

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB BIDAN KATARINA P SIMANJUNTAK
SUNGGAL DELI SERDANG
TAHUN 2024**



Oleh :

**AYU LESTARI
NIM. P07524121057**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN KATARINA P SIMANJUNTAK SUNGGAH DELI SERDANG TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

**AYU LESTARI
NIM. P07524121057**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDAAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ayu Lestari
NIM : P07524121057
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA P
SIMANJUNTAK, S.Keb,Bd

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 29 MEI 2024

Oleh :

Pembimbing Utama


Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes

NIP : 197503151996032001

Pembimbing Pendamping


Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes

NIP : 198101282006042004

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan



ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP : 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Ayu Lestari
NIM : P07524121057
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA P
SIMANJUNTAK, S.Keb,Bd

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 29 MEI 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes
NIP : 197503151996032001

Anggota I/Penguji : Alfrianne, SST, MKM
Utama NIP : 198511252009032006

Anggota II : Hanna Sriyanti S, SST, M.Kes
NIP : 198101282006042004

.....
.....
.....



ARIJITA BR SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN D III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

AYU LESTARI

Asuhan Kebidanan Pada Ny S Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Pmb Katarina P Simanjuntak, S.Keb,Bd Tahun 2024

xiii + 126 Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022, Angka Kematian Ibu (AKI) yang dihimpun dari pencatatan program Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak di Kementerian Kesehatan terpantau sebesar 3.572 kematian pada ibu dengan penyebab kematian ibu paling banyak disebabkan oleh hipertensi, perdarahan, jantung, dll. Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia tercatat total kematian balita usia 0-59 bulan pada tahun 2022 ialah sebanyak 21.447 kasus kematian.

Tujuan dari LTA ini memberikan asuhan kebidanan secara continuity of care pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonates, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan kemudian di simpan dalam bentuk pendokumentasian. Sasaran LTA ini ditujukan kepada ibu hamil Trimester III Ny. S secara berkesinambungan sampai bersalin, nifas, BBL, dan KB. Teknik dalam penyusunan LTA ini menggunakan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP.

Asuhan kehamilan ini dimulai dari trimester III yang diberikan dengan 10T sebanyak 2 kali. Proses persalinan Ny. S dari kllaa I sampai dengan kala IV dilakukan sesuai dengan APN dan APD yang lengkap, bayi lahir spontan dan bugar, jenis kelamin Perempuan, BB 3800 gr, PB 50 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, BBL dan KB ibu menggunakan KB Suntik 3 bulan. Disarankan kepada bidan agar dapat mempertahankan kualitas pelayanan yang diberikan kepada pasien selama ini. Pelayanan harus terus ditingkatkan dalam upaya menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G3P2A0, Continuity of care
Daftar Pustaka: 23 (2019-2024)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

AYU LESTARI

Midwifery Care for Mrs. S During Pregnancy to Postpartum Period and Family Planning Services at Katarina P Simanjuntak, S.Keb,Bd Midwifery Clinic in 2024

xiii + 126 Pages + 5 Tables + 4 Figures + 11 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on the 2022 Indonesian Health Profile, the Maternal Mortality Rate (MMR) collected from the recording of the Nutrition and Maternal and Child Health program at the Ministry of Health was monitored at 3,572 maternal deaths with the most common causes of maternal death being hypertension, bleeding, heart disease, etc. The Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia recorded a total of 21,447 deaths of toddlers aged 0-59 months in 2022.

The purpose of this final project report is to provide continuity of care midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum, neonates, and family planning using a midwifery management approach and then store in the form of documentation. The target of this final project report is aimed at pregnant women in Trimester III Mrs. S continuously until childbirth, postpartum, newborn, and family planning. The technique in compiling this final project report used documentation of midwifery care in the form of SOAP.

This pregnancy care starts from the third trimester which is given with 10T 2 times. The delivery process of Mrs. S from class I to stage IV was carried out by complete normal labor care and self-protection tools, the baby was born spontaneously and fit, female gender, BW 3800 gr, H 50 cm, and early initiation of breastfeeding was carried out immediately. No problems were found in the mother during the postpartum period, the newborn and the mother's family planning used a 3-month KB Injection. It is recommended that midwives maintain the quality of service provided to patients so far. Services must continue to be improved to reduce maternal and infant mortality and morbidity.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. S G3P2A0, Continuity of care
References : 23 (2019-2024)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Pada Ny S Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Rumah Bersalin Bidan Katarina P Simanjuntak Kota Medan”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Hanna Sriyanti S, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Alfrianne, SST, MKM selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan .
7. Katarina P Simanjuntak, S.Keb, Bd yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di BPS Katarina P Simanjuntak.
8. Ny S dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.
9. Ucapan terimakasih kepada Ibu dan Abang saya tercinta, atas dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.

10. Ucapan terimakasih kepada teman serta sahabat seperjuangan saya Eliza Nur Oktaviani, Indah Asrianti, Annisa Fitri Pohan, Winda Lestari Hasibuan, dan Angelita Septiani Tambun, yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	6
1.3 Tujuan	7
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan	7
1.5 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	9
2.1.2 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	16
2.2 Persalinan	20
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	20
2.2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	28
2.3 Nifas	36
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	36
2.3.2 Asuhan Kebidanan pada Nifas	43

2.4	Bayi Baru Lahir	46
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	46
2.4.2	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	49
2.5	Keluarga Berencana	53
2.5.1	Konsep Keluarga Berencana	53
2.5.2	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	57
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		59
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	59
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	68
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	77
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	85
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	90
 BAB IV PEMBAHASAN.....		92
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	92
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	93
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	95
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	96
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	97
 BAB V PENUTUP.....		99
5.1	Kesimpulan.....	99
5.2	Saran	100
 DAFTAR PUSTAKA		101

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2.1 Involusi Uteri Postpartum	39
Tabel 2.2 Jenis-jenis Lochea	40
Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan Nifas	45
Tabel 2.4 Perubahan pada Sistem Pernafasan	48
Tabel 2.5 Komponen Penilaian APGAR Skor	50

DAFTAR GAMBAR

Halaman :

Gambar 2.1 Pertumbuhan Hasil Konsepsi	10
Gambar 2.2 Proses Persalinan	20
Gambar 2.3 Penurunan Kepala Bayi.....	26
Gambar 2.4 Pembukaan Serviks	27

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
ASI	: Air Susu Ibu
AKR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APD	: Alat Pelindung Diri
AKB	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatus
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BCG	: Bacillus Calmette-Guérin
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CoC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo-Medroxyprogesterone Acetate
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human chorionic gonadotropin

HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: Intra Uterine Device
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
P4K	: Perencanaan Persalinan & Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: Respiration Rate
SOAP	: Subjektif Objektif Analisa Penatalaksanaan
SDM	: Sumber Daya Manusia
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toxoid
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
UUK	: Ubun-ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vaginal Toucher
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktik Asuhan Kebidanan
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek LTA
- Lampiran 4 *Informed Consent* Menjadi Subjek LTA
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 7 Foto Hasil USG
- Lampiran 8 Patograf
- Lampiran 9 Kartu Peserta KB Pasien LTA
- Lampiran 10 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup Penulis