat berpergian?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat antihipertensi anda kemarin?	✓	
6.	Apakah anda pernah menghentikan pengobatan anda saat merasa tekanan darah anda terkontrol?		✓
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu/jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda? a) Tidak pernah atau jarang sekali b) Sese kali c) Kadang-kadang d) Biasa e) Selalu	✓	

skor : 5 (Kepatuhan Rendah)

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Penyuluhan Kesehatan

	SOP Penyuluhan Kesehatan
	Nama Responden :
	Alamat responden :
	Nama Peneliti : Diva Oktavia Girsang
	NIM : P07520422012
Pengertian	Penyuluhan kesehatan adalah mengajarkan pengelola faktor risiko masalah kesehatan dan perilaku.
Tujuan	Menjadikan kesehatan sebagai sesuatu yang bernilai di masyarakat. Oleh karena itu, pendidik kesehatan harus bertanggung jawab mengarahkan cara-cara hidup sehat sehingga menjadi kebiasaan hidup masyarakat sehari-hari.
Indikasi	Klien yang tidak memiliki ketidakpatuhan terhadap konsumsi Obat antihipertensi
Kontraindikasi	Pada pasien yang alergi Obat hipertensi
Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 1. Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien) 2. Persiapan pasien. 3. Persiapan Alat : a. Booklet
Tahap Pelaksanaan	Orientasi 1. Beri salam, perkenalkan diri. 2. Kontrak waktu prosedur 3. Jelaskan tujuan prosedur 4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya 5. Meminta persetujuan pasien / keluarga

	6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien Tahap Kerja : 1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi 2. Indentifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku 3. Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan 4. Ajarkan perilaku pentingnya konsumsi obat antihipertensi 5. Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan 6. Berikan kesempatan untuk bertanya
Terminasi	Periksa pemahaman pasien tentang edukasi yang di berikan
Dokumentasi	Dokumentasikan edukasi kesehatan yang telah dilakukan dan respon pasien

Lampiran 8 Data Hasil Penelitian

**LEMBAR OBSERVASI KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KALANG PADA TAHUN 2025**

(Periode: // _____ s.d. // _____)

A. Identitas Responden

1. Nama : Ny. R
2. Usia : 71 ' Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : SMA
5. Pekerjaan : Petani

B. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Selama 1 Minggu

Hari ke-	Minum Obat? (✓/X)		Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
Pertama	☐ Ya	☒ Tidak	Merasa sehat dan tidak merasa ada tanda dan gejala yang dirasakan	
Kedua	☒ Ya	☐ Tidak		
Ketiga	☒ Ya	☐ Tidak		
Keempat	☒ Ya	☐ Tidak		
Kelima	☒ Ya	☐ Tidak		
Keenam	☐ Ya	☒ Tidak	Banyak kegiatan sehingga lupa minum obat	
Ketujuh	☒ Ya	☐ Tidak		

**LEMBAR OBSERVASI KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KALANG PADA TAHUN 2025**

(Periode: // _____ s.d. // _____)

A. Identitas Responden

1. Nama : Ny. RK
2. Usia : 64 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : SMP
5. Pekerjaan : Petani

B. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Selama 1 Minggu

Hari ke-	Minum Obat? (✓/✗)	Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
Pertama	☒ Ya ☐ Tidak		
Kedua	☒ Ya ☐ Tidak		
Ketiga	☐ Ya ☒ Tidak		Lupa meminum obat karena hari puasa dan sedang berpuasa
Keempat	☒ Ya ☐ Tidak		
Kelima	☒ Ya ☐ Tidak		
Keenam	☒ Ya ☐ Tidak		
Ketujuh	☒ Ya ☐ Tidak		

Lampiran 9 Etichal Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1024/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Diva Oktavia Girsang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet untuk mengatasi ketidakpatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di desa kalang pada tahun 2025"

"Implementation of Health Education Using Booklet Media to Overcome Medication Non-Adherence Among Elderly Patients with Hypertension in Kalang Village, Dairi District, in 2025."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2025 sampai dengan tanggal 15 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 15, 2025 until May 15, 2026.



May 15, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00094/EE/2025/0159231271

Lampiran 10 Booklet

KEMENKES

KONTROL HIPERTENSI



Disusun Oleh:
Diva Oktavia Girsang (P07520422012)
Mahasiswa Kemakes Poltekkes Medan
Prati Dili Keperawatan Dairi
Tahun 2025

DAFTAR ISI

Pendahuluan.....	01
Defenisi Hipertensi.....	02
Faktor resiko hipertensi.....	03
Penyebab Hipertensi.....	04
Apa yang dilakukan jika terdiagnosis hipertensi.....	04
Tanda dan gejala hipertensi.....	05
Apakah hipertensi dapat disembuhkan?.....	06
Tips mengontrol hipertensi.....	07
Diet hipertensi.....	08
Ceramah.....	09
Kepatuhan minum obat.....	10
Kendallikan hipertensi.....	11
Kesimpulan.....	12

KATA PENGANTAR

PUJI SYUKUR PENELITI UCAPKAN PADA TUHAN YANG MAHA ESA ATAS KUASA-NYA YANG TELAH MEMBERIKAN SEGALA NIKMAT DAN KESEMPATAN SEHINGGA PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH YANG BERJUDUL "PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KALANG PADA TAHUN 2025" DAPAT TERSELESAIKAN.

SELANJUTNYA UCAPAN TERIMA KASIH YANG TAK TERHINGGA SAYA SAMPAIKAN KEPADA DR. DAME EVALINA SIWANGUNSONG SKM, M.KES SELAKU PEMBIMBING UTAMA DAN RISDIANA MELINDA NABAHO SST, M.KES, SELAKU PEMBIMBING PENDAMPING YANG PENUH KESABARAN DAN PERHATIANNYA DALAM MEMBERIKAN BIMBINGAN HINGGA KARYA TULIS ILMIAH INI DAPAT TERSELESAIKAN DENGAN BAIK.

SIDIKALANG, MARET 2025

PENULIS,

Pendahuluan

HIPERTENSI ADALAH SUATU KONDISI ATAU KEADAAN DIMANA SESEORANG MENGALAMI KENAIKAN TEKANAN DARAH DI ATAS BATAS NORMAL YANG AKAN MENYEBABKAN KESAKITAN BAHKAN KEMATIAN. SESEORANG AKAN DIKATAKAN HIPERTENSI APABILA TEKANAN DARAHNYA MELEBIHI BATAS NORMAL, YAITU LEBIH DARI 140/90 MMHG. TEKANAN DARAH NAIK APABILA TERJADINYA PENINGKATAN SISTOLE, YANG TINGGINYA TERGANTUNG DARI MASING-MASING INDIVIDU YANG TERKENA, DIMANA TEKANAN DARAH BERFLUKSI DALAM BATAS-BATAS TERTENTU, TERGANTUNG POSISI TUBUH, UMUR, DAN TINGKAT STRESS YANG DIALAMI. (TAMBUKAN,2021). PREVALENSI HIPERTENSI DI DUNIA SEBESAR 26.4% ATAU 972 JUTA ORANG, ANGKA INI MENGALAMI PENINGKATAN DI TAHUN 2021 MENJADI 29,2%.(WHO 2023). ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI DI INDONESIA MENCAPAI 8,36%, SUMATERA UTARA 5,52%, YANG DIMANA 23,32% DIANTARANYA MERUPAKAN LANSIA BERUSIA 65 TAHUN KEATAS. DATA KEJADIAN HIPERTENSI DI KABUPATEN DAIRI YAITU 6,89 % (RISKESDAS,2018). TERJADI PENURUNAN PADA TAHUN 2023 YAITU DI INDONESIA SEBANYAK 8,0%, DAN DI SUMATERA UTARA 4,3% (SKI,2023).

01

APA ITU HIPERTENSI?

HIPERTENSI
=
TEKANAN DARAH TINGGI



Batas normal tekanan darah:

- Tekanan darah normal: < 120/80 mmHg
- Prehipertensi: 120-139/80-89 mmHg
- Hipertensi: ≥ 140/90 mmHg

- Angka pertama (sistolik): Menunjukkan tekanan darah saat jantung berdetak dan memompa darah ke seluruh tubuh.
- Angka kedua (diastolik): Menunjukkan tekanan darah ketika jantung beristirahat di antara detakan.

02

APA SAJA FAKTOR RESIKO HIPERTENSI?

Faktor Risiko HIPERTENSI

Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi

- Umur: Risiko bertambah seiring usia.
- Jenis Kelamin: Pria memiliki risiko 2-3 kali lebih tinggi mengalami hipertensi dibandingkan wanita.
- Riwayat Keluarga (Genetik): Memiliki riwayat hipertensi meningkatkan risiko.

Risiko yang Dapat Dimodifikasi

- Merokok
- Kurang Aktivitas Fisik
- Kegemukan (Obesitas)
- Diet Tinggi Lemak
- Konsumsi Garam Berlebih
- Dislipidemia
- Kolesterol
- Alkohol Berlebih
- Priusertial dan Stres

03

PENYEBAB HIPERTENSI

Beberapa faktor yang dapat menyebabkan hipertensi adalah:

- Usia:
- Gaya hidup tidak sehat : Pola makan tinggi garam, kurang olahraga, dan kebiasaan merokok.
- Stres
- Keturunan
- Penyakit tertentu: Seperti diabetes atau gangguan ginjal.

Apa yang dilakukan jika terdiagnosis hipertensi????

- Pengobatan: Dokter mungkin meresepkan obat untuk membantu mengontrol tekanan darah Anda.
- Terapkan pola makan sehat, olahraga, dan manajemen stres yang baik.
- Pastikan Anda memeriksa tekanan darah secara berkala untuk tetap terkontrol.



04

TANDA DAN GEJALA HIPERTENSI



- 01 Pusing
- 02 Sakit Kepala
- 03 Pandangan Kabur
- 04 Sesak Nafas
- 05 Nyeri Dada

HIPERTENSI SERING DISEBUT "SILENT KILLER" KARENA BIASANYA TIDAK MENIMBULKAN GEJALA YANG JELAS. BANYAK ORANG YANG MENGALAMINYA TANPA MENYADARI. NAMUN, BEBERAPA GEJALA YANG BISA MUNCUL, TERUTAMA SAAT TEKANAN DARAH SANGAT TINGGI.

05



Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, sebenarnya tidak bisa disembuhkan sepenuhnya. Namun, dengan pengelolaan yang tepat, kondisi ini bisa dikendalikan agar tidak menyebabkan komplikasi serius.



06



07



08



09

KEPATUHAN MINUM OBAT KENAPA PENTING?

Kepatuhan dalam minum obat hipertensi sangat penting untuk mengontrol tekanan darah agar tetap stabil dan mencegah komplikasi serius seperti



10



11



Kesimpulan
Hipertensi adalah kondisi yang dapat diatasi jika terdeteksi sejak dini dan dikelola dengan baik. Dengan menjaga pola hidup sehat dan melakukan pemeriksaan rutin, Anda bisa mengurangi risiko komplikasi serius dan menikmati hidup yang lebih sehat.

THANK YOU.

12

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

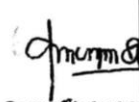
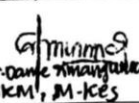
Judul KTI : "Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet untuk Mengatasi Ketidapatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kalang Tahun 2025"

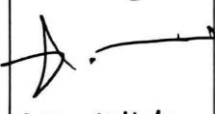
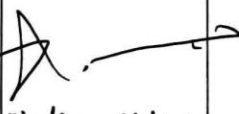
Nama Mahasiswa : Diva Oktavia Girsang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422012

Nama Pembimbing 1 : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes

Nama Pembimbing 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes

No.	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pebimbing Utama
1.	02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
2.	03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (ACC)	 Diva Girsang	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes
3.	06 Januari 2025	Bimbingan BAB 1	 Diva Girsang	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes
4.	08 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB 1	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
5.	10 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB 1 (ACC)	 Diva Girsang	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes
6.	13 Januari 2025	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3	 Diva Girsang	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes

7.	15 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB 2 dan BAB 3	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
8.	17 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB 2 dan BAB 3 (ACC)	 Diva Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M. Res
9	21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (ACC)	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
10	30 Januari 2025	Ujian Seminar Proposal	 Diva Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M. Kes
11	03 Februari 2025	Bimbingan Revisi Post sempro	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
12	05 Februari 2025	Bimbingan Revisi post Seminar Proposal (ACC)	 Diva Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M. Kes.

Sidikalang, 29 Januari 2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Tojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

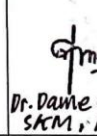
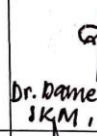
Judul KTI : "Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kalang Tahun 2025"

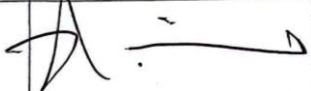
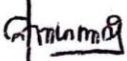
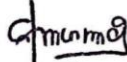
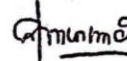
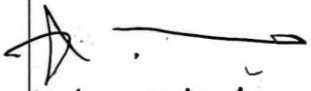
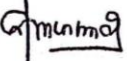
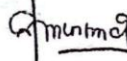
Nama Mahasiswa : Diva Oktavia Girsang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422012

Nama Pembimbing 1 : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes

Nama Pembimbing 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes

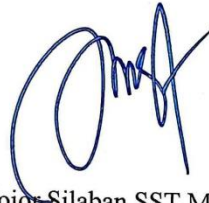
No.	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/pendamping
1.	10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
2.	11 Maret 2025	Bimbingan pengisian lembar observasi	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
3.	08 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Diva Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M. Kes
4.	10 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Diva Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M. Kes
5.	11 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
6.	15 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV (ACC)	 Diva Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M. Kes

7.	17 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Dina Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M-Kes
8.	18 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Dina Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M-Kes
9.	22 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV (ACC)	 Dina Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M-Kes
10.	28 April 2025	Bimbingan BAB V	 Dina Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M-Kes
11.	06 Mei 2025	Bimbingan revisi BAB V (ACC)	 Dina Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M-Kes
12.	14 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V	 Dina Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M-Kes
13.	15 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V (ACC)	 Dina Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M-Kes
14.	26 Mei 2025	Seminar Hasil KTI	 Dina Girsang	 Dr. Dame Simangunsong SKM, M-Kes

15.	02 Juni 2025	Bimbingan revisi post seminar Hasil	 Diva Girsang	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, M-kes
16.	09 Juni 2025	Bimbingan revisi post seminar Hasil (ACC)	 Diva Girsang	 Dr. Dame Gimangunsong SKM, M-kes

Sidikalang, 25 Mei 2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 12 Dokumentasi Melakukan Tindakan



