

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. D G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERSALIN SELAMAT
MEDAN TEMBUNG**



OLEH:

**DINDA LESTARI PANGARIBUAN
P07524121011**

**KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. D G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERSALIN SELAMAT
MEDAN TEMBUNG**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH:

**DINDA LESTARI PANGARIBUAN
P07524121011**

**KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DINDA LESTARI PANGARIBUAN
NIM : P07524121011
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. D G1P0A0 MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN
SELAMAT MEDAN TEMBUNG TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA 4 APRIL 2024
TANGGAL

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



(ALFRIANNE, SST, MKM)
198511252009032006

PEMBIMBING PENDAMPING



(ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes)
197002131998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes)
197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DINDA LESTARI PANGARIBUAN
NIM : P07524121011
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. D G1P0A0 MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN
SELAMAT MEDAN TEMBUNG TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN PADA TANGGAL APRIL 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: <u>Alfrienne, SST, MKM</u> NIP. 198511252009032006
Penguji Utama	: <u>Sukaishi, S.SiT, M. Biomed</u> NIP. 197603062001122004
Anggota II	: <u>Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes</u> NIP. 197002131998032001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang Berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.D G1P0A0 Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Selamat”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR.Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani NST, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan serta memberikan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne, SST, MKM, selaku Dosen Pembimbing LTA yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sukaisi, S.Si, T.M.Biomed selaku dosen penguji I, Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku dosen penguji II, selaku Dosen sebagai Anggota Penguji II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Bersalin Selamat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. D dan keluarga yang telah berkenan menjadi klien dalam memberikan asuhan pelayanan kebidanan dalam penyusunan LTA.
8. Teristimewa untuk Kedua orangtua saya tersayang, cinta pertama dan yang paling saya rindukan ayahanda Alm. Syaiful Amri Pangaribuan dan pintu surga yang paling saya cintai ibunda Megawati, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan.
9. Untuk kedua adik tersayang dan tercinta saya, Dara Yusnita Pangaribuan dan Devano Arafasyah Pangaribuan. Yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
10. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu membersamai dalam tiga tahun ini dari Maba hingga Tingkat Akhir, yaitu Triana Sari, Rona Silvia Sianturi, Hotlan Sinaga dan Feni Fazillah yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir dan tak pernah henti saling menyemangati.
11. Dan terakhir untuk Dinda Lestari Pangaribuan, ya! Diri saya sendiri, Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

Medan, Maret 2024

Dinda Lestari Pangaribuan

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN JURUSAN D-III

KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024

DINDA LESTARI PANGARIBUAN

P07524121011

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. D G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN SELAMAT MEDAN TEMBUNG TAHUN 2024

XI+ Halaman + 9 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Nifas Salah satu Fisiologi yang dilalui memungkinkan menyebabkan ancaman jiwa yang dilalui ibu dan bayi sehingga menyebabkan kematian. Sehingga, Asuhan Berkelanjutan (*Continuity Of Care*) perlu dilakukan dan diawasi untuk mengatasi permasalahan dalam menurunkan AKI dan AKB.

Asuhan *continuity of care* yaitu pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai kepada pelayanan Keluarga Berencana (KB) sehingga dapat mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu sedini mungkin serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB.

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan Mengikuti SOAP.

Pada masa kehamilan Ny. D berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny. D dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3. Persalinan pada Ny. D pada usia kehamilan 39-40 Minggu, bayi lahir bugar, Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 15 menit, dan kala IV berlangsung secara normal. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan, serta 4 kali kunjungan pada neonates yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi. Ny. D menggunakan kontrasepsi KB Suntik 3 bulan.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care*.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024
DINDA LESTARI PANGARIBUAN
P07524121011**

Midwifery Care On Mrs. R DG1P0A0 Pregnancy Period Until Family Planning Services at the Independent Practice Of S Midwife Marelan.

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Pregnancy, Childbirth, Newborn and Puerperium One of the Physiological that are passed through may cause life threats that mothers and baby Thus, Continuity Of Care (Continuity Of Care) needs to be carried out and supervised to overcome the problems of in increasing the reduction of MMR and IMR.

Continuity of care is an ongoing service that is services provided starting from pregnancy to family planning services (Family Planning) so that it can prevent complications that can threaten the mother's life as early as possible and is expected to reduce MMR and IMR. As early as possible and is expected to reduce MMR and IMR.

The Final Project Report (LTA) is a continuity of care in the form of midwifery care to mothers and babies starting during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning using the and family planning using a midwifery management approach midwifery management approach and following SOAP. During pregnancy, Mrs. D's pregnancy was normal, there were no complications and complications that are dangerous to the mother and fetus. Care during Mrs. D's pregnancy was carried out 3 times in trimester 3.

Delivery in Mrs. D at 39-40 weeks gestation, the baby was born fit, Stage I lasted for 8 hours, stage II for 30 minutes, stage III for 15 minutes, and stage IV lasted for 8 hours. 15 minutes, and stage IV took place normally. In the postpartum period postpartum period took place normally and was carried out 4 visits, as well as 4 visits to the visits to eonates which took place normally, and there were no complications. complications. Mrs. D used 3-month injectable contraception.

Keywords : Pregnancy, delivery, postpartum, LBW, family planning, Continuity of care.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	14
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	18
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	29
2.3 Nifas	35
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	35
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas	36
2.4 Bayi Baru Lahir	45
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	45
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	49
2.5 Keluarga Berencana	52
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	52
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	55
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan	56
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	71
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	71
3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil Pertama	71
3.1.2 Kunjungan Ibu Hamil Kedua	83
3.1.3 Kunjungan Ibu Hamil Ketiga	86

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	88
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	99
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1).....	99
3.3.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum (KF2)	102
3.3.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum (KF3)	104
3.3.4 Data Perkembangan Pada 6 Minggu PosPartum	
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	106
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1)	106
3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus (KN2).....	108
3.4.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Neonatus (KN3).....	110
3.5 Asuhan Kebidanan ada Keluarga Berencana	111
BAB IV PEMBAHASAN.....	113
4.1 Asuhan Kehamilan.....	113
4.2 Asuhan Persalinan.....	114
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	116
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	116
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	117
BAB V PENUTUP.....	118
5.1 Kesimpulan.....	118
5.2 Saran	119
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	14
2.2 Tinggi Fundus Uteri (TFU) Menurut Leopold Dan Mc. Donald	19
2.3 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna	40
2.4 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	46
2.5 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna	38
2.6 Penilaian Bayi Dengan Metode Apgar Score	53
2.7 Imunisasi Pada Bayi	51
2.8 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu	73
2.9 Riwayat Kontrasepsi	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4 EC

Lampiran 5 Bukti Perbaikan

Lampiran 6 USG

Lampiran 7 Partograf

Lampiran 8 Kartu Bimbingan

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IM	: <i>Intra Muskular</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>