

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I
SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN KABUPATEN
DELI SERDANG



ROSA REZQIQAH NASUTION
NIM : P07525021114

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I
SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN KABUPATEN
DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



ROSA REZQIQAH NASUTION
NIM : P07525021114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/ I SD
NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN KABUPATEN DELI SERDANG**

NAMA : ROSA REZQIAH NASUTION

NIM : P07525021114

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 03 April 2024

Menyetujui

Pembimbing



**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP.196911181993122001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.19700618199903200**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SD
NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN KABUPATEN DELI SERDANG**

NAMA : ROSA REZQIQAH NASUTION

NIM : P07525021114

Karya Tulis ini Telah diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I



**Asnita B. Simaremare, S.Pd, SSiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

Penguji II



**Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001**

Ketua Penguji



**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 03 April 2024



Rosa Rezqiah Nasution
NIM : P07525021114

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 03 April 2024

Rosa Rezqiqah Nasution

Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pola Makan Dengan Karies Gigi Pada Siswa/I SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024

ix + 30 halaman, 5 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi diawali dengan timbulnya bercak coklat atau putih yang kemudian berkembang menjadi coklat. Lubang ini terjadi karena luluhnya mineral gigi akibat reaksi fermentasi karbohidrat termasuk sukrosa, ruktosa, dan glukosa oleh beberapa tipe bakteri penghasil asam .

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan anak dan karies gigi pada siswa/I Kelas IV SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024. Sampel pada penelitian ini adalah 30 orang.

Hasil penelitian pengetahuan dari 30 orang siswa/I menunjukkan bahwa kriteria baik berjumlah 15 orang (50 %), kriteria sedang berjumlah 12 orang (40%), dan kriteria buruk berjumlah 3 orang (10%) dan dari 30 sampel yang diperiksa didapatkan rata-rata gigi yang terkena karies sebanyak 2,99% dengan def-t dan DMF-T sebesar 3,22%.

Kesimpulan bahwa salah satu faktor dari kesehatan gigi dan mulut adalah pengetahuan pola makan, disamping itu upaya pencegahan kerusakan dini pada gigi dapat diatasi dengan menyikat gigi secara teratur, pagi setelah makan dan malam sebelum tidur.

Kata Kunci : Pola Makan, Karies Gigi
Daftar Bacaan : 19 (2011-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 3rd 2024**

ROSA REZQIAH NASUTION

**OVERVIEW OF THE LEVEL OF CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT
DIETARY PATTERNS AND DENTAL CARIES AMONG STUDENTS OF
SD NEGERI 104209 SAENTIS, PERCUT SEI TUAN SUB DISTRICT,
DELI SERDANG REGENCY IN 2024**

ix + 30 pages, 5 tables, 6 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Dental caries begin with the appearance of brown or white spots which then develop into brown. This hole occurs due to the decay of tooth minerals due to the fermentation reaction of carbohydrates including sucrose, fructose, and glucose by several types of acid-producing bacteria.

The type of research used was descriptive research which aims to find out the description of children's dietary pattern and dental caries in Class IV students of SD Negeri 104209 Saentis, Percut Sei Tuan sub district, Deli Serdang Regency in 2024. The sample in this research was 30 people.

The results of knowledge research from 30 students showed that the good criteria were 15 people (50%), the medium criteria were 12 people (40%), and the bad criteria were 3 people (10%) and from the 30 samples examined it was found that the average number of teeth affected by caries was 2.99% with def-t and DMF-T of 3.22%.

The conclusion is that one of the factors in dental and oral health is knowledge of diet, besides that, efforts to prevent premature tooth decay can be overcome by brushing your teeth regularly, in the morning after eating and at night before bed.

Keywords : Diet, Dental Caries

References : 19 (2011-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg.Yetti Lusiani,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI medan
2. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku pembimbing utama dan sebagai ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Asnita B.Simaremare, S.Pd,SSiT, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Netty Jojor Aritonang ,S.Pd, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan yang telah memberikan ilmu dan membekali ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Kepada pihak sekolah SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang yang telah bersedia

memberikan dan membantu memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini diselesaikan dengan baik.

7. Yang tercinta dan teristimewa kepada orang tua saya Ayahanda Saiful Bahri Nasution dan Ibunda Rosliani atas cinta, doa, motivasi, dukungan moral dan material yang selalu diberikan kepada saya dan menjadi pendengar yang baik sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
8. Teristimewa untuk sahabat-sahabat saya Rizki Mardiana Simamora, Charolina Tarigan, Rizki Adinda Putri Harahap, Anggina Ramadani Harahap, Florentina Vera Rosa dan Mahdiyah Khairani Nasution yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan dan hiburan kepada saya untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman saya stambuk 2021 Jurusan Kesehatan Gigi yang telah menemani suka dan duka selama mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Akhirnya dalam kesempatan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dengan besar hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dan dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, 03 April 2024



Rosa Rezqiah Nasution
NIM : P07525021114

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
A.1 Pengetahuan	6
A.1.1 Definisi Pengetahuan	6
A.1.2 Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif	6
A.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
A.2 Pola Makan.....	9
A.2.1 Definisi Pola Makan.....	9
A.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	10
A.2.3 Hubungan Pola Makan dan Karies Gigi	11
A.3 Karies Gigi	15
A.3.1 Definisi Karies Gigi	15
A.3.2 Faktor Etiologi Penyebab Terjadinya Karies Gigi.....	15
A.3.3 Proses Terjadinya Karies Gigi	16
A.3.4 Indeks Karies Gigi	17
B. Kerangka Konsep	18
C. Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu penelitian	20
B.1 Lokasi Penelitian	20
B.2 Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20

C.1 Populasi Penelitian.....	20
C.2 Sampel Penelitian	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Pengolahan dan Analisa Data	22
E.1 Pengolahan Data.....	22
E.2 Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	28
A. Simpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umur Siswa/I Kelas IV SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	24
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	25
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karies Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	25
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Kriteria Buruk Pada Pola Makan Dengan Karies Gigi Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Keripik.....	12
Gambar 2 Permen dan Kue.....	12
Gambar 3 Biskuit	13
Gambar 4 Buah Kering	13
Gamabr 5 Wafer	14
Gambar 6 Roti	14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan SD
- Lampiran 4 Denah Lokasi
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Jadwal Konsultasi
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup