

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS VII
SMP YPAK PTPN III SEI KARANG
KECAMATAN GALANG**



**LULA MEINIK A
P07525021102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS VII
SMP YPAK PTPN III SEI KARANG
KECAMATAN GALANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**LULA MEINIKA
P07525021102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS VII SMP
YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG

NAMA : LULA MEINIKA
NIM : P07525021102

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 1 April 2024

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP.197606191995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Luslani, M.Kes
NIP.197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS VII SMP
YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG

NAMA : LULA MEINIK
NIM : P07525021102

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
1 April 2024

Penguji I



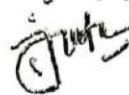
Netty Jojo Arironang, S.Pd, M. Kes
NIP.195910161982012001

Penguji II



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP.196006031980032001

Ketua Penguji



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP.197606191995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS VII SMP YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 1 April 2024



Lula Meinika
NIM. P07525021102

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 1st 2024**

LULA MEINIKA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL
HEALTH ON DENTAL AND ORAL HYGIENE STATUS (OHI-S) IN
CLASS VII STUDENTS OF SMP YPAK PTPN III SEI KARANG, GALANG
SUB DISTRICT**

viii + 28 pages + 3 tables + 12 attachments

ABSTRACT

Dental and oral health knowledge should be given to school-age children because at an early age, children begin to understand the importance of health and prohibitions that must be avoided or habits that can affect the condition of their teeth. Maintaining dental and oral hygiene at school age is one way to maintain dental and oral health at an early age, so it is necessary to continually improve dental and oral hygiene according to ability with general health developments.

This type of research was descriptive with the method of providing questionnaires and direct examination. The research aimed to determine the description of knowledge about dental and oral health towards the status of dental and oral hygiene (OHI-S) in class VII students of SMP YPAK PTPN III Sei Karang, Galang District, with a sample size of 32 people.

The results of the research showed that the level of knowledge about dental and oral health in class VII students of SMP YPAK PTPN III Sei Karang, Galang District, some students had a level of knowledge about dental and oral health with good criteria: 17 people (53.1%), criteria moderate 14 people (43.8), poor criteria 1 person (3.1%). The data obtained for dental and oral hygiene status based on OHI-S was found to be poor for 12 people (37.5), medium criteria for 11 people (34.4%), and good criteria for 9 people (28.1%).

Students' knowledge of dental and oral health regarding OHI-S is in a good category, while the average OHI-S is in the medium criteria. It is hoped that these students can continue to improve and maintain their dental and oral health.

Keywords : Knowledge, Dental and Oral Health, OHI-S
References : 17 (2010-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 01 APRIL 2024**

LULA MEINIK A

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I KELAS VII SMP YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG

viii + 28 Halaman + 3 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebaiknya diberikan pada anak usia sekolah karena pada usia dini anak mulai mengerti akan pentingnya kesehatan serta larangan yang harus di jauhi atau kebiasaan yang dapat memengaruhi keadaan giginya. Menjaga kebersihan gigi dan mulut pada usia sekolah merupakan salah satu cara dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut pada usia dini, sehingga diperlukan untuk senantiasa meningkatkan kebersihan gigi dan mulut sesuai kemampuan dengan perkembangan kesehatan pada umumnya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode memberikan kuesioner dan pemeriksaan langsung. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada siswa/i kelas VII SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang, dengan jumlah sampel 32 orang.

Hasil penelitian diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas VII SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang, bahwa sebagian siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik 17 orang (53,1%), kriteria sedang 14 orang (43,8), kriteria buruk 1 orang (3,1%). Data yang diperoleh Status kebersihan gigi dan mulut berdasarkan OHI-S diperoleh buruk sebanyak 12 orang (37,5), kriteria sedang sebanyak 11 orang (34,4%), kriteria baik sebanyak 9 orang (28,1%).

Pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut terhadap OHI-S memiliki kategori baik sedangkan rata-rata ohi-s masuk dalam kriteria sedang diharapkan siswa/i tersebut dapat terus meningkatkan dan mempertahankan kesehatan gigi dan mulutnya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesehatan Gigi dan Mulut, OHI-S
Daftar Pustaka : 17 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas karunia, hidayah serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWAI KELAS VII SMP YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG”**.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mengikuti ujian akhir Program Studi D III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2024. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, masukan yang sangat berharga bagi penulis, untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Sri Junita Nainggolan, S. SiT, M. Si selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ketua Penguji yang telah banyak membantu dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan selalu memberikan masukan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya
3. Ibu Netty Johor Aritonang, S. Pd, M. Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan penulis dengan ilmu pengetahuan.
6. Ibu Sri Hartati, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang serta seluruh staff pengajar yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga saya terutama kepada kedua orang tua saya ayahanda Harianto Saputra dan dan Ibunda Murni Neni atas doa, kasih sayang, motivasi, serta dukungan yang diberikan kepada penulis di perkuliahan dan terimakasih juga kepada kakak saya Rahayu Widari yang selalu memotivasi saya agar menjadi tenaga medis yang baik dan selalu memberikan dukungan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat saya perjuangan saya Vita, Nadiah, Juwita, Cindy, Raisa, Ica, Jenny, Rani, Nurul yang telah membantu dalam penyusunan KTI saya, dan memberikan dukungan, semangat, motivasi kepada penulis.
9. Kepada pihak-pihak yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga allah senantiasa melindungi kita semua. Aamin.

Medan, 1 April 2024



Lula Meinika
NIM. P07525021102

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1. Tujuan Umum	2
C.2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1. Pengetahuan	4
A.1.1. Pengertian Pengetahuan	4
A.1.2. Tingkat Pengetahuan	4
A.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
A.2. Kesehatan Gigi dan Mulut	5
A.2.1. Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut	5
A.2.2. Menyikat Gigi	6
A.2.3. Jenis-Jenis Sikat Gigi	6
A.2.4. Cara Menyikat Gigi	7
A.2.5. Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi	8
A.3. Kebersihan Gigi dan Mulut	9
A.3.1. Kebersihan Gigi dan Mulut	9
A.3.2. Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut	9
A.3.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut	10
A.4. Oral Hygiene Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S)	10
A.4.1 Kriteria Penilaian OHI-S	11
A.5. Debris Indeks (DI)	12
A.6. Kalkulus Indeks (CI)	13
A.7. <i>Disclosing solution</i>	14
A.7.1 Cara menggunakan <i>disclosing solution</i>	14
B. Kerangka Konsep	15
C. Definisi Operasional	15

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
B.1. Lokasi Penelitian	17
B.2. Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C.1. Populasi Penelitian	17
C.2. Sampel Penelitian	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
D.1. Jenis Pengumpulan Data	17
D.2. Cara Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan dan Analisa Data	19
E.1. Pengolahan Data	19
E.2. Analisa Data	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
 DAFTAR PUSTAKA	 27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/i Kelas VII SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Tahun 2024	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHI-S Siswa/i kelas VII SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang Tahun 2024	22
Tabel 4.3	Distribusi Rata-rata OHI-S Siswa/i kelas VII SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang Tahun 2024	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Format Pemeriksaan
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Daftar Konsultasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian