

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DIWILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KUTABULUH
KECAMATAN TANAH PINEM**



**EGA SHEPIA
P07534021015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DIWILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KUTABULUH
KECAMATAN TANAH PINEM**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**EGA SHEPIA
P07534021015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : **Gambaran Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I**
Diwilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan
Tanah Pinem
Nama : **Ega Shepia**
Nim : **P07534021015**

Telah Diterimah dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 2 April 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
NIP. 19710406 1994032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I
Diwilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan
Tanah Pinem
Nama : Ega Shepia
Nim : P07534021015

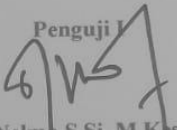
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politekkes Medan

Medan, 2 April 2024

Penguji I


Nelma S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001

Penguji II

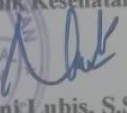

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Ketua Penguji


Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
NIP. 197104061994032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Medan


Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DIWILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KUTABULUH KECAMATAN TANAH PINEM

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 02 April 2024

**Ega Shepia
P07534021015**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC WRITING, 2024**

EGA SHEPIA

28 pages, 5 tables, 1 image, 5 attachments

**Overview of Hemoglobin in Pregnant Women in Trimester I in the Work Area of
Kutabuluh Community Health Center, Tanah Pinem Sub District**

ABSTRACT

Hemoglobin (Hb) is a protein in erythrocytes that is rich in iron. Pregnancy is a condition in which a woman will carry a fetus in her womb for 9 months or 40 weeks. During pregnancy, a pregnant woman can experience anemia complications for herself and can affect the fetus, pregnant women who experience anemia are at risk of miscarriage, and both low birth weight, and bleeding can be more at risk of maternal and infant death. Anemia in pregnancy is a risk factor that contributes 20-40% of maternal deaths indirectly or directly. A pregnant woman can be indicated as suffering from anemia when the hemoglobin level is less than 11gr/dl. This study aims to determine the description of hemoglobin in pregnant women in the first trimester in the Kutabulu Community Health Center area, Tanah Pinem Sub District. This study was descriptive of the description of hemoglobin in pregnant women in the first trimester, data collection was carried out in April-May 2024. The population in this study were all pregnant women in the first trimester who had their hemoglobin levels checked in the Kutabulu Health Center work area, Tanah Pinem Sub District, with a total sample of 30 people, hemoglobin examination using the Easy Touch tool. The hemoglobin results obtained in pregnant women in the first trimester, normal Hb levels were in 13 people at 43.3%, decreased at 13 people at 43.3%, and increased in 4 people at 13.3%, the conclusion is that hemoglobin levels in pregnant women in the first trimester at the Kutabulu Community Health Center, Tanah Pimen Sub District are advised to increase the consumption of nutritious foods, namely foods that contain a lot of iron and sources of vitamins and minerals.

Keywords: Anemia, Pregnant Women Trimester 1, Hemoglobin



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS KTI, 2024
EGA SHEPIA

28 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 5 lampiran

Gambaran Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester 1 di wilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh kecamatan Tanah Pinem

ABSTRAK

Hemoglobin (Hb) ialah suatu protein didalam eritrosit yang kaya akan zat besi. Kehamilan merupakan suatu kondisi di mana seseorang wanita akan mengandung janin didalam rahimnya selama 9 bulan lamanya atau 40 minggu. Selama masa kehamilan seorang ibu hamil bisa terkena anemia komplikasi untuk diri sendiri dan dapat mempengaruhi janin, ibu hamil yang mengalami anemia beresiko mengalami keguguran, baik berat lahir rendah, dan perdarahan dapat menjadi lebih berisiko terhadap terjadinya kematian ibu dan bayi. Anemia pada kehamilan merupakan faktor risiko yang berkontribusi 20-40% kematian ibu secara tidak langsung maupun langsung. Seorang ibu hamil dapat diindikasikan menderita anemia ketika kadar hemoglobin kurang dari 11gr/dl. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran hemoglobin pada ibu hamil trimester 1 di wilayah UPT Puskesmas Kutabulu kecamatan Tanah Pinem. Penelitian ini bersifat Deskriptif gambaran hemoglobin pada ibu hamil tri semester 1, pengambilan data dilakukan bulan April-Mei 2024. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil trimester 1 yang melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin di wilayah kerja UPT Puskesmas Kutabulu Kecamatan Tanah Pinem, dengan total sampel 30 orang, pemeriksaan hemoglobin menggunakan alat Eassy Touch. Hasil hemoglobin yang diperoleh pada ibu hamil trimester 1 kadar Hb normal 13 orang 43.3% menurun 13 orang 43,3% dan meningkat 4 orang 13,3% kesimpulan kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Kutabulu Kecamatan Tanah Pimen disarankan untuk meningkatkan konsumsi makanan bergizi yaitu makanan yang banyak mengandung zat besi dan sumber vitamin dan mineral.

Kata kunci : Anemia, Ibu Hamil Trimester 1, Hemoglobin

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilamin, Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester 1 di wilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nelma S.Si, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kiritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Ayah saya Rudianto dan Ibu saya Leny Mariana yang telah menjadi orang tua terhebat, dan adik saya Vicky Maulana, Gievin Al Vino yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta materil, dan pengorbanan yang diberikan membuat peneliti selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Terimakasih banyak kepada Ibu Sri Bulan Nasution , ST, M.Kes yang telah berperan penting dari awal semester (2021) sampai akhir semester bahkan sampai detik ini (2024), semoga ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ramina Fitri Br Sembiring. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup sang penulis selama menjadi Mahasiswi, berkontribusi banyak dalam segala hal, pendamping dalam penulisan skripsi ini, dan menemani sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
9. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.
10. Terakhir untuk Ega Shepia, diri saya sendiri. Terimakasih telah berjuang melewati semuanya, Terimakasih untuk segala hal. Terimakasih sudah bertahan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 2 April 2024

EGA SHEPIA

P07534021015

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	2
1.3.Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
1.4.Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Kehamilan.....	4
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	4
2.1.2. Psikologis Pada Masa Kehamilan.....	4
2.1.3. Klasifikasi Masa Kehamilan.....	5
2.1.4. Perubahan Fisiologi Pada Masa Kehamilan.....	5
2.1.5. Metabolisme Karbohidrat Saat Kehamilan.....	6
2.1.6. Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil.....	7
2.1.7. Manfaat Zat Besi (Fe) Bagi Ibu Hamil.....	8
2.1.8. Kebutuhan Zat Besi (Fe) di Masa Kehamilan.....	8
2.1.9. Hubungan Kadar Hb Ibu Hamil.....	8
2.2. Hemoglobin.....	9
2.2.1. Pengertian Hemoglobin.....	9
2.2.2. Manfaat Hemoglobin.....	10

2.2.3. Kadar Hemoglobin.....	11
2.2.4. Struktur Hemoglobin.....	11
2.2.5. Pembentukan Hemoglobin.....	12
2.2.6. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1. Jenis Penelitian.....	15
3.2. Alur Penelitian.....	15
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.5. Variabel Penelitian.....	16
3.6. Definisi Oprasional.....	16
3.7. Alat dan Bahan.....	17
1. Alat.....	17
2. Bahan.....	17
3.8. Prosedur Kerja.....	18
3.9. Analisa Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1. Hasil penelitian.....	19
4.2. Pembahasan.....	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	22
5.1. Kesimpulan.....	22
5.2. Saran.....	22
DAFTAR FUSTAKA.....	23
LAMPIRAN.....	25
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin setiap Kelompok.....	11
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester 1 diwilayah Kerja UPT puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem Berdasarkan Umur.....	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamail Trimester 1 Diwilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	19
Tabel 4.1 Hasil Data Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester 1 Diwilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh KecamatanTanah Pinem.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Dokumentasi Penelitian.....	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Tabel 4.1 Hasil Data Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester 1 Diwilayah Kerja UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem.....	25
LAMPIRAN 2. <i>Ethical Clearence</i>	26
LAMPIRAN 3. Surat Penelitian Dari UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem.....	27
LAMPIRAN 4. Dokumentasi Penelitian.....	28
LAMPIRAN 5. Riwayat Hidup Penulis.....	29

