

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, N. Zahra, T. (2024). *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui*. PT Nasya Expanding Management
- Anggrita sari, s. i. l. v. i. a. (2020). *studi literatur: asuhan keperawatan pada ibu post partum episiotomi dengan masalah keperawatan risiko infeksi* (doctoral dissertation, universitas muhammadiyah ponorogo).
- Apriyani, M. T. P., Fatmayanti, A., Suardi, A., Siringoringo, H. E., Aspar, H., Rasyida, Z. M., ... & Mildawati, R. (2022). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori Dan Praktek. Padang: Pt Global Eksekutif Teknologi*.
- Bahrah, Romadhoni, H. Mintaningtyas, S. I. (2023). *Buku Asuhan Keperawatan Kebidanan Nifas, Menyusui dan Bayi Baru Lahir*. PT Nasya Expanding
- Damalita, A. F. Hubaedah, A. Iriyani, N. Joeliatin. (2022) *KetidakNyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Persalinan dan Nifas*. Anggota IKAPI 322/JTI.
- Dartiwen, Intan Anggita,P.A.(2020). *Buku ajar keterampilan dasar praktik klinik kebidanan* .CV Budi Utama
- Girsang, B. M. Siregar, F. L. S. Nasution, D. L. Karo, E. I. Marbun, A. S. Mahdalena, J. Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Deepublish Digital
- Gustika, P. S. (2024). *Pengaruh Kebersihan Vulva terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum*. Jakarta: Penerbit Cendekia Medika.
- Haryati, N., & Andriani, R. (2020). *Faktor Risiko Infeksi pada Ibu Nifas di Fasilitas Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Hasani, R., Laubo, N., Simunanti, Anggriani, S., & Juniadi. (2025). *Pentingnya Vulva Hygiene dalam Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Reproduksi.
- Indrayani, E., Susanti, R., & Putri, A. D. (2024). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu
- Indrianita, V., Bakoil, M. B., Fatmawati, E., Widjayanti, Y., Nurvitriana, N. C., & Ningrum, N. P. (2022). *Kupas tuntas seputar masa nifas dan menyusui serta penyulit/komplikasi yang sering terjadi*. Rena Cipta Mandiri.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pusat Data dan Informasi Kesehatan: Situasi Kesehatan Ibu*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kusmiran, E. (2018). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika. Management. NEM – Amggota IKAPI
- Nunu, P. N. (2024). *Pengaruh Edukasi Vulva Hygiene terhadap Perilaku kebersihan diri pada ibu nifas*. bandung: penerbit sehat bersama.
- Nurhayati, m. (2020).
- Pandie, V. (2019). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. KO Dengan Post Partum Normal Di Ruang Flamboyan Rsud Prof. WZ Yohanes Kupang (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Jurnal Kesehatan Masyarakat, PPNI, T. P. S. D. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
- Prisusanti, R. D., Musiana. Kanan, M., Badawi, B., Marlina., Elis, A., Muzayyana.
- Putri, S. A. (2021). *Metode penelitian studi kasus*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Putri, S., Santoso, A., & Marwati, L. (2021). *Praktik kebersihan perineum dan dampaknya terhadap penyembuhan luka pada ibu nifas*
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan keperawatan maternitas*. Yogyakarta Pustaka Baru Press.
- Ratnawati. (2017). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Medika.
- Saleha, S. T., Savitri, N. P. H., & Cahyaningtyas, A. Y. (2018). *Perawatan Luka*
- Sari, D. (2019). *Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Wilayah Pedesaan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,
- Sartika & Bahar, A. (2023). *Keperawatan maternitas*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara.
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*
- Setiani, D. Y., & Yulianti, T. S. (2022). *Hubungan Praktik Vulva Hygiene dengan Pencegahan Infeksi Luka Perineum pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit*. Yogyakarta: Penerbit Kesehatan Nusantara.
- Sitio, j. e. y. (2024). *Asuhan berkesinambungan pada ny. d di tpmb jamilah, skm, s. tr. keb. bdn kam kejaksan agung, pasar minggu, jakarta selatan* (doctoral dissertation, universitas nasional)

- Sondakh, Levana, Siskawati Umar, and Dwi Santi Musa. "*Hubungan Vulva*
- Sulistiyowati., Syahrie, M., Yusuf, N. N., Saleh, S. N. H., Wulandari, N. M. A.
- Purnama, Y. (2021). *Keterampilan Praktik klinik kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Suryani, T. (2020). *Kebersihan Perineum dan Risiko Infeksi pada Ibu Nifas: Sebuah Studi Observasional*. Bandung: Penerbit Kesehatan Nusantara
- Tim Pokja SDKI. (2017). Standar dan pedoman kebidanan untuk klien postpartum. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Timbawa, S., Kundre, R., & Bataha, Y. (2015). Hubungan *vulva hygiene* dengan pencegahan infeksi luka perineum pada ibu post partum di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 88–94.
- Uliyah, M., Hidayat, A .A. A. (2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*
- Ulya, N. Ningsih, D. A. Yunandi, D. F. Retnowati, M. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui PT. Nasya Expanding Managemen*.
- Winarningsih, R. A., Insani, W. N., Danefi, T., Sunarni, N., Litasari, R., Solihah, R., ... & Khodijah, U. P. (2024). Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum). TOHAR MEDIA.
- World Health Organization. (2022). *N Postnatal care for mothers and newborns*

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0095/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Farida Efta Sari Sinaga	P07520422017	Implementasi Vulva Higiene Terhadap Pencegahan Infeksi Pada Ibu Post Partum di RSUD Sidikalang Tahun 2025
2.	Yenita Kristin Sinambela	P07520422074	Penerapan Breast Care Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu Post Partum di RSUD Sidikalang Tahun 2025
3.	Lamria Sri Rahayu Sinamo	P07520422024	Penerapan Teknik Food Massage dalam Menurunkan Nyeri Setelah Sectio Cesarea Pada Ibu Nifas di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan unggah dokumen pada laman <https://mc.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survey Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 11 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/RSUD-SDK/1/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan

di -
T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/0096/2025 tanggal 16 Januari 2025 perihal
Permohonan Permintaan Data Survey Penelitian Mahasiswa:

Nama : Farida Efiti Sari Sinaga
NIM : P07520422017
Judul Penelitian : Implementasi Vulva Higiene Terhadap Pencegahan
Infeksi Pada Ibu Post Partum di RSUD Sidikalang Tahun
2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat
melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti
peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.


DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13.5 Medan, Sumatera Utara 20136 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/55/2025	Sidikalang, 26 Februari 2025
Lamp : –	
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian	
Kepada Yth, Direktur RSUD Sidikalang di_	
Tempat	
Dengan hormat, Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama : Nama : Farida Efta Sari Sinaga NIM : P07520422017 Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : Implementasi vulva Hygiene Terhadap Pencegahan Infeksi pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain. Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.	
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan	
	
Jojo Silaban, SST, M.Kes NIP. 197304182003122001	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF.	
	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara	

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/760 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/62/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Farida Efta Sari Sinaga
NIM : P07520422017
Judul Penelitian : Implementasi Vulva Hygiene Terhadap Pencegahan Infeksi pada Ibu Postpartum di Runag Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.


Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Farida efita sari sinaga

Nim : P07520422017

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DIII Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "Implementasi *vulva hygiene* terhadap pencegahan infeksi pada ibu post partum di ruangan VK RSUD Sidikalang Tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan *vulva hygiene* terhadap pencegahan infeksi pada ibu *postpartum* di RSUD Sidikalang Tahun 2025. Identitas pribadi sebagai Responden Penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudia hari. Jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Responden

Peneliti



(Ruy-L)

(Farida E.S Sinaga)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Dengan Hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Farida efita sari sinaga

Nim : P07520422017

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DIII Keperawatan Dairi

Kemenkes Poltekkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Implementasi *vulva hygiene* terhadap pencegahan infeksi pada ibu post partum di ruangan VK RSUD Sidikalang Tahun 2025”. Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan *vulva hygiene* terhadap pencegahan infeksi pada ibu *postpartum* di RSUD Sidikalang Tahun 2025. Identitas pribadi sebagai Responden Penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudia hari. Jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Responden

Peneliti



(Niy . M)

(Farida E-S sinaga)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 1

Format pengkajian resiko infeksi pada ibu post partum

1. Nama : Nyl-L
2. Usia : 33 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku : Batak
5. Alamat : Bangun
6. Pendidikan : SMA
7. Pekerjaan : Petani
8. Pendapatan : 500.000

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik
Berikan tanda ✓ pada kotak sesuai jawaban anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasa demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$?		✓
2.	Apakah warna lochea merah ?	✓	
3.	Apakah warna lochea kecoklatan ?		✓
4.	Apakah warna lochea putih ?		✓
5.	Apakah warna lochea kuning ?		✓
6.	Apakah ada nyeri ?		✓
7.	Apakah ada pembengkakan di area perineum ?		✓
8.	Apakah ada kemerahan di area perineum ?		✓
9.	Apakah ada kesakitan saat buang air kecil?		✓
10.	Apakah ada rasa gatal di area perineum?		✓

Keterangan

- 0-3 : Resiko infeksi rendah
4-6 : Resiko infeksi sedang
7-10 : Resiko infeksi Tinggi

Hari kedua pengumpulan data pada subjek 1

Format pengkajian resiko infeksi pada ibu post partum

1. Nama : Ny-L
2. Usia : 33 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku : Batak
5. Alamat : Bangun
6. Pendidikan : SMH
7. Pekerjaan : Petani
8. Pendapatan : 500.000

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik
Berikan tanda ✓ pada kotak sesuai jawaban anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasa demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$?		✓
2.	Apakah warna lochea merah ?	✓	
3.	Apakah warna lochea kecoklatan ?		✓
4.	Apakah warna lochea putih ?		✓
5.	Apakah warna lochea kuning ?		✓
6.	Apakah ada nyeri ?		✓
7.	Apakah ada pembengkakan di area perineum ?		✓
8.	Apakah ada kemerahan di area perineum ?		✓
9.	Apakah ada kesakitan saat buang air kecil?		✓
10.	Apakah ada rasa gatal di area perineum?		✓

Keterangan

- 0-3 : Resiko infeksi rendah
4-6 : Resiko infeksi sedang
7-10 : Resiko infeksi Tinggi

Hari ketiga pengumpulan data pada subjek 1

Format pengkajian resiko infeksi pada ibu post partum

1. Nama : Ny-L
2. Usia : 33 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku : Batak
5. Alamat : Bangun
6. Pendidikan : SMH
7. Pekerjaan : Petani
8. Pendapatan : 500.000

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik
Berikan tanda ✓ pada kotak sesuai jawaban anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasa demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$?		✓
2.	Apakah warna lochea merah ?	✓	
3.	Apakah warna lochea kecoklatan ?		✓
4.	Apakah warna lochea putih ?		✓
5.	Apakah warna lochea kuning ?		✓
6.	Apakah ada nyeri ?		✓
7.	Apakah ada pembengkakan di area perineum ?		✓
8.	Apakah ada kemerahan di area perineum ?		✓
9.	Apakah ada kesakitan saat buang air kecil?		✓
10.	Apakah ada rasa gatal di area perineum?		✓

Keterangan

- 0-3 : Resiko infeksi rendah
4-6 : Resiko infeksi sedang
7-10 : Resiko infeksi Tinggi

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 2

Format pengkajian resiko infeksi pada ibu post partum

1. Nama : Ny. M
2. Usia : 29 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku : Batak
5. Alamat : Tumpat Delata
6. Pendidikan : SMA
7. Pekerjaan : Petani
8. Pendapatan : 500.000 - 1.000.000

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik
Berikan tanda ✓ pada kotak sesuai jawaban anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasa demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$?		✓
2.	Apakah warna lochea merah ?	✓	
3.	Apakah warna lochea kecoklatan ?		✓
4.	Apakah warna lochea putih ?		✓
5.	Apakah warna lochea kuning ?		✓
6.	Apakah ada nyeri ?		✓
7.	Apakah ada pembengkakan di area perineum ?		✓
8.	Apakah ada kemerahan di area perineum ?		✓
9.	Apakah ada kesakitan saat buang air kecil?		✓
10.	Apakah ada rasa gatal di area perineum?		✓

Keterangan

- 0-3 : Resiko infeksi rendah
4-6 : Resiko infeksi sedang
7-10 : Resiko infeksi Tinggi

Hari kedua pengumpulan data pada subjek 2

Format pengkajian resiko infeksi pada ibu post partum

1. Nama : Ny. M
2. Usia : 29 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku : Batak
5. Alamat : Tumpat Delata
6. Pendidikan : SMA
7. Pekerjaan : Petani
8. Pendapatan : 500.000 - 1.000.000

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik
Berikan tanda ✓ pada kotak sesuai jawaban anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasa demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$?		✓
2.	Apakah warna lochea merah ?	✓	
3.	Apakah warna lochea kecoklatan ?		✓
4.	Apakah warna lochea putih ?		✓
5.	Apakah warna lochea kuning ?		✓
6.	Apakah ada nyeri ?		✓
7.	Apakah ada pembengkakan di area perineum ?		✓
8.	Apakah ada kemerahan di area perineum ?		✓
9.	Apakah ada kesakitan saat buang air kecil?		✓
10.	Apakah ada rasa gatal di area perineum?		✓

Keterangan

- 0-3 : Resiko infeksi rendah
4-6 : Resiko infeksi sedang
7-10 : Resiko infeksi Tinggi

Hari ketiga pengumpulan data pada subjek 2

Format pengkajian resiko infeksi pada ibu post partum

1. Nama : Ny. M
2. Usia : 29 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku : Batak
5. Alamat : Tumpat Delata
6. Pendidikan : SMA
7. Pekerjaan : Petani
8. Pendapatan : 500.000 - 1.000.000

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik
Berikan tanda ✓ pada kotak sesuai jawaban anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasa demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$?		✓
2.	Apakah warna lochea merah ?	✓	
3.	Apakah warna lochea kecoklatan ?		✓
4.	Apakah warna lochea putih ?		✓
5.	Apakah warna lochea kuning ?		✓
6.	Apakah ada nyeri ?		✓
7.	Apakah ada pembengkakan di area perineum ?		✓
8.	Apakah ada kemerahan di area perineum ?		✓
9.	Apakah ada kesakitan saat buang air kecil?		✓
10.	Apakah ada rasa gatal di area perineum?		✓

Keterangan

- 0-3 : Resiko infeksi rendah
4-6 : Resiko infeksi sedang
7-10 : Resiko infeksi Tinggi

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur

Standar Operasional Prosedur

	SOP Vulva Hygeine
	No. Responden :
	Kode Ressonpen :
	Nama Peneliti :
	NIM :
Prosedur Tindakan	Tahap orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur dan Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien Persiapan alat 1. Sarung tangan bersih 2. Kom berisi kapas 3. Perlak 4. Pispot 5. Waskom berisi air bersih 6. Pembalut wanita 7. Nierbeken Prosedur Tindakan 1. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. 2. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien untuk menciptakan rasa nyaman dan aman. 3. Pastikan privasi pasien dengan menutup pintu, jendela, atau memasang sampiran jika diperlukan. 4. Dekatkan semua alat yang telah disiapkan ke tempat pasien. 5. Minta pasien membuka pakaian bagian bawah. 6. Pasang perlak dan pispot di bawah glutea pasien, atur posisi pasien dalam posisi dorsal recumbent (telentang dengan lutut ditekuk). 7. Kenakan sarung tangan bersih.
	8. Bersihkan vulva dengan menyiramnya menggunakan air cebok yang telah dicampur larutan desinfektan.

	9. Ambil kapas, lalu buka labia minora dengan hati-hati dan bersihkan area vulva dengan urutan berikut Labia minora kiri Labia minora kanan Vestibulum Perineum 10. Usap dari atas ke bawah. Jika area masih terlihat kotor, ulangi pembersihan menggunakan kapas sublimat yang baru hingga bersih. 11. Perhatikan keadaan perineum, termasuk kondisi jahitan (jika ada), kebersihan, pembengkakan, atau tanda iritasi. 12. Jika terdapat jahitan pada perineum, kompres area tersebut menggunakan larutan betadine. 13. Obati luka jika diperlukan dan tutup luka dengan kasa steril. 14. Pasang celana dalam dan pembalut wanita untuk pasien. 15. Ambil perlak, bengkok, dan pispot. 16. Angkat pispot dan bersihkan alat-alat. 17. Rapiakan pakaian pasien dan atur posisi tubuh pasien agar nyaman 18. Cuci tangan kembali untuk memastikan kebersihan.
Dokumentasi	1. Mencatat tindakan yang telah dilakukan. 2. Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan.

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 1

Nama : Ny. L
 Umur : 33 Tahun
 Alamat : Bartakun
 Tanggal pengkajian : 22 Mei 2025

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		08.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah Peningkatan suhu tubuh (demam) $\geq 38^{\circ}\text{C}$		✓		✓		✓		✓
2.	Apakah warna lochea merah	✓		✓		✓		✓	
3.	Apakah Warna lochea kecoklatan		✓		✓		✓		✓
4.	Apakah warna lochea kuning		✓		✓		✓		✓
5.	Apakah warna lochea putih		✓		✓		✓		✓
6.	Apakah ada nyeri		✓		✓		✓		✓
7.	Apakah Ada pembengkakan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
8.	Apakah Ada kemerahan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
9.	Apakah Ada rasa sakit saat buang air kecil		✓		✓		✓		✓
10.	Apakah Ada rasa gatal di area perineum		✓		✓		✓		✓

Hari kedua pengumpulan data pada subjek 1

Nama : Aly. L
 Umur : 33 Tahun
 Alamat : Parbuluan
 Tanggal pengkajian : 23 Mei 2018

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		08.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah Peningkatan suhu tubuh (demam) $\geq 38^{\circ}\text{C}$		✓		✓		✓		✓
2.	Apakah warna lochea merah	✓		✓		✓		✓	
3.	Apakah Warna lochea kecoklatan		✓		✓		✓		✓
4.	Apakah warna lochea kuning		✓		✓		✓		✓
5.	Apakah warna lochea putih		✓		✓		✓		✓
6.	Apakah ada nyeri		✓		✓		✓		✓
7.	Apakah Ada pembengkakan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
8.	Apakah Ada kemerahan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
9.	Apakah Ada rasa sakit saat buang air kecil		✓		✓		✓		✓
10.	Apakah Ada rasa gatal di area perineum		✓		✓		✓		✓

Hari ketiga pengumpulan data pada subjek 1

Nama : N.Y-L
 Umur : 33 Tahun
 Alamat : Parbuluan
 Tanggal pengkajian : 24 Mei 2018

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		08.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah Peningkatan suhu tubuh (demam) $\geq 38^{\circ}\text{C}$		✓		✓		✓		✓
2.	Apakah warna lochea merah	✓		✓		✓		✓	
3.	Apakah Warna lochea kecoklatan		✓		✓		✓		✓
4.	Apakah warna lochea kuning		✓		✓		✓		✓
5.	Apakah warna lochea putih		✓		✓		✓		✓
6.	Apakah ada nyeri		✓		✓		✓		✓
7.	Apakah Ada pembengkakan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
8.	Apakah Ada kemerahan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
9.	Apakah Ada rasa sakit saat buang air kecil		✓		✓		✓		✓
10.	Apakah Ada rasa gatal di area perineum		✓		✓		✓		✓

Hari pertama pengumpulan data pada subjek 2

Nama : N.Y.M
 Umur : 29 Tahun
 Alamat : Tumpat Debata
 Tanggal pengkajian : 23 Mei 2018

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		08.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah Peningkatan suhu tubuh (demam) $\geq 38^{\circ}\text{C}$		✓		✓		✓		✓
2.	Apakah warna lochea merah	✓		✓		✓		✓	
3.	Apakah Warna lochea kecoklatan		✓		✓		✓		✓
4.	Apakah warna lochea kuning		✓		✓		✓		✓
5.	Apakah warna lochea putih		✓		✓		✓		✓
6.	Apakah ada nyeri		✓		✓		✓		✓
7.	Apakah Ada pembengkakan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
8.	Apakah Ada kemerahan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
9.	Apakah Ada rasa sakit saat buang air kecil		✓		✓		✓		✓
10.	Apakah Ada rasa gatal di area perineum		✓		✓		✓		✓

Hari kedua pengumpulan data pada subjek 2

Nama : Ny.M
 Umur : 29 tahun
 Alamat : Tumpak Debata
 Tanggal pengkajian : 24 Mei 2015

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		08.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah Peningkatan suhu tubuh (demam) $\geq 38^{\circ}\text{C}$		✓		✓		✓		✓
2.	Apakah warna lochea merah	✓		✓		✓		✓	
3.	Apakah Warna lochea kecoklatan		✓		✓		✓		✓
4.	Apakah warna lochea kuning		✓		✓		✓		✓
5.	Apakah warna lochea putih		✓		✓		✓		✓
6.	Apakah ada nyeri		✓		✓		✓		✓
7.	Apakah Ada pembengkakan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
8.	Apakah Ada kemerahan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
9.	Apakah Ada rasa sakit saat buang air kecil		✓		✓		✓		✓
10.	Apakah Ada rasa gatal di area perineum		✓		✓		✓		✓

Hari ketiga pengumpulan data pada subjek 2

Nama : NY.M
 Umur : 19 tahun
 Alamat : Tumpat Debata
 Tanggal pengkajian : 25 Mei 2015

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		08.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah Peningkatan suhu tubuh (demam) $\geq 38^{\circ}\text{C}$		✓		✓		✓		✓
2.	Apakah warna lochea merah	✓		✓	✓	✓		✓	
3.	Apakah Warna lochea kecoklatan		✓		✓		✓		✓
4.	Apakah warna lochea kuning		✓		✓		✓		✓
5.	Apakah warna lochea putih		✓		✓		✓		✓
6.	Apakah ada nyeri		✓		✓		✓		✓
7.	Apakah Ada pembengkakan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
8.	Apakah Ada kemerahan pada area perineum		✓		✓		✓		✓
9.	Apakah Ada rasa sakit saat buang air kecil		✓		✓		✓		✓
10.	Apakah Ada rasa gatal di area perineum		✓		✓		✓		✓

Lampiran 9. Etichal Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1332/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Farida efita sari sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Implementasi vulva hygiene terhadap pencegahan infeksi pada ibu post partum"

"Implementation of vulva hygiene to prevent infection in postpartum mothers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2025 sampai dengan tanggal 25 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2025 until June 25, 2026.



June 25, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00046/EA/2025/0159231271

Lampiran 10. Surat Selesai Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ ~~1072~~/RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/62/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Farida Efita Sari Sinaga
NIM : P07520422017
Judul Penelitian : Implementasi Vulva Hygiene Terhadap Pencegahan Infeksi
pada Ibu Postpartum di Runag Mawar Rumah Sakit Umum
Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Implementasi *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Infeksi Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Farida Efita Sari Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422017

Pembimbing 1 : Risdiana M. Naibaho, SST, M.Kes

Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

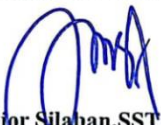
No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Kamis, 02/01/25	Bimbingan judul KTI	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST - M. Kes
2	Jumat, 03/01/25	Bimbingan judul KTI (Acc)	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST - M. Kes
3.	Selasa, 07/01/25	Bimbingan Bab I	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST - M. Kes
4.	Kamis, 09/01/25	Bimbingan revisi Bab I	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST - M. Kes
5.	Senin, 13/01/25	Bimbingan Bab I Acc	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST - M. Kes

6.	Rabu, 15/01/25	Bimbingan Bab 2 dan 3	 Fauziah E. Singsing	 Rizdiana M. Nailbaho SST-M. Kes
7.	Jumat, 17/01/25	Bimbingan Revisi Bab 2 dan 3	 Fauziah E. Singsing	 Rizdiana M. Nailbaho SST-M. Kes
8.	Senin, 20/01/25	Bimbingan Revisi Bab 2 dan 3 (ACC)	 Fauziah E. Singsing	 Rizdiana M. Nailbaho SST-M. Kes
9.	Selasa, 21/01/25	Bimbingan Penulisan	 Fauziah E. Singsing	 Heriati Kuntoro SST-M. Kes
10.	Kamis, 23/01/25	Ujian Seminar Proposal	 Fauziah E. Singsing	 Rizdiana M. Nailbaho SST-M. Kes
11.	Senin, 03/02/25	Bimbingan Revisi Post Sempro	 Fauziah E. Singsing	 Rizdiana M. Nailbaho SST-M. Kes
12.	Rabu, 05/02/25	Bimbingan Revisi Post Sempro (ACC)	 Fauziah E. Singsing	 Rizdiana M. Nailbaho SST-M. Kes

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : "Implementasi *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Infeksi Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Farida Efiti Sari Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422017

Pembimbing 1 : Risdiana M. Naibaho, SST, M.Kes

Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	10 Maret 2025	Bimbingan Lembar Observasi dan kuesioner	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST. M. Kes
2	11 Maret 2025	Bimbingan cara penulisan Lembar observasi	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST. M. Kes
3.	08 April 2025	Bimbingan Bab IV	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST. M. Kes
4.	10 April 2025	Bimbingan Revisi Bab IV	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST. M. Kes
5.	11 April 2025	Bimbingan Revisi Bab IV	 Farida E. Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST. M. Kes

6.	15 April 2025	Bimbingan Kerisi Bab IV (Acc)	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
7.	17 April 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
8.	18 April 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV (Acc)	Spk Fauzi E. Singsa	Herlaky. Berutu. SST. M. K. M
9.	22 April 2025	Bimbingan bab V	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
10.	28 April 2025	Bimbingan Kerisi bab V (Acc)	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
11.	06 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
12.	14 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	Spk Fauzi E. Singsa	Herlaky. Berutu. SST. M. K. M
13.	15 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	Spk Fauzi E. Singsa	Herlaky. Berutu. SST. M. K. M
14.	22 Mei 2025	Ujian Semmar hagi.	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
15.	02 Juni 2025	Bimbingan Kerisi Pst Sem hae	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes
16.	04 Juni 2025	Bimbingan Kerisi Pst Sem hae.	Spk Fauzi E. Singsa	Risdiana. M. Nurbaho SST. M. Kes

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 12. Dokumentasi Melakukan Tindakan



