

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN GAME
KARPET (KARTU PERTANYAAN) DENGAN *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SISWA/I KELAS V SDN 060934
JL LUKU II KEC. MEDAN JOHOR



NURUL ADHA
P07525021107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN GAME
KARPET (KARTU PERTANYAAN) DENGAN *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SISWA/I KELAS V SDN 060934
JL LUKU II KEC. MEDAN JOHOR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III



**NURUL ADHA
P07525021107**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL KTI : EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
GAME KARPET DENGAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SISWA/I
KELAS V SDN 060934 JALAN LUKU II KECAMATAN
MEDAN JOHOR**

NAMA : NURUL ADHA

NIM : P07525021107

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 4 April 2024

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Rawati Siregar, SSiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

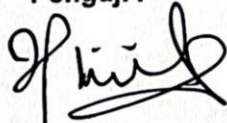
**JUDUL KTI : EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
GAME KARPET DENGAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SISWA/I
KELAS V SDN 060934 JALAN LUKU II KECAMATAN
MEDAN JOHOR**

NAMA : NURUL ADHA

NIM : P07525021107

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Tahun 2024

Penguji I



Netty Jojo Arjtonang S.Pd, M.Kes
NIP.196810091998032001

Penguji II



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP.197207221998032003

Ketua Penguji



Rawati Siregar, SSiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Kusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN *GAME* KARPET (KARTU PERTANYAAN) DENGAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SISWA/I KELAS V SDN 060934 JL.LUKU II KEC. MEDAN JOHOR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 4 April 2024

Nurul Adha

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 4th 2024**

NURUL ADHA

**EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION USING CARPET GAMES
(QUESTION CARDS) WITH LEAFLETS ON DENTAL AND ORAL
HEALTH KNOWLEDGE OF STUDENTS AT SDN 060934 ON JL. LUKU
II MEDAN JOHOR SUB DISTRICT**

ix + 35 pages, 5 tables, 2 figures, 14 attachments

ABSTRACT

Dental and oral hygiene is a condition where the teeth in the oral cavity are clean, free from plaque and other dirt on the surface of the teeth such as debris, tartar, and food remains and there is no bad breath. Efforts to increase respondents' knowledge include outreach using carpet media (question cards) and leaflets.

The type of research used is quantitative with a quasi-experiment. The sample in this study was all class V, totaling 30 respondents at SDN 060934 on Jl Luku II of Medan Johor sub-district with a sampling technique using total sampling. This research uses univariate and bivariate data analysis with the Wilcoxon test and the Man-Whitney test.

The statistical test results of this research show that there was a significant difference in increasing knowledge before and after counseling using carpet media (question cards) with a p-value <0.05 . There was also a significant difference in the group that used leaflet media between before and after counseling with a p-value <0.05 .

This research concludes that health promotion using carpet games (question cards) and leaflets is effective in increasing students' knowledge of dental and oral health. It is recommended for dental health workers to develop further research with more research respondents to increase knowledge about maintaining students' oral and dental health.

Keywords : dental and oral health, carpet (question card), leaflet, knowledge

References : 18 (2010-2021)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 04 APRIL 2024

NURUL ADHA

Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Game Karpet (Kartu Pertanyaan) dengan Leaflet Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa/ SDN 060934 Jl. Luku II Kec. Medan Johor

ix + 35 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan kondisi dimana gigi geligi yang berada di dalam rongga mulut dalam keadaan bersih, bebas dari plak, dan kotoran lain yang berada di atas permukaan gigi seperti debris, karang gigi, dan sisa makanan serta tidak tercium bau mulut. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan responden yaitu dengan penyuluhan menggunakan media karpet (kartu pertanyaan) dan leaflet.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan *quasi experiment*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh kelas V yang berjumlah 30 responden di SDN 060934 Jl Luku II Kec. Medan Johor dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Penelitian ini menggunakan analisa data univariat dan bivariat dengan uji *wilcoxon* dan *uji man whitney*.

Hasil uji statistik penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan terhadap peningkatan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *karpet (kartu pertanyaan)* dengan nilai $p < 0.05$. Perbedaan yang signifikan juga terdapat pada kelompok yang menggunakan media *leaflet* antara sebelum dan sesudah penyuluhan dengan nilai $p < 0.05$.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu promosi kesehatan menggunakan Game *karpet (kartu pertanyaan)* dan *leaflet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i. Disarankan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan responden penelitian yang lebih banyak.

Kata kunci : kesehatan gigi dan mulut, karpet (kartu pertanyaan),
leaflet, pengetahuan

Daftar pustaka : 18 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan Allah SWT sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Efektivitas Promosi kesehatan Menggunakan *Game* Karpet (kartu pertanyaan) Dengan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa/I Kelas V SDN 060934

Jl.luku II Kec. Medan Johor “. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, Kerjasama dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghormatan setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Rawati Siregar, SSiT, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Netty jojo Aritonang S.Pd,M.Kes sebagai penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM sebagai penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Kepada seluruh dosen dan staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi
6. Kepada kepala sekolah SDN 060934 Medan Johor beserta guru-guru yang telah membantu proses penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua yang sangat saya cintai ayahanda Suherianto dan ibunda Yusnizar, yang selalu mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan dengan baik.
8. Dan juga kakak dan abang kandung saya wahyudi, fitri, hendra, wulan yang selalu memberi dukungan dan perhatian. Dan keponakan saya safira,zafran,arsila dan baskara yang selalu menghibur saya.
9. Sepupu saya Zahra dan Nadia yang selalu memberikan dukungan selama menempuh pendidikan ini.
10. Teman baik sekaligus saudara seperjuangan saya Cut, rani, lula, Jenny,
11. Teman seperjuangan saya Widya dan Tasya yang saling membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk semua pihak yang membaca dan menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Medan, April 2024

Penulis

Nurul Adha

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1.Tujuan Umum.....	4
C.2.Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA	6
A. Promosi Kesehatan	6
A.1. Definisi Promosi Kesehatan.....	6
B. Media Karpas (Kartu pertanyaan)	7
B.1.Pengertian Media Karpas (kartu pertanyaan)	7
B.2.Kelebihan Media Karpas (kartu pertanyaan)	10
B.3.Kekurangan Media Karpas (kartu pertanyaan)	11
C. Media Leaflet	11
C.1 Pengertian Media Leaflet	11
C.2.Kelebihan Media Leaflet	12
C.3.Kekurangan Media Leaflet	12
D. Pengetahuan	13
D.1.Pengertian pengetahuan	13
D.2.Tingkat Pengetahuan	14
E. Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	15
E.1.Menggosok gigi.....	16
E.2.makanan yang menyehatkan gigi.....	17
E.3.melakukan pemeriksaan kedokter gigi	18
F. Kerangka konsep.....	18
G. Hipotesis.....	18
H. Defenisi Operasional	19
BAB III METODOLOGI PENEITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21

B.1.Lokasi Penelitian	21
B.2.Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C.1.Populasi Penelitian	21
C.2.Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan cara pengumpulan data	21
D.1 Jenis pengumpulan Data	21
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Pengolahan dan analisa data	23
E.1 Pengolahan Data.....	23
E.2 Analisa Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian.....	25
A.1 Analisa Univariat	25
A.2 Analisa Bivariat	27
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan <i>Game</i> karpet (kartu pertanyaan) Pada Siswa/I SDN 060934 Medan Johor	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>leaflet</i> Pada Siswa/I Kelas 060934 Medan Johor	26
Tabel 4.3	Frekuensi Rata Rata Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan <i>Game</i> Karpet (kartu pertanyaan) Dan <i>Leaflet</i> Pada Siswa/I SDN 060934.....	27
Tabel 4.4	Hasil Uji Wilcoxon Antara Pre Test Dan Post Test Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan <i>Game</i> karpet (kartu pertanyaan) Dan <i>Leaflet</i>	28
Tabel 4.5	Uji Men Whitney Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Menggunakan <i>Game</i> karpet (kartu pertanyaan) Dan <i>Leaflet</i> Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan mulut	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Media karpet (kartu pertanyaan)	11
Gambar 2.2 Media Leaflet	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Uji Normalitas, Uji <i>Wilcoxon</i> dan Uji <i>Man Whitney</i>
Lampiran 8	Daftar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Peta Lokasi Penelitian
Lampiran 12	Master Tabel
Lampiran 13	Media Promosi Kartu Pertanyaan dan Leaflet
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup